

健康づくりサポーター

～あなたと地域を元気にする架け橋～

通いの場でみなさんと
お会いできるのを
楽しみにしています♪

健康づくりサポーターは、介護予防ボランティアと健康づくり普及委員が一緒になり、誰もが住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らすために、自分の健康は自分で守るという意識を持てるよう、皆さんをサポートしていくボランティアのことです。

健康づくりサポーターは、「地域の通いの場」などで介護予防・健康づくりのお手伝いをしています。



健康づくりサポーターのみなさん

地域の通いの場に参加しよう

地域の通いの場は、各地域が主体となり定期的開催しています。

体操やレクリエーション、音楽や手芸活動などを通じて、フレイル予防や健康増進、社会参加などを目的に、その地域に住む幅広い世代の方が気軽に集うコミュニティの場です。気軽に参加いただき、笑顔になるひと時を一緒に過ごしましょう♪



© 高野ハイジ/ニッセイ

通いの場の活動は？

- 健康体操
- 麻雀・ゲーム
- カーリンコン
- 季節のイベント
- 歌唱
- 町や社協などからの出前講座

など

一緒に活躍してくれる

健康づくりサポーター募集！

ID
検索
3278

募集要件 地域の介護予防活動に関心のある方

謝 礼 1,500円/回

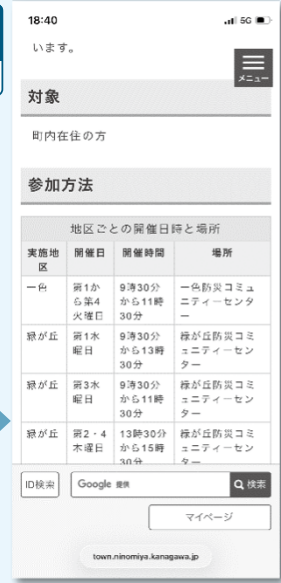
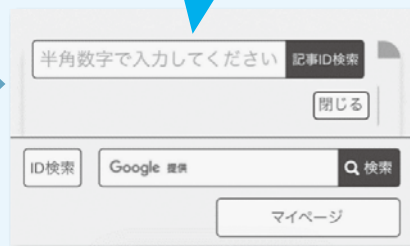
活動内容 ● タオルを使用した体操・歌謡体操
● レクリエーション・口腔体操 など

応募方法 町高齢介護課へ
☎またはメールで応募
✉houkatsu@town.ninomiya.kanagawa.jp

募集期間 通年

地域の通いの場の会場や日程は「ID検索」で簡単チェック

ID「201」を入力



☎ 高齢介護課高齢福祉班(☎75-9542)、町社会福祉協議会(☎73-0294)