

協働まちづくり情報誌

広報にのみや



「吾妻山雪景色」

第11回 にのみや観光フォトコンテスト特選

たまおき ただし
 玉置 正さんの作品

(吾妻山公園 平成17年2月27日撮影)

●今月の紙面

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 安全安心まちづくり ……②～③ | 町職員の給与・職員数の状況…⑧～⑨ |
| バランスシートと行政コスト計算書…④ | 介護新時代…⑩ |
| 国民年金保険料はお得な前納を…⑤ | こんにちは健康課です…⑪ |
| 住基カードと公的個人認証…⑥ | じょうほう館…⑫～⑬ |
| 町の今後のゴミ処理は!! ……⑦ | みんなの広場・まちの話題…⑭・⑮など |

ホームページアドレス <http://www.town.ninomiya.kanagawa.jp/>

2

2007

日々の暮らしに

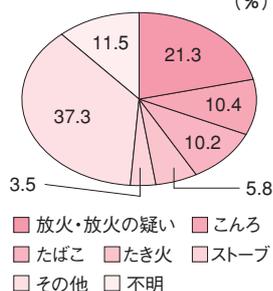
火災ゼロ！

安全 安心 まちづくり



こんろ

出火原因別出火割合 (%)



そのため、家の中の火災予防だけでなく、家の周りを整理整頓し、燃えやすいものを外に置かない、車庫や物置などは鍵をかけるなどの対策が必要です。

平成17年中の全国の出火原因で、もっとも多いのは「放火・放火の疑い」で、全体の21%を占め、2位のこんろ(10%)、3位のたばこ(10%)を大きく上回っています。

放火がもっとも多い！

「火災」はもっとも身近な災害で、その多くは不注意から起こっています。忙しい日々についつい気を抜いてしまいがちですが、一つの火事で地域全体の生命と財産を危険にさらすこととなります。特に空気が乾燥するこの時期は注意しましょう。

独居の高齢者が増える中、平成17年中における火災の犠牲者の内、高齢者(65歳以上)が占める割合は45%にもなり、体力的条件が悪い高齢者が火

高齢者を地域で助ける

住宅用火災警報器は、このような状況を背景に昨年6月に設置が義務化され、大きな効果が期待されています。警報器は電気店やホームセンターなどで購入でき、自分で取り付けることもできます。

火災の発生は夜から明け方の就寝時間帯に多いことから、逃げ遅れが原因で亡くなった方は63%にもものぼり、火災による死傷者を減らす上で、早期に火災を察知することが重要です。

逃げ遅れないために

春季 火災予防運動

3月1日(木)～
3月7日(水)

主な取り組み

- ・消防車両による巡回
- ・事業所の防火安全点検
- ・危険物移送車両の検査
- ・事業所所有マイクロバスの検査
- ・駅改札にて火災予防キャンペーン
- ・消防署・消防団合同の消防訓練

二宮で多い火災原因

町では電気機器端末の短絡によるとみられる火災が多く発生しています。これは建物や電気機器の老朽化やたこ足配線の多用、電気機器を正しく使用していないなどの原因が考えられます。老朽化したコンセントやコードは修理・交換するとともに、電気機器は正しく使うようにしましょう。

問い合わせ 消防課予防係

予防と消火の



Q、天ぷら鍋火災で

×ウツ

火がほかに移らないうちに水をかけて消火する。

○ホント

ガスを止めたあと、消火器を使って消火するか、ぬらししたシーツや座布団でふたをすれば火は収まります。

現在は片手で扱えるエアゾール式簡易消火具がホームセンター等で数千円程度で購入できます。殺虫スプレー程度の大きさなので台所の使いやすい場所に設置できます。水を使うのは厳禁！



火が出ている天ぷら鍋に水を入れた直後の様子

Q、たこ足配線は

※多くの電気コードを1か所の延長コードに接続した配線。

×ウツ

安全、便利だからとどんどん接続してよい。

○ホント

通電するとコードやソケットも加熱され、延長コードに記載されている許容量を超えると、コードなどが溶けて漏電、感電、火災が起こりやすくなります。また、コンセント差し込み口付近は脱着時に火花が発生し、綿ぼこりなどに引火する可能性があるため、いつもきれいにしておきましょう。

Q、ストーブの回りは

×ウツ

余熱で洗濯物を乾かすと、部屋の湿度も上がって良い。

○ホント

思っているよりストーブの



周辺は熱くなっています。目を離れた際に、洗濯物がストーブの上に落ちたり、ファンヒーターの前のタオルが熱くなって火がつくことで火災が発生したりします。

Q、避難する時は

×ウツ

消防隊が突入しやすいうように、ドアや窓は開けながら避難する。

○ホント

空気を閉じこめて火の勢いを抑え、また、延焼を食い止めるために、ドアや窓は可能な限り閉めて避難しましょう。



問い合わせ 消防課予防係

●消防出初式 家庭で、地域で 火の用心

1月7日(日)、ラディアンのふれあい広場で消防出初式が開催されました。

式典では、永年にわたり消防活動に貢献した消防団員が表彰されました。

町長表彰

第3分団 分団長

秋元 和広さん(元町北)

第4分団 副分団長

大勝 健治さん(中里)

第4分団 班長

相原 智明樹さん(中里)

町長感謝状

第4分団 団員

西山 忠助さん(中里)

県消防協会湘南支部長表彰

第2分団 分団長

須藤 正高さん(下町)

第4分団 分団長

戸丸 幸政さん(元町南)

第5分団 分団長

千葉 勝さん(一色)

団長表彰

第1分団 班長

原 克義さん(茶屋)

第1分団 班長

田津原 寿一さん(梅沢)

第1分団 班長

杉崎 忠誠さん(梅沢)

第3分団 班長

橘川 登夫さん(富士見2)

第3分団 班長

横澤 馨さん(富士見2)

第4分団 班長

野地 剛さん(中里)

第4分団 班長

西本 雄祐さん(中里)

第4分団 団員

若菜 健一さん(中里)

第4分団 団員

片山 淳さん(百合1)

第5分団 団員

関野 浩行さん(緑が丘)



救助工作車を使った訓練を実施

◆お知らせします 町の財政

バランスシートと 行政コスト計算書

平成17年度の行政活動の結果について、バランスシートと行政コスト計算書を作成しましたのでお知らせします。

行政活動の結果のうち、不動産や基金などの資産として残るものは前年度のバランスシートに加えられ、これまでの行政活動で形成されたすべての資産とその財源として表されます。

一方、単年度の費用として支出されたものや建物の減価償却費などは行政コスト計算書に計上され、町民の皆さんにサービスを提供するためにかかった一年間の費用として表されます。

◆バランスシート

18年3月末日現在のバランスシート（特別会計を含む）をみると、町には生涯学習センターや下水道などの固定資産が42.1億円、基金などその他の資産が28億円あり、これらの財源として、地方債の借入などで14.2億円、一般財源などで30.7億円が充て

られたことがわかります。

昨年度と比較すると、17年度中の行政活動の結果、資産合計は3億円増え、その財源として地方債の借入など3億円が充てられたことがわかります。

◆行政コスト計算書

行政コスト計算書をみると、17年度は、民生費がもつとも多く17億円、次いで教育費で11億円、土木費、衛生費がと

もに10億円、総務費、行政目的別に分けられない全庁的なコストなどで18億円、合計すると66億円（特別会計を除く）の行政コストがかかっていることがわかります。

これを、年度末の住民基本台帳人口を用いて換算すると、昨年度とほぼ同額の、町民一人当たり21万6082円のコストがかかったことになりました。

町のホームページに、バランスシートと行政コスト計算書についてより詳しく掲載しましたので、ぜひ一度ご覧ください。

二宮町全体のバランスシート

(18年3月31日現在)

借 方	貸 方
[資産の部]	[負債の部]
1. 有形固定資産 公共施設や土地など 421億1,380万円	1. 固定負債 地方債の元金など 135億2,283万円
2. 投資等 特定目的基金など 12億5,113万円	2. 流動負債 翌年度償還予定額など 7億2,226万円
3. 流動資産 財政調整基金・ 地方税等の未収金など 15億4,268万円	負債合計 142億4,509万円
資産合計 449億 761万円	[正味資産の部] 正味資産合計 一般財源など 306億6,252万円
	負債・正味資産合計 449億 761万円

行政コスト計算書

自 17年4月1日 至 18年3月31日

◎行政コスト	66億1,988万円
1. 民生費	17億 481万円 障害者・老人・児童などの福祉にかかる経費
2. 教育費	10億7,513万円 小・中学校、生涯学習・スポーツにかかる経費
3. 衛生費	10億2,048万円 保健、環境保全、ごみ・し尿処理にかかる経費
4. 土木費	10億 237万円 道路・河川・公園などにかかる経費
5. 総務費	8億9,649万円 住民登録、町税賦課、庁舎管理など行政の運営にかかる経費
6. 消防費	4億2,007万円 消防・救急にかかる経費
7. 農林水産業費	1億4,364万円 農業・林業・水産業の振興にかかる経費
8. 議会費	1億3,153万円 議会の運営にかかる経費
9. 商工費	7,011万円 商工業・観光の振興などにかかる経費
10. その他	1億5,525万円 公債費の償還利子などにかかる経費
◎住民一人当たり行政コスト	21万6,082円 (平成18年3月31日現在住民基本台帳人口30,363人を用いて計算)

バランスシート…貸借対照表。左には「資産」の内訳を、右には「負債」と「資本」の内訳。
行政コスト計算書…資産形成以外の行政活動にかかるコスト。サービスに要した費用。

町政資料の閲覧コーナー

【行政資料紹介】

役場2階の閲覧コーナーで閲覧できる町と県の行政資料の最新版です。

【県の資料】

- ◎建築物清掃業等登録業者名簿
- ◎水産関係団体名簿
- ◎地方分権フォーラム記録集
- ◎かながわの安全防災
- ◎水道事業統計年報

ほかにも閲覧できる資料があります。

問い合わせ 総務課庶務係



国民年金保険料の納付は



便利でお得な前納を

ご存じですか？保険料の「前納」

前納とは、国民年金の保険料を前もってまとめ払いしていただく制度のことで、

- ① 1年前納（4月分～翌年3月分）
→ 4月末までに納付
- ② 6か月前納（上期：4月分～9月分）
→ 4月末までに納付
（下期：10月分～翌年3月分）
→ 10月末までに納付
- ③ 年度途中から年度末（3月）までの前納
→ 前納したい月の末日までに納付
（例：9月分～翌年3月分→9月末日までに納付）
の3種類があります。

納め忘れがなくて

口座での前納なら、毎月納めに行く手間が省けるだけでなく、納め忘れの心配も無いので便利で安心です。

○口座振替手続きの時期

- ・ 1年前納および6か月前納（上期）
→ 金融機関経由後、3月末までに社会保険事務所で処理される必要がありますので、2月下旬をめぐりに手続きをしましょう。
- ・ 6か月前納（下期）
→ 金融機関経由後、9月末までに社会保険事務所で処理される必要がありますので、8月下旬をめぐりに手続きをしましょう。

便利!

前納には割引がついて

お得!

各月納付の場合（平成18年度）
 $13,860円 \times 12か月分 = 166,320円$
 $82,480円 \times 6か月分 = 83,160円$ ですが…

	現金納付	口座振替
1年前納	163,370円 2,950円お得!	162,830円 3,490円お得!
6か月前納	82,480円 680円お得!	82,220円 940円お得!

となり、大変お得です!

口座振替はさらに「お得」なんです!



- ※ 年度途中からの前納は口座振替はできません。
- ※ 納付額（割引額）は年度ごとに異なります。
- ※ 1年前納は4月分から翌年3月分までの1年分のみです。年度途中からの1年前納はできません。

口座振替は毎月でも

お得!

各月ごとの年金保険料納付期限は、該当月の翌月末日（4月分は5月末日が納付期限）です。通常の口座振替の振替日はこの翌月末日ですが、該当月末日振替にすると月々50円（平成18年度）割引になります（早割）。
 ※ 通常の口座振替では割引になりません。



口座振替の「早割」を利用するだけで、毎月の納付もお得なのね!

口座振替で納付をする場合は、役場および社会保険事務所にある「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」に必要事項を記入のうえ、ご希望の金融機関または社会保険事務所へご提出ください。

※ 手続きに必要なもの

金融機関の預貯金通帳、届出印、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳など）

問い合わせ 町民課保険年金係

ご存知
ですか？

住基カードと 公的個人認証



住基基本台帳カード

最近では、さまざまな場面で身分証明書の提示を求められる、運転免許証などがないと困ることがあります。そんな時「住基基本台帳カード」(住基カード)は公的な身分証明書としてご利用できます。

住基カードは、顔写真付きと顔写真なしの2種類から選べますが、顔写真のない住基カードは、身分証明書として認められない場合があります。
【申請に必要なもの】

- ① 認印
 - ② 顔写真付きの場合は、顔写真(縦45mm・横35mm、上半身、正面、無帽子、無背景で撮影半年以内のもの)
 - ③ 運転免許証やパスポートなど顔写真付きの本人確認できる書類(※無い場合は健康保険証)
- カードは申請されてから1週間後に交付され、有効期間

は10年間です。

【受取に必要なもの】

- ① 4桁の暗証番号(生年月日など他人に分かりやすい数字は避けましょう)
- ② 発行手数料 500円

公的個人認証サービス

公的個人認証とは、インターネットを通じて申請・届出を行う際に、他人によるなりすまし申請や通信途中での改ざんなどがないよう電子証明書を発行する公的なサービスです。

電子証明書を受けるには

電子証明書は、住基カードの中に格納されます。電子証明書の発行を受けるには、住基カード取得後、別途手続きが必要です。

【発行に必要なもの】

- ① 住基基本台帳カード
- ② 写真なしの住基カードの場合は運転免許証やパスポート

トなど顔写真付きの本人確認できる書類

- ③ 4～16桁の暗証番号
- ④ 手数料 500円

電子証明書を利用するには

インターネットに接続できるパソコンとICカードリーダーライター(カードの読取装置)が必要です。

電子証明書の更新は

電子証明書の有効期間は3年間です。失効されると、電子署名が必要な手続きのサービスを受けることができなくなります。更新時に必要なのは発行時と同じで、有効期間満了の3か月前から手続きができます。

また、失効した後でも新しい電子証明書の発行を受けることができます。

問い合わせ

町民課 戸籍住民係

すべてできることはすべて対応

町民相談をぜひ活用ください

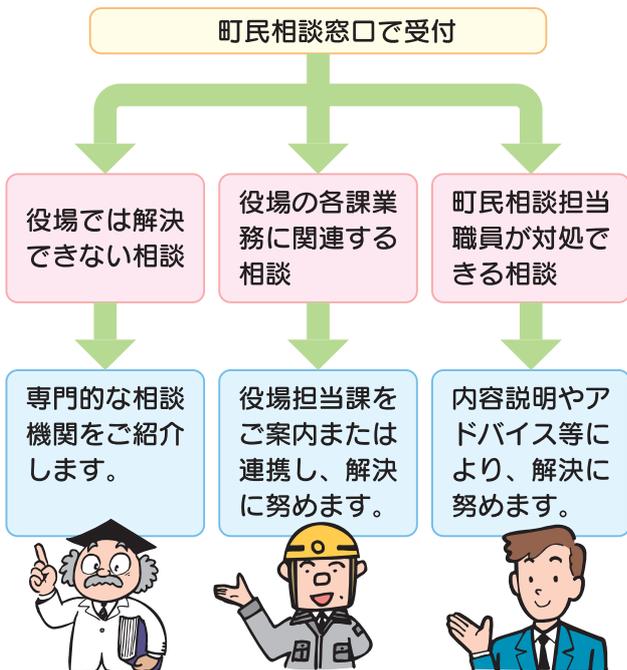
例えばこんな相談

町民相談窓口では、町民の皆さんが日常生活でお困りのことや、行政関係機関等でお困りなことなどのご相談をお受けし、町ですぐできることは「迅速」に対応し、町民サービスのスピードアップに努めています。

また、ご相談の内容に応じて、より専門的な相談機関をご紹介します。

- Q 近所の空き地に草が生い茂り、衛生面や火事などが心配。草刈をしてほしいのですが：
- A 土地の管理は所有者が行うべきものです。町では相談者と現地を確認します。そして所有者を調査し、町から文書で早急な対応と今後の定期的な管理を依頼します。

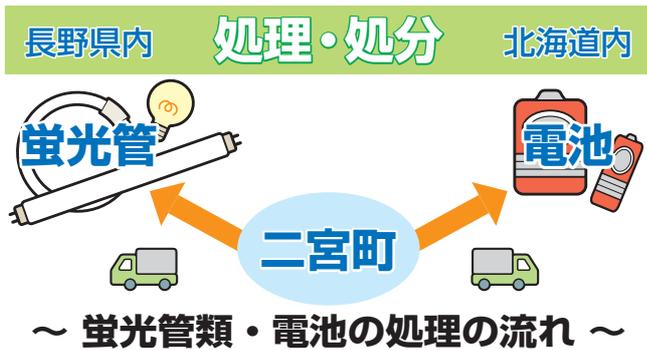
町民相談の流れ



収集した蛍光管、電池のゆくえ

— 循環型社会の構築に向けて —

今回は、水銀、亜鉛、マンガンなどが含まれており比較的处理が困難な蛍光管、電池について、どのような処理を行っているのか、また、収集方法、処理量などについてお知らせします。



「蛍光管類」、「電池」の処理方法

回収した蛍光管類は、ドラム缶に入れて長野県内の民間処理場へ運んでいます。その処理場で蛍光管の組成成分の約90%を占めるガラス類をリサイクルに回した後、残りをコンクリートで固めてから長野県内の民間最終処分場へ埋め立てています（写真）。なお、町では一年に一度、現地調査を実施し処理状況を確認しています。

また、電池については、広

域回収・処理ルートにより北海道にある民間処理場へ運んでいます。ここでは、電池に含まれる鉄や水銀、亜鉛、マンガンなどできるだけリサイクルしています。

「蛍光管類」、「電池」の出し方

蛍光管類は、年2回、3月と9月の地区ごとに指定した曜日に収集しています。その際、「蛍光灯（直管、サークル管）」と「電球」は別々のビニール袋等に分けて出していただくようお願いいたします。電池は、同じく年2回で、6月と12月の地区ごとに指定した曜日に収集しています。



年に一度現地確認を実施（長野県内の最終処分場）

ボタン電池の回収のお願い!

最近、おもちゃなどにボタン電池が内蔵されています。これらもできる限り取り除いて分別していただくようお願いいたします。



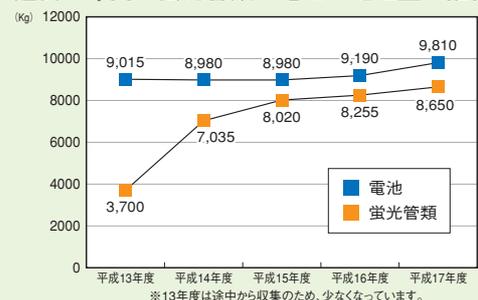
電池は「その他」の区分に該当しますが、ほかのものと処理方法が違うため、分けて出していただくようお願いいたします。

「蛍光管類」、「電池」の処理量の推移

平成17年度では町全体のごみ処理量は約10,500トンです。そのうち蛍光管類と電池の占める割合はそれぞれ約0・1%で過去5年間の処理量の推移はグラフのとおりです。

蛍光管類、電池いずれの処理量も大きな変化はないもの

過去5年間の蛍光管類、電池の処理量の推移



の微増傾向となっています。ただし、蛍光管類については、平成13年度から新たに収集区分を設けたため、約半年分の処理量となっています。

水銀、亜鉛、マンガンなどが含まれていて処理が困難な蛍光管類、電池は他のごみより手間と処理経費がかかりますが、適正な処理を行っています。

問い合わせ

環境課廃棄物対策係



町職員の給与・

職員数の状況

町職員の給与は、地方公務員法などの法令に従って条例で定めています。その額は、生計費、国や他の地方公共団体、民間企業に従事する方の給与などを考慮し、国の人事院勧告に準じて決定されます。

☆人件費の状況（一般会計決算）

区分	住民基本台帳人口(年度末)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率(B/A)	16年度の人件費率
17年度	人 30,636	千円 7,136,295	千円 275,588	千円 1,757,291	% 24.6	% 23.5

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含む。

☆職員給与費の状況（一般会計決算）

区分	職員数A	給与費				一人当たり給与費
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
17年度	人 201	千円 699,739	千円 233,718	千円 302,145	千円 1,235,602	(B/A)千円 6,147

(注) 1. 職員手当には退職手当を含まない。
2. 特別職は含まない。
3. 職員数は、平成17年4月1日現在の人数である。

☆職員の平均給料月額及び平均年齢の状況（18年4月1日現在）

区分		二宮町	国	神奈川県
一般行政職	平均給料月額	291,649円	328,477円	380,165円
	平均年齢	39.2歳	40.4歳	44.5歳
技能労務職	平均給料月額	222,191円	286,500円	
	平均年齢	46.5歳	48.4歳	

☆職員の初任給の状況（18年4月1日現在）

区分		二宮町		国		神奈川県	
		初任給	採用2年経過日給料額	初任給	採用2年経過日給料額	初任給	採用2年経過日給料額
一般行政職	大学卒	170,200円	183,800円	170,200円	183,800円	176,800円	188,300円
	高校卒	142,800円	153,800円	138,400円	148,000円		
技能労務職	高校卒	131,500円	140,300円				
	中学卒	120,200円	127,700円				

☆職員手当の状況（17年度実績）

地域手当 (平成18年3月31日まで調整手当)	支給率	給料月額・扶養手当・管理職手当の合計額の10%
	対象職員	全職員
	一人当たり平均支給年額	380,494円

特殊勤務手当	手当の種類	徴収手当・清掃作業手当・感染症のまん延防止作業手当・災害出動手当・救急出動手当
	対象職員の割合	22.6%
	対象職員一人当たり平均支給年額	15,027円

時間外勤務手当	支給総額	50,379,929円
	対象職員一人当たり平均支給年額	340,405円

管理職手当	支給総額	28,352,375円
	対象職員一人当たり平均支給年額	708,809円

期末・勤勉手当	6月	12月	合計
	2.10	2.35	4.45(月分)

扶養手当	配偶者	13,000円
	扶養親族でない配偶者を有する場合の1人目の子等	6,500円
	上記の場合の2人目、または配偶者以外の扶養親族2人まで	6,000円
	その他3人目以降	5,000円
	配偶者のいない職員の扶養親族1人	11,000円
	満16歳の年度当初から満22歳の年度末までの子1人当たり加算	5,000円
住居手当	最高限度額	27,000円
通勤手当	交通機関利用者 最高限度額	55,000円
	交通用具使用者 2,200円～2km以上から60km以上まで13段階	24,500円

退職手当	区分	自己都合	勲奨・定年
	勤続20年	23.5月分	30.55月分
	勤続25年	33.5月分	41.34月分
	勤続35年	47.5月分	59.28月分
	最高限度額	59.28月分	59.28月分
	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2~20%加算)		
	一人当たり平均支給額		
定年・勲奨等9名	19,424,280円		
自己都合等4名	5,554,100円		

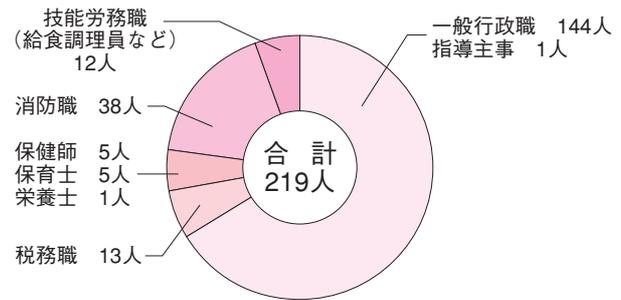
18年4月1日現在

(注) 退職手当の一人当たり平均支給額は、前年度(17年度)に退職した全職種に係る職員に支給された平均額である。

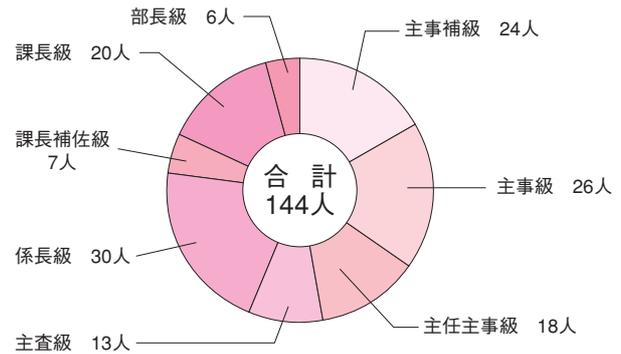
☆部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

	職員数 (人)		対前年増減数	主な増減理由
	17年	18年		
一般行政部門 (総務・民生・経済環境・建設)	129	127	△2	会計区分の異動
特別行政部門 (教育・消防)	72	71	△1	給食調理員の定年退職
公営企業等会計部門 (国保・老健・介護・下水道事業)	19	21	2	会計区分の異動
合計	220	219	△1	
条例で定められた職員定数	241	241		

☆職種別職員数 (18年4月1日現在)



☆一般行政職の級別職員数の状況 (18年4月1日現在)



☆特別職の報酬等の状況 (18年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当 (17年度実績)		合計
		6月	12月	
町長	823,000円	月分 2.10	月分 2.35	月分 4.45
助役	651,000円			
議長	377,000円	月分 2.30	月分 2.55	月分 4.85
副議長	294,000円			
議員	268,000円			

☆ラスパイレス指数の推移

	16年度	17年度	18年度
二宮町	89.8	91.3	91.4
県内市町村中の順位	37位	36位	33位
神奈川県	99.6	101.4	101.1

※ラスパイレス指数は、国家公務員一般行政職の基本給の平均を100として、各団体における一般行政職の基本給の平均を比較したときの指数。
 ※平成16・17年度は県内37市町村での順位。平成18年度からは相模湖町と津久井町が相模原市と合併したことに伴い、県内35市町村での順位。

☆職員の分限・懲戒処分等の状況 (17年度)

(人)	降任	停職	休職
分限処分を受けた者 (心身の故障による)	0(0)	0(0)	4(4)

(人)	免職	停職	減給	戒告
懲戒処分を受けた者	0(0)	0(0)	0(3)	0(0)

※()内は前年度の状況

☆職員研修の実施結果

	17年実績	16年実績
基礎研修		
新採用職員研修	24	19
健康管理研修	101	77
人権研修	20	26
テーマ別研修		
O A 研修	0	38
普通救命講習	13	24
意識改革研修	10	112
合同研修 (一市二町)	9	11
地域別研修 (三町)	7	14
派遣研修		
市町村研修センター	82	74
都市整備技術センター	8	7
市町村振興協会	0	0
自治大学校	0	1
O A 専門研修	4	4
合計 (延人数)	278	407

特別職報酬の答申

特別職の報酬等については、平成19年1月17日付けで町特別職員報酬等審議会(杉崎明芳会長)より、町長は57,000円、助役は19,000円の引下げ、議長、副議長及び議員は改定なしとの答申を受けています。

あなたは大丈夫？
予防と早期発見

社会の高齢化にともなって、認知症のお年寄りが増加しています。よりよい老後を過ごすためには、心身の健康づくりにだけでなく、脳の健康づくりも大切です。

* 一年前にくらべてこんな

実感はありませんか*

○物覚えが悪くなった！

○集中力がなくなった！

○段取りが悪くなった！

こんな症状が顕著なら、医師に相談してみましよう！

物忘れ？それとも認知症？

認知症は、大きく分けて「アルツハイマー型」と「脳血管性」の2つのタイプにわかれます。

・アルツハイマー型認知症

ゆっくり進行し、自覚症状は少ないが、早期に発見・対応すれば薬などで進行を遅らせることが可能な場合があります。男性より女性に多い傾向があります。

・脳血管性認知症

脳梗塞など、脳の血管に障害が起こることが原因です。

頭痛やめまいなどの自覚症状があったり、寝たきりになつたりします。進行が早く、事前の予防が大切です。比較的男性に多くみられます。

・その他

うつ病や水頭症・パーキンソン病・薬の副作用など、その他の病気の症状として認知症や、ときに認知症によく似た症状がでることがあります。

老化にともなう物忘れと認知症による物忘れの違い

老化にともなう物忘れ	認知症による物忘れ
○体験の一部分だけを忘れている	○体験そのものを忘れている
○自分がもの忘れしたことを認識している	○自分がもの忘れしたことを認識していない
○家族・自分の場所・季節を認識している	○家族・自分の場所・季節がわからなくなる
○状態は進行しない	○病状が進行する

日常生活に支障はない

日常生活に支障をきたす

正しい知識で予防と対処！

「年のせいだから…」と認知症を誤解していませんか？認知症はれっきとした「病気」であり、発症前の予防が一番大切です。

次のことに注意をして生活を見直しましょう。

- 1 生活習慣病の予防する
- 2 適度な運動をする
- 3 バランスのよい食事を心がける
- 4 日常生活を活発にする

発症してしまった場合、症状の進行具合によっては、治療や対処の仕方が違うので、1日も早い発見と正確な診断が必要です。

また、認知症の症状のあるお年寄りに対するケアの基本は、本人の不安やストレスを取り除いてあげることです。このためには、ご家族の正しい知識と理解も重要です。

問い合わせ

高齢介護課高齢福祉係

高齢福祉情報

「有料老人ホーム」の情報提供

役場の地域包括支援センター窓口で、平成18年7月1日現在の県内「有料老人ホーム情報」を提供しています。

各有料老人ホームの所在地や開設年月日・建物や設備の概要・利用料・職員体制などが閲覧できます。入居希望等ある方はご活用ください。なお、一覧表と重要事項説明書（入居契約に関する重要な事項を説明した文書）は神奈川県ホームページでも公開しています。

<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/kourei/sisetu/>

問い合わせ

地域包括支援センター “つばき”

☎71-7085

不安はここで解消！

認知症予防教室

2月7日と21日に認知症予防教室を開催します。

時間 13時～16時

会場 社会福祉センター

定員 先着30名（無料）

※詳細はお知らせ版2月号に掲載しています。

にぎわい塾

10人以上集まれば、あなたの希望する場所・時間に無料で開催します。仲間と認知症の勉強をしませんか？

相談先

1. 地域包括支援センター “つばき”	71-7085	(土・日を除く9～17時)
2. 介護支え合い相談	0120-070-608	(土・日を除く10～15時)
3. (社)認知症の人と家族の会(日本アルツハイマー病協会)	0120-294-456	(土・日を除く10～15時)
4. ぼけ110番(財団法人 ぼけ予防協会)	0120-654-874	(月・木10～15時)

※すべて祝日・年末年始は休み ※介護者の相談も受けています



これで

撃退!

メタボリック シンドローム



肥満、高脂血症、高血圧、糖尿病のうち、肥満を含む3つ以上をあわせもっている状態をメタボリックシンドロームといいます。

これらは不健康な食事や運動不足などの生活習慣から起こり、早期の段階では自覚症状がないため、静かに進行していきませんが、放置しておくと動脈硬化を引き起こし、心臓病や脳卒中へとつながり、命に関わる大問題になることがあります。

☆あなたは大丈夫？

おへそ周りが85cm（男性）90cm（女性）以上で、

- ①空腹時血糖値が110mg/dl以上
- ②中性脂肪が150mg/dl以上
HDLコレステロール40mg/dl未満
- ③最高血圧130mmHg以上
最低血圧85mmHg以上



上の①②③のうち2つ以上該当する方はメタボリックシンドロームです。

■ まずは運動を！

内臓脂肪は「運動」すれば、確実に燃焼します。通勤や買い物時に階段を使ったり、徒歩や自転車を使うようにしましょう。



また、家族や仲間とサイクリングをするなど、趣味として運動をすることは長続きする秘訣です。ぜひ楽しみながら運動する習慣をつけましょう。

—こんなにある運動の効能—



- ・肥満を防ぎ、スリムな体型を維持。
- ・毛細血管が増え、血圧が安定。
- ・動脈硬化を予防。
- ・血行が良くなり、体が若返る。

■ 規則正しく、バランスの良い食事を！

体に必要な栄養を十分にとることが大切です。しかし必要な栄養でも過剰に摂取するとかえって健康を損ないます。朝食を抜かず・過食・偏食など食生活の乱れをなくすことが、生活習慣病の予防には重要です。



■ たばこは万病のもと。ぜひ禁煙を！

たばこは脳に悪影響を与えるだけでなく、一酸化炭素やニコチンの作用によって、心筋梗塞や脳梗塞の危険性が著しく高まると考えられています。



全死亡原因の約6割が生活習慣病（心臓病16%、脳卒中12%、がん30%）によるものです。

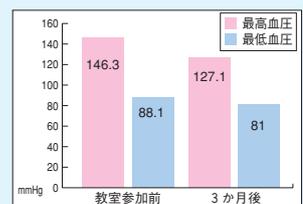
もう一度生活を見直して、楽しく健康的な生活と、活動的な体になりませんか？

町では生活習慣病の予防・改善のための教室（ヘルストレーニング事業）を開催しています。

- ・期間 平成18年9月～12月（週2回）
- ・受講者 26名（平均年齢 55.9歳）
- ・内容 カウンセリングや運動実践等

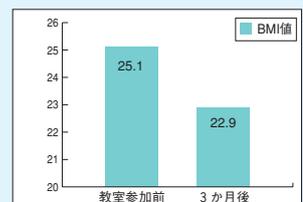
—高血圧群7名の平均血圧推移—

血圧基準値
最高血圧 140mmHg未満
最低血圧 90mmHg未満



—肥満群4名中1名の肥満度推移—

BMI(※)基準値 18.5～25未満
※体重÷身長÷身長 (Kg) ÷ (m) ÷ (m)



- ・感想…家で運動するようになった。
 - …股関節の痛みなどが少なくなった。など
- 今年も開催しますのでぜひご参加ください。**

問い合わせ 健康課健康づくり係 ☎71-7100

じょうほう館

☎ … 申込み ☎ … 問い合わせ
町役場の電話番号 71-3311

衛生所へ連絡してください。
経済課農政係
県湘南家畜保健衛生所

☎ 58-0152 FAX 58-55679

◆入学通知書は届きましたか？

教育委員会では、この春に小学校・中学校に入学されるお子さんの保護者に、1月23日付けで入学通知書を送付しました。

まだ届いていない方はご連絡ください。

☎ 教育総務課学校教育係

◆町広報モニター募集

町が発行する広報紙や町ホームページに関するご意見やご感想をお聞かせください。
定員 5名（定員を超えた場合、地域などを考慮して選考させていただきます。）

申込期限 2月28日（水）

応募資格 町内在住の、満20歳以上（4月1日現在）で、会議に出席できる方

内容 毎月意見や感想を定められた様式に記入していただくほか、参加したイベントの感想や地域情報などを提供していただきます。

謝礼 年額8000円程度
依頼期間 4月から1年間

応募方法 住所、氏名、年齢、電話番号、職業を電話、FAX、電子メールでお知らせください。

☎ 73-0134

☎ 地域推進課広報広聴係

Eメール info@town.nino

miyakanagawa.jp

◆楽しく話しながら…ウォーキング教室

3月7日（水）・14日（水）

「全2回」10時～12時※雨天中止
町民運動場・ウォーキングガイドコース

（集合は町民運動場）

対象 町内在住・在学・在勤の方（中学生以下は不可）

参加費 無料

持ち物 汗ふき用のタオル

服装 運動のできる服装と履き慣れた靴

平塚保健福祉事務所 各種相談事業

●認知症相談

2月28日（水）
13時30分～15時45分

●こころの健康相談

2月20日（火）、26日（月）、
3月14日（水）
13時30分～15時45分

☎ 保健予防課

●女性の健康相談

2月21日（水）
13時30分～15時30分

☎ 保健福祉課

※全て事前予約制

☎ 32-0130



～町ホームページに～

バナー広告を載せませんか？



町のトップページに掲載するバナー広告から、お店などのホームページへリンクします。

毎月広告を募集しています。詳しくは町ホームページで。

掲載期間 毎月初日から1か月単位で最長12か月まで

申込締切 掲載月の前月10日まで

広告掲載料 町内の事業所等…1か月3,000円
町外の事業所等…1か月5,000円

・町トップページのアクセス数は、月平均約12,000件です。
・広告主の事業内容等によっては、掲載できない場合があります。

問い合わせ 地域推進課広報広聴係

2月の納期

固定資産税 (4期)
国民健康保険税 (9期)
介護保険料 (9期)
保育料 (2月分)
下水道事業受益者負担金 (4・8・12期)

⇨⇨⇨ 2月28日

～活かします あなたの納める貴重な税～

申込み 3月6日(火)までに担当窓口か電話でお申込みください。

生涯スポーツ課体育振興係

◆**インターネット安全教室**

3月10日(土) 10時〜12時

県平塚合同庁舎 別館

内容 インターネット安全教室セミナー・講演「犯罪の被害にあわないために」・クイズ学習

定員 50名

申込み インターネットからか、電話・FAXで氏名・お住まいの市町名・電話番号をお知らせください。

神奈川県湘南地域県政総合センター県民課

☎ 22-2711 FAX 23-0599

<https://shinsei-p-kanagawa.lg.jp/kouza/kanagawa.html>

◆**食品衛生責任者講習会**

2月28日(水) 14時〜16時

大磯町立ふれあい会館 (大磯町大磯937-4)

対象者 町内飲食店の食品衛生責任者(平成18年4月以降食品衛生責任者講習会を未受講の方)

持ち物 通知のハガキ、筆記用具、食品衛生責任者手帳

をご持参ください。(通知

ハガキのない方は、許可証のコピー又は施設名称、施設所在地番、施設管理番号をメモして持参ください。)

※事前申込不要

※駐車場はございません。

平塚保健福祉事務所食品衛生課 ☎ 32-01330

◆**神奈川県ボランティア事故共済制度**

ボランティア活動中の本人のケガや他人にケガを負わせたり、他人のものを壊してしまつた際の保険です。

掛け金 年額600円から

※詳しい加入方法、補償内容の詳細はお尋ねください。

☎ 045-402-0346

FAX 045-402-0362

Eメール info@kya.or.jp

〒251-0346

神奈川県青少年協会

◆**裁判の活用(少額訴訟)**

日常的なトラブルで裁判手続きを利用しようと思つたこととはありませんか?

簡易裁判所には、手軽に利用できる解決方法として「少額訴訟手続」があります。

特徴 原則1回の審理で、ただちに判決が言い渡される

手続きで

①60万円以下の金銭請求

②裁判資料の準備が容易

③内容が複雑すぎない

のいずれも満たす場合に適している手続きです。

※詳しくは裁判所ウェブサイトをご覧ください。

平塚簡易裁判所

☎ 31-0513

<http://www.courts.go.jp/>

遺族年金・障害年金から介護保険料を天引きされている方へ

昨年中、介護保険料を納付書や口座振替で納めていた方には、1月下旬に圧着ハガキでその納付済額をお知らせしています。これが納付済確認書で、税申告時にご利用いただくものです。

なお、18年10月より遺族年金・障害年金からの保険料天引きが開始されましたが、その分の天引き額は確認書に記載されていません。

納付済額の確認が必要な場合には年金支払機関発行の年金振込通知書で確認されるか、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 高齢介護課介護保険係



— 製造事業所の皆さま —
工業統計調査にご協力ありがとうございました

この調査は製造業の実態を明らかにし、調査の結果は、国・県・地方公共団体の各施策や行政基礎資料として利用されています。

経済産業省・神奈川県・二宮町地域推進課広報広聴係

資源ごみの収集量と売却代金

	12月分		前月比	
	収集量	売却代金	収集量	売却代金
古紙・布類	218,850kg	1,444,863円	57,660kg	407,125円
ビン・ガラス類	11,030kg	6,880円	1,000kg	2,840円
金属・空カン類	25,348kg	213,172円	2,325kg	14,268円
樹脂類	10,950kg	5,469円	1,160kg	1,072円
金額総計 (売却代金は町の会計に入る)		1,670,384円		425,305円

町の人口(平成19年1月1日現在)

総数 29,917人 (-13)
男 14,507人 (-9)
女 15,410人 (-4)
世帯数 11,092世帯 (+5)

()内は前月比。

※平成17年国勢調査結果を基礎数値にしています。

下水道作品コンクール

萩原さんと高橋さんが みごと入賞！

下水道に対する理解を深めてもらうため、相模川・酒匂川流域下水道に関連する23市町の小学校4年生を対象とした財団法人神奈川県下水道公社主催の下水道作品コンクール（作文、ポスター、書道の3部門）が開催され、当町からは山西小の萩原海龍さん（ポスターの部）、一色小の高橋秀夫さん（書道の部）の2名が入賞されました。

おめでとうございます。

問い合わせ 下水道課業務係



左から高橋さん、萩原さん



にのみや再発見

⑩

二宮の道祖神

頭巾姿の道祖神

二宮町内には40基ほどの道祖神があります。セーノカミサンとも呼ばれ、昔から地域の人々に大切にされてきました。道祖神は石で作られていて、○△□の石を積み重ねた五輪塔、2人の神様が彫られた双体像、道祖神と書かれた文字碑、石祠や棒の形をしたものなど実に多様です。

国道1号線沿いにある消防団第1分団の火の見やぐら下



越地地区のサイトとダンゴ焼（今年1月14日）

には道路の拡幅工事などにより集められた石仏が数多くあります。その一つに、寛政2（1790）年に造られた双体道祖神があります。高さ52センチで、両神ともに胸の前に手を揃えた可愛らしい姿です。頭を見ると、髪形にしては少々不自然にとがった形をしているのがわかります。

どうやらこれは三角の形をした頭巾を被っているようです。不思議なことに頭巾姿の道祖神は、山西・川匂地区以外では見られません。ふくよかな丸顔に穏やかなほほえみを浮かべた道祖神は、子どもの成長を見守る神、家内安全、無病息災の神として、今日も風雨に耐えながら、私たちを温かく見守ってくれています。



寛政2年作のセーノカミ

セートバレエ

セートバレエは毎年1月14日に行われる道祖神のお祭りです。どんど焼、ダンゴ焼ともいいます。お正月に飾った門松や注連縄・古くなったお札やダルマなどを集め、やぐらを作って燃やします。そのやぐらをサイトといい、大きいものでは高さ10メートルに及びます。サイトに火がつけられると、持ち寄った色とりどりのダンゴを火であぶりまです。サイトの煙にあたり、火であぶったダンゴを食べると1年中風邪をひかず健康に過ごせるといいます。初春の風物詩として町内の各地区でにぎやかに行われています。

所在地 山西228-4

（火の見やぐら）

アクセス 山西バス停より徒歩1分。消防団第1分団そば。

冬の風を切りすすめ!

新春 ロードレース大会



1月7日、毎年恒例の新春ロードレース大会が開催されました。選手たちは凍えるような寒さの中、起伏に富んだ緑が丘地区を力強く駆け抜けました。

新春ロードレース大会

各部門第1位

(敬称略)

部門	氏名	時間
中学生女子 3km	鎌田歩実 (二宮中)	13分47秒
中学生男子 3km	田中健介 (二宮中)	10分30秒
一般女子 3km	林 明子	12分50秒
一般男子 7.5km (全年齢総合)	谷口武志	26分32秒



ファミリーの部では、それぞれのペースでゴールイン

かながわ駅伝代表決定!

ロードレース大会の成績を参考に、市町村対抗かながわ駅伝の代表選手11名が決定しました。2月11日の大会では、二宮町のたすきを感動とともにつないでくれるでしょう。

市町村対抗かながわ駅伝競走大会 二宮町代表選手 (敬称略)

区分	氏名	区分	氏名	
監督	前田憲一郎(梅沢)	男子	高橋健太郎(下町)	
	古澤秀和(下町)		中崎幹大(釜野)	
	男子	土井日輝(元町南)	中学男子	田中健介(中町)
		加藤直樹(富士見が丘1)	佐々木尚樹(松根)	
		中木場祐也(元町北)	女子	神保雅子(※元 元町北)
石山弘太郎(釜野)	細野友美(中里)			

※11名の選手の中から、7名が出場します。

※今年より高校卒業時在住市町村を所属市町村とすることが認められました。

問い合わせ 生涯スポーツ課体育振興係



神奈川県統計大会会場
左から越地さん、岩崎さん、廣川さん、高橋さん(松本さんは欠席)

県の統計調査員の越地昌子さん(百合が丘在住)に経済産業大臣から、贈られました。

また、国勢調査調査員に永年従事した岩崎敏夫さん(緑が丘在住)と廣川榮子さん(中里在住)、県の統計調査員で国勢調査指導員

統計調査員に表彰状

に従事した高橋テル子さん(越地在住)と松本篤子さん(二色在住)に総務大臣から、贈られました。

その他の受賞

・経済産業省所管統計調査功労調査員に対する感謝状
小崎サヨ子さん

・神奈川県統計功績者表彰
工藤晴子さん(富士見が丘在住)

・神奈川県統計協会表彰
田邊勝子さん(梅沢在住)

小野由美子さん(富士見が丘在住)

問い合わせ

地域推進課広報聴係

体感しましたか?

さらに便利な **図書館**



1月5日から蔵書検索・予約システムが新しくなった図書館。利用者からは「いつでも見たい本があるかどうかわかるのが嬉しい。」との声が聞かれました。詳しくは図書館ホームページで。

春一番の 熱い風!



第8回 吾妻さんよさこいパレード

1月21日(日) 梅沢旧東海道

第8回目となる今年の吾妻さんよさこいパレード。20団体600名が梅沢旧東海道を300mにわたってよさこい踊りでパレードしました。

「大寒」翌日の寒い日でしたが、パレード参加者のパワーあふれる踊りに、沿道に集まった人たちも元気づけられ、今年最初の熱い一日になりました!



華やかな衣装で所狭しと舞い踊る(上)
大旗の力強さも必見です(右)



希望あふれる 成人祝賀会



1月8日(祝) ラディアン

大人の仲間入りとなる成人祝賀会が華やかに開催され、291名(男性149名、女性142名)が成人を迎えました。おめでとうございます。

新春の つどい



1月5日(金) ラディアン

今年の新春のつどいでは自治功労・善行表彰者5名の表彰の後、政治評論家の浅川博忠氏による講演があり、政治の流れをおもしろく、わかりやすく解説していただきました。



時代背景などを交えながらの
「新春政局展望」