

町立体育館感染症対策チェックリスト

新型コロナウイルス感染防止のため、下記項目の確認と遵守をよろしくお願いいたします。
また、下記項目の確認後は、別紙「町立体育館の利用にあたって(同意書)」をご記入の上、受付にご提出いただくようお願いします。

1. 利用者の体調について(過去14日以内に該当する方はいない)

- ①平熱を超える発熱 ②せき、のどの痛みなどの風邪の症状 ③だるさ、息苦しさを感ずる
- ④においや味の異常を感じる ⑤体が重く感じる、疲れやすいなどの症状
- ⑥新型コロナウイルス感染症にかかった方、または家族や身近な知り合いで感染が疑われる方と接触した ⑦海外に行った

2. 利用について

下記項目を確認し、遵守しながら体育館を利用します。

- ①利用前・利用後には手洗いをすること。
- ②マスクを着用すること。(受付時や着替え時、会話をする際。)
- ③窓を開け、扇風機を回すなど十分な換気をおこなうこと。
- ④利用中に大きな声で会話、応援等をしないこと。
- ⑤利用者同士が接触するような活動は避けること。
- ⑥使用する道具やタオルについて利用者間での共用を避けること。
- ⑦使用するマスクやゴミは持ち帰ること。
特に鼻水・唾液等がついたゴミはビニール袋に入れ密封して持ち帰ること。
- ⑧ドアノブ等人が触れる部分については、利用後に消毒を行うこと。
- ⑨三密(密閉、密集、密接)を避けること。
- ⑩更衣室利用前後は、ロッカー内を必ず消毒すること。
- ⑪感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置について従うこと。
- ⑫イベントの主催者は、イベント毎に神奈川県が実施するLINEコロナお知らせシステムに登録し、参加者に対してイベントのQRコードを読み取るように呼びかけること。
- ⑬代表者の方は別紙「施設利用者名簿」に当日利用者全員の連絡先等を記入し1か月間保管してください。(提出不要ですが、感染発生の場合は保健所等へ提出をお願いすることがあります。)
- ⑭利用者全員について、神奈川県が実施するLINEコロナお知らせシステムに登録し、施設入口にあるQRコードを読み取るようにご協力をお願いします。

3. トレーニングルーム利用についての注意点

トレーニングルーム利用の場合、次の項目も確認、遵守しながら利用ください。

- ①利用前・利用後には手洗い、うがい、手指の消毒をすること。
- ②マスクの着用をすること。(受付時や着替え時、会話をする際。)
※トレーニング中の着用義務はありません。
- ③トレーニングルームのご利用は2時間以内とします。
- ④各マシンの利用時間は、最長で連続して30分までとします。
- ⑤マシン使用前後は、必ず消毒すること。(入場時にタオルを1枚貸出します。備え付けの除菌液を使い、マシンの利用毎に消毒を実施してください。)
- ⑥当面の間、ストレッチマット等の貸し出しは中止とします。
- ⑦利用中に大きな声で会話、応援等をしないこと。
- ⑧利用者同士のソーシャルディスタンスを確保すること。(なるべく2m以上、運動強度の高いトレーニングをされる場合はさらに距離を確保すること。)
- ⑨更衣室利用前後は、ロッカー内を必ず消毒すること。
- ⑩感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置について従うこと。
- ⑪神奈川県が実施するLINEコロナお知らせシステムに登録し、施設入口にあるQRコードを読み取るようにご協力をお願いします。

※今後の感染状況によって、内容に変更が生じる可能性があることをご了承ください。