

協働 まちづくり 情報誌

広報 にのみや



「春がきた」

第12回 にのみや観光フォトコンテスト特選

玉置 正さんの作品

(平成18年4月1日 吾妻山公園にて撮影)

●今月の紙面

地域でつくる交通安全 ……②

大磯警察署だより 防犯のポイント ……③

リサイクルは未来への優しさ ……④

地区長制度と地域活動 ……⑤

後期高齢者医療制度保険料が決まりました…⑥

ご利用ください 地域の防災コミセン ……⑦

公共下水道の整備で水質がこんなに改善！ ……⑧

図書館で新たな二宮の魅力を発見！ ……⑨

健康維持はお口から ……⑩

4月から新しい健診制度に！ ……⑪ など

ホームページアドレス <http://www.town.ninomiya.kanagawa.jp/>

3

2008



春からの入学・進学に備え

地域でつくる交通安全



まもなく桜の開花とともに、入学・進学の季節がやってきます。

また一つ成長する大切な子どもたちを、悲惨な交通事故から守るために、地域の皆さんの協力が必要です。

まずは大人が！

忙しい朝の時間帯など、つい信号無視をしてしまったことはありませんか？

「今回だけ」「左右の確認は大丈夫」と自分では思っている、それを見ている子どもは「大人がやっているからやってもいい」と認識してしまいます。



子どもは大人が思っているよりも、よく大人の行動を見ています。そしてそんな「今だけ」が子どもたちに大きく影響してしまう場合があるのです。

まずは自分が交通ルールを守り、子どもの手本となりますよう。



次に家庭で！

大切なお子さんを守るために、大人が判断し「これはダメ」と言うだけでは、子どもは自分で危険を回避する能力が欠けてしまいます。

必要なことは、「なにが危険なのか」をしっかり教え、それが「しっかり理解されているか」を確認することです。



そして地域で！

子どもたちの安全を守るために欠かせないものが、地域の皆さんの協力です。

路上駐車や道路に出ている植木といった危険要因を取り除くことはもちろんのこと、普段からの見守りや声かけは

交通安全にとどまらず、子どもたちの健全な育成を支える大切な行為です。
登下校時に合わせて玄関前の掃除をするだけでも、りっぱな見守り活動です。
皆さんも自分の地域の安全・安心を高めるためにも、子どもの見守り活動に参加してみませんか。



4月6～15日は
春の全国交通安全運動

①全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

②自転車の安全利用の推進

③飲酒運転の根絶

運動の期間中は、警察や各種団体による街頭監視・巡視活動や、啓発活動などが行われます。

皆さんも運動期間中は特に交通安全に留意して、子どもだけでなく自分の安全を守りながら、笑顔で明るい春を過ごしましょう。

問い合わせ

地域推進課防災安全係

町の犯罪発生状況

	1月	昨年中の発生率
空き巣等	0	月1.5件
出店荒し等	3	月1件
ひったくり	0	半年1件
車上狙い	5	月3件
自転車盗	3	月6件
その他	14	月9件
合計	25	月21件

昨年の犯罪ピックアップ

平成18年に比べ件数は減っているものの、毎月21名以上の人が悲しい被害者になっている現状です。自分が自分と家族を守る意識を！

「二宮町民が安全で安心して暮らせるまちづくり指針」への ご意見から

安全安心まちづくり委員会では、皆さんの安全・安心な暮らしを守るための第一歩として「二宮町民が安全で安心して暮らせるまちづくり指針」づくりに取り組んでいます。

この指針案中の「指針の概要」について、皆さんから寄せられたご意見に対する町の考え方を、町ホームページで公開しています。

住宅に関する 防犯上の指針

【意見内容】

共働きの多いので留守が



地域の防犯パトロール活動

ご意見から

多く、防犯パトロール活動を強化させたい。

町内の防犯活動の全体的な実施展開を進めます。

道路・公園・自転車 駐車場等に関する 防犯上の指針

【意見内容】

個々の防犯意識向上のため、広報や回覧で啓発を。

防犯は一人ひとりの日ごろからの心がけが非常に重要です。引き続き意識高揚のため、広報紙等で定期的な防犯の記事を掲載していきます。

学校等における児童等の 安全確保に関する指針

【意見内容】

P.T.Aの意識向上を願うとともに、地域の各種団体と連携しながら安全確保に努めることが必要では。

町・保護者・地域などと連携して設置された協議会を効果的に活用し、児童等の安全確保に努めます。

賢い消費者の育成と 自立に関する指針

【意見内容】

学校における携帯電話やインターネットトラブル防止対策を位置づけては。

現代社会では、子どもたちの身のまわりにも携帯電話等による犯罪もあるため、指針にも位置づけておりますが、消費者の年齢などに応じた施策を推進します。

コミュニティ意識の 醸成に関する指針

【意見内容】

地区長、自治会長の音頭取りで、防犯活動などで連携するための呼びかけ、話し合いの会を開催しては。

ご指摘のとおり、町民のみなさんが安全で安心して暮らせるまちづくりのためには、横の連携が重要です。指針にも位置づけているとおり進めていきます。

いただいたご意見を参考に策定を進め、策定した指針は皆さんにお示しいたします。

問い合わせ

地域推進課防災安全係

大磯警察署だより

防犯のポイント～侵入盗～

依然として多い「空き巣」

大磯警察署管内における平成19年中の刑法犯認知件数は574件（前年比▲108件）で、ピーク時の平成15年（1199件）と比較すると半減しました。

空き巣などの侵入盗についても前年比▲47件（▲40・9%）と大幅に減少したものの、まだ68件発生しており、引き続き注意が必要です。

特に二宮町では、幹線道路から入った住宅街などを中心に多く発生しています。

空き巣の手口

戸建て住宅では、掃き出し窓などのガラスを破って侵入する手口が、共同住宅（アパート、マンション）では、玄関扉の錠などを破壊するなどして侵入する手口が目立っています。



①音 犯人が嫌がるポイント

犯人は周囲に音がもれることを嫌います。扉やガラス等を破壊した際や、センサー等により大きな音が発生すると侵入をあきらめる時があります。歩くと音が出る防犯砂利も効果的です。

②光・目

犯人は見られる事を嫌います。門灯やセンサーライトが明るかったり、見通しがよく、身を隠す場所が無かったりする家は狙われにくくなります。

③時間

犯人は侵入に時間がかかるのを嫌います。窓、玄関ドアに補助錠をつけるなどして、建物の防犯性能を高めると、途中であきらめる場合があります。

問い合わせ

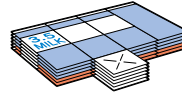
大磯警察署生活安全課
☎72-01110

目標
可燃ごみ
50%削減!

リサイクルは 未来への優しさ

リサイクルは、町のごみ処理費用を軽減するだけでなく、限りある地球の資源を子や孫の代まで残しておくための、優しさの贈り物です。
では、資源物の変身の一例を見てみましょう。

牛乳・紙パック



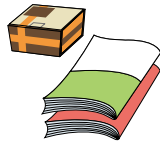
トイレトペーパーや紙パックに!



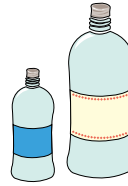
雑誌・雑紙



雑誌やお菓子の箱に!



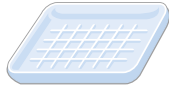
ペットボトル



作業着などの衣類やペットボトルに!



発泡スチロール



ボールペンやハンガーなどに!



※再生可能なのは、アルミ・ナイロンコーティングされていない紙。紙類は特にリサイクルをお願いします。

問い合わせ 環境課廃棄物対策係
☎ 72-3738

チャレンジ「コンポスト」

〜虫の発生や悪臭はこれで解決!〜

生ごみリサイクルを推進する「有機の会」が作成した冊子から、コンポスト容器で上手に堆肥化をするコツを紹介します。

使用をやめてしまう方がいるのも確かです。
ここでは、虫の発生や悪臭がなくなる上手な使い方のコツをご紹介します。

コンポスト容器は、数ある生ごみ処理機器の中で、一番維持費がかからず、分別も大まかで良いため、ベテラン利用者から絶賛されています。
しかし、「虫がわく」「悪臭がする」という理由

- ① 生ごみの水分はしっかりしぼり、できるだけ取り除く。
- ② 設置場所は水はけと日当たりのよい場所。(温度が上がり分解が早まる。)
- ③ 生ごみを入れたら、渴いた土や落ち葉を上にかける。
- ④ 晴天時にはフタを開けて風を通し酸素を供給する。

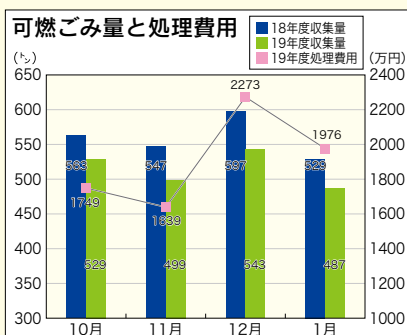
2個の容器を交互に使うと200L容器で約半年間使用でき、3か月で良質な堆肥が出来上がります。
「有機の会」が作成した冊子は、役場一階受付で配布しています。
ぜひ活用ください。

※発酵促進剤として米糠や微生物資材を入れても良い。



可燃ごみ量と処理費用

みなさんのご協力により、可燃ごみ量は昨年比で減少していますが、それでも1月の可燃ごみ外部搬出費用(運搬・処理等)は約1976万円にかかっており、1世帯あたり1770円になります。
なお、各月の処理費用は、県内自治体と県外民間施設での処理料金が異なるため、処理量と比例しません。



教えてください! 家庭の減量術

みなさんのご家庭で実践しているごみ減量の裏技「家庭の減量術」を教えてください。どんなささいな工夫でも構いません。

応募いただいた中から、広報紙に掲載させていただく場合があります。掲載の際はご連絡をさせていただきます。

☎ 73-1330 メール sakura@town.ninomiya.kanagawa.jp

地区長制度と地域活動

特色ある地域づくりのために

よりよい地域活動に向けて

地区長連絡協議会は、地区のまとめ役となる地区長20名で組織されています。

この協議会は、各地区がより特色ある地域活動を展開するため、地区と行政が対等の立場で連携し、地区代表者同士も諸問題に対する共通の認識を持つことで、それぞれの特性を生かしながら、ともにまちづくりを進めています。

また、地区長の自主的な運営による研究会活動ではさまざまな地域課題を解決するため、各部署の課題にそった独自の研究が進められ、議論を重ねています。



地区で行なわれるどんど焼き

地域を取り巻く実践者

地区組織には、それぞれが関係を持ちながら活動をしている各種団体があります。

例えば、国から委嘱を受け地域住民の日常生活の相談を受けている民生委員児童委員（福祉連絡委員）。青少年関係では青少年指導員や子ども会育成会、青少年環境浄化推進員。防災関係では防災指導員や女性防災隊。健康では健康づくり普及委員や食生活改善推進員。その他PTAやゆめ（老人）クラブ等の団体があり、それぞれの目的にそった活動をしています。

地区長を中心とした地域活動を効果的に展開するためには、こうした各種委員や団体との協力・連携は欠かせないものです。

そして町民の皆さんが住んでいる地域に関心を持ち、地区行事に積極的に参加していただくため、関係団体との協力の中で、知恵をしぼり、工夫を重ねることも地区長の大切な仕事です。

地区要望

皆さんからの要望は、地区内での協議・内容整理のうえ、地区長がまとめます。

例年、9月末までに提出された要望を各担当課で精査したうえで、予算を伴う内容は次年度以降の予算計上の積算資料となります。それを受けて予算審査の議会議決を経てはじめて地区要望が反映されることとなります。

また、予算を伴わず担当課等の連携で対処できる内容については地区長との協議で改善に向けた対応をします。町の仕事以外の内容については関係機関に要請し、近隣地区長の連名で要望書を提出する場合もあります。

問い合わせ 地域推進課
協働まちづくり推進係



町体育祭では地区の力を結集！

地区長連絡協議会の活動

連絡協議会では、地区長同士が連携し、特色ある地区づくりのための取り組みを進めています。

- 地区内の防犯パトロールの実施
- 防災マップの作成や自主防災組織の組織強化
「自分たちの地域は自分たちで守る」意識醸成
- 家庭・地域でのごみの減量化
- 信州高山村との地域間交流事業

研究会活動

〔地域活動研究会〕

- ・ 町内の自治会・町内会等の活動実態アンケート調査を行い、今後の町内会活動を推進する基礎資料を作成。
- ・ 町内会運営に関する諸課題や行政と地域との協働・連携についての意見や提言をまとめ、町長、教育長へ報告。

〔地域環境研究会〕

- ・ 「生ごみを50%減量するには」をテーマに、「生ごみ減量推進モデル（案）」の検討。
- ・ 3か月間の「生ごみゼロキャンペーン」の設定や、コンポストを利用した減量化策を検討。

〔地域防災研究会〕

- ・ 「自主防災組織図による訓練のあり方」をテーマに現状認識と検討課題の具体的な方策研究。
- ・ 各地区の実情を踏まえ、自主防災訓練を通して、より一層の自主防災組織の組織強化を検討。
- ・ 町主催事業等に、地域住民の防災意識を高めるような内容を取り入れる提言。

よりよい地域となるよう、さまざまな研究をしています。



4月からの新しい保険制度

後期高齢者医療制度

— 保険料が決まりました —



後期高齢者医療制度とは？

75歳以上の方および一定以上の障害のある65歳以上の方が加入する新しい保険制度です。

今まで国民健康保険や会社の健康保険、共済保険などの医療保険に加入されて、老人保健制度の対象となっている75歳以上の方は、4月から自動的に後期高齢者医療制度に移行します。

4月からの保険料はいくら？

保険料額は被保険者（加入者）の前年の所得に応じて負担する「所得割」と、等しく負担する「均等割」の合計額が保険料の年額となります。

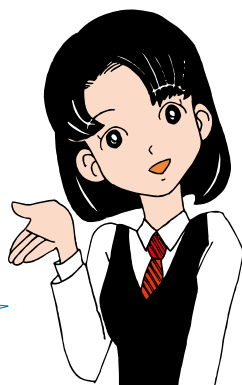
$$\begin{array}{l} \text{1人当たりの} \\ \text{保 険 料} \\ \text{(限度額 50 万円)} \end{array} = \begin{array}{l} \text{所得割額} \\ \text{総所得金額} \\ \times 7.45\% \end{array} + \begin{array}{l} \text{均等割額} \\ \text{39,860円} \end{array}$$

保 険 料 額 の 例	〔厚生年金収入208万円の場合〕
	所得割① 40,975円
	(年金収入208万円－公的年金等控除120万円 －基礎控除33万円) × 所得割率7.45%
	均等割② 39,860円
	保険料 (①+②) 80,830円 (年額) (10円未満切捨て)

被扶養者はどうなるの？

職場の健康保険などの被扶養者だった方は、平成20年4月から9月までは保険料が免除され、10月から21年3月までは均等割額が9割軽減されます。(所得割額は課されません)

所得の低い方は、世帯の所得に応じて保険料の「均等割額」の7、5、2割が軽減されます。
納付が困難な場合は、ぜひご相談ください。



保険料の納付方法は？

保険料は、原則として年金からの天引き（特別徴収）となります。年額18万円以上の公的年金を受給している人は、年6回年金から引き落とされます。それ以外の方は、口座振替や納付書で町へ納める「普通徴収」となり納期は7月から3月までの9回を予定しています。

今後の流れは？

- ・3月中に新しい保険証が加入者一人ひとりに配達記録郵便で郵送されます。
- ・4月から医療機関等で受診するときは、後期高齢者医療保険証1枚で受診していただきます。
- ・4月上旬に20年度の仮徴収決定通知書および特別徴収開始通知書が郵送された方は、4月より保険料が年金から天引きされます。

※今まで使っていた老人保健医療受給者証や国民健康保険証は、ご自身で破棄していただくか、役場町民課へ返却してください。

新医療制度 Q & A

Q 給付や自己負担割合は変わるの？

A 療養の給付や入院時の食事代、医療機関での自己負担割合（一般の方は1割、現役並み所得の方は3割）は現行の老人保健制度と同じです。

Q 介護保険料も特別徴収されていますが。

A すでに特別徴収している介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金額の1/2を超える人は普通徴収となります。

Q 引っ越しをする予定があるのですが。

A 県外へ転出したときや、後期高齢者医療制度の該当でなくなるときは、必ず町に保険証を返却してください。

※ご不明な点はお気軽にお尋ねください。

問い合わせ 町民課保険年金係

ご利用ください

地域の防災コミセン

町内5か所にある防災コミュニティーセンターは、災害時は高齢者・障害者の方の避難拠点施設となりますが、日ごろは地域のコミュニティーの場として利用していただける施設です。

施設を使って、皆さんの活動の輪を広げましょう！

♣施設の場所は？

- ・山西防災コミュニティーセンター
川勾71番地の3
- ・緑が丘防災コミュニティーセンター
緑が丘三丁目29番地の2
- ・富士見が丘防災コミュニティーセンター
富士見が丘三丁目1番2号
- ・元町北防災コミュニティーセンター
二宮1,428番地
- ・中里防災コミュニティーセンター
中里897番地

♣どうやって使うの？

各施設で事前に受付と利用料を払っていただく事で、予約ができ、予定日に使用できます。

受付時間：火～金曜日 午前9時～12時まで

使用申請できる期間：使用日の30日～5日前まで



なお、次の場合は利用できません。

- ・公益を害し、風俗を乱すおそれがあるとき。
- ・施設および設備を損傷するおそれがあるとき。
- ・管理上支障があると認められたとき。
- ・その他、使用が不適切と認められたとき。

♣どんな利用があるの？

現在、各施設では囲碁クラブや太極拳、高齢者ダンス、詩吟、コーラスなど、いろいろな分野の団体が利用されています。

開館時間 午前9時から午後9時まで

休館日 毎週月曜日、祝日、年末年始

施設および利用料金

	9～13時	13～17時	17～21時
集会室 多目的室（中里）	1,050円	1,050円	1,050円
多目的ルーム 大会議室	630円	630円	630円
会議室 小会議室	420円	420円	420円

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 地域推進課防災安全係



★町民活動とは
おおむね「町民相互が連携し、社会のさまざまな課題に対して自発的、自立的に行う営利を目的としない公益性のある活動」です。

※次の団体は利用できません。
・趣味の要素が強い団体
・宗教的、政治的な団体
・選挙活動に関連する団体

町民活動の拠点として
「にのみや町民活動サポートセンター」は、町民活動を支援・推進・応援する施設です。町民活動をしている団体だけでなく、これから活動したい方も、ぜひご利用ください。

町民活動サポートセンター

町民活動の拠点として

開館時間

午前9時～午後7時

休館日

毎週月曜日、毎月第2・4火曜日、祝日の翌日、年末年始

施設

― 団体登録が必要な施設 ―

・交流コーナー（1室）
15名程度の会議や打ち合わせができます。

・展示コーナー
ボードやスタンドに、団体の紹介や案内等を展示することができます。

― 登録が必要でない施設 ―
・サロンスペース
情報収集ができます。

・相談コーナー
ボランティア活動、協働事業の相談ができます。

・印刷機
製版1枚につき100円（用紙は持ち込み）

・コピー（1枚10円）
センター内での貸し出し

ホッチキス、ペーパーカッター等

問い合わせ

町民活動サポートセンター
☎ 70-6255

ご意見をお待ちしています！



町では、開かれた町政の実現を目指して公文書公開条例を定めています。

今回、公文書公開制度の一層の充実を目指し、公文書公開審査会からの意見を踏まえた条例の見直し事項がまとまりましたので、この見直し事項について、皆さんのご意見をお寄せください。

■ 意見の提出方法

町ホームページまたは総務課で公表する「公文書公開条例の見直し内容について」を参照のうえ、郵送・FAX・Eメールか総務課窓口で直接ご意見をお渡しください。（3月31日締切）

■ 意見の取り扱い

いただいた意見の内容（類似する意見はまとめられます）とそれに対する町の考え方を、後日町ホームページと総務課で公表します。

■ 参考資料（町政資料の閲覧コーナーで公表）

- ・ 公文書公開条例の見直し内容について
- ・ 二宮町の公文書公開制度の充実について
- ・ 二宮町公文書公開条例

条例の見直し内容

- ① 題名を二宮町情報公開条例とします。
- ② 指定管理者の情報公開について規定します。
- ③ 公開対象を行政文書と改め、電磁的記録も対象とします。
- ④ 原則公開を条例上に明記します。
- ⑤ 請求権者は限定せず「何人も」とします。
- ⑥ 公開請求における請求書の補正手続きの規定を整備します。
- ⑦ 請求文書が不存在であった場合の取り扱いを条例で規定します。
- ⑧ 第三者情報の意見確認手続きを条例で規定します。
- ⑨ 大量請求に対する措置を条例で規定します。
- ⑩ 電磁的記録の公開方法を規定します。
- ⑪ 公文書公開審査会の権限を条例で規定します。

問い合わせ・意見提出先

〒259-0196（個別郵便のため住所記入不要）

総務課庶務係 FAX 73-0134

Eメール：soumu@town.ninomiya.kanagawa.jp

公共下水道の整備で

水質がこんなに改善！



当町では、平成11年から公共下水道の供用を始め、8年が経過しました。

下水道はみなさんのご協力により徐々に普及しており、河川の水質も改善されてきています。

毎年行っている梅沢川および葛川の水質調査で、水質に著しい向上が見られ、下水道整備による効果を確認できました。結果はホームページでも公表しています。

水質調査結果

単位 (mg/ℓ)

	梅沢川		葛川	
	BOD(注1)	SS(注2)	BOD	SS
H11年	34.0	28.0	12.0	10.0
H18年	11.0	3.0	4.3	3.3

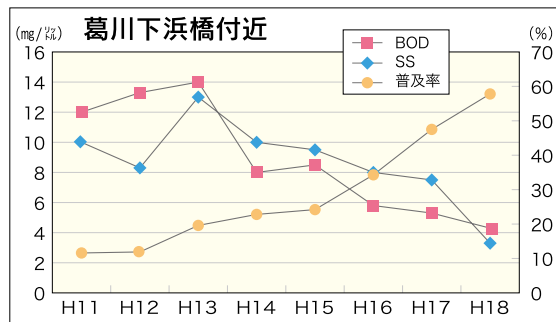
(注1) BOD…生物化学的酸素要求量。有機物等が微生物によって分解されるのに要した酸素の量。水質が悪いほど高くなる。

(注2) SS…浮遊物質。水中に浮遊している直径2mm以下の粒子状物質。水質が悪いほど高くなる。

ご存じですか？

実はこんなに改善されています！

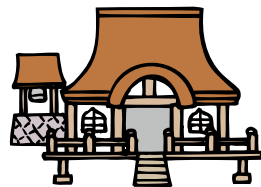
今回の調査で、葛川のBODは4.3mg/ℓにまで回復しています。この数値は、もともと川に住んでいたアユやアブラハヤといった生物が、戻ってくる可能性があるほど良好な数値で、実際に平成18年のモニタリング調査で、アブラハヤの生息が確認されました。



普及率が上がるほど、川の水質が向上しています。

問い合わせ 下水道課業務係

さらに**充実**しました！



仮想の郷土資料館としてインターネット上に開設され、多くの方から好評をいただいている「湘南にのみやパーチャル郷土館」。

今回の更新で、内容がさらに充実し、見やすく・調べやすくなりました。

◆歴史、文化財の内容充実！

歴史、文化財の記述を見直し、新たな情報を掲載するなど、より内容が充実しました。

◆指定文化財一覧の追加

昨年3月に新たに町指定文化財に指定された川勾神社の木造隨身倚像をはじめ、町内の13の町指定文化財と1つの県指定文化財の一覧を追加しました。



◆野鳥、野草の写真を修正・追加！

野鳥の写真の一部を修正したほか、野草については22種類追加し、季節順に並び替えるなど、見やすく、調べやすいように工夫を加えました。



カワセミ



ハクセキレイ



カテンソウ

今後、昆虫の種類や、「文化」の項目にある路傍の石仏に、地神塔・庚申塔の記述も追加する予定です。

より親しまれる町の郷土館となるよう、引き続き資料の整備と内容の充実を進めていきます。

<http://shonanninomiya.virtualmuseum.info/>

※町ホームページからもリンクしています。

問い合わせ

生涯学習課生涯学習係 ☎72-6912

図書館で新たな二宮の魅力を発見！

「二宮ゆかりの人物」展示



町図書館2階の地域資料コーナー展示ケースでは、二宮ゆかりの人物を文書や写真などで常時紹介しています。（3か月ごとに内容を入れ替えます。）

二宮にゆかりのある人物には、伊達時氏や二見庄兵衛氏などのように政界や農業の分野で活躍した人だけでなく、日本初のSF同人誌「宇宙塵」を創刊された柴野拓美氏（ペンネーム：小隅黎）や、十代目市川團十郎となった市川三升氏など、文学や芸能の分野でも活躍した人がたくさんいます。

図書館にお寄りの際は、ぜひ地域資料コーナーもご覧ください。きっと新しい二宮の魅力が発見できるでしょう。

（図書館だけでなく人物の紹介をしています。図書館のホームページでは、過去にご紹介した人物も掲載されていますので、こちらをご覧ください。）

<http://www.ninomiya-public-librar.jp/index.shtml>

問い合わせ 生涯学習課図書館係 ☎72-6913

●3月末までの展示内容

塩崎彦市氏（徳富蘇峰記） （念館創設者）

塩崎氏は蘇峰の晩年、逝去するまでの17年間に秘書として仕え、苦楽を共にしました。その誠意に蘇峰は書簡や遺品の多数を塩崎氏に託し、塩崎氏は蘇峰の偉業と精神が次世代に引き継がれることを願って、塩崎氏の邸内に記念館を建設しました。

—初公開の書簡を展示—

今回の展示では蘇峰のほか、初公開の棟方志功（版画家）からの書簡や、川田順（歌人）からのハガキなど、貴重な資料を展示しています。

※展示中の資料等は記念館の協力で借用。

介護新時代 48

健康維持はお口から

最近の研究で、老化と栄養が大きく関わっていることがわかってきました。

いつまでもいきいきと健康で過ごすために、足や腕の筋肉はもちろんのこと、お口の健康維持にも気を付けて生活しましょう。

老化を早める「低栄養」

高齢になると、口の機能の低下や運動不足により、食欲がなくなったり、食事をおいしく感じなくなってしまうことがあります。

これにより、食事をしっかりと取らなくなったり、栄養バランスが偏ってしまったりする「低栄養」が、老化を早める大きな要因になっていることが最近の研究で明らかになっています。

口の機能と病気

口の機能の低下は、「低栄養」による健康悪化だけでなく、重大な病気とも密接に関係しています。

食べ物やだ液などが、誤って食道ではなく気管に入ってしまう誤嚥は、肺に細菌が増えて起こる誤嚥性肺炎をひき

おこします。

この肺炎は、高齢者にとって死亡率の高い、重大な病気です。

口の健康「5か条」

①口の機能低下を防ぎ、いつでもおいしくしっかり食べるために、次の5つを意識して生活しましょう。

②よくかんで食べる。

かむ機能・飲み込む機能が高まるだけでなく、消化が助けられたり、脳が活性化したりします。



③口の中を清潔にする。

食後の菌磨きをしっかりと

りし、定期的に歯科医でチェックしましょう。



④おしゃべりをする。

おしゃべりをする事は口の周りの運動や、脳への刺激になります。

⑤歌う、早口言葉をする。

話すこと以上に口や口の周りの運動になります。ストレスの発散にも効果的。



⑥健口体操（口を健康にする体操）をする。

口の体操や、口のケアなど日ごろから健口体操をし

ましょう。

仲間と健康「にぎわい塾」

町では、地域やグループで10名程度が集まれば、健口体操や認知症対策など、気になる健康話を教室形式で聞ける「にぎわい塾」を随時開催します。ぜひご利用ください。

形式：職員の派遣
時間・場所：自由
費用：無料

内容：健康に関する話や体操など、みなさんのご要望にお応えします。

申込 高齢介護課高齢福祉係

いつも家族や仲間と楽しく活動することが、いつまでもいきいきと健康で生活する秘訣です。

みなさんもこれからの元気のために、仲間と「にぎわい塾」を開催してみませんか？

問い合わせ 高齢介護課地域包括支援センター



高齢福祉情報

家族介護慰労金支給事業

町では、在宅で介護している家族の方に対して、家族介護慰労金を支給しています。

対象

町内在住で町民税非課税世帯の方のうち、次のすべてに該当する高齢者を介護している方。

①1年以上町内に住所があり、介護保険で要介護4以上か、これと同等の介護状態にあり、その期間が1年以上経過している町民税非課税の方。

②介護を受けている高齢者が慰労金の申請以前1年間に、介護保険の指定居宅サービス（年間7日以内のショートステイを除く）を利用していない方。

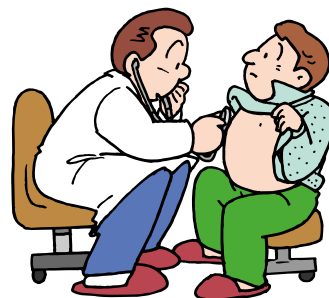
支給額 5万円

問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係

平成20年4月から

新しい健診制度に！

基本健康診査が終わり、
特定健診・特定保健指導が始まります。



これまで市町村が実施主体だった「基本健康診査」が終わり、4月からは加入している医療保険者（市区町村国民健康保険、国民健康保険組合、共済組合など）が実施主体となる「特定健診・特定保健指導」（40歳～74歳が対象）が始まります。

●流れ

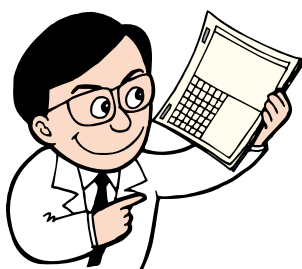
- ①健診の案内…毎年医療保険者から健診の案内（受診券）が送られてきます。送られてくる時期などは医療保険者ごとに違います。



- ②特定健診…メタボリックシンドロームリスクの確認に欠かせない腹囲測定やLDLコレステロール検査を加え、身体計測、血圧測定、脂質検査、肝機能検査、代謝検査（血糖・ヘモグロビン検査等）、尿検査などを行います。

- ③判定・結果通知…健診結果をもとに、生活習慣改善の必要性に応じて3段階に判定され、受診者へ通知されます。

- ④特定保健指導…メタボリックシンドロームのリスクが高い方を対象に、医師や保健師、管理栄養士が保健指導を行い、生活習慣改善を支援します。



●特定保健指導と支援の種類

- ・改善の必要性が低い人
→結果通知・情報提供のみ

- ・改善の必要性が中程度の人
→結果通知・情報提供のほか、動機付け支援（生活習慣の改善点を見つけ、目標を設定し、行動できるよう支援）をします。
- ・改善の必要性が高い人
→結果通知・情報提供のほか、積極的支援（健診判定の改善に向けて、目標を設定し、継続的に実践できるよう6か月間支援）をします。



今や健康、高齢化といった医療の問題は、国の財政を大きく左右する問題にもなってきました。いつまでも健康でいきいきと過ごせるよう、皆さんも生活習慣病予防を心がけましょう。

18～39歳以下と75歳以上を対象とした「健康診査」についても実施します。詳細については3月下旬に配布する健康カレンダーや今後の広報で詳しくお知らせいたします。

問い合わせ 健康課健康づくり係 ☎71-7100
(注) 4月1日以降は役場庁舎への移動にともない電話番号が変わりますのでご注意ください。

乳がん・子宮がん検診が 2年に1回になります。

これまで1年1回の受診ができた乳がん・子宮がん検診ですが、厚生労働省の指針と、より多くの人に受診機会を提供するため、2年1回に変わります。

これにより、検診自体は今までどおり毎年行われますが、2年連続で受診できませんので、ご理解とご協力をお願いいたします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

じょうほう館

☎ … 申込み ☎ … 問い合わせ
町役場の電話番号 71-3311

◆狂犬病予防注射

生後91日以上の犬は、毎年1回予防注射を受けることになっています。

注意事項に留意の上、次の日程で受けられない場合は、お近くの開業医で済ませてください。

注意事項 犬を制御できる方が来てください。

左記に該当する場合は、事前にお近くの開業医へご相談ください。

- 元気がない、食欲がない
- 下痢・せきをしている
- 過去の狂犬病予防注射で異常が起きたことがある
- 妊娠・授乳・発情中のメス
- 2週間以内に人にかみついたことがある

たことがある

○1か月以内に予防注射を受けた

日程（雨天でも実施）

会 場	時 間
役場駐車場	9:30~11:30
中里西第2遊園地	13:30~14:10
茶屋老人憩いの家	14:40~15:30
八向遊園地	9:30~11:30
下町老人憩いの家	13:30~14:10
百合が丘久杉公園	14:40~15:30
越地児童館	9:00~10:00
すみれ遊園地	10:30~11:30
富士見が丘1丁目児童館	13:30~15:00

持ち物 愛犬手帳、通知はがき

料金

・登録済みの犬…3500円
・未登録の犬…6500円

環境課環境推進係

◆町民運動場の予約方法が変わります。

4月より町民運動場の専用

利用予約時（有料時間帯）の支払い方法が変わります。

予約方法 ①役場スポーツ課

体育振興係窓口で予約する。

②当日、町民運動場で承認

書を提出して利用料を支払

う。（照明利用も同様）

※予約のキャンセルは利用日

平塚保健福祉事務所 各種相談事業

●認知症相談 ☎

3月26日(水)

13時30分~15時45分

●こころの健康相談 ☎

3月24日(月)

13時30分~15時45分

●精神保健家族教室

3月18日(火)

13時30分~15時30分

図保健予防課

☎…予約制

☎32-0130

[http://www.pref.kanagawa.jp](http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1550/index.html)

/osirase/15/1550/index.html

●二宮町男女共同参画●

シンボルマークが 決まりました！

男女共同参画社会をより身近なものとして、関心をもってもらいたくためシンボルマークを作成しました。

この作品は29点の応募の中から、町民のみなさんや二宮町男女共同参画プラン推進連絡会委員の選考により決定しました。

今後、町の男女共同参画にかかわる事業にシンボルマークとして使用します。（男女共同参画情報は町ホームページで）

問い合わせ 企画室企画調整係



採用者 駒井瞭さん（東大阪市）
男・女と「にのみや」の文字を組み合わせ、誰でも親しめるようキャラクター的にデザイン。

広告



探すより創ろう オーダーメイド



テーラーまつき

二宮町二宮814 ☎73-0727

テーラーまつき

検索



水曜日定休



図 地域推進課広報公聴係

※町ホームページから提出書類などがダウンロードできます。詳しくはお問い合わせください。

ります。

※広告主の事業内容等によっては掲載できない場合があります。

町内事業者 5千円
町外事業者 8千円

※掲載料金 (1か月当たり)
A枠(45mm×82mm)

申込期間 4月1日～10日

続6か月間

掲載期間 6月号(最長連

このページの下端に掲載する広告を募集します。
毎月11、700部発行している「広報にのみや」に広告を掲載して、より知名度をあげてみませんか?

◆広報紙広告の募集

生涯スポーツ課体育振興係

の5日前までに行ってください。それ以降のキャンセルは利用料が発生します。
※ルールを守っていただけない場合、予約をお断りすることもあります。

4月1日から役場庁舎内の課の配置が変わります。

○健康課が役場庁舎に移転

↓①母子健康手帳の交付②窓口・電話相談は役場庁舎に

↓各種健診等は今までどおり保健センターで。
(注)電話は役場の番号に。

○環境課が桜美園に移転

↓①犬の登録②ごみの出し方の説明③生ごみ処理機補助金の申請④し尿処理券、ごみの持込み処理券の販売業務は、役場町民課窓口で。

図 企画室企画調整係

町政資料の閲覧コーナー

【行政資料紹介】

役場2階の閲覧コーナーで閲覧できる町と県の行政資料の最新版です。

【町の資料】

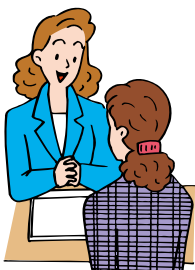
○平成19年第4回二宮町議会定例会会議録

【県の資料】

○消費者物価指数月報
○県財政のあらまし2007Ⅱ

ほかにも閲覧できる資料があります。

問い合わせ 総務課庶務係



町の人口 (平成20年2月1日現在)

総数	29,711人	(+13)
男	14,417人	(+11)
女	15,294人	(+2)
世帯数	11,155世帯	(-6)

() 内は前月比。

※平成17年国勢調査結果を基礎数値にしています。

資源ごみの収集量と売却代金

	1月分		前月比	
古紙・布類	132,350kg	1,654,195円	-90,520kg	-1,146,395円
空きビン	20,210kg	9,960円	830kg	100円
金属・空き缶	17,075kg	436,724円	-7,347kg	-141,735円
樹脂類	8,420kg	4,636円	-1,445kg	-795円
金額総計 (売却代金は町の会計に入る)	2,105,515円			-1,288,825円

3月の納期

国民健康保険税	(10期)
介護保険料	(10期)
保育料	(3月分)

⇒⇒⇒ 3月31日

～活かします あなたの納める貴重な税～

広告

ちゅうなんは **ATM手数料 0円宣言!** とってもお得!

ちゅうなんのATMは 入出金手数料が 365日いつでも0円!

※ちゅうなんのキャッシュカードでちゅうなんのATMを利用する場合に限ります。

気さくなおつきあい 中南信用金庫

http://www.chunan-shinkin.co.jp
お問い合わせ先 本部 ☎(0463)61-2615

広告

家さがし

- ・土地建物即金買取
- ・最新情報をお届け!
- ・未公開物件ご紹介

太平洋不動産(有) 検索 アクセス!!

http://www.scn-net.ne.jp/~taiheiyo/

〒二宮町山西939-4 ☎ **73-3377**

百合が丘地区

防犯パトロール実施中！

百合が丘防犯パトロール隊は、大磯警察署や一色駐在所などと連携して見回り活動をしています。安全安心な町は、地域や家庭での活動が大きな力を発揮します。

みなさんも地域や家族の安全のため、防犯・わんわんパトロールへの参加や、児童生徒の登下校時の見守りなどを始めてみませんか？詳しくは地域の各地区長まで。



戸塚武さんに感謝状が贈呈



1月27日（日）青少年環境浄化推進員の戸塚武さん（中町在住）に、神奈川県青少年問題協議会会長の松沢県知事から感謝状が贈呈されました。

今回の表彰は、青少年相談員および青少年環境浄化推進員として、多年にわたり青少年の保護育成と非行防止活動に尽力された功績が認められたものです。

地場産

健康レシピ

― 菜の花のからしあえ ―

黄色いじゅうたんを敷いたような吾妻山の菜の花は、目を楽しませてくれます。

春の訪れを告げる菜の花のほろ苦さ、かすかな辛味の味わいを舌で楽しんでみましょう。

○用意するもの（2人分）

- ・菜の花 150g
- ・練り辛子 小さじ2
- ・しょう油 小さじ2
- ・みりん 小さじ1と1/2
- ・だし汁 少々

- 調理手順
- ①菜の花は根元の硬い部分を除き、熱湯で2〜3分ゆでて水に取って冷やしてからしぼり、食べやすい長さに切る。
 - ②しょう油、みりん、だし汁と練り辛子をよく混ぜ、①の菜の花をあえる。

「郷土料理開発研究レシピ」（二宮ヘルスメイト・町協力事業）より

＜1人分の栄養価＞

エネルギー	53 kcal
たんぱく質	4.1 g
脂肪	0.9 g
ビタミンC	98 mg
鉄分	2.4 mg
カルシウム	125 mg
食塩相当量	1.2 g

菜の花を食べるときはつばみの部分がやわらかく、おいしいので、花が開いていないものを選びましょう。

また、天ぷらにしたり、ハマグリとお吸い物の具材とし



て使ったりするなど彩りよく、幅広く使うことができます。野菜不足の解消にあらかじめゆでておいた菜の花を使った春らしいパスタもいいですね。菜の花は、緑黄色野菜の優等生と言われるように、カロチン・ビタミンC・ビタミンB1、B2・鉄分・カルシウム・食物繊維など、豊富な栄養素が含まれています。ゆですぎや、水にさらしすぎないように調理しましょう。

地場産健康レシピは今月号で終了します。

「地元で取れたものを地元で使う。」これが一番新鮮で、安全であると言えます。

これからも地場産素材の郷土料理の研究開発をヘルスメイトの皆さんと進めていきますので、ご存じの郷土料理・食に関する情報提供に、ご協力をお願いします。

ご愛読ありがとうございます。

問い合わせ

健康課健康づくり係

今シーズンの飛躍を誓い

湘南ベルマーレ 選手が町長を表敬訪問

2月21日（木） 町長室

湘南ベルマーレの選手3名が坂本町長を表敬訪問しました。選手らは、惜しくも昇格を逃した昨シーズンの報告をしたあと、今シーズンこそは「1昇格」という目標を達成するため闘志を新たにし、サイン入りのボールと色紙を町長に手渡しました。

坂本町長も「勝利が客を引きつける。ぜひ歯を食いしばって1点を取るプレーをして欲しい。」と激励しました。



今シーズンのスローガン「志闘」を胸に飛躍を誓います。

平成19年度神奈川県広報コンクール 広報にのみやが入選！

「広報にのみや」が「広報紙町村」の部（14町村）と、「一枚写真」の部（33市町村）で、ともに優秀賞を受賞しました。これからも皆さんから愛読される広報紙を目指します。



優秀賞を受賞した一枚写真（広報にのみや19年1月号より）



プロのコーチが  やってきた！

サッカー教室

1月27日（日） 町民運動場

毎年人気がある湘南ベルマーレコーチによる小学生対象のサッカー教室。

今年も多く子どもたちが集まり、プロの指導に目を輝かせていました！

ホームタウンチーム「湘南ベルマーレ」を、今年もみんなで応援しましょう。
ぜひ一度試合を見に来てください。

二宮町をもっと明るく元気にしたい！ 商工会青年部の思い

町商工会青年部が設立40周年を記念し、「町をもっと明るく元気にしたい」という気持ちを込めて、町の玄関口である公民館と北口自転車駐車場の壁に壁画を作成しました。

菜の花やコスモスの絵が描かれた壁画により、駅前には華やかな雰囲気になりました。



町商工会青年部では、壁画へのご意見やご感想を募集しています。商工会 FAX 72-2489
<http://www.35.tok2.com/home/seinenbu/>

一足早い春を感じて...

カメラ レポート



吾妻山 菜の花ウォッチング

1月27日撮影

1月11日～2月10日 吾妻山公園

今年から趣向を変え、ロングラン開催となった菜の花ウォッチングは、期間中約9万人の方でにぎわいました。

頂上についた瞬間だれもが満開の菜の花に感動。雄大な眺めを前にお弁当を食べながら、一足早い春を満喫。はるばる埼玉県からいらしたご夫妻は「やっと念願がかなって来ることができました。とても素晴らしいですね。」と話してくれました。

まちがどスナック



今年も人気の北口通り商店街おもてなし処。



子ども会まつり



毎年大人気の子ども会まつり

2月3日、公民館で子ども会主催の「子ども会まつり」が開催され、多くの子どもでにぎわいました。会場では作品の展示や体験コーナー、出店やステージイベントがあり、子どもも大人も楽しんでいました。

昔遊びの会場では、竹馬がお目見え。うまく乗れるかな？



ボランティアが大活躍。独自に作成したパンフレットで来町者を案内しました。

黄色いユニフォームは、親切な案内で好評だったガイドボランティアさん。

