

分野	体操	分野番号	214
団体・サークル名	いきいき体操会（ゆめクラブ二宮所属）	整理番号	173
主な活動場所・時間	百合が丘老人憩いの家 月曜 9:45~11:15		
対象	ゆめクラブ二宮会員（男女） ※会員でない方も参加しています。		
問い合わせ先	高見澤 隆 百合が丘3-30-8 TEL 26-3050		
会費	年額500円、入会金：なし		
団体情報	設立：1995年、会員数：17名、加盟団体：なし		
会員募集	随時受付		
主な活動内容・コメント	ストレッチ体操、リズム体操、歩行運動、足のつぼ指圧、マッサージ、健康寿命を伸ばす活動。		

分野	体操	分野番号	214
団体・サークル名	百合が丘ラジオ体操同好会	整理番号	178
主な活動場所・時間	一色小学校グラウンド 月～金曜 6:15~6:45 (期間：4月1日～10月30日)		
対象	制限はありません		
問い合わせ先	二宮町生涯学習課 身近な余暇ガイド 二宮町 1240-10 TEL 72-6981 FAX 72-6914 メールアドレス radiant@town.ninomiya.kanagawa.jp		
会費	4月に寄附（500～1,000円）		
団体情報	設立：2000年、会員数：30名、加盟団体：なし		
会員募集	随時受付 百合が丘以外の方も可		
主な活動内容・コメント	<ul style="list-style-type: none"> ・練功十八法保健体操 ・ラジオ体操第1、第2 ・テレビ体操 		



分野	太極拳	分野番号	215
団体・サークル名	二宮太極拳クラブ 昼の部	整理番号	182
主な活動場所・時間	町民センター 老人クラブ室 金曜 11:00~13:00、13:00~15:00		
対象	一般男女、レベル：初心者～上級者		
問い合わせ先	二宮町生涯学習課 身近な余暇ガイド 二宮 1240-10 TEL 72-6981 FAX 72-6914 メールアドレス radiant@town.ninomiya.kanagawa.jp		
会費	月額 1,000 円、入会金：なし		
団体情報	設立：1992 年、会員数：40 名、加盟団体：なし		
会員募集	随時受付		
主な活動内容・コメント	健康法として知られている太極拳が身近に学べます。そのゆったりした動きや呼吸法は、中高年の運動に適しています。伝統あるクラブで、心身の健康づくり、仲間づくりに参加しませんか。未経験者から上級者まで、誰でも歓迎です。		

分野	太極拳	分野番号	215
団体・サークル名	太極拳同好会二宮	整理番号	183
主な活動場所・時間	町立体育館 火曜 15:00~16:30 木曜 11:00~12:30		
対象			
問い合わせ先	久保 ケサ子 TEL 72-4166		
会費	月額 1,000 円、入会金：なし		
団体情報	設立：2004 年、会員数：45 名、加盟団体：なし		
会員募集	随時受付		
主な活動内容・コメント	楊名時太極拳・八段錦 24 式健康太極拳は、年齢や体力を問わずに習得できる健康増進法です。		

分野	太極拳	分野番号	215
団体・サークル名	鶴の会（ゆめクラブ二宮所属）	整理番号	184
主な活動場所・時間	中里防災コミュニティセンター 第2・4土曜 9:30~11:00		
対象	ゆめクラブ二宮会員（男女） *会員でない方も会員になって健康づくりに役立ててください。		
問い合わせ先	越地 昌子 百合が丘2-10-1 TEL 71-8546		
会費	月額500円、入会金：なし		
団体情報	設立：1993年、会員数：23名、加盟団体：なし		
会員募集	随時受付		
主な活動内容・コメント	月2回、内山先生、高谷・鈴木師範の指導により第2土曜日、第4土曜日に稽古しており、活動経歴の長いゆめクラブ二宮のサークルです。春は桜の花びらが舞う木の下での野外稽古、秋は老連の運動会に町民運動場でシルクロードの曲にのって楊名楊名時太極拳を演舞しております。		

