

トレーニングルーム利用者用

町立体育館感染症対策チェックリスト

新型コロナウイルス感染防止のため、ご協力をよろしくお願いいたします。ご記入の上、利用前に受付にご提出ください。

利用日時	令和 年 月 日 (曜日) ~
年間パスポート番号	※年間パスポート番号を記入された方は、以下は未記入で結構です
利用者名	
連絡先	(住所) (電話番号)

新型コロナウイルス感染防止のため、下記項目の確認とご協力をよろしくお願いいたします。

1. あなたの体調について

- 熱があったり、かぜをひいていませんか
- 過去2週間以内に、以下の項目にあてはまらないですか

- ①平熱を超える発熱 ②せき、のどの痛みなどの風邪の症状 ③だるさ、息苦しさ
- ④においや味の異常 ⑤体が重く感じる、疲れやすいなどの症状
- ⑥新型コロナウイルス感染症にかかった方、または家族や身近な知り合いで感染が疑われる方と会った ⑦過去14日以内に海外に行った

2. 利用について

- 下記項目を確認し、遵守しながらトレーニングルームを利用します

- ① 密集を避けるため、一度に入れる人数は「10人」までとします
- ② 利用前・利用後には手洗い、うがい、手指の消毒をすること
- ③ マスクの着用をすること
(受付時や着替え時、会話をする際。トレーニング中の着用義務はありません)
- ④ トレーニングルームのご利用は2時間以内とします
- ⑤ 各マシンの利用時間は、最長で連続して30分までとします
(30分以上利用する場合は、再度順番待ちをしてもらいます)
- ⑥ マシン使用前後は、必ず消毒すること
(入場時にタオルを1枚貸出します。備え付けの除菌液を使い、マシンの利用毎に消毒を実施してください)

裏面につづく

- ⑦ 当面の間、ストレッチマット等の貸し出しは中止とします
- ⑧ トレーニングマシンの間引きを行い、一部マシン等については常設を中止とします
- ⑨ 利用中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- ⑩ 利用者同士のソーシャルディスタンスを確保する
(なるべく2m以上、運動強度の高いトレーニングをされる場合はさらに距離を確保する)
- ⑪ 更衣室の利用定員は男女各「3人」とし、ソーシャルディスタンスを保つこと
(更衣室内の利用人数が上記人数を越えた場合は、入場制限をすることがあります)
- ⑫ 更衣室利用前後は、ロッカー内を必ず消毒すること
- ⑬ シャワーの利用はできません
- ⑭ 感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置について従うこと
- ⑮ 神奈川県が実施するLINE コロナお知らせシステムに登録し、施設入口にあるQRコードを読み取るようにご協力をお願いします

※今後の感染状況によって、内容に変更が生じる可能性があることをご了承ください。