



# 健康づくりガイド

☎ 子育て・健康課 ☎71-7100 FAX 72-6086

※会場はこども家庭センター「にのはぐ」(保健センター)です。

## にのはぐ ～にのみやで育み、いっぱいハグしよう～

①～④は予約制です。⑦、⑧は対象者に通知します。(⑤、⑥予約不要) 申し込みなどの詳細はホームページをご覧ください。

対象	講座名	とき
①妊婦	マタニティ教室	20回
②2カ月以上の赤ちゃん	赤ちゃん体操	18回
③離乳食後期～完了期	こどもごはん(離乳食)教室	13回
④0歳～未就学児	乳幼児発達相談	12回、24回
⑤妊婦、0歳～未就学児	はぐくみ相談	24回
⑥1カ月～1歳6カ月児	でんでんむし	24回
⑦4カ月児	4カ月児健康診査	5回
⑧1歳6カ月	1歳6カ月児健康診査	19回

①～⑥  
教室などID  
検索  
1764⑦、⑧  
各種健診ID  
検索  
1691

### Zoomでの子育て相談

## にのはぐオンライン



とき 毎週回の①13:00～

②14:00～③15:00～

対象 町内在住の未就学児の保護者

相談相手 相談内容に応じた専門職

定員 ①～③各1組/日

申込 希望相談日の前週の金曜日までにメールで申し込み

その他 詳細は、ホームページをご覧ください。

ID  
検索  
982

### 母子健康手帳の発行は「にのはぐ」へ

安心して妊娠・出産・子育てができるよう、母子健康手帳発行時に助産師や保健師が面談します。(30分～1時間程度)※事前にご予約ください。



## 未来づくりガイド

みんなのちよつとで みらいはきっと。

☎ 生活環境課 ☎71-5879

### 6月は環境月間&6月5日は環境の日

## 自然と共生する未来へ 私たちができるアクションをしよう

地球上では、3000万種もの多種多様で個性豊かな生き物がお互いにつながり影響しあって生命を育んでいます。私たちの活動によって、絶滅するスピードは自然の状態と比較して約1,000倍に加速していると言われています。

生物多様性は私たち人間の生活に無関係ではなく、食べ物・衣服・飲み水などさまざまな形で生き物がもたらす恵みに支えられています。

この機会に生物多様性について考え、次の5つのアクションからできることを選んで行動しましょう。

### MY行動宣言

#### ①たべよう

地元でとれたものを食べ、旬のものを味わおう。



#### ②ふれよう

いろいろな人と、いろいろな季節に、生きものがいるところに行こう。

#### ③つたえよう

生きものに会って感じたことを、家族や友達に伝えよう。

#### ④まもろう

生きものや自然、人や文化との「つながり」を守るための活動を調べて参加しよう。

#### ⑤えらぼう

エコラベルなどが付いた環境に優しい商品を選ぼう。



国連生物多様性の10年日本委員会(UNDB-J)より引用



### ～未来をつくる豆知識～

生物多様性の損失を食い止め、人と自然の結びつきを取り戻すため、2030年までに国土の30%以上を自然環境として保全する「30by30(サーティバイサーティ)」が2021年G7サミットで約束されました。

目標達成に向けて一人一人が取り組んでみよう！  
取り組みなど詳細は環境省ホームページをご確認ください。

