

協働まちづくり情報誌

広報にのみや



「丹沢遠望」

第12回にのみや観光フォトコンテスト佳作
寺川 均さんの作品

(平成18年12月8日 吾妻山公園にて撮影)

年末には花をつけはじめ、1月中旬に見ごろを迎えそうです。
菜の花ウォッチングは1月11日～2月10日まで開催されます。

●今月の紙面

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 心のすきとその荷物 狙われてますよ! …② | あなたの悩みに民生委員児童委員……⑦ |
| 火災のない年末年始を ……………③ | 特定健診・特定保健指導が始まります…⑧ |
| 年末のごみ増加対策……………④ | 控除証明書は社会保険庁から送られます…⑨ |
| パソコンを始めよう! ……………⑤ | 防ごう! 高齢者虐待……………⑩ |
| 楽しい子育て 子どもの輝くまち……⑥ | 良い睡眠で心も体もリフレッシュ…⑪ など |

ホームページアドレス <http://www.town.ninomiya.kanagawa.jp/>

12
2007

心のすきとその荷物



狙われてますよ！

年末年始は、買い物に出る機会が多くなる時期で、同時に車上狙いも多発する時期でもあります。

あわただしさに追われ、危機管理がおろそかになったその時を、犯罪者は待ちかまえています。

「わたしは大丈夫だ」と言い切れませんか？



■ 町の車上狙いの特徴

当町で発生している車上狙いは、そのほとんどが大型商店駐車場で発生しており、時間帯的にも夜22時から深夜2時までを中心に、夕方から深夜の時間帯に多く発生しています。



手口は、駐車場に潜んでいる犯人が、車の持ち主が車から離れるのを見届けると、ドライバーなどで鍵穴を壊して車内に侵入するケースがほとんどで、被害も車内をくまなく荒らすのではなく、目的の物を盗んですぐに退散するようです。

■ 増加する車上狙い

今年10月31日までに当町で発生した車上狙いは32件にもほり、昨年1年間に発生した件数（35件）とほぼ同数です。

これから年の瀬に向けて、年越しの準備などでより忙しくなる中、車上狙いの発生件数もさらに増加することが懸念されています。

■ 一瞬の油断と大きな代償

「1品買うだけだから…」という心のすきを犯人は狙っています。犯行には2～3分で十分とも言われ、一瞬の油断で、バッグや上着ごと貴重品が奪われるだけでなく、大切な愛車も傷付けられてしまい、高い修理費を背負うことになるのです。



♠ 大磯警察署より ♠

大磯署では、年末年始特別警戒を行っています。

今回は多発している「車上狙い」の予防策についてお話しします。

防犯は「一人ひとりの心がけ」が大切です。みなさんも次のことに留意して、被害に遭わないようにしましょう。



① ドアロックを必ずする。

車を離れるときは、わずかな時間でもドアロックをしましょう。平成18年中に車上狙いに遭った車の約30%が無施錠でした。

② 車内にバッグや貴重品等を置かない。

車から離れるときは、バッグや貴重品等を携帯しましょう。

③ 明るい場所に駐車する。

夜間に駐車する場合は、明るく人目につく場所に駐車しましょう。

④ 盗難防止装置を活用する。

振動などに反応するセンサーやアラーム等の盗難防止装置の活用も効果的です。

すきをなくして、愛車と財産を守りましょう！



問い合わせ 地域推進課防災安全係
大磯警察署 ☎72-0110

「火は見てる

あなたが離れる その時を」

～火災のない年末年始を～



歳末火災特別警戒

実施期間 12月25日（火）～31日（月）

内容

- ・火災予防の広報サイレンを21時から30秒間鳴らします。（27日～31日）
- ・出勤体制の強化
- ・特別巡視（28日午後8時30分より）

問い合わせ 消防課警防係

消防出初式

日時 平成20年1月13日（日）10時～11時30分

場所 ふれあい広場（ラディアン北側）

内容 消防団員の表彰、消防車両及び部隊行進、まとい振り込み、はしご乗り演技、消防演技、一斉放水

※雨天・荒天時は二宮小学校体育館で式典のみ実施

問い合わせ 消防課庶務係 ☎72-0015

町の犯罪発生状況

| | 10月 | 累計 (1月～10月) |
|-------|-----|----------------|
| 空き巣等 | 0 | 13 |
| 出店荒し等 | 0 | 10 |
| ひったくり | 1 | 2 |
| 車上狙い | 4 | 32 |
| 自転車盗 | 5 | 69 |
| その他 | 9 | 92 |
| 合計 | 19 | 218 |

— 緊急犯罪情報 —

11月26日に振り込め詐欺が3件連続発生しました。手口は事前に携帯番号の変更連絡があるものです。自分だけで判断せず、振り込む前に家族や警察に相談してください。

町の安全・安心を町民の皆さんとともに作り上げるため「二宮町民が安全で安心して暮らせるまちづくり指針（案）」を作成しました。この指針案の概要について、ご意見を募集しています。

募集期間 12月20日（木）まで

閲覧場所 役場地域推進課、ラディアン、サービスマンズ、町ホームページなど

※詳しくは問い合わせください。

意見方法 地域推進課に直接お持ちいただくか、郵送・FAX・Eメールにて提出

問い合わせ 地域推進課防災安全係 ☎73-0134
Eメール: bousai@town.nino
nityakanagawa.jp

指針の概要項目

(1)住宅に関する防犯上の指針 (2)道路・公園・自転車駐車場等に関する防犯上の指針 (3)金融機関店舗等に関する防犯上の指針 (4)学校等における児童等の安全確保に関する指針 (5)賢い消費者の育成と自立に関する指針 (6)コミュニケーション意識の醸成に関する指針

安全・安心のまちづくりに
ご意見を募集中!



ご協力をお願いします！

年末のごみ増加対策

10月1日からごみの外部搬出が始まり、10月は約530トン（処理費用約1750万円）のごみを外部に依頼し、焼却しました。年末は例年ごみ量が大幅に増加し、処理にかかる費用も増大する見込みです。ごみの減量に、一層のご協力をお願いします。

処理費用が高くなる年末

年末のごみ外部搬出は、県内の自治体ではなく、県外の民間施設に依頼して処理します。

そのため、焼却費用のほか、運搬費用もかかり、処理費用が大幅に上がります。（焼却・運搬費用は約1.5倍）

年末のごみ増加対策

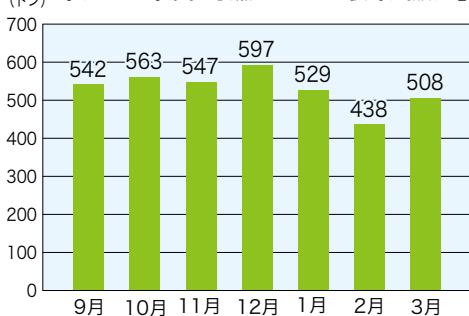
・包装などの簡易化

ごみを減量化するためには、購入時に過重包装を控えるなど、ごみになるものをできるだけ省きましょう。

・より一層の資源化

お歳暮やクリスマススプレ

平成18年度 可燃ごみ量「収集・搬入」



ゼントの包装はもろろんのこと、年末の大掃除で捨てることになった物でも、リサイクルできる物は分別して資源化しましょう。

ごみの減量には、一人ひとりの協力が必要です。ご理解ご協力を、よろしくお願いします。

お問い合わせ

環境課廃棄物対策係

☎ 72-13738

年末の桜美園は大変混雑します！

可燃ごみの外部搬出と、年末のごみの持ち込みをされる方で、場内は大変混雑します。ご来場の際は、十分注意し、場内は徐行してください。

【持ち込み可能日】

12月28日までの月々土曜日

【持ち込み時間】

10時～11時50分、13時～15時

※年末は収集日に変更になります。「ごみ収集日変更のお知らせ」を確認のうえ、ごみ出しをお願いします。※ごみの持込処理券は、桜美園でも販売しています。

紙は貴重な資源です！

12月は特にリサイクル

可燃ごみに、封筒やメモ用紙、包装紙などの紙類は混ぜていませんか？

12月は特に紙類が増える時期です。紙を捨ててしまっている方は、ぜひ紙の資源化に取り組みましょう！

雑紙Q&A

雑紙とは？

紙箱、タバコの箱、シュレッダーした紙、包装紙等

雑紙に出せないものは？

汚れた紙、濡れている紙、感熱紙（レシート）、アルミ紙（銀紙）等

ごみ置場への出し方は？

縛れるものは、ひもで縛り、細かい紙は、紙袋やビニール袋に入れる。

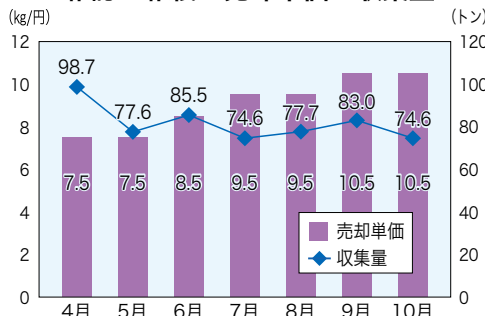
雨の日の出し方は？

中身が濡れないように、ビニール袋などに入れる。

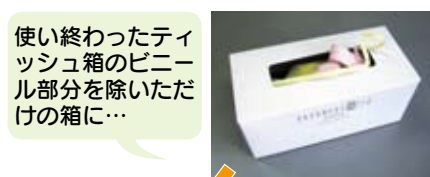
売却単価が上昇中！

最近、古紙の売却単価が値上げ傾向にあり、9月だけで約200万円の収入がありました。

雑誌・雑紙の売却単価と収集量



ティッシュ箱が紙箱に！



使い終わったティッシュ箱のビニール部分を除いただけの箱に...

細かい紙を入れて、最後は箱ごとつぶして雑誌と一緒にリサイクル！

お問い合わせ

環境課廃棄物対策係

今からでも大丈夫

パソコンを始めよう！

あなたも楽しく便利なパソコン生活へ



「横文字が苦手」「年齢的にもう覚えられない」と言ってパソコンを諦めていませんか？

ITふれあい館では、みなさんが手軽にパソコンに挑戦できるよう、無料でインターネットができるサービスのほか、まったくの初心者を対象としたパソコン講習会や、相談会、電話相談を受け付けています。

パソコンってこんなに便利！

「年賀状を書くのが大変」

▶パソコンを使って年賀状を作れば、宛名も写真も自由自在。何時間もかかって書いていた年賀状も、カラフルでおしゃれなものが短時間に作れます。



「家計簿は数字の計算がめんどうで…」

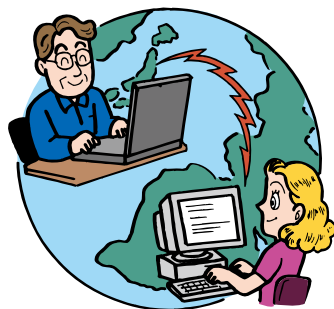
▶パソコンで家計簿をつけると、めんどうな計算も自動でやってくれるので、訂正や変更も簡単。必要なところだけ印刷もできて、機能的です。



インターネットってこんなに便利！

旅先のホテルや観光情報のチェック、電車やバスの時刻を調べる、明日の天気や台風情報を確認するといった実用的な使い方はもちろん、自分の趣味の世界を広げたり、仲間と情報交流を楽しんだりすることもできます。

みなさんもインターネットで趣味の仲間をさがしてみませんか？



これからパソコンを始めたい！



★ゆっくりパソコン講習会

対象：まったくの初心者
日程：偶数月に2講座
内容：基本操作・文字入力・インターネット・メール
(4テーマ各3時間)



★パソコン利用相談会

日程：土曜日と第1、3水曜日 10時～12時
マンツーマンの個別指導で、じっくり解説します。(無料・申込み不要)



★インターネットサービスコーナー

開館中は自由に利用できます。(10時～19時)
(初回時会員登録・大人原則1時間。状況により最高4時間まで利用可)
※分からない点は随時IT指導員から操作指導を受けることができます。



作業室も利用できます！

設備：A1プリンター、点字プリンター・ラベラー、A3スキャナ(すべて作業室使用料のほか、インク・用紙代は実費負担)
※障害者手帳をお持ちの方は使用料の一部が減免されます。

みなさんも、この機会にITふれあい館を利用して、パソコン生活にチャレンジしてみませんか？

※開館日、講習会の案内はお知らせ版に掲載
問い合わせ ITふれあい館 ☎70-1537

楽しい子育て

子どもの輝くまち

二宮町次世代育成支援行動計画の進捗状況は！

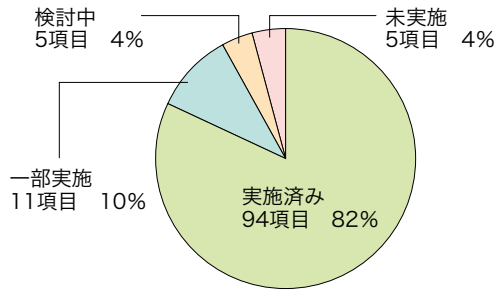
▼「二宮町次世代育成支援行動計画」とは？

行動計画では、おおむね18歳未満のすべての子育て家庭を対象に、平成17年度から21年度の5年間に、町が進めていく支援施策の方向性や目標を総合的に定めています。

▼平成18年度の進捗状況

行動計画では上記の基本目標に基づき、総計115項目の取り組みを定めています。そのうち実施済み・一部実施を合わせると105項目（92%）となっています。

平成18年度 行動計画進捗状況



- ### ——基本目標——
- ① 地域の子育て支援**
子育て家庭への支援、保育サービス等の充実など
 - ② 母性と乳幼児等の健康確保**
母子保健の充実、食育の推進、小児医療の充実など
 - ③ 教育環境の整備**
次代の親の育成、学校等の教育環境の整備など
 - ④ 生活環境の整備**
安全・安心のまちづくり、子ども等の安全確保など
 - ⑤ 職業・家庭生活の両立支援**
仕事と子育ての両立の推進
 - ⑥ 要保護児童への対応**
児童虐待防止対策、障害児施策の充実

平成18年度実施になった項目として、①小学校未就学児の親子が自由に遊べる「子育てサロン」の親子講座の充実、②二宮学童保育所の小学校内への移転など、学童保育の充実（重点施策(2)を参照）。



③要保護児童の問題に関係機関が連携して取り組み、問題を迅速かつ効果的に対応するため、要保護児童対策地域協議会の設立。④子育てが困難な家庭に対して町が窓口となり、児童相談所から児童福祉施設などへの利用を促す生活支援の充実があります。

▼重点施策の取り組み

①子育て支援拠点の整備



整地され一般開放された小児病院跡地

る施設として、国立小児病院跡地に「(仮称)子どもの館」の整備を計画しています。平成18年度は、土地の測量およびボーリング調査をしました。今後の具体的な整備は、隣接している漁港整備と一体として考えていきます。暫定的ではありますが、今年度当事業用地を整地し、12月より一般開放しています。

(2) 地域の特性を活かした学童保育所の充実

小学校区ごとに設置されている3つの学童保育所について、平成18年度は二宮学童保育所を二宮小学校内へ移転、一色学童保育所は増築整備をしました。今年度は山西学童保育所を山西小学校内へ移転整備をしました。



今年度移転整備された山西学童保育所

べての小学校内へ移転整備が完了しました。

(3) 町民の手による子育て活動の支援

地域や保護者の方が主体となって運営されている学童保育やコミュニティ保育(子育てサークル)が、地域性に応じた子育て活動ができるよう支援しています。



コミュニティ保育でくたくたの活動風景
楽しい笑顔がいっぱい。随時会員募集中

※町内には3つのコミュニティ保育団体があります。興味のある方は、お問い合わせください。

行動計画の詳しい進捗状況については町ホームページにも掲載しています。

問い合わせ

福祉課子育て支援係

あなたの悩みに

民生委員児童委員



生活するうえで抱える、介護や子育て、あるいは地域の問題といったさまざまな悩み。

民生委員児童委員は地域に密着した、あなたの一番身近な相談相手です。

12月1日に民生委員児童委員が改選されました。私たちの地域を暮らしやすいものにするための活動をご紹介します。

●地域の委員です

民生委員児童委員は、その職性から、社会の実情に通じ、福祉活動に熱意があり、地域で活動できる人を地域からの推薦を受け、厚生労働大臣が委嘱しています。

また、町からは福祉連絡委員としても委嘱を受け、地域での福祉活動の中心的役割を担っています。



●子どもから高齢者まで

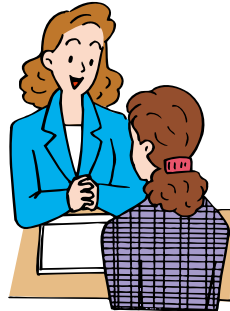
民生委員は、高齢者や障害者の福祉に関することや日常生活の相談のほか、子どもに関することを支援する児童委員も兼ねています。

民生委員児童委員の中には、小学校区ごとに児童福祉問題を専門に担当する「主任児童委員」がおり、虐待やいじめなどの問題に対し、学校や行政など関係機関と連携して問題解決にあたっています。

●基本的な7つの活動

・社会調査：「声かけ」「安否確認」などの活動をとおり、地域住民の必要な福祉需要を把握します。

・相談活動：地域住民がかかえる身近な問題について、相談者の立場に立ち、親身になって相談にのります。



・情報提供活動：社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を住民に提供しています。

・連絡通報活動：個々の福祉需要に応じた福祉サービスが受けられるよう関係機関に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割をします。

・調整活動：住民の福祉需要に対応し、適切なサービスを提供が受けられるように支援します。

・生活支援活動：住民の求める生活支援活動のため、行政や施設などの関係機関と支援体制を作り、家族だけでは抱えきれない問題の解決に取り組みます。

・意見具申活動：活動を通じて得た問題点や改善策について、必要に応じて関係機関などに意見を伝え、改善に努めます。

●ご相談ください。
委員には守秘義務があり、個人の情報や相談内容がほかにもれることはありません。日々の生活の中で困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。

各委員の連絡先についてはお問い合わせください。

問い合わせ
福祉課社会福祉係

二宮町民生委員児童委員名簿

平成19年12月1日現在

| No. | 地区名 | 名前 | No. | 地区名 | 名前 |
|-----|---------|-------|-----|--------|-------|
| 1 | 一色北 | 森 直子 | 24 | 原田 | 内山 輝夫 |
| 2 | 一色南 | 関口 和世 | 25 | 上町1 | 神保 宣昭 |
| 3 | 緑が丘2 | 三浦 憲門 | 26 | 上町2 | 野谷 恵子 |
| 4 | 緑が丘3 | 乃一 恵子 | 27 | 中町 | 成岡恵美子 |
| 5 | 百合が丘1-1 | 山本美佐江 | 28 | 下町1 | 原 八重子 |
| 6 | 百合が丘1-2 | 前島 直美 | 29 | 下町2 | 原 隆子 |
| 7 | 百合が丘2-1 | 浅井 玲子 | 30 | 下町3 | 鮎川 潤子 |
| 8 | 百合が丘2-2 | 井手下憲子 | 31 | 下町4 | 吉川富美代 |
| 9 | 百合が丘3-1 | 橋口真由美 | 32 | 梅沢東 | 寺山 豊子 |
| 10 | 百合が丘3-2 | 山田千鶴子 | 33 | 梅沢中 | 松本 法子 |
| 11 | 百合が丘3-3 | 峯尾美恵子 | 34 | 梅沢西 | 松本 静雄 |
| 12 | 中里南 | 蓮實三知子 | 35 | 越地1 | 西山 知子 |
| 13 | 中里西 | 阿部 衛子 | 36 | 越地2 | 西山千鶴子 |
| 14 | 中里東 | 古川 則子 | 37 | 茶屋東 | 藤本 綾子 |
| 15 | 中里北 | 安田 幸一 | 38 | 茶屋西 | 西山八州伸 |
| 16 | 北新道東 | 青山 恵子 | 39 | 釜野1 | 脇 令子 |
| 17 | 北新道西 | 松崎 幹雄 | 40 | 釜野2 | 野谷美恵子 |
| 18 | 妙見 | 小澤 和子 | 41 | 通川匂 | 田代 榮 |
| 19 | 富士見が丘1 | 平田 隆彦 | 42 | 入川匂 | 二見 茂晴 |
| 20 | 富士見が丘2 | 東 節子 | 43 | 主任児童委員 | 本間 直美 |
| 21 | 富士見が丘3 | 松下千穂子 | 44 | 主任児童委員 | 北原 達子 |
| 22 | 谷戸 | 峯尾 一郎 | 45 | 主任児童委員 | 脇 篤子 |
| 23 | 南新道 | 峯尾 松男 | | | |

平成20年4月1日から

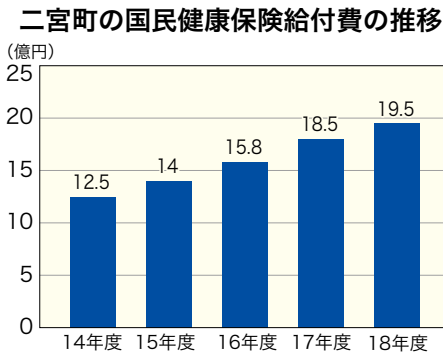
「特定健診・特定保健指導」が始まります

生活習慣病で医療機関等にかかる人が増加していることから、医療制度改革の一環として「治療」ではなく「予防」に主眼をおいた新しい健診・保健指導が始まります。

増え続ける生活習慣病 保健事業の取り組み強化へ

現在日本では糖尿病・高血圧症・高脂血症など生活習慣病になる人が増え、医療費の高騰や医療環境の悪化が懸念されています。

そのため、「超高齢社会」の到来も見越し、保険給付費の増加を抑え、信頼できる医



療環境を維持するため、医療における重点も発病後の「治療」から「予防」へ移ってきています。

これに伴い、国民健康保険などの医療保険者による特定健診・特定保健指導が始まります。

特定健診・特定保健指導 の内容と目的

町の国民健康保険では、健康維持と生活習慣病に起因する医療費の減少を目的に、国保に加入している40歳から74歳までの人を対象に、特定健診を実施します。

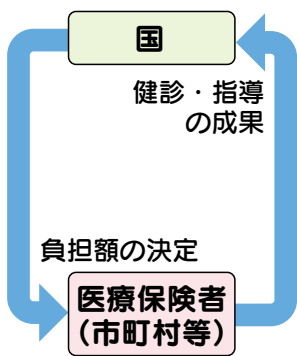
また、健診の結果から、一定の基準に該当した人を対象に、生活習慣病を予防・改善するための特定保健指導を実施します。

国保財政を左右する成果

平成20年度からは、75歳以上の高齢者が加入する「後期高齢者医療制度」が創設されます。その財源は、国や医療保険者等が負担し、平成25年



度からは、医療保険者ごとに健診の受診率・保健指導の実施率、メタボリックシンドローム対象者の増減によって、負担金が決まります。したがって健診の状況によつては国保財政に大きな影響を与えることとなり、皆さんが納める保険税額にも反映される可能性があります。皆さんも健康な生活が送れるよう、生活習慣病予防を心がけましょう。



町民課
問い合わせ
町民課保険年金係

定年退職された方へ

退職者医療制度の 手続きはお済みですか？

会社など定年退職された人は国民健康保険に加入しますが、次の条件をすべて満たしている人とその家族(被扶養者)は「老人保健制度(75歳以上対象)」に移るまでの間は「退職者医療制度」で医療を受けることになります。

対象となる人

- ・国保に加入している、またはこれから加入する人
- ・老人保健法の適用を受けていない人
- ・厚生年金、各種共済組合などの老齢(退職)年金、通算老齢(退職)年金、老齢厚生年金、退職共済年金を受けられる人で、厚生年金、

共済組合など被用者年金保険の加入期間の合計が20年以上あるか、40歳以上で10年以上ある(ただし、国民年金は除きます。)

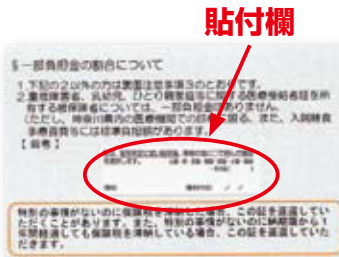
必ず届出をお願いします

対象となる方が届出をしないまま、一般の国保の保険証で医療機関にかかると、本来職場の健康保険などが出し合う「拠出金」でまかなわれるべき医療費分まで国保が負担することになります。対象となりますら、必ず届出をお願いします。

問い合わせ

町民課保険年金係

国民健康保険証に 臓器提供意志表示 シールが貼れます

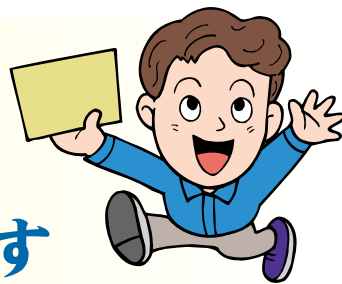


10月からの新しい国民健康保険証の裏面に、臓器提供意思表示シールを貼れるスペースができました。シールは町民課保険年金係窓口にもあります。

社会保険料・国民年金保険料の

控除証明書は

社会保険庁から送られます



年末調整や確定申告で、国民年金保険料について社会保険料控除の適用を受ける場合には、申告書に控除証明書や領収書を添付していただく必要があります。（国民年金保険料は、税の申告において、その全額が社会保険料控除の対象となります。）

発送の時期

平成19年11月上旬、または平成20年2月上旬のいずれかに社会保険庁から送られます。

- 平成19年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料の納付実績のある方。

**平成19年
11月上旬
発送**

- 平成19年11月発送の対象とならなかった方で、平成19年10月2日から12月31日までに国民年金保険料の納付をされた方。

**平成20年
2月上旬
発送**

家族（配偶者・子ども等）の 国民年金保険料を納付した場合の控除

ご家族の国民年金保険料を納付した場合でも、納付した方が社会保険料控除を受けられます。

申告の際は、ご家族に送付されました社会保険料（国民年金保険料）控除証明書または領収書を添付してください。



納付見込額

11月発送の控除証明書を作成した時点の納付方法で、引き続き12月31日までに納付された場合の納付見込額が表示されています。

なお、見込額が表示されない場合もあります。

問い合わせ

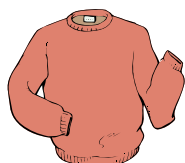
控除証明専用ダイヤル ☎0570-00-9911

平成20年3月14日まで（平日9:00~17:00）

IP電話・PHS等の場合は ☎045-326-1840

町民課保険年金係

●**扇風機を使う**
暖房すると部屋の上の方に温かい空気が溜まってしまいます。扇風機を回して温かい空気を下に降ろすと、エアコンの設定温度を下げてでも同じような暖かさが得られます。



これ1枚で...

●**上着を一枚多く着る**
長袖シャツとズボンスタイルで快適な室温は22℃前後ですが、長袖セーターを一枚着ると、室温が20℃でも同じ快適性を維持できます。

これから寒さが身にしみる季節となりますが、冬が一年で一番地球温暖化を進行させる温室効果ガスが排出されることを知っていましたか？
ちょっとした省エネで、環境にも財布にもやさしい生活を過ごすことができます。

冬こそ**省エネ**
こころもお財布も温かく！



●**カーテンを閉めましょう**
窓の近くは窓面で冷やされた空気が床をはってきて、寒いと感ずることがあります。
日没前にカーテンを閉めるのは当然のこと、カーテン上下に隙間を作らないよう、カーテンボックスを付けたら、カーテンが床を引きずるようにする方法があります。

●**寝る前に暖房を切る**
寝る30分前にスイッチを切り、あとは余熱で過ごしましょう。うっかりつけたまま寝てしまうと、エネルギーが無駄だけでなく、空気が乾燥して体にもよくありません。



スイッチオフ！



問い合わせ
環境課環境推進係

介護新時代 ④6

防ごう！

高齢者虐待

介護を受ける高齢者の増加と、介護疲れなどが原因で、高齢者に対する虐待が増加していることが明らかになっていきます。

この現状を受けて、虐待を受けている高齢者や、介護に疲れ切っている介護者を支援するため、「高齢者虐待防止・養護者支援法(注)」が施行されました。

(注)正式名称「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」

難しい高齢者虐待の背景

高齢者虐待の難しいところは、養護者自身が介護により心身共に疲れ切って、追いつめられていることが少なくないことです。

介護は長期にわたるため、家族だけで頑張っても限界があります。虐待をする人もある意味では被害者といえる場合も少なくないのです。

さまざまな形の虐待

虐待は、暴力や拘束だけで

はなく、精神的・経済的な虐待もあります。

「高齢者虐待防止・養護者支援法」では、虐待を次のように定義しています。

- 身体的虐待
 - ・暴力、ベッドに縛る、薬を過剰に与えるなど
- 介護・世話の放棄・放任
 - ・空腹状態の放置や、劣悪な住環境の放置など
- 心理的虐待
 - ・恥をかかせる、子ども扱にする、無視するなど
- 性的虐待
 - ・性的な懲罰・強要など
- 経済的虐待
 - ・本人の財産を渡さない、勝手に使うなど



無意識の虐待

高齢者虐待の調査では、養護者の半数以上の人が虐待の自覚がないという結果が出ています。次のリストでチェックしてみましょう。

- 言うことを聞かないので、怒鳴ったり、無視したり、たたいてしまう時がある。
- 認知症により徘徊するので、部屋に閉じこめている。
- 年金手帳などを管理し、本人に無断で使う時がある。
- 人前でおむつを替えたりするのに抵抗がない。

虐待に気づいたら

虐待に気づいた人には通報義務があります。虐待をとめることは、虐待をしている養護者のためにも必要です。虐待は、虐待している本人が自覚していても、自分だけでは歯止めがきかないものです。気付いたときは、悩まず相談窓口にご相談しましょう。

虐待のない地域づくり

すべての人が安心して生涯を暮らせるように、虐待を未然に防ぎ、助け合える地域づくりが望まれます。

介護の長丁場を乗り切るため、一人で抱え込んだりせず、介護のプロや地域の人、同じ経験をしている人の力を借りましょう。

地域においても、日ごろのあいさつ、見守り、道で会ったときの声かけなど、温かく

障害者控除対象者認定書を発行します

身体障害者または、知的障害者に準ずる方で、障害者手帳を持っていない方は、町が発行する認定書により所得税および住民税の控除が受けられます。(要申請)

対象者 町内に住所があり、精神または身体に障害がある65歳以上の方で身体障害者手帳等を持っていない方
認定基準 要介護認定を受けている方は、要介護認定の際の調査情報をもとに認定し、受けていない

見守る地域づくりのために、ご協力をお願いします。

介護する側、される側双方が尊重され、自分らしい生き方をまっとうできる道を一緒に探していきましょう。

問い合わせ 高齢介護課地域包括支援センター



方は訪問調査による調査情報をもとに認定します。

- 申請(要介護認定の有無)
 - ①認定を受けていない方
 - ・年内に身体状況等の調査が必要のため、19年12月14日までに申請
 - ②認定を受けている方
 - ・認定判定に用いた調査情報があるので確定申告に間に合うように申請(認定書の交付には1週間ほどかかります。)
- 問い合わせ
高齢介護課高齢福祉係



良い睡眠で リフレッシュ!



仕事の多忙やストレス、夜型生活の増加などで、現代人の5人に1人が睡眠不足とされています。

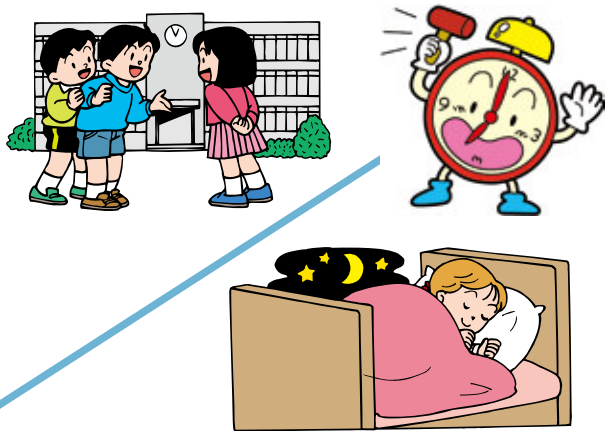
今やその影響は子どもにまで波及し、睡眠と健康の問題が深刻化しています。

明日への活力の源となる良い睡眠、あなたと家族はとれていますか？

■睡眠はなぜ大切な？

睡眠には1日にたまった疲れを回復させる力があります。また、体の新陳代謝を促すホルモンが睡眠中に分泌され、脳や体の疲れだけでなく、皮膚や臓器にも影響します。

特に体内時計が確立されていない成長期の子どもには影響が強く、大人が早寝早起きの良い生活リズムを身につけてあげる必要があります。



■良い睡眠がとれないとどうなるの？

睡眠による心と体のメンテナンスがとれないため、心の健康を損なうほか、自律神経とホルモンのバランスが崩れ、生活習慣病になりやすくなります。

特に子どもは正しい時間に十分な睡眠をとらないと、骨や筋肉、そして脳を成熟させる「成長ホルモン」が分泌しないため、骨格形成や学習能力などの健全な成長が阻害されてしまいます。



■快適な睡眠のためには？

— 大人編 —

睡眠には個人差が大きく、睡眠時間や年齢やライフスタイルにより異なります。大切なのは日中気分良く過ごせて、良い睡眠がとれることです。

♥よい眠りのために…

- ・お酒に頼らない。
- ・遮光カーテンなどの利用や風通しを良くする。
- ・同じ時間に起床し、目覚めたら日光浴をする。
- ・寝る前に自分なりのリラックス法を見つける。



— 子ども編 —

子どもは大人よりも睡眠による影響が大きいうえ、子ども自身ではコントロールできません。大人が正しい生活リズムを作ってあげましょう。

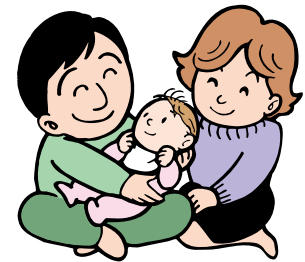
♥早寝をするために…

- ・早起きをする。
- ・昼間、体をよく動かす。
- ・昼寝は午後3時半までには起こす。
- ・お風呂はぬるめにして入る。
- ・絵本を読むなど、なにか寝る前の習慣をつける。

就寝時間を決め、寝かしつけるときはテレビや電気を消し、寝る環境を作ってあげましょう。

※ママだけでなく、パパの協力も必要です！

大人の生活時間に合わせないようにしましょう！



健康課では、睡眠をはじめ、健康全般についての相談を随時受け付けています。ぜひご活用ください。



問い合わせ 健康課健康づくり係 ☎71-7100

じょうほう館

☎ … 申込み ☎ … 問い合わせ
町役場の電話番号 71-3311

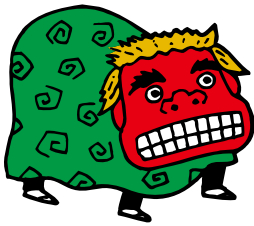
◆新春のついで

平成20年1月7日(月)
13時から

ラディアンホール

当日は町民のみなさんと行政との歓談の場を設けさせていただきますので、一般の方もご参加ください。

(予約不要・会場にて受付)
☎ 総務課庶務係



◆償却資産の申告を

固定資産税には、「土地」や「家屋」のほかに事業などに用いられる「償却資産」があります。

毎年1月1日現在、町内で事業を営むうえで所有し、使用している資産(機械・装置・備品等)が対象となりますので、期日までに申告をしてください。

平成19年中に新たに事業を始めた法人と個人事業主の方には、申告書を送付しますので、ご連絡ください。

なお、申告の内容によっては実地調査を予定していますので、ご協力ください。

提出期限 平成20年1月31日(木)
☎ 税務課資産税係

◆新春ロードレース大会 (かながわ駅伝代表選考)

平成20年1月6日(日)

8時30分～45分：選手受付

9時：開会式 小雨決行

福祉ワークセンター

(工業団地内)

コース 緑が丘周回コース

(二宮高校、工業団地周辺)

種目

○ファミリーの部：1km

平塚保健福祉事務所 各種相談事業

●認知症相談

12月26日(水)

13時30分～15時45分

●こころの健康相談

12月18日(火)

13時30分～15時45分

☎ 保健予防課

すべて予約制

☎32-0130

<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1550/index.html>



19年度行政評価中間結果のご意見をお待ちしています



町が行う施策や事業の効果などを客観的に評価し、施策や事業の改革・改善に反映させるため「行政評価」を18年度より本格導入しました。

○行政評価中間結果の閲覧場所

町ホームページのほか、役場2階の町政資料閲覧コーナー、図書館2階の調査相談カウンター、町民サービスプラザ、社会福祉センター、保健センター、町立体育館、町民温水プール

○ご意見をお聞かせください。

行政評価について、みなさんの率直なご意見を、メール、ファックスなどでお寄せください。

○意見募集期間

12月21日(金)までにいただいたご意見は最終的な評価の資料とさせていただきます。(その後も受け付けています。)

問い合わせ、提出先 企画室企画調整係 ☎73-0134

Eメールアドレス kikaku@town.ninomiya.kanagawa.jp

広告



探すより創るう オーダーメイド



テーラーまつき

二宮町二宮814 ☎73-0727

テーラーまつき

検索



水曜日定休

(親と小学生以下の子)
 ○中学生男子の部：3 km
 ○中学生女子の部：3 km
 ○一般女子の部：3 km
 ○一般男子の部：7・5 km

参加資格 町内在住・在勤・在学の方

申込み 当日会場で受付
 ※駐車場がありませんので、車でのご来場はご遠慮ください。

主催 二宮町教育委員会、二宮町陸上競技協会
協力 生涯スポーツ課 体育振興係

◆不妊専門相談
 12月20日(木)、1月9日(水)
 9時～11時30分：電話相談
 14時～16時：面接相談(予約制・無料)
 不妊治療を受けようか迷っている、妊娠と女性の体のしくみを知りたい、検査や治療方法、不妊治療との付き合い方、精子無力症などについて、助産師と医師が相談をお受けいたします。

〇 神奈川県不妊相談センター (当日予約)
 ☎0467-5816010
 神奈川保健福祉部健康増進課(当日以外の予約)
 ☎045-210-1111

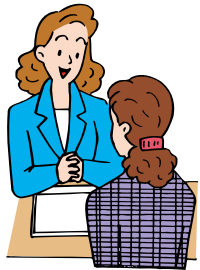
町政資料の閲覧コーナー

〔行政資料紹介〕

役場2階の閲覧コーナーで閲覧できる町と県の行政資料の最新版です。

〔県の資料〕

- 学校統計要覧
- 神奈川県の景観づくり
- かながわのみちづくり計画



ほかにも閲覧できる資料があります。

問い合わせ 総務課庶務係

◆交通事故の無料弁護士相談

毎週水曜日13時～16時：交通事故専門の弁護士による無料相談(要予約・面談)
 月曜～金曜日(年末年始・祝日を除く)9時～17時：専門相談員が自賠責保険・任意の自動車保険・ひき逃げ事故等のための保障事業への請求など交通事故解決を無料アドバイス
〇 日本損害保険協会横浜自動車保険請求相談センター
 ☎045-132316211

町の人口 (平成19年11月1日現在)

| | | |
|-----|----------|-------|
| 総数 | 29,711人 | (- 4) |
| 男 | 14,409人 | (- 7) |
| 女 | 15,302人 | (+ 3) |
| 世帯数 | 11,154世帯 | (+11) |

() 内は前月比。

※平成17年国勢調査結果を基礎数値にしています。

資源ごみの収集量と売却代金

| | 10月分 | | 前月比 | |
|------------------------|------------|------------|-----------|-----------|
| 古紙・布類 | 152,690kg | 1,736,960円 | -16,090kg | -241,650円 |
| 空きビン | 18,920kg | 9,740円 | 350kg | -230円 |
| 金属・空き缶 | 21,799kg | 352,460円 | -4,048kg | -85,560円 |
| 樹脂類 | 10,840kg | 5,961円 | -1,650kg | -911円 |
| 金額総計 (売却代金は町の会計に入る) | 2,105,121円 | | | -328,351円 |

12月の納期

- 固定資産税 (3期) 12月25日
 - 国民健康保険税 (7期) (3・7・11期)
 - 下水道事業受益者負担金 (3・7・11期) 12月28日
 - 介護保険料 (7期) (12月分)
 - 保育料 (12月分) 1月4日
- ～活かします あなたの納める貴重な税～

広告

ちゅうなんは **ATM手数料 0円宣言!** とってもお得!

ちゅうなんのATMは 入出金手数料が 365日いつでも0円!

※ちゅうなんのキャッシュカードでちゅうなんのATMを利用する場合に限ります。

気さくなおつきあい 中南信用金庫
<http://www.chunan-shinkin.co.jp>
 お問い合わせ先 本部 ☎(0463)61-2615

広告

家さがし

- ・土地建物即金買取
- ・最新情報をお届け!
- ・未公開物件ご紹介

太平洋不動産(有) 検索 アクセス!!

<http://www.scn-net.ne.jp/taiheiyo/>

〒二宮町山西939-4 ☎ **73-3377**

秋の叙勲受章者



瑞宝双光章
橋本三郎さん
(百合が丘3在住)

■受章の感想

社会のルールに違反した少年たちを矯正更生する施設「小田原少年院」に昭和39年から歯科医療を行って40余年が経ちました。併せて篤志面接委員として、子どもたちの矯正教育の一端を仰せつかり、現在に至っております。普通の少年たちとなんら変わらないのですが、交友仲間に影響され、誤って道を外れたものと思われま

収容の身では歯の治療もままならず、毎月1回の出張なので、食事を満足にとれるようにと心を痛めます。

当初治療した少年も既に60歳近くになりますが、更生して社会に貢献している方も多

いものと感じています。少年が退院の日、わざわざ診療所に来てくれたときには、特にやりがいを感じ、嬉しく思います。

勲章は1人だけで頂けるものではないです。協力していただいた大勢の方々に感謝申し上げます。今しばらく奉仕できればと願っているところです。

富士見が丘一丁目防犯パトロール実施中!



防犯パトロールの様子

富士見が丘一丁目の防犯パトロール隊は、一週間に9回、地域のすみずみまで、パトロールしています。

地場産

健康レシピ

煮しめ

今回は日本の伝統料理「煮しめ」をご紹介します。

○用意するもの(6人分)

- ・凍り豆腐 200g
- ・里芋 200g
- ・レンコン 100g
- ・人参 80g
- ・調味料 a だし: 300ml
- ・砂糖: 大さじ1 みりん: 大さじ1 塩: 小さじ1
- ・こんにゃく 200g
- ・ごぼう 100g
- ・干し椎茸 6枚
- ・さやいんげん 50g
- ・調味料 b だし: 300ml
- ・しょう油: 大さじ2
- ・砂糖: 大さじ1と1/3
- ・みりん: 大さじ1と1/3

○調理手順

- ①凍り豆腐は湯で戻して、よく押し洗いをし、しぼってから三角形に切る。
- ②里芋は皮をむいて布巾で拭き、レンコン・人参は1cm位の厚さの輪切りにして、レンコンは酢水にさらしておく。
- ③凍り豆腐・里芋・レンコン・人参をaの調味料で柔らかく煮る。
- ④こんにゃくは塩でもんでから、ゆでて1cm幅に切り、手綱にする。
- ⑤ごぼうは斜めに1cm幅に切り、酢水につけておく。
- ⑥椎茸は軸を取り除く、
- ⑦こんにゃく・ごぼう・椎茸をbの調味料で柔らかく煮る。
- ⑧さやいんげんは、両端を切ってゆでる。
- ⑨大きめの器に盛り合わせるとよい。

＜1人分の栄養価＞

- エネルギー 124 kcal
- たんぱく質 5.9g
- 脂肪 2.5g
- 炭水化物 19g
- 食塩相当量 1.9g
- 食物繊維 4.1g

昔から地で取れた野菜やこんにゃく、乾物などで煮しめは作られてきました。はじめは、室町時代にしょう油が作られるようになってから、登場したようです。

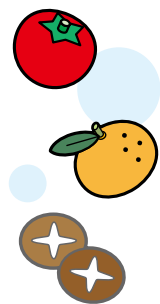
調理方法はさまざまですが、今回はお正月のおせち料理に活用できるように、6人分でレシピを作りました。

おせち料理は、「めでたさを重ねる」との考え方から重箱に詰めます。「神奈川のおかず、郷土料理の食材と料理」では、一の重「口取り」、二の重「焼き物」、三の重「煮物」、四の重「酢の物」となっています。皆さんもおせち料理に挑戦してみませんか?

問い合わせ

健康課健康づくり係

「郷土料理開発研究レシピ」(二宮ヘルスメイト・町協力量業)より



新年の始まりは、

吾妻さん

よさこいパレード

20年1月20日(日) 梅沢旧東海道

11:00～ ステージイベントスタート

12:00～ パレードスタート

にぎやかなステージイベントに続き、華麗な衣装を身にまとった参加団体が、沿道を所狭しと舞い踊ります。締めの大踊りでは、観衆を圧倒する盛り上がりを見せます。ぜひご来場ください。

主催 町観光協会

協賛 町商工会、町商店連合協同組合ほか

問い合わせ 町観光協会（町経済課内）



山西在住の杉崎惣一さん宅の庭で雨の日も休まずに毎朝行っているラジオ体操が、11月2日に連続1万3千回を達成。全国に例をみない活動です。

二宮ラジオ体操の会
連続1万3千回



小学生高学年の部168点の中で最優秀に

平成19年かながわ安全・安心まちづくりポスターコンクールにおいて、二宮小学校6年生の岸春希君が見事最優秀賞。

安全・安心まちづくりポスター
岸君が最優秀賞！



10月25日に開催された第47回神奈川県警察柔道・剣道大会で、大磯警察署（山口修署長）が剣道の部で2年連続の優勝を勝ち取りました。

大磯署初の快挙
2年連続の優勝！



高橋 舞さん

福井美咲さん

中学生の「税についての作文」で、二宮中学校の福井美咲さんが町長賞に、二宮西中学校の高橋舞さんが町議会議長賞に選ばれました。

中学生の税についての作文
福井さん・高橋さんが受賞



ダンスコンテスト
で優勝したSublime
(サブライム)



揃いの衣装もバッチリ
笑顔も輝いています！

ふるさとまつり 農林水産まつり

11月11日(日) ラディアン

あいにくの小雨模様にもかかわらず、会場は新鮮な農林水産物やトラクターの試乗、ダンスを観覧する人で大盛況！

特に地域間交流をしている長野県高山村からの直売ブースは、販売開始30分足らずで完売するなど、知名度が上がっています。

家族で楽しめる出店がいっぱい！



大道芸人も登場！

いつも人気の消防車と
トラクターの試乗体験。



趣のある建設工業会の
手作りプランターも！



葛川 秋の大収穫祭

10月28日(日) 一色 葛川

晴天にも恵まれた「葛川秋の大収穫祭」では大勢の来場者で盛り上がりました。初めての試み「ごみゼロに挑戦」では、食器を貸し出すデポジットも導入され、とってもエコロジー！