

仲間とつながり・支えあうシニアの居場所



ゆめクラブ



ゆめクラブ二宮は、おおよそ 60 歳以上の方が集う団体です。町内に 17 の単位クラブがあり、およそ 900 名が加入し、それぞれの活動を楽しんでいます。

主な活動内容

健康づくり（運動）

- グラウンドゴルフ
- パークゴルフ
- カーリンコン
- ウォークラリー

生きがいづくり(趣味・芸能)

- 芸能大会
- バス旅行
- 機関誌発行

地域づくり

- 児童・生徒の登下校見守り
- 地域内の清掃
- 高齢者の見守り（友愛活動）

活動の様子



ゆめクラブ推奨・ニュースポーツ(※)「モルック」



モルックはフィンランド発祥のスポーツです。木製のピン（スキットル）を 12 本並べ、モルック（投げる棒）をピンへめがけ投げ、倒したピンに応じ得点を加算し、ちょうど 50 点を取ったチームが勝利となります。

ゆめクラブでは、年齢問わず簡単に始めることができ、健康増進にもつながるスポーツとして推奨しています。

※「いつでも、どこでも、誰でも」気軽に楽しめるように考案されたスポーツの総称



会員を募集しています！



ゆめクラブでは、一緒に活動を楽しむ新しい仲間を募集しています。交流を深めながら仲間づくりができるだけでなく、これまで培ってきた経験や得意なことを生かして活躍できる場です。

無理のない範囲で参加でき、初めての方も安心して加わっていただけます。定期的な活動を通して、日々の生活に楽しみや張り合いが生まれます。

『何か始めてみたい』『人とのつながりを広げたい』という方、ぜひ一度ゆめクラブの活動をのぞいてみませんか。

少しでも興味をお持ちの方は、お気軽にゆめクラブ事務局(☎73-0294)までご連絡ください。

ゆめクラブ二宮

会員募集

シニアライフを仲間と一緒にたのしみませんか！

Walking

いつでも どちらでも 入会大歓迎！

(主な活動内容)
バス旅行、ウォーキング、カラオケ、コーラス、食卓会、麻雀、手遊、パークゴルフ、カーリンコン、タラントゴルフ、ボッチャ、スポーツ救急失、モルック、ラジオ体操、夏祭大会、友愛活動、誕生会、地域ボランティア……

◆問合せ・入会申込◆ 社会福祉協議会内 ゆめクラブ事務局
TEL 0463-73-0294 2026年1月発行

☎ 高齢介護課高齢福祉班(☎75-9542)