

広報にのみや



「楽しくよさこい」

第13回にのみや観光フォトコンテスト 特選

岩田浩一さんの作品

(平成20年1月20日 梅沢旧東海道にて撮影)

●今月の紙面

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| 新春のごあいさつ……………② | 還付申告はお早めに！……………⑧ |
| 自治功労者表彰……………③ | 便利でお得なe-Tax（イータックス）…⑨ |
| 町民満足度調査……………④～⑤ | 要介護高齢者の所得控除……………⑩ |
| わたしたちも減量考えてます！小学生からの提案…⑥ | 出産後のママは、自分の体も大切に！…⑪ |
| コミュニティバスの本格運行は間近！…⑦ | など |

ホームページアドレス <http://www.town.ninomiya.kanagawa.jp/>

1

2009

新春の

ごあいさつ



二宮町長
坂本 孝也

謹んで新年のお慶びを申し上げます。
皆さま方におかれましては、お健やかに新年をお迎
えのことと存じます。

さて、急激な円高や世界的な不況の波、そしてま
ます進展する少子高齢化とともに、激動の時代の中で、
二宮町もその影響を免れない状況であります。

新しい年を迎え、私の基本姿勢である「町民が主役
のまちづくり」を念頭に「更なる挑戦の年」と身を引
き締めております。

平塚市、大磯町とのごみ処理広域化への復帰、新学
校給食センターの建設、ラディアン裏のふれあい広場
の有効活用、コミュニティバスの本格運行、二宮ブラ
ンドの研究開発、吾妻山公園のリニューアル、海岸の
砂浜再生と漁港建設、そして子育て支援を始めとする
福祉の拡充、教育・文化・スポーツの振興など、これ
ら多くの課題を解決すべく、厳しい財政状況の中、皆
さまの要望をひとつでも多く実現できるよう取り組ん
でまいります。

だれもが「住んでよかった町、住みたい町」と思え
るような希望の持てる明日の二宮町を築くために、今
年も全力をあげ頑張ります。

本年も皆さまが健康で幸せに過ごされますようお祈
り申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。



二宮町議会議長
西山 幹男

皆さま方におかれましては、輝かしい新春をご健勝
にてお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年12月の定例議会で議長に選任され、その重責を
厳粛に受け止めております。

金融危機や雇用不安、株価下落、食品偽装など、昨
年は日常生活に暗いニュースが流れるなか、明るい
ニュースとして北京オリンピックでの活躍と、4名の
ノーベル賞受賞は記憶に新しいことと思えます。

一方、町に目をうつしますと、ごみの適正処理をす
るための広域化への復帰、高齢者・身体の不自由な
方々への福祉対策、教育振興など、山積する諸問題に
対し、厳しい財政ではあってもより良い方向を導き出
し、町民・議会・行政が一体となって、情報を共有化
し、着実に実践していくことが、私ども議会の役目と
認識しております。

坂本町政の基本姿勢である「町民が主役のまちづく
り」は、私も議会も同感です。議会議員14名も3年目
を迎え、議員一人ひとりがその重責を認識して日々活
動し、思想、信条は異なっても、町を愛する気持ちは
一致しています。

議員一同、皆さまと共に住み良いまちづくりを目指
してまいりますので、本年もよろしくお願い申し上げ
ます。

自治功労者表彰

1月6日、ラディアンで「平成20年度自治功労者表彰式」が行われ、14名の方に贈られました。
この表彰は、永年にわたり町政の発展に貢献された方や町の福祉、教育、文化、芸術などの分野で発展・向上に努められた方に贈られているものです。



原 惣一郎さん
(下町在住)

町議会議員、農業委員、監査委員、消防団員など、多くの役職を歴任され、永年にわたり町政の向上発展に貢献されました。



峯 尾 保 治さん
(川匂在住)

図書館協議会員として、永年にわたり尽力され、町政の向上発展に貢献されました。



熊 谷 宮 子さん
(一色在住)



三 田 裕 己さん
(百合が丘1在住)



渡 邊 穂 子さん
(百合が丘2在住)



越 地 昌 子さん
(百合が丘2在住)



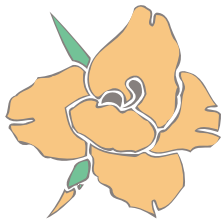
野 谷 和 子さん
(越地在住)

福祉連絡委員として、永年にわたり尽力され、地域福祉と町政の向上発展に貢献されました。



橋 川 徳 治 郎 さん
(一色在住)

消防団員として、永年にわたり尽力され、地域防災と町政の向上発展に貢献されました。



町の花 カンナ

善行表彰

永年にわたり、吾妻山維持管理にご協力いただき、町政の向上発展に貢献されました。



鈴 木 忠 明さん
(一色在住)

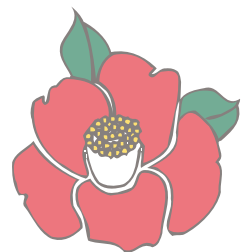


横 山 修 三 さん
(元町南在住)



杉 原 義 信 さん
(中里在住)

永年にわたり、町嘱託医としてご協力いただき、町民の健康維持と町政の向上発展に貢献されました。



町の木 ツバキ



遠 藤 茂 通 さん
(百合が丘2在住)



志 村 幹 子 さん
(元町北在住)



西 山 喜 徳 郎 さん
(梅沢在住)

町に対して多額の金員や土地を寄付され、町政の向上発展に貢献されました。
問い合わせ 総務課庶務係

満足度上位・下位5項目

順位(前回)	設 問	満足度 (平均)
1	(1) 図書館のサービスについて	3.64
2	(2) ラディアンなどの文化関係施設で行われる音楽や演劇について	3.45
3	(3) 町内の花や緑について	3.42
4	(4) 吾妻山など里山の整備・保全について	3.40
5	(5) ラディアンなどの公的施設の運営への町民参加について	3.37
39	(34) 高齢者や障害のある人が外出しやすい環境について	2.71
40	(21) 二宮海岸の保全・活用について	2.71
41	(41) 二宮駅周辺の利便性・快適性について	2.58
42	(42) 二宮駅周辺の商店街での買い物について	2.29
43	(43) 二宮駅周辺の歩行者や車の往来のしやすさについて	2.15

町では平成15年に10年間の方向性を決める「にのみや総合長期プラン」を策定し、計画の成果を着実にあげるために、前期（4年）、中期（3年）、後期（3年）ごとに実施計画を設けています。現在、中期の実施計画を進めています。来年度には22年度からの後期計画策定ため、施策内容を見直します。今回の調査は、町の施策に対する評価や、まちづくりに関する意見を把握し、見直しの基礎資料とするために実施したものです。抜粋して報告します。

重点プランの成果を着実にあげるために

町民満足度調査

いつまでも住み続けたい町に!

10年間にわたってまちづくりの指針となる「にのみや総合長期プラン」。その柱として重点的・総合的に取り組む5つの重点プランは、前期・中期・後期ごとに見直しをすることになっています。このたび、後期計画を策定する際の基礎資料の一つとするため実施した「町民満足度調査」の結果がまとまりましたのでお知らせします。

調査方法

調査期間 平成20年8月1日～22日
調査対象 町内在住の20歳以上の方1,000名
 (地域、年齢、性別などを考慮して無作為抽出)
発送・回収方法 郵送式
回収数(回収率) 400件(40.0%)

年齢別に見ると20歳代の回答が少なく、5人に1人程度。年齢層が上がるにつれ回答者が増加し、60歳以上では2人に1人程度の回答がありました。

年齢別回収率

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳以上	無回答	合計
発送	127	151	161	177	384	—	1,000
回収	28	48	56	68	189	11	400
回収率	22.0%	31.8%	34.8%	38.4%	49.2%	—	40.0%

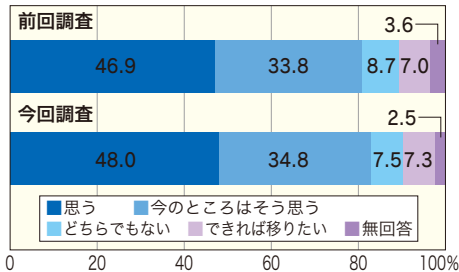
男女別回収率

	男性	女性	無回答	合計
発送	500	500	—	1,000
回収	180	212	8	400
回収率	36.0%	42.4%	—	40.0%



「住み続けたい」が約83%! 2%増加して

「満足度」「重要度」に加え「これからも二宮町に住み続けたいと思いませんか?」という質問をした結果、「思う」、「今のところそう思う」と回答した人の割合が82.8%と前回調査（平成17年）に比べ2%増加しました。



これからも多くの人に住み続けたいと思われる町であるため、皆さんのご意見とともに行政運営をしていきます。

重要度上位・下位5項目

順位(前回)	設 問	重要度(平均)
1	日常のごみ処理について	4.35
2	町のごみの減量化や資源化への取り組みについて	4.33
3	大規模地震に対する町の備えについて	4.33
4	日常、安心して生活できる安全な町について	4.24
5	家庭や地域の中での大規模地震への備えについて	4.22
39	ITを活用した行政サービスの提供について	3.42
40	日常生活での男女の平等について	3.28
41	町内で働ける場所や、独自で起業するサポートについて	3.20
42	誰もがパソコンを習得できる環境について	3.20
43	エコマネーの導入に向けた取り組みについて	3.05

*** 自由意見のご紹介 ***

- ・高齢者にも配慮し、パソコンに依存することのない方法も考えるべき。
- ・もっと安心して住める町並みを作り、子育てがしやすい町にしてほしい。
- ・大規模地震が起きた際のマニュアルがないので、保存版を作成してほしい。
- ・日常のごみ処理は、子どもの時からのマナー教育が必要。
- ・海岸に砂浜が戻って花火大会ができるようになってほしい。
- ・駅にエレベーターをつけてほしい。ベビーカーをエスカレーターに乗せるのは危険。
- ・図書館が手狭になっている。人気本の待ち人数も増えており、これだけ利用のある施設も珍しいと思う。

調査では、「にのみや総合長期プラン」の施策に沿って、43の項目に対する「満足度」を調査した。満足度は5段階で評価し、1点から5点まで評価した。重要度は5段階、「重要度」を調査した。重要度は5段階で評価し、1点から5点まで評価した。

総合長期プランの施策に沿って43項目を質問

文化や自然に高い満足

前回に続き、今回の満足度の順位も上位は変化せず、「図書館のサービス」、「ラディアンなどの文化関係施設で行われる音楽や演劇」、「町内の花や緑」の順となり、町の文化や自然に関する取り組みについての満足度が高い結果となりました。また、満足度の下位についても大きな変化はなく、「二宮駅周辺の歩行者や車の往來のしやすさ」、「二宮駅周辺の商店街での買い物」の順となり、駅周辺に関する施策の満足度が低い結果となりました。なお、全43項目の平均は2.98でした。

ごみや安全に高い関心

今回の重要度の順位では、前回最も関心の高かった「大規模地震に対する町の備え」を抜き、「日常のごみ処理」、「町のごみの減量化や資源化への取り組み」が上位となり、ごみの減量化PR等により町民の方々の意識が変わってきたことがうかがえます。また、重要度の下位にも変化が見られ、「エコマネーの導入に向けた取り組み」の次に、「誰もがパソコンを習得できる環境」との回答が少なく、ITに関する施策が重要度の順位を落としました。なお、全43項目の平均は3.85でした。

調査にご協力いただきまして、ありがとうございます。調査結果と皆さんからいただいたご意見は、総合長期プランの後期計画策定に活用させていただきます。なお、調査結果の詳細は町ホームページにも掲載いたします。

問い合わせ
企画室企画調整係



わたしたちも減量考えてます！

小学生からの提案

町では、町民の皆さんとさらなるごみの減量化を進めるため、家庭のごみ減量術を募集しています。

このたび、山西小学校5年生の皆さんから、ごみ減量術の提案がありましたので、その一部をご紹介します。

- **生ごみの減量**
- ・ 畑にあるコンポストに入れて堆肥化している。
- ・ 水分をできるだけ入れたくないで、三角コーナーを使わないで生ごみを処理している。
- ・ 食べられる量だけ作る。



- ・ 大根の皮を細切りにして、きんぴらにしたり、ブロッコリーの茎も一緒にゆでて、炒め物やチャーハンに入れたりする。
- ・ 買いすぎ（特に食料品）に注意する。（安くても、不要なものを買わない。）
- ・ 残さずに食べる。これだけでもごみは減らせる。

- **プラごみの減量**
- ・ 詰め替え用を使う。
- ・ なるべくペットボトルのお茶でなく、水筒にお茶を入れて持つていく。
- ・ エコバッグを使い、レジ袋は使わない。

- **紙のリサイクル**
- ・ 学校からの手紙を、裏紙として使う。
- ・ ちらし、カレンダーなどは切って、メモ用紙に使う。

- **発生抑制**
- ・ リサイクルをしない物は、なるべく買わない。

- ・ 割り箸は使わない。
- ・ 物は簡単に捨てず、使えるかどうか考える。
- ・ なるべく10リットルのごみ袋に収めるようにする。

ごみをもっと知ろう！ 小学生の「ごみの学習」



町のごみ処理について知ってもらうため、一色小学校と山西小学校の4年生を対象にごみの学習を開催しました。子どもたちからのお礼状の一部をご紹介します。

・ 私は今、ごみを出すとき、濡れていると水を絞って出しています。

・ リサイクルが大切なことが分かったので、これからもリサイクルとかを続けていきます。

・ 僕は「ごみ」が「ごみ」じゃなくなるということが良く分かりました。



・ 目標の50%削減が達成されればいいと思います。

小学生の「できることから取り組もう」という真実さが伝わってきました。皆さんもご家庭で、エコ生活のために、なにができるかを考えてみませんか？ ※町では皆さんのごみ減量術を随時募集しています。

問い合わせ
環境課廃棄物対策係

11月分の資源ごみの売却価格と処理費用 ※（ ）内は前月比

	処理量	処理費用…町の支出	売却価格…町の収入
古紙・布類	159,740kg (4,840kg)	0円 (0円)	2,005,995円 (-289,850円)
空きビン	19,020kg (2,140kg)	20,400円 (60円)	9,880円 (1,960円)
金属類	20,730kg (0kg)	696,528円 (0円)	111,161円 (-410,553円)
樹脂類①②③	51,660kg (-4,190kg)	2,409,645円 (-115,752円)	1,930円 (-300円)
合計	251,150kg (2,790kg)	3,126,573円 (-115,692円)	2,128,966円 (-698,743円)

可燃ごみの処理費用 ※（ ）内は前月比

	処理量	処理費用
11月分	458,930kg (-53,060kg)	17,085,145円 (-1,157,133円)
累計処理量と削減率（18年度同期比）		
H20.4～11月	4,158,360kg	-10.1%
H18.4～11月	4,627,249kg	

コミュニティバスの

本格運行は間近!

■ 検討委員会が計画案を提出 ■

町では交通空白地域の解消や高齢者、障害者の交通手段を確保するためのコミュニティバスを、今年4月から本格運行させるため、公募町民や有識者からなる検討委員会からの計画案を基に準備を進めています。

検討委員会の活動

平成19年度に発足したコミュニティバス検討委員会では、実験運行中のバスの実績や利用者アンケート、皆さんからのご意見などを参考資料として、今までに6回の会議を開き、検討してきました。

運行計画への意見と

検討委員会の回答（抜粋）

■ 町内全域の運行を

↓町内すべてを回るのは難しいため、交通空白・不便地域の解消を考慮しつつ、路線バスとの重複を避けながら、要望の強かった中里周辺や駅、団地中央を中心とした経路としました。

■ 早朝便の運行を

↓日中の利用が少なかった路線バス釜野線を活用して

コミュニティバスを運行するため、早朝便は難しい状況にあります。

■ 運賃を100円程度に

↓増便による運行経費の増額分、経路外や非利用者からの受益者負担とするべきとの意見を考慮し、継続的な運行が可能となるような運賃設定としました。

計画案の提出と内容

検討を重ねた結果、昨年10月に、検討委員会は交通空白地域の解消や高齢者・障害者の交通手段を確保するだけでなく、町民の皆さんから親しまれるコミュニティバスとなるよう運行計画案を作り、町に報告しました。



検討委員会の計画案（抜粋）

♣ 運行便数 8便に増便

♣ 運行経路 山西小学校付近、富士見が丘1丁目付近を通る経路、百合が丘を周遊する経路を新たに運行

♣ 運賃 運賃の見直し

大人 150円
障害者・子ども（中学生を含む） 100円

今後の動き

町では検討委員会からの報告を受け、国土交通省への申請など、4月からの運行に向けた準備を進めています。詳しい運行経路や時刻表などについては、広報にのみや3月号に掲載する予定です。

問い合わせ

企画室企画調整係

下水道水洗化奨励金制度で

早い接続が おすすめ!



公共下水道は、各家庭や事業所などの排水設備が接続されることで本来の効果を発揮するため、浄化槽を使用されている方は遅滞なく、汲み取りトイレの方は3年以内に水洗便所に改造して、公共下水道に接続することとなっています。

町では早期に接続していただくため、水洗化奨励金制度を設けています。公共下水道が使える区域になってから3年以内の戸建て、アパート、貸家など（店舗のみ・法人による申請は除く）を対象に、排水設備切り替え工事に奨励金を交付しています。

奨励金制度を有効活用して、町登録の指定工事店で安全に接続し、快適な生活環境を実現しましょう。

改造工事費用	供用開始後年数と奨励金額		
	1年目	2年目	3年目
5万円以上 15万円未満	12,000円	8,000円	4,000円
15万円以上 30万円未満	21,000円	14,000円	7,000円
30万円以上 40万円未満	27,000円	18,000円	9,000円
40万円以上	30,000円	20,000円	10,000円

（町では特定業者のあつせん・訪問を委託することはありませんのでご注意ください。）

問い合わせ 下水道課業務係

還付申告はお早めに！



町の申告会場（2月16日～3月16日の確定申告期間中）では、簡易な申告のみ受け付けますが、大変混雑しますので、還付申告される方は2月上旬までに平塚税務署が開設する会場で申告することをお勧めします。

- 申告書用紙は、1月末日から町でも配布しますが、量が少ないため、国税庁のホームページ（<http://www.nta.go.jp>）の確定申告書等作成コーナーやe-Tax（イータックス）をご利用ください。
- 必要書類は事前に税務署にご確認ください。
- 印鑑とご本人名義の預金口座をお持ちください。
- 町の会場については別途配布する「申告会場の案内」をご参照ください。

★平塚税務署の申告会場

期 日 1月26日～3月25日（土・日・祝日を除く。ただし、2月22日と3月1日の日曜日は受付します。）
書類作成・電子申告等のアドバイス 9時～17時
書類の配布・提出のみ 8時30分～17時
会 場 平塚駅ビル6階 ラスカホール
内 容 所得税・贈与税・個人事業者の消費税
※期間中は平塚税務署内に申告作成会場はありません。
申告書の提出期限と納付期限
所得税・贈与税 : 3月16日（月）まで
個人事業者の消費税 : 3月31日（火）まで
問い合わせ 平塚税務署 ☎22-1400（自動音声案内）
税務課町民税係

税制改正・税源移譲にともなう 税率・控除の変更にご注意を！



所得税の税率と保険料の控除対象が平成19年分から変わっています

税制改正と税源移譲にともない、平成19年分の申告から所得税の税率が変わっています。また、短期損害保険料が控除対象から除外されるなど、保険料の控除対象も変わっています。※長期損害保険料は経過措置として適用されます。申告をされる際はご注意ください。

寄付金控除の拡充

平成20年中に支出した寄付金から、控除が大幅に拡充されます。主な変更点は次の3点です。
①所得控除から税額控除に変わります。
②適用下限額が10万円から5千円になります。
③市区町村・都道府県に対する寄付金は、特例控除が上乗せされます。（ふるさと納税）

ふるさと納税の場合 控除額＝①＋②

- ①(寄付金－5,000円)×10%
 - ②(寄付金－5,000円)×(90%－所得税の税率)
- ※②の額は住民税所得割額の1割を限度

住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）は申告を



税源移譲により所得税額が減少し、住宅ローン控除限度額が所得税額より大きくなり、控除しきれなくなる場合、平成20年度以降の住民税（所得割）から控除することができます。

この控除を受けるためには毎年申告が必要です。
対象者：平成11年～平成18年末までに入居した方
提出先：所得税の確定申告をされない方
→源泉徴収票を添付して町へ提出
所得税の確定申告をされる方
→確定申告書とともに税務署へ提出

申告書提出時期：平成21年は3月16日まで
※申告書は、税務署の申告会場、町役場にあり。また、町ホームページの申請書ダウンロードコーナー「税務関係」にもあります。
※詳細は別途配布する「所得税・住民税の申告会場・日程のご案内」をご覧ください。

問い合わせ 税務課町民税係

今がチャンス！ e-Tax

イータックス

便利でお得な

税務署に行かなくても、自宅や会社のパソコンから国税の手続き、納税、申請、届出ができる国税電子申告・納税システム（e-Tax）をご利用ですか？

住民基本台帳カードと公的個人認証で行うこのシステムは、平成20年分の確定申告までは、最高5000円の控除が受けられるほか、添付書類の提出が不要になるなど、メリットがいっぱいです。

住民基本台帳カード

運転免許証と同じように公的な身分証明書として利用できるカードです。

顔写真付きと顔写真なしの2種類から選べます。（写真がないカードの場合は、身分証明書として認められない場合があります。）

登録時手数料 500円

公的個人認証サービス

インターネットを通じて申請・届出をする際に、他人によるなりすまし申請や通信途中での改ざんなどがないよう、電子証明書を発行する公的サービスです。

登録時手数料 500円

e-Tax（イータックス）

納税者の負担を軽減するため、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」などで作成したデータを、インターネットなどを通じて送信・申告できます。

なお、利用には、住基カードおよび公的個人認証、ICカードを読み取るICカードリーダーライター（家電量販店等で2500〜4000円程度で購入可能）が必要です。

① ホームページから簡単に申告できます。

② 本人の電子署名と電子証明書を付けて確定申告を行うと、最高5000円の所得

e-Taxのメリット

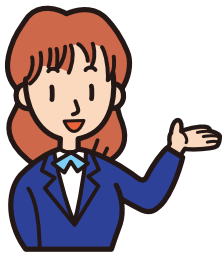
税控除を受けられます。（平成19年分または平成20年分のいずれか1回）

③ 医療費の領収証や給与所得の源泉徴収票などの第三者作成書類は、書類の記載内容を入力して送信することで、提出を省略することができます。（確定申告期限から3年間は、添付書類を保管しておきましょう。）

※住民基本台帳カードおよび公的個人認証サービスの詳細、発行に必要なものは、お問い合わせ下さい。

問い合わせ

e-Tax
平塚税務署
☎ 22-4100（音声案内）
住基カード・公的個人認証
町民課戸籍住民係



確定・還付申告の時期は 職員をかたる詐欺 多発!

確定・還付申告シーズンは、振り込め詐欺、特に還付金詐欺が多発します。

最近、町でも役場職員や税務署職員の名をかたり「還付金がある」と不審な電話があったという報告が多数寄せられており、注意が必要です。

必ず正しい電話番号に連絡
電話や書面で偽りの電話番号を知らせるケースも多数報告されています。

お手数でも電話帳などで正しい電話番号を調べて、確認するようにしましょう。

必ず書面でやり取り

役場および税務署が還付金等をお知らせする場合は、必ず書面でのやり取りを行います。電話でATMの操作を依頼することは絶対にありませんので、ご注意ください。

県後期高齢者医療広域連合
☎ 045-440-6700
大磯警察署 ☎ 72-0110
問い合わせ
地域推進課防災安全係

町役場 ☎ 71-3311

平塚税務署 ☎ 22-4100

平塚社会保険事務所
☎ 22-1515

町の犯罪発生状況

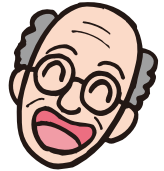
	11月	累計 (1月~11月)
空き巣等	4	26
出店荒し等	2	9
ひったくり	3	3
車上狙い	1	23
自転車盗等	5	87
その他	17	153
合計	32	301

11月の犯罪ピックアップ

先月に引き続き空き巣が増加しています。ひったくりも増えているので、犯罪被害に遭わないよう、家族で気をつけましょう。



要介護高齢者の所得控除



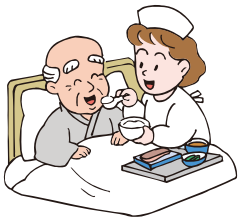
あなたや生計を共にする配偶者、その他の親族のために医療費等を支払った場合で、自己負担額の合計が1年間で10万円（総所得の合計額が200万円までの人は所得の合計額の5%）を超えた部分が医療費控除の対象になります。

● 施設・居宅サービスごとの対象金額

…医療費控除の対象となるもの
※については一般的な水準を超えない部分

— 施設型 —

- ・介護老人福祉施設
→ (1割自己負担+居住費・食費) × 1/2
- ・介護老人保健施設、※介護療養型医療施設
→ 1割自己負担 + 居住費・食費



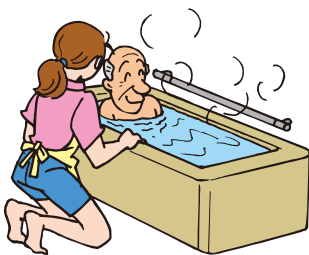
— 居宅（医療系） —

- ・訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション等（介護予防サービスを含む）
→ 1割自己負担 + 食費
- ・短期入所療養介護（介護予防サービスを含む）
→ 1割自己負担 + 滞在費・食費



— 居宅（福祉系） —

- ・訪問介護（生活援助を除く）、訪問入浴介護、通所介護、短期入所生活介護、夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護（介護予防サービス含む）
→ 1割自己負担（ケアプランに位置づけられ、医療系居宅サービスと併せていることが前提）



（注）特別な居住費・食費は医療費控除の対象とはなりません。

（注）控除対象については、ご利用の介護事業所・介護施設等にお問い合わせください。

※介護保険サービスの利用額・控除対象額は、サービスを利用している各事業所へご確認ください。

● おむつ代の医療費控除

6か月以上寝たきりの人のおむつ代は、主治医の「おむつ使用証明書」で医療費控除の対象となります。

なお、申告には「おむつ使用証明書」と領収書が必要です。

2年目以降は、要介護認定にかかる主治医意見書により、おむつ使用の必要性が認められれば、町が発行する確認書の添付で医療費控除が受けられます。



● 確定申告における障害者控除

障害者手帳を持っていない満65歳以上の方で、身体障害者または、知的障害者に準ずる方は、町が発行する証明書で障害者控除が受けられます。

対象者 町内在住で、精神または身体に障害がある65歳以上の方で、身体障害者手帳等がない方
認定 要介護認定を受けている方は、12月末からさかのぼって直近の調査情報およびその認定結果を基に、要介護認定を受けていない方は、訪問調査による調査情報を基に、町の基準により判定されます。

※認定には年末時点での身体状況の把握が必要なため、訪問調査は平成20年中（平成20年分の税控除を受けようとする場合）に調査を受ける必要があります。（広報お知らせ版12月号参照）

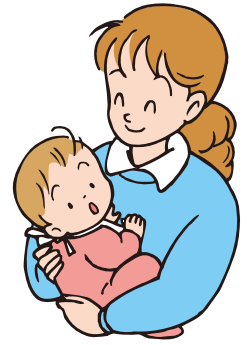
要介護高齢者の所得控除についてご不明な点は、お気軽にお問い合わせ下さい。



問い合わせ

高齢介護課高齢福祉係・介護保険係

出産後のママは 自分の体も大切に！



出産のあと、体調が戻らないうちに育児が始まり、授乳などでゆっくり眠れなかったりすることで体調を崩しやすく、疲れやすくなっています。子育てを楽しむためにも、ママ自身の体をいたわりましょう！

■出産の後にどんなトラブルがあるの？



マタニティブルー（産後うつ）、立ちくらみ、抜け毛の増加、肩こり、腰痛、むくみなどさまざまなトラブルがあります。

■特に多いトラブルは？

多くのママが腰痛を訴えています。妊娠・出産で骨盤の関節が緩むことや、子どもを抱っこしたり、夜子どもと寝たりなど固まった姿勢をとることが多く普段以上に腰に負担がかかっています。

■腰痛を予防するには？

- ①起きるときはゆっくり。
- ②体を丸めて寝る。



エビのように背中を丸めて横向きに寝ると、腰への負担が軽減できます！

- ③子どもを抱っこするときはお腹に力を入れ（腹筋を意識して）、ひざを曲げて持ち上げる。

その他、お風呂で38～40℃のぬるめのお湯にゆっくり浸かるようにして体を温める事やウォーキングなど適度な運動も効果的です。

日ごろから腹筋・背筋など筋力をつけることや、栄養バランスのとれた食事をとる事がとても大切です！



【腰痛対策～軽いストレッチ～】

- ①うつぶせになり、重ねた手の上に額を置く。
- ②一度ひざを軽く揃え、力を抜く。
- ③-A 「朝めし前」運動
かかとをお尻の方向にもっていくイメージで、ひざ下を直角に曲げて戻す。（片足5～10回ゆっくり行う。）
※ひざが開かない程度に。がんばりすぎない。
- ③-B 「片かえる脚」運動
カエルが泳いでいるときの脚のイメージで、かかとの内側とひざの内側を床につけたままひざを曲げて伸ばす。（片足5～10回）
※足首、股関節、腰等に違和感があるときは無理をしない。
※Aの後Bを続けて行くと、より効果的。

ママの体調管理も大切です。疲れを感じたら休み、体調に不安がある時は、町健康相談などをご利用ください。ストレスを感じたら気分転換に町で開催している講座に参加するのも一つです。



「子育てママ応援講座」に参加しよう！

町では0～4歳未満の保護者を対象に子育てママ応援講座を開催しています。人気があった前期コースに引き続き、後期コースも開催します。上記のストレッチやマッサージなども行いますので、ぜひご参加ください。

※詳細はお知らせ版1月号をご覧ください。

すぐに効果が実感できて、肩こりや腰痛が楽になったわ。



疲労やストレスを上手に解消し、ママ自身の体のケアを心がけましょう。

問い合わせ 健康課健康づくり係

じょうほう館

☎ … 申込み ☎ … 問い合わせ
町役場の電話番号 71-3311

◆防災講演会

1月24日(土)

14時~16時

ラディアン

ミーティングルーム2

テーマ 「地震災害と戦う」

― 地震災害に対する地域の対応を図上訓練にて行う ―

講師 宮本英治氏(事業継続

対策コンソーシアム顧問、

地域安全学会顧問、NPO

リアルタイム地震情報利用

協議会理事)

参加費 無料

申込み 1月16日(金)まで

に、電話でお申込みください。

☎・☎

地域推進課防災安全係

◆手厚い介護案内

①児童扶養手当

父母の離婚や父の死亡などで、父と生計を共にしていない子どもに対し手当を支給し、生活の安定と自立を促進する制度です。

対象 0歳から18歳になる日以降最初の3月31日までの間にいる方、20歳未満で一定の障害の状態の方を監護している母か、母に代わって養育している方。

②特別児童扶養手当

知的障害や身体障害の状態にある20歳未満の子どもに対し手当を支給し、福祉の増進を目的とする制度です。

対象 該当する子どもの生活に配慮し、日常生活において衣食住などの面倒をみている父か母、もしくは父母に代わって養育をしている方。

①②の注意事項

子どもが児童福祉施設等に入所している場合や公的年金を受けられる場合、あるいは所得制限などにより、手当が受けられない場合がありますので、ご注意ください。

☎ 福祉課子育て支援係

平塚保健福祉事務所 各種相談事業

●認知症相談

2月18日(水)

13時30分~15時45分

●こころの健康相談

2月17日(火)、23日(月)

3月3日(火)

13時30分~15時45分

(申し込み多数のため、お早めにお申し込み下さい)

☎保健予防課

※すべて事前予約制

☎32-0130

<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1577/index.html>

雇用者も

労働者も

必ずチェック 最低賃金!

平成20年10月25日効力発生の神奈川県最低賃金(766円)に引き続き、産業別の最低賃金が決定しました。

産業名	最低賃金額(時間額)	産業名	最低賃金額(時間額)
塗料製造業	853円	鉄鋼業	840円
非鉄金属、電線・ケーブル製造業	808円	一般機械器具製造業	834円
電気機械器具製造業	824円	輸送用機械器具製造業	828円
自動車小売業	824円	平成20年12月20日 から効力発生!	

問い合わせ 厚生労働省神奈川労働局 労働基準監督署 賃金課

☎045-211-7354 <http://www.kana-rou.go.jp>

広告



湘南二宮の福祉を守る

介護老人福祉施設
メゾン二宮

介護老人保健施設
グレースヒル湘南

在宅総合センター
はなの杜

グループホーム
はなの家



気軽に相談

ケアマネジャーセンター
高齢者支援センター「さくら」

フリーダイヤル

0120-010-616



社会福祉法人 一燈会

0463-70-1002

◆平成20年度湘南地域
県民討論交流集会

2月14日(土)

13時30分～16時30分

寒川町民センター(JR相模
線寒川駅下車 徒歩10分)

表題 くみんなどで語りあおう

私たちの湘南「環境」山
から 川から 地域から

内容 ①基調講演 片桐務氏
(NPO法人自然塾丹沢ド
ン会理事) ②意見発表

宮向井勝氏(寒川エコネッ
ト自然環境部会長)、峯谷

一好氏(桂川・相模川流域
協議会相模川湘南地域協議
会代表) ③会場討論

定員 300名
申込み 2月6日(金)まで

に電話でお申込みください。
その他 参加無料。手話通
訳・パソコン文字通訳・

車いす席有り。保育有り。
(申込み時に予約)

団・園 神奈川県湘南地域県
政総合センター企画県民部
県民課 ☎22-2711



町の人口(平成20年12月1日現在)

総数	29,572人	(-13)
男	14,330人	(-11)
女	15,242人	(-2)
世帯数	11,205世帯	(7)

()内は前月比。

※平成17年国勢調査結果を基礎数値にしています。

町の人口(平成20年11月1日
現在)のお詫びと訂正

広報にのみや12月号の「町
の人口」の記載に誤りがあり
ました。お詫びして訂正いた
します。

訂正
総数 29,585人(前月比0)

◆「ノロウイルス食中毒
警戒情報」発令中

ノロウイルスを原因とする
食中毒が毎年、冬から春先ま
で多く発生しています。トイ
レの後、調理の前はよく手を
洗いましょう。また、二枚貝
は生食を避けてよく加熱して
食べましょう。

団 平塚保健福祉事務所食品
衛生課 ☎32-0130

町政資料の閲覧コーナー

役場2階で閲覧できる行政資料の最新情報です。

- ① 平成20年二宮町議会第3回定例会・第2回臨時会会議録
 - ② 地方分権改革の推進に向けて－「勧告」への緊急提言－
 - ③ ランキングかながわ～統計指標でみる神奈川～
 - ④ かながわの安全防災 ほか
- 問い合わせ 総務課庶務係

1月の納期

- 町県民税(4期)
- 国民健康保険税(8期)
- 後期高齢者医療保険料(7期)
- 後期高齢者医療保険料(被扶養者)(4期)
- 介護保険料(8期)
- 保育料(1月分)

⇒⇒⇒ 2月2日

～活かします あなたの納める貴重な税～

広告

住まい+医療+介護
病院の上にある有料老人ホーム
駅から10分 海まで5分の立地
窓から見える絶景のロケーション
介護付有料老人ホーム
湘南ふれあいの園 平塚 平塚市袖ヶ浜 1-12
入居相談 0463-20-5501
<http://www.fureai-g.or.jp/sono/hiratsuka/>

広告

ちゅうなんは
ATM手数料
0円宣言!
ちゅうなんのATMは
入出金手数料が
365日いつでも0円!
※ちゅうなんのキャッシュカードで
ちゅうなんのATMを利用する
場合に限りです。
気さくなおつきあい
中南信用金庫
<http://www.chunan-shinkin.co.jp>
お問い合わせ先 本部 ☎(0463)61-2615

広告

探すなら 創ろう オーダースーツ
テーラーまつき 検索
☎73-0727
二宮町二宮814
水曜日定休

税の作文 田中里奈さんが

東京国税局管内で優秀賞



二宮中学校
田中里奈さん



二宮西中学校
中村ゆりさん



二宮西中学校
田丸絵未里さん

全国納税貯蓄組合連合会と

国税庁が租税教育の一環として募集した「中学生の税についての作文」で、二宮中学校の田中里奈さん（3年生）が、東京国税局管内の12万を超える応募数の中から優秀賞に輝きました。

そのほか、二宮町長賞には二宮西中学校の中村ゆりさん（3年生）が、二宮町議会議長賞には二宮西中学校の田丸絵未里さん（3年生）が輝きました。

統計調査員 山口さんに感謝状



山口佳子さん（元町北在住）に経済産業省から感謝状が贈られました。

山口さんは現在も県の統計調査員として活躍されていますが、長年にわたり経済産業省が所管する統計調査に従事し、尽力された功績が認められたものです。「健康に気をつけて、これからもがんばりたい」と山口さん。

一色小学校の話

明治のはじめ頃、一色の子どもは井ノ口の小学校へ通っていました。明治22年、5か村が合併して一色は吾妻村となり、井ノ口は中井村になったので、その学校を2分することになりました。

そこで校舎は井ノ口に残し、机、腰掛けなどは一色に分配し、井上源兵衛さんの家が広がったので、そこを借りて仮に開校しました。

それから明治25年2月、井上茂三郎氏が自分の持ち山の杉の木を切って寄進され、地藏堂を改築して一色小学校が開校されました。

その後大正3年、義務教育が4年から6年に延長されたため、一色小学校を一色分教場として、5年生から二宮小学校に通うことになりました。それが大正12年9月関東大地震で倒壊したのを機に、児童数も増え、校庭も手狭になってしまったので、現在のすみれ遊園地へ移転しました。

二宮のむがし話⑧

新校舎ができたのは大正13年3月で、その間は榎の木（井上氏宅）の庭で青空教室でした。当時、児童数は約80名で、1・2年組に分かれ、男の先生と女の先生と2人で、2学級複式編成でした。

昭和44年4月、百合が丘に一色小学校が落成し、分教場は閉鎖しました。

一色小学校の沿革

明治8年 一色村小学校設置を要望。

明治10年 井ノ口村、一色村

両村で学校組合を設立。

明治23年 井ノ口村との学校組合を解散。一色小学校を開校。

明治25年 子育て地藏堂（現在の一色公民館があるところ）改築し校舎完成。

大正3年 義務教育6年制に。

一色小学校を廃止し、吾妻小学校と合併。吾妻小学校一色分教場となる。

大正13年 現在のすみれ児童遊園地に新校舎完成。

昭和10年 町制施行により二



在りし日の一色分校

宮尋常高等小学校一色分教場となる。

昭和19年ごろ 戦争末期に陸軍兵隊が校舎を使用。

昭和29年 新校舎完成。

昭和40年 県住宅供給公社二宮団地の開発により、分校

を昇格。分校校舎を使用し、町立一色小学校を開校。

昭和41年 百合が丘に新校舎完成。旧分校校舎は一色小児童保育の場となる。

旧分校のシンボルだった糸しば・ザクロの木を新校舎前に移植。

平成18年 旧分校校舎は老朽化により取り壊される。

出典 「一色小学校の話」「二

宮の昔ばなし」より抜粋

※現在、販売はしていません。年表は橋川吉一氏資料より

一足早い春の薫りを感じましょう

吾妻山 菜の花ウォッチング

1月17日(土)～2月15日(日)

期間中の土、日、祝日に駅とラディアン正面入口付近でイラスト案内マップの配布や、散策ウォークなど、さまざまなイベントが実施されます。

<http://snic.scn-net.ne.jp/~nanohana/>

果樹公園駐車場とふれあい広場に駐車する際は有料(1回500円 大型車1000円)になります。

ご協力をお願いいたします。

期間 1月は17日からの土日、2月以降は全日
問い合わせ 財政課管財係



■ 期間中のイベント ■

- ★散策ウォーク(4Hコース)※ 一色里山～吾妻山
申(観) 問(松) 1月17日、2月15日
- ★散策ウォーク(3Hコース)※ 川勾神社～吾妻山
申(観) 問(松) 1月25日、2月7日
※各回定員50名/先着順
- ★吾妻さんよさこいパレード (観) 1月18日
- ★吾妻山 写真展 (観) 1月24日～25日
- ★お休み処 北口 (北) 1月25日
- ★昔あそび (大) 1月31日、2月8日、11日
- ★シャボン玉遊び (松) 2月1日、14日
- ★吊るし雛の展示 (松) 2月14日～15日
・天候等の都合により中止となるイベントもあります。

菜の花ウォッチング協力者募集!

当日お手伝いいただける方、吊るし雛を貸してくださる方を募集しています。

募集期限 1月16日(金) 応募先 (観) 問(松)

問い合わせ (観) 観光協会 ☎73-1208

菜の花プロジェクト (松) 松本 ☎090-5789-8547

(大) 大城 ☎090-7950-9204

(北) 北口商店街 会長 (有)マツモト ☎71-0521

町民生児童委員協議会と 佐藤キヨさんに表彰

18年にもおよぶ民生委員・児童委員としての活動などが評価され、佐藤キヨさん(下町在住)に厚生労働大臣表彰が贈られました。

また、「子育ておうえんマップ」の作成など、特徴的な活動が評価され、町民生委員児童委員協議会が全国民生委員児童委員連合会から表彰されました。



表彰を受けた佐藤さん(右)と町民生児童委員協議会長の内山さん

生活習慣病は運動で予防・改善!

中里地区で講演会

生活習慣病予防を地域で取り組もうと、中里地区では健康づくり普及委員とタイアップし、11月19日に講演会、26日には実技指導が行われました。「実技で運動したら腰痛が直った」という参加者もあり、運動の重要性を再認識しました。みなさんも地域ぐるみで健康づくりに取り組んでみませんか?



健康運動指導士を講師に招いて行われた中里の講演会



年末の
交通事故防止運動
心と時間にゆとりをもって、
笑顔で新年を過ごしましょう。

知事と語ろう! 神奈川ふれあいミーティング

11月29日（土） ラディアン

「地球温暖化防止に向けて、今、できること」をテーマに、山西小学校児童による事例発表や松沢知事との意見交換が行われました。



松沢知事から温暖化の状況や県の取り組みなどの紹介後、会場の皆さんと活発な意見交換がされました。



山西小学校児童からは校内での取り組みや、松の葉を使った空気の汚染状況の調査報告などがありました。

消費者のつどい

12月6日（土） ラディアン

食の安全に対する関心が高まる中、遺伝子組み換え食品についての講演や、消費者団体の興味深い展示など、おいしくて楽しみながら学べるため、多くの方の来場がありました。



試食コーナーのほか、魚釣りゲームなど、子どもたちも楽しめる内容もあり、子ども連れの姿も見受けられました。



会場には、展示を見ながらスタッフの説明を真剣に聞く来場者が多く見られました。



日常生活の安全安心は、もっとも基本的で重要な関心事。参加者も真剣そのもの。

安全安心 まちづくりフォーラム

12月6日（土） ラディアン

日ごろから町内で活動されている団体の活動報告などを中心に、パネルディスカッションが行われ、参加者からも意見が出るなど、安全安心への関心の高さが伺えました。



パネリストの一団体町内でさまざまな活動を展開する、アクティブクラブの落書き消しの様子