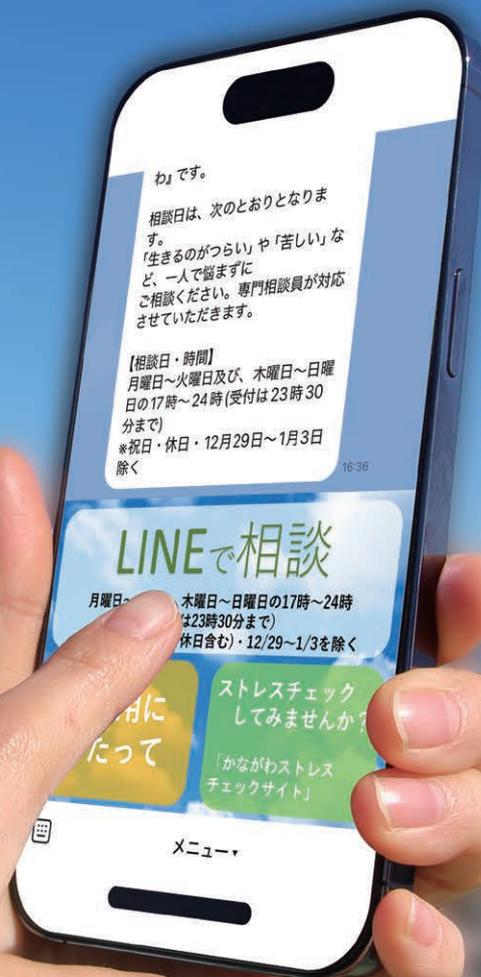


にのみや

3

2026



3月は自殺対策強化月間

さまざまな悩みが重なると、誰でも「心が苦しい」「生きるのがつらい」と感じることもあるかもしれません。

悩みがあるときや困っているときには、電話やSNSなどで相談できる窓口があります。一人で抱え込まずに話してみませんか。

(関連記事→P.3)



11/3に町制施行90周年を迎えました。