

広報 にのみや



「菜の花の季節です」(平成22年12月27日吾妻山公園にて撮影)
12月中旬から咲き始め、1月中旬に見ごろを迎えます。



町の鳥 ヤマガラ

●今月の紙面

- 自分たちの町は、自分たちで守る！……………②・③
- 国勢調査の結果が公表されました……………④・⑤
- 将来の「二宮町」に何を望むか……………⑥・⑦
- 確定申告のご準備を！……………⑩・⑪
- 「可燃ごみ」積替施設完成……………⑬
- 菜の花ウォッチング ほか……………⑯など

<http://www.town.ninomiya.kanagawa.jp/>

12
2011

自分たちの町は、自分たちで守る！

消防団とは本業を持ちながら、「地域のいざい」というときに駆け付け、消防署職員と協力しながら地域住民の命を守るために活動しています。

二宮町消防団は明治12年、一色地区に消防器具を備えて消防体制を築いたところから始まる歴史のある組織です。

大正12年の関東大震災では、警護、物資の運搬に尽くし、治安の維持にあたりました。消防署が発足する昭和47年までは消防団だけで町の有事に対応していました。

団員紹介を兼ね、11月6日(日)に開催した湘南にのみやふるさとまつりでN・S・D(二宮町消防団)78総選挙を実施しました。得票数1位を獲得した添田さんに消防団についてお話を伺いました。

第2分団

分団長 添田 靖馬さん

入団9年目で、下町地区在住。自営業(塗装業)を営んでおり、バイク、テニス、ガーデニングが趣味の現在45歳。



さわやかな笑顔の添田分団長ですが、団員からは「怒ってばかり」と言われるとのこと。

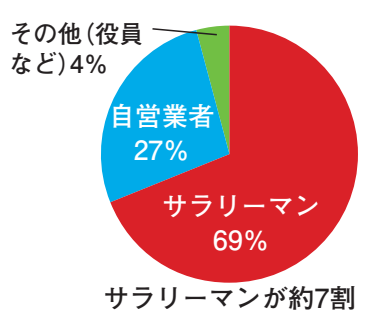
消防団との出会い

消防団の先輩に声をかけられたのがきっかけです。

祖父、父とも消防団経験者のため小さいころから身近に感じていましたが、入団となると迷いました。生気にもメリット・デメリットを聞いたりしました。しかし、「声をかけてもらえるのはありがたいこと」という父の言葉で入団を決意しました。

入団当初はやらされている感じでしたが、先輩が得意、現場を経験することで消防団員としての自覚が芽生えてきました。

消防団員就業形態別構成割合



消防団の仕事

月に定期訓練(放水訓練)を1回と機関点検(ポンプ車・可搬ポンプ)を2回、実施しています。

そのほかに春、秋、歳末の火災予防運動では管轄区域を巡回して、広報と消火栓の点検をしています。



今年のふるさとまつりは第3分団が担当しました



分団長として

活動は基本的に団員に任せようとしています。「団員あつての分団長」です。相談があれば的確なアドバイスができるように、自分自身の考えをしっかりと持つよう心がけています。

OB(先輩方)から学ぶ

平成9年に吾妻山で火災があった時の分団OBの活動が、今でも印象に残っています。有事は無いに越したことはないですが、臨機応変な対応を目的に当たり前にして経験と行動力が必要だと痛感しました。

「出会」と「自覚」

消防団に入ってから一番良かったことは仲間が増えたことです。入団しなければ出会えなかった人たちにも出会えました。「おかげで夜安心して寝られる」と聞くとおもひになります。大変じゃないとは言えませんが、特別な仕事ではあ

りません。通常の体力があればできます。訓練は厳しいですが、訓練以外に旅行やイベントなどの楽しみもあります。

また、他の市町村では団員は後方支援になることが多いと聞きますが、二宮町は消防署と連携して活動しています。各分団にポンプ車が配備されているのはありがたいことです。地域の安全安心の力になっていることが団員の自覚につながります。

分団	管轄区域
第1分団	川句、釜野、越地、茶屋、梅沢
第2分団	上町、中町、下町
第3分団	元町北・南、富士見が丘1・2・3、松根
第4分団	中里、百合が丘1丁目
第5分団	一色、緑が丘、百合が丘2・3

5つの分団で、各地区を管轄しています

東日本大震災で地元消防団では、自身が被災しているにもかかわらず、地域のために危険を顧みず救助にあたった団員がいます。地域のためにという力が町を支えています。

あなたも地域の力になりますか？

消防団員募集

二宮町在住の成人男子で消防団活動に協力して下さる方を募集しています。

- ・公務災害補償制度
 - ・消防団活動中などに負傷した場合の補償制度
 - ・被服の貸与
 - ・消防団活動に必要な被服の貸与
 - ・退職報償金
 - ・一定期間以上勤務して退団した際の退職報償金
 - ・表彰制度
 - ・表彰制度
- お問い合わせ
消防課庶務班
7210015

東日本大震災に伴う殉職消防団員義援金

11月6日(日)、湘南にのみやふるさと祭り消防ふれあいコーナーでの募金活動で、10,440円のご寄付をいただきました。

皆さんのお気持ちに感謝いたします。

歳末火災特別警戒

〜消したはず 決めつけないで もう一度〜

実施期間
12月25日(日)〜31日(土)



火災が発生しやすい季節です。就寝前には、火の元を確認してください。

- 内容
- 火災予防広報
 - 「お休み前の火の元点検サイレン」(27日(火)〜31日(土) 21時より30秒間)
 - 出動体制の強化
 - 特別巡視(28日(水) 20時30分より町長が各分団を回ります)
- お問い合わせ 消防課警防班
7210015



どなたでも観覧できます。消防隊員・団員の勇士をご覧ください。

とき 平成24年1月8日(日) 10:00~

ところ 山西小学校 校庭(雨天時は体育館)

図 消防課庶務班 (72-0015)

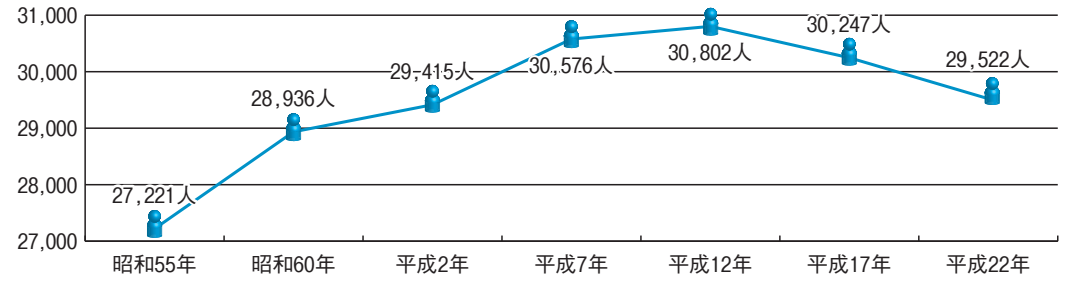
調査結果からみた二宮町の順位(県内33市町村)

項目	二宮町の順位	二宮町の数値	県内1位	県内1位の数値
総人口 (多い順)	24位	29,522人	横浜市	3,688,733人
平成22年～平成17年の人口増減率 (高い順)	28位	-2.4%	開成町	8.2%
人口密度 (高い順)	14位	3,251.3人/km ²	川崎市	9,989.6人/km ²
年少人口率※0～14歳 (高い順)	25位	12.0%	大井町	16.3%
生産年齢人口率※15～64歳 (高い順)	27位	60.9%	川崎市	69.4%
老年人口率※65歳以上 (高い順)	9位	27.0%	真鶴町	32.8%
平均年齢 (高い順)	11位	47.3歳	真鶴町	51.3歳
平均年齢(男) (高い順)	9位	46歳	真鶴町	49.7歳
平均年齢(女) (高い順)	12位	48.5歳	真鶴町	52.7歳
男性未婚率 (高い順)	27位	25.7%	箱根町	34.1%
女性未婚率 (高い順)	26位	18.5%	箱根町	27.1%
世帯総数 (多い順)	24位	11,338世帯	横浜市	1,583,889世帯
平成22年～平成17年の世帯数増減率 (高い順)	27位	2.6%	開成町	14.2%
1世帯当たりの人員 (多い順)	14位	2.57人	山北町	2.95人

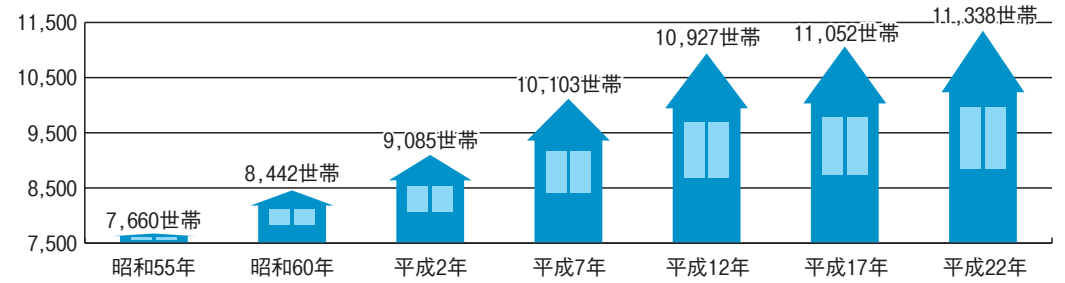
二宮町は 29,522人 男 14,333人 女 15,189人
11,338世帯 ※平成22年10月1日現在

平成22年

【二宮町の人口変移】



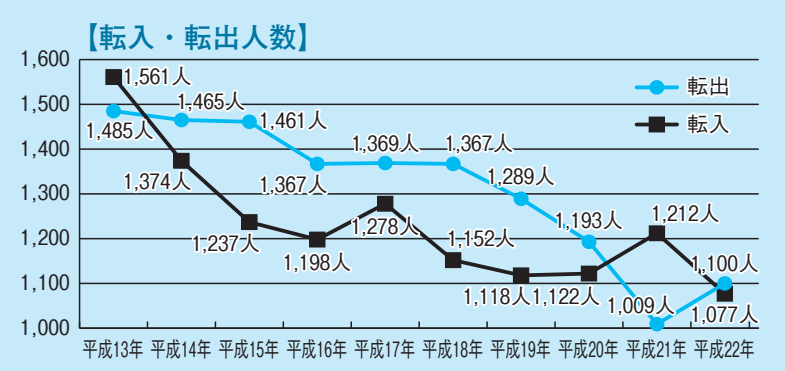
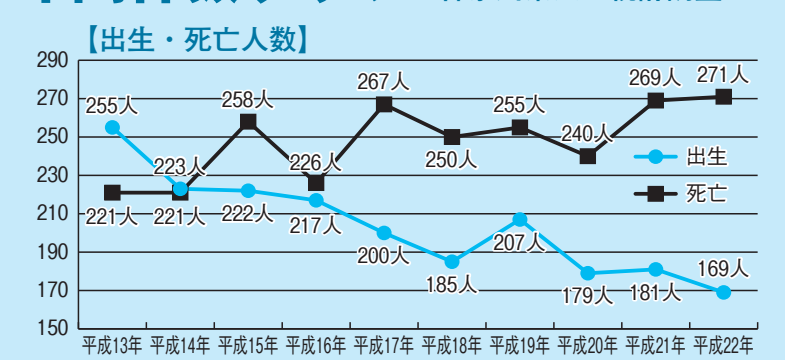
【二宮町の世帯数変移】



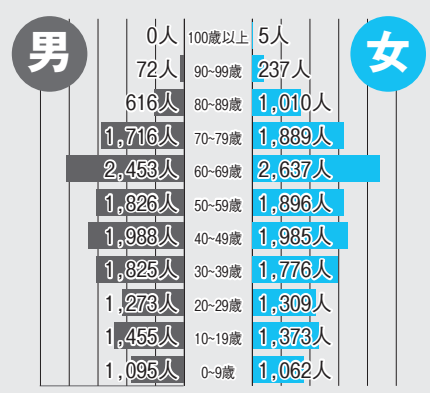
平成22年国勢調査の人口等基本集計結果が総務省統計局から公表されました。二宮町は、前回調査と比べ人口減少傾向となっています。

国勢調査の結果が公表されました

年間件数グラフ ※神奈川県人口統計調査より



二宮町の年齢別人口ピラミッド

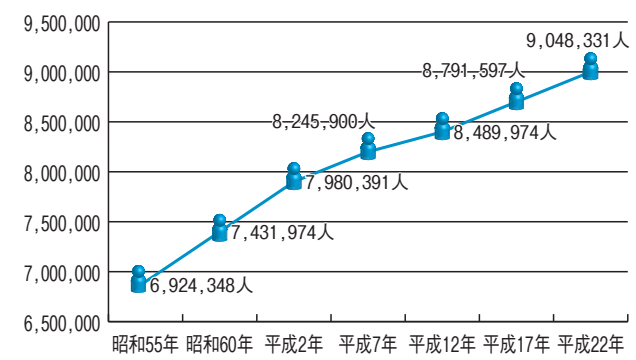


年々出生数は減少し、死亡数が増加しています。また、転入数よりも転出数が上回る傾向です。

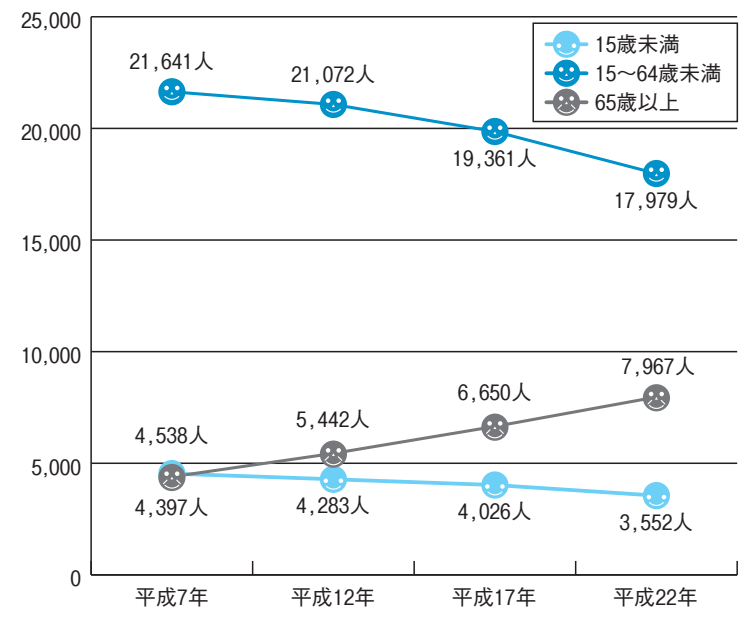
二宮町の人口は、平成12年国勢調査時をピークに減少傾向にあります。一方、核家族化などにより世帯数は増え続けています。また、年齢別で見ると生産年齢(15～64歳)・年少人口(0～15歳)が減り、高齢人口(65歳以上)が増え続けており、少子高齢化が進んでいます。

なお、神奈川県内の人口は、東京都に次いで全国2位で、前回調査から約25万7千人が増加し、多いところでは、横浜市(約369万人)、川崎市(約143万人)、相模原市(約72万人)の順となっています。少ないところでは、真鶴町・清川村が1万人未満となっています。

【神奈川県の人口変移】



【二宮町の年齢別人口変移】



問い合わせ
企画財政課広報統計班

国勢調査の結果は地域防災計画・都市計画など、国や地方公共団体の各種行政施策において利用されます。また、教育機関での学術・研究や社会経済の実態把握など、幅広く「社会の情報基盤」として利用されます。

現在、人口などの基本的な集計までが終了しており、今後『産業』『職業』『従業地』『通学地』などの集計結果が順次公表される予定です。

国勢調査ホームページ <http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/index.htm>

将来の「二宮町」に何を望むか

町民満足度調査・総合計画策定意向調査の結果

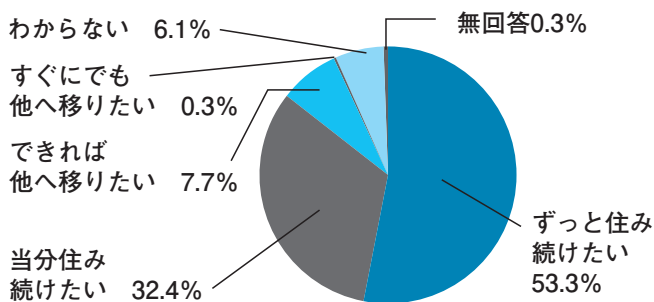
町では、総合計画に基づいた取り組みについて「皆さんがどの程度満足を感じているか」「何を重要と感じているか」などを把握し、計画づくりに反映させるため、アンケート調査を実施しました。

◆調査の概要と回収状況

調査期間	平成23年7月1日(金)～7月31日(日)
調査対象者	町内在住の20歳以上の方
調査対象数	1,000人
抽出方法	住民基本台帳に基づく無作為抽出
調査方法	郵送による配布および回収
回収数	377件(37.7%)

※アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

「二宮町に住み続けたいと思いますか。」



前回より2.9ポイント上昇しました。

住み続けたいが8割以上

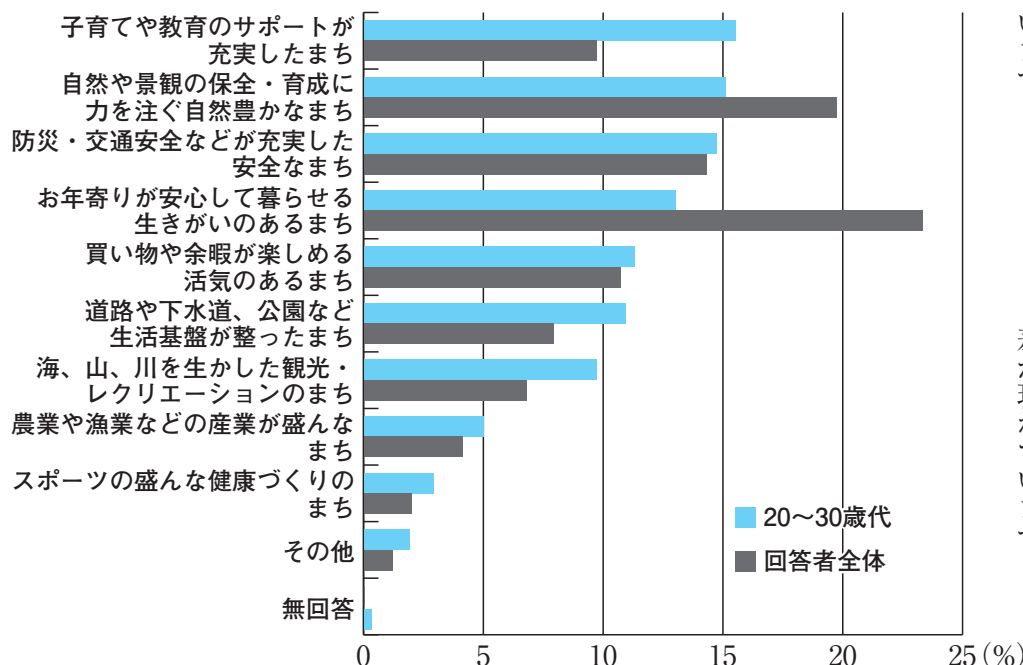
「他へ移りたい理由」

選 択 肢	構成比 (%)
店・病院が少なく生活が不便だから	36.0
現在の住宅から引越したいから	12.0
人と人との関係があまりよくないから	8.0

「住み続けたい理由」

選 択 肢	構成比 (%)
二宮町に家や土地があるから	34.8
まちの自然や景観が好きだから	18.5
まちの気候が好きだから	15.3

「将来、二宮町がどのようなまちになってほしいか」



全体では「お年寄りが安心して暮らせるまち」、
「自然豊かなまち」が高く
なっています。

若い世代は子育てや教育のサポート

年代別にみると「20歳代」「30歳代」で、「子育てや教育のサポートが充実したまち」が最も高く、次いで「自然豊かなまち」「安全なまち」となり、世代間の差が現れています。

重要度

順位	前回順位	調査項目	重要度
1	1	日常のごみ処理について	4.28
2	3	大規模地震に対する町の備えについて	4.27
3	4	日常、安心して生活できる安全な町について	4.27
4	2	町のごみの減量化や資源化への取り組みについて	4.25
5	5	家庭や地域の中での大規模地震への備えについて	4.25
6	6	安全に歩きやすい町の整備について	4.16
7	8	町からの情報提供について	4.14
8	7	二宮駅周辺の歩行者や車の往來のしやすさについて	4.14
9	13	行政サービス向上への取り組みについて	4.05
10	14	二宮駅周辺の利便性・快適性について	3.97

満足度

順位	前回順位	調査項目	重要度
1	1	図書館のサービスについて	3.60
2	3	町内の花や緑について	3.45
3	2	ラディアンなど文化関係施設で行われる音楽や演劇について	3.43
4	4	吾妻山などの里山の整備・保全について	3.41
5	7	町のごみの減量化や資源化への取り組みについて	3.36
6	5	ラディアンなどの公的施設の運営への町民参加について	3.31
7	6	町からの情報提供について	3.30
8	13	日常のごみ処理について	3.25
9	10	日常、安心して生活できる安全な町について	3.19
10	8	日常生活での男女の平等について	3.17

「ごみや災害に高い関心」

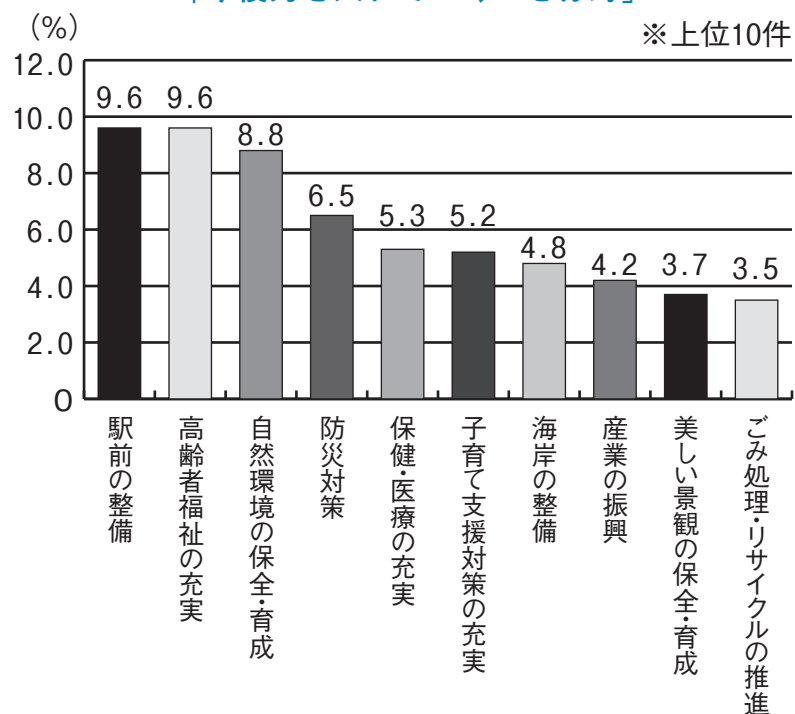
重要度では、前回同様に「日常のごみ処理」が最も関心が高く、次いで「大規模地震に対する町の備え」、「日常安心して生活できる安心できる町」、「家庭や地域の中での大規模地震への備え」などの項目が上位の高さがうかがえます。

「図書館サービスが連続1位に」

町で取り組んでいる41施策ごとに、「満足度」と「重要度」を5段階で評価していただき、全回答者の平均をその項目の「満足度」、「重要度」としました。

満足度では平成17年、20年に引き続き、「図書館サービス」、「町内の花や緑」といった町の文化や自然に関する取り組みが評価されました。

「今後力を入れていくべき分野」



重点は高齢者福祉と駅前、自然環境の保全・育成

「今後力を入れていくべき分野」としては、「高齢者福祉の充実」、「駅前の整備」、「自然環境の保全・育成」が高く、次いで、「防災対策」、「保健・医療の充実」、「子育て支援対策の充実」となりました。

問い合わせ

企画財政課企画調整班

調査結果と皆さんからいただいた貴重なご意見は、平成25年度からの総合計画策定(将来のまちづくり)に反映させていただきます。詳細は町のホームページにも掲載しますので、ご覧ください。

確定申告のご準備を！

町の申告会場（平成24年2月20日（月）～3月15日（木）の確定申告期間中）では、簡易な申告のみを受け付けますが、例年大変混雑します。還付申告書は、1月から税務署に直接提出することができます。

また、平塚税務署では、2月上旬から申告会場を開設しますのでご利用ください。詳細は平成24年1月上旬に別途配布する「申告会場の案内」をご参照ください。

○公的年金などの収入金額が400万円以下でそれ以外の所得金額が20万円以下である場合、確定申告は必要ありません。（還付を受けるためには申告が必要です）

たe・Taxもご利用ください。
※前回パソコンやe・Taxで確定申告した場合、申告書が送られてこない場合があります。



○東日本大震災により住宅や家財などに損害を受けた方は、所得税の全部または一部を軽減することができるところがあります。

○申告書は1月末日から町でも配布します。国税庁のホームページからダウンロードもできます。また

社会保険料控除

確定申告で社会保険料控除の申告をするためには、今年の1月から12月中に納めたことを証明する書類（納付済額確認書・控除証明書）の添付が必要になります。次の通り郵送しますのでご確認ください。

※納付済額確認書・控除証明書のほか、領収書でも納めたことの証明になります。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料

町から納付済額確認書を郵送します。

○納付書・口座振替で納めた方は平成24年1月下旬に発送します。

○年金額からの天引きの方は源泉徴収票に記載されています。



おむつ代の医療費控除

6か月以上寝たきりの人のおむつ代は、主治医の「おむつ使用証明書」で医療費控除の対象になります。なお、申告には「おむつ使用証明書」と領収書が必要で、

2年目以降は、要介護認定にかかる主治医意見書により、おむつ使用の必要性が認められれば、町が発行する確認書の添付で医療費控除が受けられます。

※確認書の発行には、申請が必要で、2年目以降は町に申請をしてください。

障害者控除

障害者手帳のない満65歳以上の方で、身体障害者または知的障害者に準ずる方は、町が発行する証明書で障害者控除が受けられます。



※認定には年末時点での身体状況の把握が必要のため、訪問調査は平成23年中に調査を受ける必要があります。

○9月30日までに納めた方には11月上旬に発送していただきます。
○10月1日以降に初めて納めた方には、平成24年2月上旬に発送します。

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料 納付済額確認書

〒999-9999 二宮町二宮〇〇〇

見本

平成23年1月から12月までに納付された国民健康保険税、後期高齢者医療保険料及び介護保険料(年金天引き分を除く)は下記のとおりです。

国民健康保険税	〇〇〇,〇〇〇 円
後期高齢者医療保険料(長寿医療保険料)	△△△,△△△ 円
介護保険料	〇〇〇,〇〇〇 円

平成24年1月xx日
神奈川県中郡二宮町長 坂本 孝也(公印省略)

国民年金保険料

日本年金機構より、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が郵送されます。

問い合わせ

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料
：保険予防課保険年金班
：高齢障がい課高齢介護班

問い合わせ

日本年金機構控除証明書専用ダイヤル
☎0570-070117
(IP電話など03-6700-1130)

医療費控除

本人や生計を共にする配偶者、その他の親族の医療費負担額の合計が1年間で10万円(総所得の合計額が200万円までの人は所得の合計額の5%)を超えた部分が医療費控除の対象になります。

医療費の明細書書式は、国税庁のホームページからダウンロードできます。また、同じ内容の記載があれば任意の様式でも構いません。

町税務課では申告書と同様に1月末日から置く予定です。



サービスの種類		控除対象
施設型	介護老人福祉施設	(1割自己負担+居住費・食費)×1/2
	介護老人保健施設、介護療養型医療施設	1割自己負担+居住費・食費
居宅(医療系)	訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導	1割自己負担
	通所リハビリテーション	1割自己負担+食費
	短期入所療養介護(介護予防サービスも含む)	1割自己負担+滞在費・食費
居宅(福祉系)	訪問介護(生活援助を除く)、訪問入浴介護、通所介護、短期入所生活介護、夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護(介護予防サービス含む)	1割自己負担(ケアプランで医療系居宅サービスと併せていることが前提)

介護保険サービスの利用料の医療費控除

介護保険サービス利用料の中で医療費控除の対象になるものがあります。

介護保険サービスの利用額・控除対象額は、利用している各事業所へご確認ください。
(注) 特別な居住費・食費は医療費控除の対象にはなりません。

固定資産税のお知らせ

事業主の方へ

償却資産の
申告を！

固定資産税には、「土地」や「家屋」のほか、事業に使用される「償却資産」があります。

毎年1月1日現在、町内で、事業用（製造業・販売業・建設業・サービス業など全ての事業）に使用している償却資産（機械・装置・備品など）が対象となりますので、期日までに償却資産の申告をしてください。

平成23年中に新たに事業を始められた「法人」、「個人」事業主の方へも申告書を送付します。

町から申告書が送付されない場合は、お手数ですがご連絡をお願いします。

なお、申告内容により、実地調査を予定しています。正当な理由がなく、申告をしなかった場合や虚偽の申告をした場合、罰則の適用があるほか、延滞金を加

算して不足額を追徴することがありますので、期限までに必ず申告してください。

提出期日 平成24年1月31日（火）

皆さまへ



家屋を取り壊した場合

平成23年中に取り壊した場合は、平成24年度の固定資産税の課税に必要ですので所在地・用途をご連絡ください。

家屋の軽減制度

軽減制度を次のとおり紹介します。

着工前に町ホームページまたは担当課で確認してください。

問い合わせ 税務課課税班

家屋の固定資産税『軽減制度』

耐震改修

昭和57年1月1日以前に建てた家屋を現行の耐震基準に適合する改修をした場合
※改修費用30万円以上

要件

1戸あたり120㎡までの部分につき、改修した翌年度分から1/2
※改修年度で軽減期間が異なります

軽減税額

耐震基準に適合することを証する書類を添付し、工事完了後3か月以内に申告

申告方法

バリアフリー改修

平成19年1月1日以前に建てた家屋で、65歳以上の者、要介護・要支援認定を受けている者、障害者が居住していること
※バリアフリー化工事で、補助金を除いた工事金額が30万円以上

床面積100㎡までの居住部分につき、改修した翌年度分に限り1/3

改修内容が分かる書類を添付し、工事完了後3か月以内に申告

省エネ改修

平成20年1月1日以前に建てた家屋で、平成20年4月1日から平成25年3月31日までに窓の断熱改修工事などをした場合
※現行の省エネ基準に適合し、改修費用が30万円以上

床面積120㎡までの居住部分につき、改修した翌年度分に限り1/3

省エネ基準の適合を証する書類を添付し、工事完了後3か月以内に申告

長期優良住宅

平成23年中に新築された住宅で、長期優良住宅の認定を受けた家屋
※床面積が50㎡以上280㎡以下

1戸あたり120㎡までの部分につき、5年度分1/2
※3階建以上の中高層耐火住宅は7年度分

平成24年1月31日までに長期優良住宅認定通知書、またはその写しを添えて申告

20万円以上の工事に 7万円の助成 住宅リフォーム 助成制度

平成24年1月より住宅リフォーム助成制度を開始します。

対象

- 既存住宅の増築および改築工事
- 浴室、台所、洗面所、便所の改修工事
- オール電化住宅工事
- 屋根のふき替え、塗装、防水工事
- 外壁の張り替え、塗装工事
- リフォームに伴う部分の住宅解体工事
- ふすま紙、障子紙の張り替えや畳の取り替えなど

一部対象

- バリアフリー改修工事 など

対象外

- 新築工事
- 門扉、ブロック塀、エントランス舗装などの外構工事
- エアコン、照明器具、ガス・石油暖房機、家具の購入 など

対象となる建築工事は、住宅（個人住宅部分に限る）の住環境の維持、改善、向上などのための改築、修繕模様替えなどのリフォーム工事です。

補助対象要件

○町内に住民登録があり、本人が所有し居住している住宅

○町税を滞納していない方が町内に事務所・営業所を有する業者が工事施工するもの

※来月号で、さらに制度の詳細をお知らせします。

住宅リフォーム施工業者の皆さまへ

助成対象工事を請け負う業者の方は、事前に登録が必要で

登録は、町都市整備課で受け付けています。

登録方法は、町ホームページでご確認ください。

なお、町商工会加盟業者の方は、町商工会が一括登録をするので、町商工会事務局へお願いします。

問い合わせ

都市整備課計画指導班

連載「各課の仕事紹介」

役場の業務をシリーズで紹介しています。

高齢障がい課

高齢の方や障害のある方が日常生活を送るためのサポートをしています。

◆高齢介護班（5名）

- ・介護保険の運営
- ・在宅介護奨励金の支給 など

介護保険は40歳以上の方が納める介護保険料などを財源に運営されています。

介護保険を健全に運営するために、介護保険料の賦課・徴収、介護保険証の交付や資格取得・喪失の管理などを行っています。

介護保険サービスを利用するときに必要な介護認定の実施や、介護保険サービスに係る費用の支払いなどをしています。



◆障がい者支援班（5名）

- ・障害者福祉サービス事業
- ・障害者自立支援の運営
- ・各種手帳の申請受付・交付 など

障害をお持ちの方のご相談、身体障害手帳、療養手帳、精神障害者保健福祉手帳の申請受付・交付、それに伴う各種サービスや制度のご案内と各種手当を支給しています。

町独自の制度とは別に、障害者自立支援法に基づき、ホームヘルプなどの居宅サービスや施設入所サービス、補装具の購入補助などのサービスの利用を決定してま

◆高齢者支援班（3名）

- ・高齢者福祉サービス事業
- ・敬老のつどいの運営
- ・介護予防事業
- ・地域包括支援センター事業 など

住み慣れた自宅で高齢者が自立した生活を続けていくために、日常生活を手助けする窓口です。

高齢者の方が利用できる福祉サービスには布団の衛生管理、弁当の配達、日常作業の手助けなどがあります。

介護が必要にならないよう、運動や口の状態などを良好にする講座を開催しています。新しい仲間探しもできます。講座の詳細はお問い合わせください。

77歳以上の方には、楽しいひと時を過ごしていただくために、毎年9月ごろに敬老のつどいを開催しています。

今年度から社会福祉協議会に委託した高齢者の相談窓口「地域包括支援センター」で、専門の職員による相談を受け付けています。なんでもご相談ください。

あなたはメタボリックシンドローム？

○ちゃんと知っていますか？

メタボリックシンドロームとは、内臓のまわりにたつぷりと脂肪を蓄えた人が、同時に高血糖、高血圧、脂質異常のどれか2つ以上を抱えている状態のことです。

それぞれの症状が軽度でも、重なることで動脈硬化を急速に進行させ、心臓病や脳卒中などの命にかかわる病気を引き起こします。

男性は2人に1人!!

メタボリックシンドローム(メタボ)が強く疑われるか、予備群と考えられる人は約1,960万人と推計されています。

40歳以上で特に多く、40～74歳の男女で見ると、男性の2人に1人、女性の5人に1人がメタボです。

BMIで肥満度をチェックしてみよう!

BMIは体重と身長バランスと病気のリスクの関係を分析したものです。肥満の程度を示す体格指数として用いられています。

下の表に記入してあなたの肥満度をチェックしてみましょう。

$$\text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

=

18.5未満・・・やせ
18.5～25.0・・・正常域
25.0以上・・・肥満



※BMI=22にあたる体重が最も病気にかかりにくい「適正体重」といわれています。

「肥満」に該当した方は生活習慣の改善が必要です!

内臓脂肪は、皮下脂肪よりもエネルギーを蓄える働きと、脂肪をエネルギーとして燃やす働きが強いため、増えやすい一方で減りやすいという特徴があります。生活習慣を改善すれば、顕著に効果があらわれてきますのでチャレンジしましょう。

運動

食事だけで減量すると、脂肪と一緒に筋肉も落ち、結果基礎代謝が低下して太りやすく痩せにくい体質になってしまいます。運動をして筋肉を維持しながら内臓脂肪を効率良く燃やしましょう。

【例】

- ・電車内ではなるべく立つ
- ・出勤前後に軽い体操をする
- ・洗濯物を高い位置に干す
- ・掃除などで積極的に体を動かす
- ・階段を利用する

食生活

摂取エネルギーが消費エネルギーを上回らないようバランスのとれた適切な量を心掛けるとともに、食事をとる時間や食べ方にも気をつけましょう。

【例】

- ・野菜は1日350gたっぷり食べる
- ・しょうゆやソースはかけるのではなく、つけて食べる
- ・アルコールや甘いものは控える

問い合わせ

保険予防課では随時健康相談を開催しています。ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ

保険予防課健康づくり班





「可燃ごみ」積替施設完成

12月から稼働開始しました。

暫定積替場は、焼却施設の一部を改修した施設であるため、安全・安定・環境面をさらに追及した恒久施設が必要でした。



① 収集車は、2階へ

これからは・・・
平成22年度から整備をはじめた積替施設が完成し、今月1日から稼働しました。新たな施設は、高速シャッター、エアーカーテン、活性炭脱臭装置、消臭剤噴霧装置、排水処理設備などを備えて臭気、汚水対策をしています。

今までは・・・
平成19年9月に環境衛生センター桜美園での焼却を停止後、収集した可燃ごみは暫定的に園内に整備した積替場で大型コンテナ車に積み替えて町外の焼却場へ搬出していました。

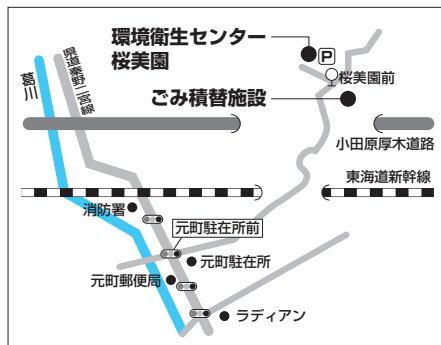


② 収集したごみは、1階のコンテナへ



③ 重機で大型コンテナのごみを均等に

【持ち込みごみ】は、今までどおり、環境衛生センター桜美園で受け付けます。
お問い合わせ
生活環境課環境政策班



④ 大型トレーラーに積み町外焼却場へ

資源ごみの売却価格と処理費用～目指せ！可燃ごみ50%削減～

	10月分		前月との比較	
	量	処理費用	量	処理費用
毎日出るごみ(可燃ごみ)	424,630kg	15,704,202円	-6,190kg	-306,621円
資源ごみ	剪定枝等	82,545kg 1,320,720円	3,885kg 62,160円	
	古紙・布類	163,450kg 0円	34,640kg 0円	
	空きビン	16,650kg 10,500円	-1,710kg -14,640円	
	金属類	25,670kg 862,512円	4,280kg 143,808円	
	樹脂類①②③	61,275kg 2,997,374円	2,050kg 239,801円	
	合計	349,590kg 5,191,106円	43,145kg 431,129円	

可燃ごみ削減率

平成18年度 同期比較	-24.1%
売却価格 町の収入	
今月	前月との比較
0円	0円
1,539,330円	303,030円
8,520円	290円
127,891円	-935円
8,928円	-2,040円
1,684,669円	300,345円

新春のつどい



どなたでも参加できます。皆さんで新年をお祝いしましょう。

とき

平成24年1月5日（木）
15時～

ところ ラディアン

参加費 無料

申込 不要

二宮町オリジナル年賀状 二宮町のすばらしい風景を年賀状に

年賀状に「吾妻山公園」の美しい風景などを添えて、ご親戚やご友人などにお届けしてみませんか？

第16回湘南にのみや観光フォトコンテストで入賞した写真4枚を、年賀状に利用しやすいよう加工しました。

右下に『湘南にのみや』と入り、それぞれ濃いバージョンと淡いバージョンの2種類があります。

町ホームページからダウンロードできますので、自由にご利用ください。



特選作品
『夏の公園を彩る』

ホームページ

<http://www.town.ninomiya>

[akanagawa.jp/info/nenga](http://www.akanagawa.jp/info/nenga)

[2012/nenga_2012.html](http://www.2012/nenga_2012.html)

問い合わせ

企画財政課広報統計班

内容

自治功労表彰式、教育委員会表彰式、アトラクション（ハーブデユオポプリ、山西小学校音楽委員会）、懇親会

問い合わせ

総務課庶務人事班

善意の寄付に感謝

小泉 喜代次 様
二宮町ゴルフ協会 様
二見 茂 様

ありがとうございました。



不審者情報もメール配信しています

防災行政無線情報、にのみやイベント生活情報、地震・風水害・火災情報など配信しています。登録は無料です。

パソコンから

<http://scn-net.easymyweb.jp/pocket/>

☎ 企画財政課広報統計班

携帯電話から



12月の在宅当番医のお詫びと訂正

お知らせ版12月号の「今月の在宅当番医」の電話番号の記載に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

12月31日（土）

大谷クリニック ☎60-3111

大磯警察署 だより

	10月	今年累計
空き巣など	0	3
出店荒しなど	0	6
ひったくり	0	0
車上狙い	3	13
自転車盗など	9	74
その他	11	82
合計	23	178

☎ 大磯警察署 ☎72-0110

町の人口

総数 29,360人（-22）
（平成23年11月1日現在）
男 14,250人（-9）

世帯数 11,409世帯（-4）（ ）内は前月比
女 15,110人（-13）

※平成22年国勢調査確報値を基礎数値にしています。

感謝状が
贈られました。



左から松本さん、^{はなわ}塙さん、丹羽さん



越地町内会防犯パトロール隊

日頃の地域防犯パトロールの積極的な活動が評価され、(社)県防犯協会連合会会長・県警察本部長連名表彰感謝状が「越地町内会防犯パトロール隊」「松本澄治さん」「丹羽恭嗣さん」へ、(社)県防犯協会連合会会長表彰感謝状が「^{はなわ}塙忠夫さん」に贈られました。「目を光らせてはいるが、見守りきれていない部分もある。もっと目を光らせていかなければ」と塙さん。子どもの見守りには学校からの信頼もあり、安全安心まちづくりには欠かせないに心強い存在です。

平成23年度
緑化運動・育樹運動
標語コンクールで入賞

県内の小中学生を対象に緑化運動の普及を目的に財団法人かながわトラストみどり財団が実施しました。



最優秀賞 橘川洋人さん
(一色小学校5年生)
「育てよう 未来を守る
小さな芽」



銀賞 増山敬悟さん
(一色小学校6年生)
「緑と共に 育つ僕らの
明るい未来」



銀賞 田坂康弘さん
(二宮中学校1年生)
「未来へ残そう 心や
すらぐ 豊かな緑」

広告

新聞はASA二宮へ

朝日新聞・神奈川新聞・東京新聞・日刊スポーツ他

広告折込料金は、1,000枚で3,675円から!!

広告チラシのデザインから印刷まで、お気軽にご相談ください。

チラシの全戸ポストイングも承ります!!

お申し込み・お問い合わせ

ASA二宮
TEL:0463-71-1157 中郡二宮町中里 988-5

広告

新年のお祝いには圓山の おせち



一年間のご愛顧に感謝をこめて
本格的京料理の「おせち」を
格安にてご調製致します。

四人様用二段重 ¥26,000-他

12月31日の午後にお届けいたします。

おせち風懐石べんとうも元旦より承ります。

お届け専門
年中無休

京の味 圓山

TEL (0463) 71-4919

中郡二宮町二宮 110 URL:www.kyounoaji.com

広告



卒業時装袴
レンタル承り中

HP <http://miyabikimono.jp>

二宮高校前
振袖の館

みやびきもの

二宮町一色1313-17 ☎0463-72-2992

菜の花ウォッチング

平成24年1月14(土)
～2月12日(日)



ひと足早く春の香りを届ける吾妻山山頂付近の『早咲きの菜の花』45,000株が、これから見ごろを迎えます。
斜面いっぱい広がる黄色い菜の花と『関東の富士見百景』にも選ばれた、展望台からの眺めはとても素晴らしい、毎年、その景色を楽しむに県内外からも多くの方が訪れます。

【問い合わせ】

・菜の花ウォッチング
町観光協会
☎73-1208(9時～16時)
・吾妻山公園
都市整備課公園緑地班

- 吾妻山公園内は一部、工事中です。
- ①役場側入口の階段の拡幅工事 (12月末まで)
 - ②山頂手前園路のバリアフリー化工事 (3月まで)
工事期間中は、案内に従いご通行ください。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

新企画が登場
『スタンプリリー』と『レシートラリー』で町内散策をより楽しんでいただけるようになります。
また、昨年大好評だった、地場産品販売会や、つるし雛飾り展、散策ツアーは今年も開催され、二宮ブランドからは新開発グルメ商品が登場する予定です。
詳細スケジュールは来月号でお知らせしますのでご期待ください！
吾妻山へのハイキングとともに町内散策をお楽しみください。

第13回 吾妻さんよさこいパレード

華麗な衣装に身を包んだ踊り子たちが賑やかな鳴子の音とともに沿道を所狭しと舞い踊ります。



とき 平成24年1月15日(日)
11:00～ ステージ(雅楽、詩吟剣舞など) 12:00～ よさこいパレード
ところ 梅沢旧東海道(吾妻神社交差点～山西交差点)
主催・園 町観光協会(☎73-1208) 共催 町商工会、町商店連合協同組合