



# 町民の皆様へ

全戸配布

## 新型コロナウイルスの感染を防ぐために

### こまめに手を洗いましょう

こまめに石鹸で手を洗いましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

### 不要な外出は避けましょう

風邪症状がある場合は、外出を控えていただき、やむを得ず、外出される場合にはマスクを着用していただくよう、お願いします。

### 集団発生のおリスクが高い3つの条件

①換気の悪い  
密閉空間



②多数が集まる  
密集場所



③間近で会話や  
発声をする  
密接場面



# 新型コロナウイルス感染症の受診のめやす

◆直接医療機関を受診しないでください。



3 7. 5度以上の発熱・咳など風邪の症状がある

- 学校や会社を休み、外出を控える
- 毎日、体温を測り、記録しておく



強いだるさ、息苦しさがある

す  
ぐ  
に  
相  
談  
を

※症状が...

高齢者、糖尿病や心臓病、呼吸器疾患の持病がある方、透析を受けている方、妊婦、免疫抑制剤や抗がん剤などを使用している方は

症状が2日以上続いたら

4  
続  
い  
た  
上  
ら

《感染の疑いがある人の相談窓口「帰国者・接触者相談センター」》

- 平塚保健福祉事務所 平日 8:30～17:15  
TEL 0463-32-0130 FAX 0463-35-4025
- 神奈川県庁 17:15～翌8:30 (平日)、24時間 (休日)  
TEL 045-285-1015

相談窓口の指示に基づき...

帰国者・接触者外来 (非公表)

一般の医療機関へ

## 《新型コロナウイルスに関する一般的なご相談》

- 神奈川県新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル 9:00～21:00  
TEL 045-285-0536 FAX 045-633-3770
- 厚生労働省電話相談窓口 9:00～21:00  
TEL 0120-565-653 FAX 03-3595-2756



©東京ハイジ/ニッセイ

【問い合わせ先】

二宮町 保健センター  
TEL 71-7100  
FAX 72-6086

新型コロナウイルスに便乗した悪質商法にご注意ください

ご相談は 大磯警察署 電話：0463-72-0110

または

平塚市消費生活センター 電話：0463-21-7530