

やってみよう!



# 未病センターにのみや

## 1.未病センターにのみやとは

神奈川県認証を受け、**健康づくり・未病改善**を目的に開設しました。未病センターにのみやでは、**体重・血圧・脳年齢等の測定**とウォーキング等の**健康に関する講座（年に数回開催）**を受けられます。さらに、利用される度に、**ジョイカードに5ポイント**の特典もあります！

## 2.未病センターにのみやの利用方法

- ①二宮町保健センター**2階窓口**へお越してください。
  - ②未病センターの説明と**健康度見える化手帳**を配布いたします。
  - ③各測定機器の利用方法について説明を受けた後、ご利用いただけます。
- ※2回目以降のご利用の際も、保健センター2階窓口へお声かけください。

## 3.未病センターにのみや 概要

場 所	二宮町二宮 1410（二宮町保健センター <b>1階</b> ）
受付時間	【平日】9:00～11:30／13:00～16:30
対 象 者	20歳以上の方
持 ち 物	①ジョイカード（二宮町商店連合協同組合発行） ②健康度見える化手帳（2回目以降のご利用の場合）



裏面も読んでね！

【問い合わせ先】

二宮町子育て・健康課健康づくり班

0463-71-7100（二宮町保健センター）

# よくあるご質問



©東京ハイジ/二宮町

## Q.未病センターにのみやの利用料はいくら？

A.各種測定機器は**無料**でご利用いただけます。健康講座は、内容により参加料をいただくものもございます。

## Q.未病センターにのみやの利用頻度は、どのくらい空けるといい？

A.前回利用時から、約**1か月以上**空けていただくことが望ましいです。

## Q.各種測定機器の利用にかかる時間は、どのくらい？

A.6種類全て測定頂いた場合、約**20～30分**ほどのお時間がかかります。

## Q.ジョイカードを忘れてしまったので、次回5ポイントつきますか？

A.ジョイカードへのポイントは、**その場限り**となります。

## Q.健康講座に関する情報は、どこで見られますか？

A.町広報誌「**広報にのみや**」にて掲載いたしますので、ぜひお見逃しなく！

## Q.未病センターにのみやに置いてある測定機器の種類は？

A.未病センターには、**6つ**の測定機器を用意しております。

自動血圧計	最高血圧、最低血圧、脈拍を測定出来ます。
体組成計	体重、体脂肪率、筋肉量等を測定出来ます。
骨健康度測定器	骨の健康状態を測定出来ます。
血管年齢計	血管年齢、血管の健康度を測定出来ます。
脳年齢計	脳年齢、脳の元気度等を測定出来ます。
口臭計	口臭を測定出来ます。