

特集 P2~P3 各種お知らせ P4~P7 じょうほう館 P8~P9 各種相談など P10 トピックス P11~P12



たたこう、つなごう、地域の音色

ID検索 3286

「ドン! ドン!」と太鼓の音で町を盛り上げる祭囃子を聞いたことはありませんか。その祭囃子を受け継ぐ各地域の祭囃子保存会では、新しい仲間を募集しています。地域のこどもから大人まで幅広い世代が、みんなで楽しく太鼓の練習をしています。初めての方も大歓迎! まずは、たたく体験をしてみませんか。興味のある方は、お気軽に生涯学習課までお問い合わせください。

新学期に町内小学校から、各地域の保存会の活動日などがわかるチラシを配付します!



☎ 生涯学習課生涯学習班 (☎72-6912)

健康状態をかんたんチェック「未病センターにのみや」

ID検索 142

4月からJOYポイント(利用ポイント)2倍の10ポイント! 400ポイントで500円分のお買物!

健康づくりの第一歩は自身の状態を知ることです。予約も費用も不要で気軽に体組成、血圧、脳年齢、血管年齢、骨の健康度、口腔機能が測定できます。

- と き:** 平日(困・年末年始を除く)
①9:00~12:00 ②13:00~16:00
※計測には20~30分かかりますので、余裕をもってお越しください。
- ところ:** 町保健センター
- 対 象:** 20歳以上の方
- 持 ち 物:** ・JOYカード(町商店連合会協働組合発行)
・健康度見える化手帳(利用2回目以降)
- そ の 他:** ・利用時にJOYポイントを進呈(原則月1回)
・測定は保健師や管理栄養士、看護師が担当します。
・未病センターの機器は医学的な診断ではなく、健康管理目的で使用するものとなります。



未病センターにのみやの様子

未病センターにのみや Q&A

Q1 年間どのくらいの方が利用していますか。
A 令和6年度は、年間1,167名の方に利用していただきました。

Q2 利用した方の感想があれば教えてください。
A 「自分の健康について考えるきっかけになった」や「測定結果が参考になって運動しようと思った」、「体重が2kg減った」、「専門職に健康相談ができてよかった」などの声をいただいています。

ナイト未病センター

~お仕事帰りに始める健康習慣! ナイト未病センターで健康チェックしませんか?~
ご好評につき、令和8年度も日中だけでなく、夜の時間帯も未病センターを下記の日程で開設します。お仕事などで、日中に利用が難しい方など、ぜひご利用ください。
と き: 5/12☎、7/14☎、9/8☎、11/10☎、令和9/1/12☎、3/9☎



☎ 子育て・健康課健康づくり班 (☎71-7100)