

協働 まちづくり 情報誌

# 広報 にのみや



## 「新しい学校給食センターが完成」

(平成22年8月24日 学校給食センターにて撮影)

学校給食は健全な成長に必要なバランスのとれた食事を届けるだけでなく、食について学ぶ大切な教育の一つでもあります。

## ●今月の紙面

- 特集 人生の「笑顔」に「食」が効く!** …②・⑦  
 「町の鳥」募集します ……………③  
 自然で二宮を魅力する ……………④  
 二宮町文化祭カレンダー ……………⑤

<http://www.town.ninomiya.kanagawa.jp/>

# 9

# 2010

# 人生の「笑顔」に「食」が効く!

「食育」という言葉を、ご存知ですか?  
「食育」とは「食」についての知識や選択能力を高め、健康的な食生活ができる人を育てるというものです。

近年この「食育」は、生活習慣病や食生活の乱れだけでなく、成長や心の問題にも深い関係があるため、注目されています。  
皆さんの食事スタイルは大丈夫ですか?

## 崩れる生活リズムと食

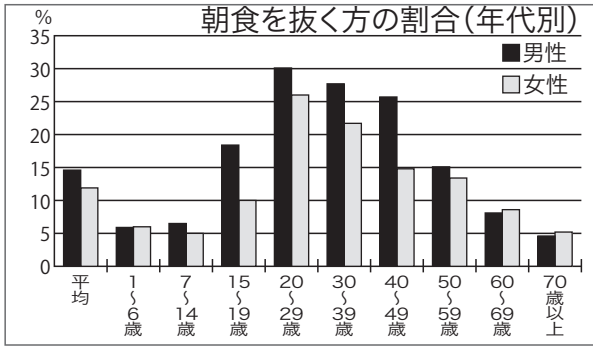
核家族化、深夜営業店の増加、共働き世帯の増加など多様化する現代社会は、生活リズムが崩れやすい環境です。

この生活リズムの崩れは、不規則な食事時間や外食の多用など、食の乱れとも深く関係しています。

平成22年版食育白書の統



計によると、朝食を食べない方は近年増え続け、特に



食への関心が低い20代(男性30%、女性26%)、30代(男性28%、女性22%)ではその傾向が顕著に出ています。

## 食の乱れが発育に影響

食の乱れは生活習慣病の発生率を格段に高めます。

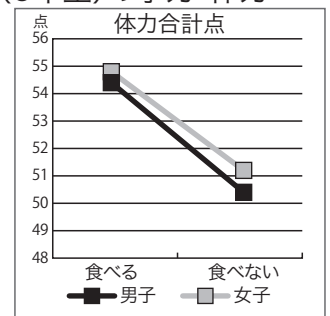
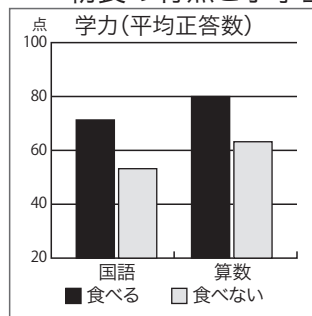
また、子どもには発育不良を、高齢者には老化促進など、老若男女問わず重大な身体的悪影響を与えます。

文部科学省の「全国学力・学習状況調査」と「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」によると、朝食をしっかりと食べている児童と食べ



しっかり食べて頭もはっきり!

## 朝食の有無と小学生(6年生)の学力・体力



ていない児童では、体力だけでなく学力にも差が出るそうです。

## 食環境で笑顔が増える

規則正しくバランスの良い食事は、生き生きと生活するための健康を維持するために必要不可欠です。

また最近の調査で、共食(家族と一緒に食事をする)が精神面の安定を維持するのに関係していることもわかりました。

食卓を囲んでの団らんの

時間は、日ごろの課題や悩みなども自然に話せるため、精神的安定が保たれ、物事を前向きにとらえる方が多いようです。(平成22年版食育白書より)

## 家庭から始める「食育」

「食育」は栄養面の知識を得るだけのものではなく、食事環境、作法、文化、流通など、食に関する広い分野の学習です。

そしてそれらは、すべてよりよい家庭環境に反映されるものです。

ただ食べるだけの食事ではなく、家族の笑顔と健康のため家族の「食事」をふりかえってみましょう。



家族の健康の基本は「早寝・早起き・朝ご飯!」

# 「町の鳥」募集します

皆さんの応募をお待ちしています

二宮町が誇る吾妻山公園は、数多くの動植物が生息する豊かな自然環境が広がっています。

町民満足度調査でも「町が誇る地域の資源」という声が多く寄せられ、吾妻山をはじめとする町の自然環境への高い関心が伺えます。

このような中、今年度から吾妻山公園の大規模リニューアルや（仮称）風致公園の整備が始まります。

この自然環境を考える時期を絶好の機会と捉え、町の自然にさらに親しみを持って、環境保全に取り組んでいくためのシンボルとして、新たに「町の鳥」を制定します。

「町のシンボル」にふさわしいと思われる鳥を奮って応募ください。

## 町の鳥の基準

◎町内に広く見られ、親しまれている鳥。

◎豊かな自然環境のシンボルとなる鳥。

## 応募資格

町内に在住、在勤、在学の方

## 応募方法

1種類の鳥名とその選定理由のほか、住所・氏名・年齢を書いて、次の①または②の方法で応募。※一人1点まで。

## ①郵送・FAX・メール

〒259・0196

二宮町企画室宛て

Fax 73・0134

メール kikaku@town.

ninomiyakanagawa.jp

※町のホームページからも応募できます。

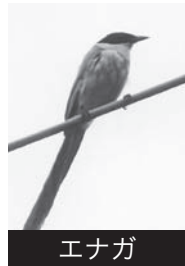
## ②応募箱

役場1階、町民センター、栄通り子育てサロン、ITふれあい館、町民サービスプラザ、駅前町民会館、町民温水プール、ラディアン設置の用紙で応募。

## 応募期間

9月1日（水）～10月8日（金）

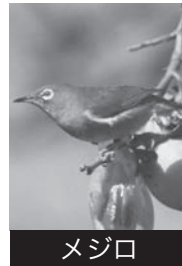
（日）



エナガ



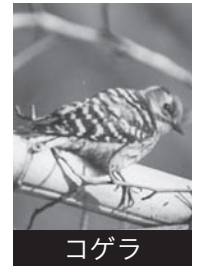
ヤマガラ



メジロ



カワラヒラ



コゲラ

上の写真は町内の留鳥の一例（町のバーチャル郷土館でも紹介しています。）  
近隣の制定状況：大磯町（かもめ）、中井町（しらさぎ）、小田原市（コアジサシ）

## 制定方法

応募数の多い鳥の中から、町にふさわしい鳥を制定委員会で決定します。※決定後、広報にのみや1月号で発表する予定です。

## 問い合わせ

企画室企画調整班

## 住宅用火災警報器

### 普及率調査にご協力を

住宅用火災警報器は平成23年6月1日に設置が義務化されます。

義務化1年未満となった今、町消防本部では昨年に引き続き住宅用火災警報器の普及率調査を実施します。調査員がご家庭を訪問する場合がありますので、ご協力をお願いします。

## 実施期間

10月1日から3か月

## 詐欺にご注意ください

調査では、家の中に入ることや、その場で物品を販売することはありません。また、調査員は身分証を携帯しています。不審な点がありましたら、消防本部までお問い合わせください。

昨年の調査結果  
町全体の普及率は20%でした。

地区ごとの普及率は、共同購入を実施した百合が丘2の1（51%）や中里西（48%）など高い地区がある反面、普及率がひと桁の地区もありました。

まだ設置していないご家庭は、火災による逃げ遅れで犠牲者を出さないためにも、一日も早い設置をお願いします。

## 問い合わせ

消防課予防班  
Tel 72・0015

## 住宅火災多発注意！

住宅用火災警報器は有効  
今年二宮町では8月末までに7件も発生しています。

住宅用火災警報器は逃げ遅れ防止だけでなく、早期通報にも役立つ事例が報告されています。ぜひ早めに設置しましょう。



# 自然で二宮を魅力する

## 吾妻山公園再整備と(仮称)風致公園整備

町は恵まれた自然環境を生かし、吾妻山公園を中心とした通年型の観光事業を進めています。

しかし、吾妻山公園は遊具や施設の老朽化、バリアフリーの面で問題があり、今年度からラディアン裏の(仮称)風致公園の整備とともに改修を進めていく予定です。

### 施設・アクセスの改善

昭和62年に整備工事が完了した吾妻山公園は、町外からも多くの来場者がある町のシンボルです。

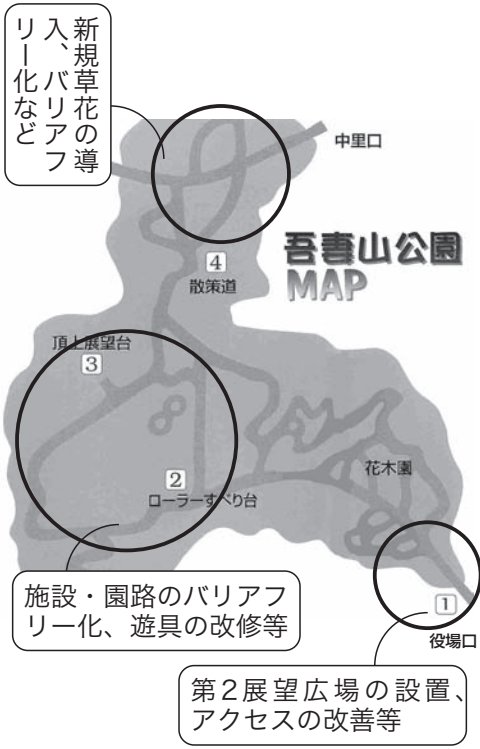
しかし、完成後20年以上が経過し、安全性を維持するため再整備が必要です。

町ではバリアフリー化を

念頭に、次のような再整備を進めていきます。

25	24	23	22
バリアフリー化等	小動物園付近整備	管理棟改修および展望台付近整備	実施設計および管理棟付近トイレ改修

※上記数値は年度



### 魅力アップの取り組み

#### ・新規草花の導入

吾妻山公園をさらに充実させるため、小動物園付近に新たな春の草花を導入する予定です。

また、一年を通して草花が楽しめるまちとするため、風致公園には秋の草花を導入する予定です。

#### ・アクセス改善と第2展望広場の設置

障害者や高齢者でも登れるよう、園路やアクセスなどの改善を検討します。

また、役場口近くに大磯方面を見渡せる第2展望広場を設置する構想です。

この整備の概要は、町ホームページのほか、都市整備課窓口で閲覧できます。

実施設計や整備の詳細についても決定次第お伝えしていきます。

### 問い合わせ

都市整備課計画指導班

公園緑地班

## 第67回

# 体育祭



10月3日(日)

開会式 8時45分から

町民運動場(雨天中止)

地区やチームの声援を受け、毎年白熱したバトルが展開される体育祭が今年も開催されます。

地域の団結力が生み出す応援合戦など、涙あり笑いありの名場面を見に、皆さんも参加しませんか?

※今年はお昼のアトラクションに太極拳、ジャギーキッズのほか、健康づくり普及委員によるタオル体操があります。

出場選手・チーム募集

### 【事前申し込み】

●団体および職域別リレー

対象 町内の団体・事業所

開始予定時間 11時

申込 生涯学習課備え付けの用紙(町ホームページ)

からダウンロード可)に記入し、9月16日(木)

正午までに申し込み。

### 【当日受付】

●せんべい食い競走

対象 自由(先着500名)

開始予定時間 10時35分

受付 9時30分を予定

●みんなでいっしょに

よいどん!

対象 来春小学校入学児

開始予定時間 9時10分

※当日、競技開始時間までに集合場所に集まってください。

### 問い合わせ

生涯学習課生涯スポーツ班

Tel 72・6981



# ～学びの風にのって～ 二宮町文化祭カレンダー



内容	団体	日程	会場(ラディアン)
★手芸	ニットイングクラブ	10月19日(火)、20日(水)	ミーティングルーム2
	手芸フレンド		
書道展	書道連盟		展示ギャラリー
写真展	写真連盟	10月21日(木)、22日(金)	ミーティングルーム2
	二宮野鳥の会		展示ギャラリー
俳句展	俳句協会	10月21日(木)～23日(土)	モール
川柳展	川柳協会		
芸能大会		10月23日(土) 10:00～	ホール
鎌倉彫展	趣味の工芸	10月26日(火)、27日(水)	ミーティングルーム2
洋裁展	すみれ会		
美術展	美術連盟		展示ギャラリー
華道展	婦人会華道部		モール
★将棋対局	将棋クラブ	10月30日(土)	ミーティングルーム2
★囲碁対局	囲碁愛好会		展示ギャラリー
★ヨガ体験	ヨーガ0の会	10月29日(金)、30日(土)	和室
合唱祭		10月31日(日) 13:30～	ホール
華道展	華道連盟	11月2日(火)、3日(水)	展示ギャラリー
盆栽展	盆栽愛好会		ミーティングルーム2
菊花展	菊友会	10月29日(金)～11月5日(金)	モール

★体験・参加ができるもの

## 体験・参加型コーナー

### 手芸

(1)フェルトでポプリケースを作る  
とき／①10月19日(火)10時～16時  
②10月20日(水)10時～15時

定員／各回20名

(2)針のさびない針刺し

とき／10月19日(火)、20日(水)  
10時～15時

定員／25名

(1)(2)共通

申込／当日先着順 参加費／100円

### 将棋対局

とき／10月30日(土)9時30分より受付  
内容／将棋大会①名人戦②一般③小中学生  
参加費／800円 ※昼食付き(高校生以下は無料)  
問い合わせ 善波宅(0463-72-3551)

### 囲碁対局

とき／10月30日(土)9時30分より  
内容／①小島九段との多面打ち(定員8名)  
事前申込(10月17日迄)、参加費2,000円  
②自由対局(無料)、入場自由  
申込・問い合わせ 坂本宅(0463-71-0669)

### ヨガ体験

とき／10月29日(金)、30日(土)  
①10時～11時  
②11時～12時(29日のみ)  
定員／各回8名 参加費／無料  
内容／初心者向けです。未経験者も歓迎。性別年齢不問。動きやすい服装でご参加を。  
申込／9月17日(金)9時から生涯学習課へ電話で。(先着順)

### 問い合わせ

生涯学習課生涯学習班 Tel.0463-72-6912  
※会場・団体については、文化祭カレンダーで確認してください。



## 毎日続けて1万4千回！

7月29日、二宮ラジオ体操の会が連続1万4千回を達成。同会は昭和47年から荒天でも毎朝6時半より山西の杉崎邸で実施しています。

記念大会日には会員や近所の方など100名以上の方が集まって元気に体を動かしました。



## ともしびショップオープン

8月23日、障害者の就労の場として、日赤二宮町分区の支援を受け町民センター1階にともしびショップ「なのはな」がオープン。

平日 11時～15時30分

## 善意の寄付に感謝

鈴木康巨様、社団法人平塚法人会様  
ありがとうございました。



皆さんの平和への思いが込められた折鶴は、約8万羽にもなり「ガラスのうさぎ像」をきれいに飾ることができました。ご協力ありがとうございました。



## 大磯警察署だより



	7月	累計 (1月～7月)
空き巣等	0	8
出店荒し等	1	3
ひったくり	0	0
車上狙い	1	7
自転車盗	8	49
その他	10	70
合計	20	137

### 犯罪ピックアップ

町内では、深夜に無施錠の窓(網戸)から民家に侵入する忍び込みが連続発生しています。

就寝前には必ず施錠の確認をしましょう。

### 《万引きが増加中!》

万引きの増加、低年齢化が進んでいます。平成19年の意識調査では、高校生の18%が万引きすることに抵抗がなく、友達が万引きすることにいたっては33%が問題ないと回答しています。

万引きは「窃盗」という犯罪で、検挙・逮捕されます。

大切なお子さんの将来のためにも、万引きは犯罪で、決して軽いものではないことを小さい時から教えてください。

☎ 大磯警察署 ☎ 72-0110

## コミュニティバス情報

9月15日(水)から秋冬ダイヤになります。17時台は百合が丘周遊コース、18時台は百合が丘富士見が丘コースになるのでご注意ください。(時刻表は各バス停にあります。)

## 町の人口(平成22年8月1日現在)

総数 29,629人 (+6)  
男 14,364人 (-1)  
女 15,265人 (+7)  
世帯数 11,415世帯 (-4)

( )内は前月比。

※平成17年国勢調査結果を基礎数値にしています。

## 資源ごみの売却価格と処理費用

※( )内は前月比

7月分	処理量	処理費用
古紙・布類	149,970kg (10,680kg)	3,317,934円 (-75,069)円
空きビン	18,890kg (790kg)	
金属類	21,220kg (1,370kg)	
樹脂類①②③	58,640kg (-390kg)	1,527,618円 (134,709)円
合計	248,720kg (12,450kg)	

## 可燃ごみの処理費用

目指せ!今年度目標40%

7月分	処理量	処理費用
7月分	468,390kg (19,730kg)	17,533,102円 (1,131,103)円
累計処理量と削減率(18年度同期比)		
H22.4月～7月	1,795,900kg	-24.5%
H18.4月～7月	2,377,886kg	

## オータムジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて 2億5千万円

1等1億5,000万円/前後賞各5,000万円

発売期間 9/27(月)～10/19(火)

抽せん日 10/26(火)

宝くじ売場等に関するお問い合わせ ☎03-3535-9085

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。(財)神奈川県町村振興協会

コミュニティバスに乗って  
生活の足を守ろう!!



## 町の食育メニュー

「食」は性別や年齢にかかわらず大切なものです。町では、より多くの方に関心を持っていただくため、ヘルスメイト二宮など、各種団体と連携して各年代に合った食育関連講座を開催しています。

- ・ 離乳食講習会
- ・ マタニティクッキング

- ・ 初心者 of 料理教室
- ・ 親と子の料理教室
- ・ 高齢者の料理教室

など



## 新しい学校給食センターが完成

築38年と老朽化した学校給食センターに変わり、新しいセンターが緑が丘の工業団地内に完成し、9月から稼働しています。新しい給食センターは

安全性の高いドライシSTEMのほか、入荷・調理・出荷までの各工程で衛生上の問題の発生を防ぐ衛生管理手法を取り入れています。



また、最新のオープンを導入し、献立の幅を増やせるようになりました。今後はこの新しい給食センターから、児童生徒が喜んでもらえる安全で栄養バランスのとれた給食を届けます。

問い合わせ  
教育総務課教育総務班



このほか、町保険予防課では栄養相談をはじめとした健康相談を随時受け付けています。

普段感じている健康の悩みやバランスのとれた食事アドバイスなど、お気軽にご相談ください。

「食育」は、食に関心を持つことから始まります。毎日の食事をおいしく、楽しく・バランス良く食べるため、食育することについて家族で考えてみましょう。

問い合わせ  
保険予防課健康づくり班

## 4、6月で10件の不審者

### 地域の目が児童生徒を守る

夏休みも終わり、学校が始まりました。

町内では4月から6月末までの3か月間に、10件もの不審者情報が寄せられています。

大磯警察署でも警戒等を強化していますが、町内全域を常に監視することはできません。

買い物や通りの掃除を、子どもたちの登下校時間に合わせるなど、子どもたちの安全を守るために、今後ともご協力をお願いします。

### 不審者報告事例

4月7日	一色
4月15日	中里
4月18日	緑が丘
4月19日	百合が丘
4月24日	二宮
4月28日	富士見が丘
5月12日	山西
6月3日	富士見が丘
6月16日	緑が丘
6月30日	富士見が丘

(町ホームページ不審者情報履歴より)

### 問い合わせ

防災安全課防災安全班

## 防犯指導員 活動中



町内には5名の防犯指導員が大磯警察署の委嘱を受け、防犯指導・活動をしています。

今後、地域とさらに緊密な連携をとりつつ、活動の強化にあたります。

町内で見かけたら、ぜひ声をかけてください。





二宮中野球部が大健闘  
全員でつかんだ県ベスト3!

町立二宮中学校野球部が第62回神奈川県中学校軟式野球大会でベスト3という好成績を収めました。

二宮中野球部は、中郡4校の中郡大会と、平塚・秦野・伊勢原市の代表12校の中ブロック大会でみごと優勝し、目標の県大会へ出場しました。

横浜スタジアムで開催された県大会では、青葉台中や桐蔭学園といった強豪を抑え勝ち進んだものの、準決勝で上和田中に延長戦の末、惜敗しました。

しかし、町内の野球部が県大会上位の成績を収めるのは平成に入り初めてで、まさに快挙といえます。

8月5日の坂本町長への報告会でも、キャプテンの古澤優樹くん(3年生)は「目標の県大会で3位になって嬉しいです。」と喜びのコメントをしていました。

広告

**地域の結婚と未来を応援します**  
中高年、母子・父子家庭、同居、婿養子…、結婚に悩んだら一歩踏み出してご相談ください。  
結婚相談から結婚後のフォローアップまで致します  
★★ 永久秘密厳守 ★★  
結婚推進センター **プランデール**  
Tel: 0463-73-6602 www.plandale.jp  
二宮駅南口徒歩1分 (中郡二宮町二宮216-1 古澤本社ビル2F)

広告

**公社の賃貸** 夏の住み替え  
神奈川県住宅供給公社  
応援キャンペーン実施中  
キャンペーン開催期間: 平成22年9月30日(休)まで  
期間中のお申込みでフリーレント(一定期間、家賃不要)、敷金減額の特典があります。  
※物件によりキャンペーン内容は異なります。適用には諸条件があります。  
「公社の賃貸」は **0**円  
礼金 更新料 仲介手数料  
KOK 神奈川県住宅供給公社 空室の検索ができます。 神奈川公社 検索  
お問い合わせは(入居受付窓口) 〒231-8510 神奈川県横浜市中区日本大通33番地 ☎045-651-1857 営業時間/平日9:00~19:00 土曜日10:00~18:00 日・祝休み

広告

**懐石べんとうのお届け承ります**  
生麩・生湯葉・ひりょうず等、京の味をぜひご賞味下さい。お届け専門 年中無休  
敬老の日の嬉しいお食事にいかがですか。  
鎌倉小町通で創業以来四十年 本格的な京料理をお手軽な値段で  
**京の味 圓山**  
TEL (0463)71-4919  
中郡二宮町二宮110 URL:www.kyounoaji.com

広告

**ちゅうなんキャッシュコーナー**  
JR二宮駅 構内  
コンビニエンスストア  
NEW DAYS 店内に!  
営業時間 平日 7:00~22:00 土・日・祝日 8:00~19:00  
お問い合わせ先 中南信用金庫二宮支店 ☎0463(71)1251  
気さくなあつきあい 中南信用金庫 http://www.chunan-shinkin.co.jp