

# 【成人】令和3年度 二宮町健康カレンダー（事業案内）

※予定が変更になる場合もあります。

## 1. がん検診（集団・個別）

年4回二宮町保健センターで行う「**集団がん検診**」と各医療機関で行う「**個別がん検診**」があります。

前年度30歳の方と前年度40歳に到達された女性には、**子宮がん** または **乳がん** の無料クーポン券を送付します。



項目	検診費用	対象者	
① 集団	胃（バリウム）	1,700円	今年度40歳以上
	胃リスク（血液）	3,100円	
	大腸（便2日法）	600円	
	肺（胸部X線）	800円	
	子宮頸部（細胞診）	1,500円	
乳（マンモグラフィ）	2,100円（40代）／1,600円	今年度40歳以上（偶数年齢または前年度未受診）	
② 個別	胃（内視鏡）	3,000円	今年度50歳以上（偶数年齢）
	子宮頸部（細胞診）	2,800円	今年度20歳以上（偶数年齢）
	乳（マンモグラフィ）	2,900円	今年度40歳以上（偶数年齢）

検査項目	6月29日Ⓞ	9月4日Ⓞ	11月24日Ⓞ	2月15日Ⓞ	申込方法*
① 集団	胃（バリウム）	○	○	○	保健センターへ ①直接窓口申込 ②官製ハガキ送付
	胃リスク（血液）	×	○	×	
	大腸（便2日法）	○	○	○	
	肺（胸部X線）	×	×	○	
	子宮頸部（細胞診）	○	○	○	
	乳（マンモグラフィ）	○	○	○	
検査項目	実施期間		申込方法*		
② 個別	胃（内視鏡）	6月1日～翌年2月28日		裏面の医療機関へ電話申込	
	子宮頸部（細胞診）	6月29日～翌年2月28日		医療機関へ電話申込	
	乳（マンモグラフィ）				

※詳細は、広報にのみや 5月号（4/23）、7月号（6/25）、10月号（9/24）、1月号（12/24）掲載予定です。

## 2. 予防接種（成人）

高齢者（成人）を対象とした予防接種費用の助成を行っています。



風しん抗体検査 風しん予防接種	【対象者】昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性（R2年度クーポン券送付） 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性（R元年度クーポン券送付） 【実施期間】4月1日～翌年2月28日（令和4年2月28日まで） 【受診費用】無料（抗体検査を受けていない方へ再度送付します）
高齢者肺炎球菌	【対象者】今年度65、70、75、80、85、90、95、100歳に到達される方 【実施期間】4月1日～翌年3月31日 【接種費用】3,000円
インフルエンザ	【対象者】予防接種実施時点で、65歳以上の方 【実施期間】11月1日～翌年1月31日（時期が変更になる場合があります。） 【接種費用】1,600円（費用が変更となる場合もあります）

## 3. 特定健康診査（健康診査）

メタボリックシンドロームに着目した健診です。対象者の方には、5月下旬に受診券（封書）を送付します。



対象者	①受診時点で、二宮町国民健康保険加入中の40～74歳の方 ②受診時点で、後期高齢者医療制度加入中の75歳以上の方（生活保護世帯の40歳以上の方）
実施期間	6月1日～10月31日
健診内容	【全員実施】問診、身体計測、各種検査（血液・血圧・尿） 【希望者のみ】心電図（料金無料）がん検診（希望者）
受診費用	【特定健診】1,000円（R3年度より一律料金となります） 【がん検診】前立腺400円、大腸500円、前立腺600円（今年度60～79歳）

## 4. 人間ドック補助金（最大10,000円）



人間ドックの結果提供をいただいた方に、**上限10,000円**の費用を助成しています。

対象者	二宮町国民健康保険加入かつ今年度40～74歳の方 （町特定健診未受診及び町税未滞納であること）
申請期間	4月1日～翌年3月31日（受診年度内の申請を受け付けます）
申請方法	下記必要書類等をもって、二宮町保健センター窓口にて申請（要予約）
必要書類等	二宮町国民健康保険証の写し、医療機関発行の領収書、人間ドック健診結果票の写し、 振込先口座情報が分かるもの、印鑑（認め印）

## 5. C型肝炎検査

C型肝炎ウイルスの抗体価を調べる検査です。**前年度40歳**に到達された方には、無料クーポン券を送付します。

対象者	①今年度40歳以上かつC型肝炎ウイルス検査を過去に未受診の方 ②前年度40歳に到達された方（無料クーポン券対象者）
実施期間	6月1日～10月31日
受診費用	【特定健診同時実施】一次：800円／二次：1,900円 【肝炎検査のみ実施】一次：1,800円／二次：2,200円

## 6. 成人歯科健診／【New】口腔がん検診

歯周病予防を目的とした歯科健診です。今年度より、「**口腔がん検診**」も同時受診可能となりました。



対象者	前年度40、50、60、70歳に到達された方（5月末に受診券を送付）
実施期間	6月1日～翌年2月28日
健診内容	問診、口腔内の診査、口腔がん検診*（希望者のみ） ※口腔がん検診は単独で受診することはできません。
受診費用	【成人歯科健診】1,000円 / 【成人歯科健診+口腔がん検診】1,100円

## 【成人】令和3年度 二宮町健康カレンダー（事業案内）

※予定が変更になる場合もあります。

### 7. 未病センターにのみや



測定機器によって、ご自身の健康状態を手軽にチェックできます。測定の他にも、健康に関する講座も年に数回開催しています。

受付時間	平日（木を除く）9:00～11:30 / 13:00～16:30
場 所	二宮町保健センター1階（受付：2階窓口）
測定機器	血圧計、体組成計、骨健康度測定器、血管年齢測定器、脳年齢測定器
注意事項	・土日祝日及び年末年始は閉館しています。 ・測定には、20～30分ほどかかります。

### 8. 健康づくり水中運動教室



【申込先】二宮町民温水プール（TEL：72-6030）  
子どもから大人までご利用いただける水泳教室です。  
※開催については広報をご覧ください。

子ども向け	幼児水泳教室（満4～6歳）
	小学生水泳教室（小学1～6年生）
大人向け	初心者水泳教室
	一般水泳教室
	水中ウォーキング
	水中アクアビクス

### 9. 食生活改善推進員（ヘルスマイト）



「私達の健康は、私達の手で」「おいしく楽しく健康に」をスローガンとした、食を通じた健康づくりのボランティアグループです。町が行う集団がん検診の際には、胃がん検診受診者を対象に、健康レシピの試食・紹介を行ったり、料理教室の開催など、町民に向けた食育推進の主力となっています。

#### Q. 食生活改善推進員になるには？

- A. 町が開催する養成講座（年11回）の受講が必要です。  
1年間食生活や栄養、生活習慣に役立つ内容を学び、8割以上出席された方が推進員になることができます。  
申込の詳細は、広報8月号（7月21日）に掲載予定です。

### 10. 健康づくり普及委員



町内20地区から選ばれ、地域や暮らしの中での健康づくり活動を行うグループです。「自分の健康は、自分で守る」という町民の意識向上に努め、「地域の通いの場」を中心に活動しています。

### 11. 心の健康



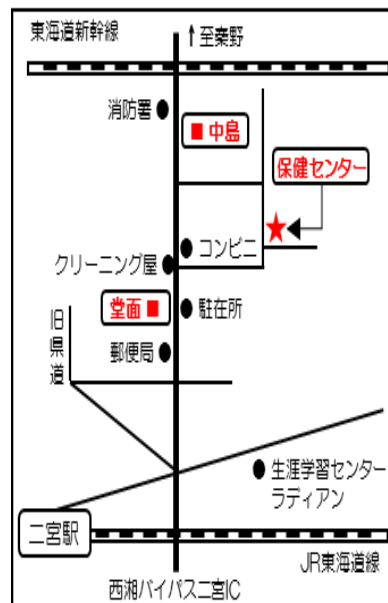
2019年3月に二宮町自殺対策計画を策定しました。当計画に沿って、町民の心の健康づくりに関する事業を行います。心の健康に関する講座及びゲートキーパー養成講座を実施しています。

### 12. 健康相談



高血圧、脂質異常症、糖尿病、歯周病等の生活習慣病の予防と改善等に関する相談を専門職がお受けします。（要予約）  
また、電話相談による相談も随時お受けします。

### ◎二宮町保健センターアクセス



「二宮駅北口発」  
◎堂面下車後、徒歩5分  
※大磯住宅馬場経由大磯行、急行秦野駅行を除く

「百合が丘方面発」  
◎中島下車後、徒歩5分  
※二宮駅行

駐車場の狭いため、保健センター来所時には、公共交通機関のご利用にご協力ください。

### ◎医療機関情報



町内医療機関	連絡先	特定健診 C型肝炎	胃内視鏡	肺炎球菌	インフル エンザ	風しん
浅野クリニック	72-0720	×	×	×	○	○
井上整形外科	72-4114	○	×	×	○	×
加藤クリニック	71-8443	○	×	○	○	○
さくら診療所	74-6724	○	×	○	○	○
さだもとクリニック	72-5737	○	○	○	○	○
湘南大磯二宮クリニック	71-1612	○	×	○	○	×
住田医院	71-0179	○	×	○	○	○
たけすえ小児科	71-9735	○	×	○	○	○
西山クリニック	71-1212	○	○	○	○	○
二宮しおみクリニック	70-6288	○	×	○	○	○
二宮胃腸内科クリニック	73-2911	○	○	○	○	○
二見整形外科	0465-43-2921	×	×	×	○	×
百合が丘クリニック	73-0082	○	○	○	○	○
横山医院	72-2580	○	×	○	○	○

がん検診実施機関	住所	電話	検査項目	
			乳	子宮
東海大学大磯病院	大磯町月京 21-1	72-3211	○	○
湘南健診センター	平塚市宝町 10-4	21-3811	○	○
倉田会メディカルサポートクリニック	平塚市四之宮 2-7-8	27-1011	○	○
前田産婦人科	平塚市松風町 13-37	27-2322	×	○
ありさわクリニック	平塚市老松町 2-28	21-5805	×	○
はだの南レディースクリニック	秦野市立野台 1-2-3	26-6080	×	○
秦野赤十字病院	秦野市立野台 1-1	81-0855	○	○

### ◎休日急患当番医



日時	医療機関	連絡先
【平日・休日】17～22時	東海大学大磯病院	72-3211（要事前連絡）
【日曜・祝日】9～12時 / 14～17時	休日急患当番医（広報・HP掲載）	該当する医療機関の電話番号
【緊急】緊急手術・入院を要する場合	二次救急医療機関	72-0015（二宮町消防署）

※ 変更となる可能性があるため、事前に二宮町消防署へご確認ください。

「お問い合わせ」子育て・健康課（保健センター内） TEL：0463-71-7100

