

小学校	年 組	したで○した番号を○で囲みましょう。							
なまえ ※ニックネームでもOK		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
		⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯

★保護者の皆様へ

お子さんが悩んでいたら、一緒に考えてあげてください。子どもたちの未来のために、ご協力をお願いします。★



やってみよう!

みんなで未来をつくりましょう!

# マイエコ10宣言

©東京ハイジ/二宮町

環境にやさしい取り組みの中から、「できそうなことを10個以上」えらんでやってみましょう!

次の①～⑯の中で、「やっていること」「できそうなこと」には□の中に○印を書いてください。

①電気をこまめに消す 	②ごみが少なくなる物をえらんで買う 	③マイボトル(水筒)、マイバッグを使う 	④徒歩、自転車、電車、バスを使う 
⑤ご飯を残さず食べる 	⑥風呂や洗面所などで、水をだしっぱなしにしない 	⑦育てられなくなった生きものをむやみに外へ放さない 	⑧森林、水辺、里地、里山を守る活動に参加する 
⑨米や野菜がどのよう <sup>に</sup> できたか調べたり、育ててみる 	⑩身近な自然を調べたり、庭やプランターに植物を植える 	⑪寝る前に、環境にやさしいことをしたか思い出してみる 	⑫学校などで行われる環境についての活動に参加する 
⑬環境について、学んだことを家族や友達と話し合う 	⑭ごみはルールどおりに分別して出す 	⑮プラごみによって、海などが汚れていることを調べてみる 	⑯環境にやさしい「ひと工夫」をしてみる 

裏に例もあるよ!

○をつけおわったら、右上のわくの中を記入しましょう!