

にのみや

12
2013

『吾妻山 早咲きの菜の花』
(平成25年1月11日撮影)

毎年この時期には、早咲きの菜の花を楽しみに多くの方が吾妻山を訪れます。今年夏に土壌を改良したため、例年以上に美しい菜の花が期待できます。

※冬のイベント特集は2～3ページ

●今月の紙面

冬のにのみやを楽しもう！	②③	高齢者団体活動紹介	⑦
子育て情報玉手箱	④	確定申告前の準備	⑩⑪
コミュニティバスが変わりました	⑤	固定資産税の申告を忘れずに！	⑫

第10回湘南にのみや 吾妻山菜の花ウォッチング

平成26年1月11日(土)~2月9日(日)



冬のこのみやを楽しもう!

寒い季節、家の中に閉じこもって過ごしていませんか?
 今年の冬もさまざまなイベントを開催します。空気が澄んでいて気持ちの良いこの季節を満喫しましょう!

吾妻山公園の『早咲きの菜の花』が、一足早い春をお届けします。
 期間中はさまざまなおもてなしイベントを町全体で開催します。

開催イベント

- スタンプラリー
 - レシートラリー
 - 地場産品展示販売
 - 雛の吊るし飾り展
 - 散策ツアー など
- ※詳細は、広報にのみや1月号や二宮町観光協会ホームページでご案内します。

※吾妻山公園は現在整備工事中のため、案内板や誘導員の指示により通行してください。

問い合わせ

産業振興課商工観光班

二宮町観光協会

(☎73-1208)



縁結びのご利益がある吾妻神社の大祭『縁結祭』の日に、鮮やかな衣装をまとった多くの踊り子たちが華麗に舞い踊ります。



第15回吾妻さんよさこいパレード

平成26年1月19日(日)
梅沢旧東海道

開催時間

11時

ステージイベント

11時40分

パレードスタート

※時間は変更になる場合があります。

※詳細は、二宮町観光協会ホームページでご案内します。

問い合わせ

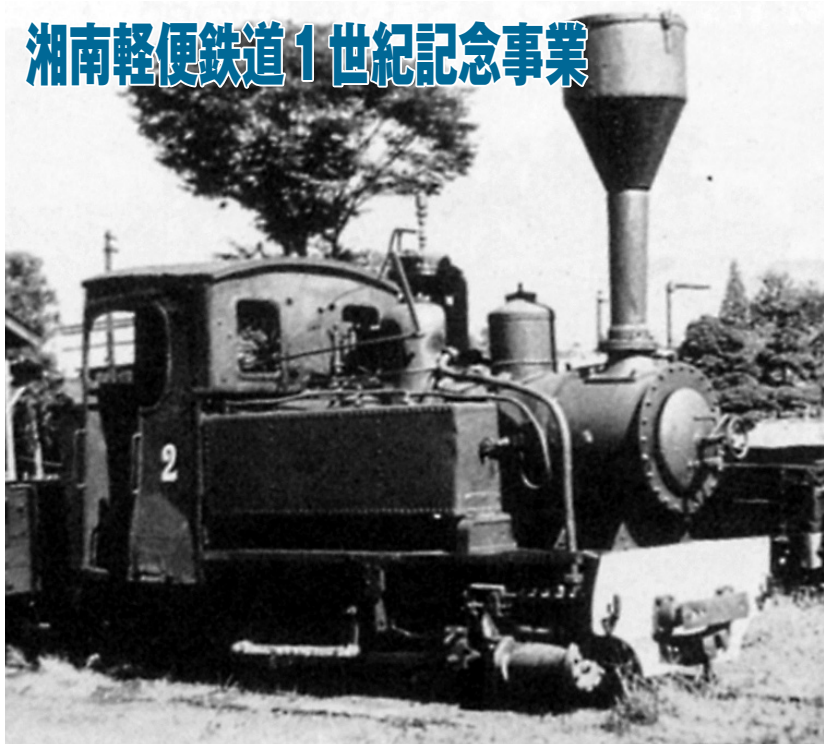
産業振興課商工観光班

二宮町観光協会

(☎73-1208)



湘南軽便鉄道1世紀記念事業



秦野と二宮を結んだ湘南馬車鉄道が大正2年（1913年）に蒸気機関による湘南軽便鉄道となつてから、今年で100年を迎えました。

湘南軽便鉄道と深い関わりがあった秦野市・中井町・二宮町・大磯町が、1世紀を記念してさまざまなイベントを開催します。

湘南軽便鉄道とは？

かつて秦野と二宮間を結んでいた蒸気機関車の鉄道です。人々の主要な移動手段として利用されていたほか、秦野市で生産されたたばこなどを運びました。しかし、自動車の普及や関東大震災の被害、小田急線の開通などにより経営状態が悪化し、昭和12年（1937年）に廃止されました。

当時湘南軽便鉄道が通っていたルートを歩いてみよう！



① 軽便みちウォーク

湘南軽便鉄道が通っていたルート（約11km）を実際に歩いて体験します。

とき 平成26年1月25日（土）

8時～12時※雨天中止

コース

小田急秦野駅→JR二宮駅

定員

50名（抽選）

※小学生以下は保護者同伴

参加費

1500円（保険代）

申込

往復はがきに参加希望者全員を記入し申し込み

（①氏名②生年月日③住所④連絡先⑤当日の緊急連絡先）

〒259-1304

秦野市堀山下380-3

桜土手古墳展示館軽便鉄道係

申込期限

平成26年1月18日（土）※必着

申込期限

② 講演会

『湘南を走った小さな汽車』

湘南軽便鉄道に関する最も新しい刊行物である『湘南軽便メモワール』の著者で二宮町出身の渡邊喜治氏を講師に迎え、講演会を開催します。

とき

平成26年2月9日（日）

13時30分～15時

ところ

ラディアン

ミーティングルーム2

定員

70名（先着順）

参加費

無料

申込

電話で申し込み

秦野市生涯学習課文化財班

（☎87-9581）

申込開始

平成26年1月14日（火）

湘南軽便鉄道についてもっと知ろう！



③ 写真パネル展示会

『軽便鉄道と東海道メモリアル』

湘南軽便鉄道の写真や資料を各市町の施設で順番に展示します。

入場

無料

会場	期間
大磯町 郷土資料館	平成25年12月 8日(日)～12月23日(月・祝)
秦野市 本町公民館	平成26年 1月 5日(日)～ 1月17日(金)
中井町 井ノ口公民館	平成26年 1月21日(火)～ 2月 2日(日)
二宮町 ラディアン	平成26年 2月 4日(火)～ 2月11日(火・祝)

※公開時間は休館日を除く9:00～16:30です。

※休館日など詳細はお問い合わせください。

※ラディアンは、吾妻山菜の花ウォッチング開催期間に当たるため、公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ

生涯学習課生涯学習班

（☎72-6912）

赤ちゃん訪問・

離乳食講習会



今月号では、生まれてから1歳くらいまでのママ・赤ちゃん向けのサービスを紹介します。

赤ちゃん訪問

対象

生後4か月までの赤ちゃんがいる家庭
※里帰り中の方もご利用できます。

概要

赤ちゃんのいる家庭に保健師・助産師・看護師などが訪問し、赤ちゃんの授乳相談や体重計測、産婦さんの相談をお受けします。
また、同意をいただいた家庭には地域の民生委員・主任児童委員も同行します。



なんでもご相談ください

産婦さんは、出産してから1か月前後が特に疲れやすく、不安も多くなると言われています。

少しでもその時期の産婦さんの不安を軽減するとともに、今後の予防接種や健診などもご案内するため、赤ちゃん訪問を実施しています。

ご希望があれば複数回訪問させていただきます。

離乳食講習会

離乳食は、母乳やミルクだけを飲んでいた赤ちゃんが、大人と同じ物を食べられるようになる準備の食事です。

離乳食について、この講習会で楽しく学びましょう。

対象

離乳食をはじめ前の赤ちゃんと保護者

講習内容

1回2時間の講習会です。離乳食を始める前に知ってほしいポイントを講話で学び、調理実習します。

■講話

次のようなことを分かりやすく管理栄養士・歯科衛生士が説明します。

- 離乳食を始める時期や進め方のポイント
- 体や口の発達と食べ物の形状の関係

※そのほか、個別で相談もお受けできます。

次回開催離乳食講習会

と き	平成26年2月27日(木) 13:30~15:30 (受付13:15~)
と ころ	保健センター
と 定 員	15組
参 加 費	100円(保険料)
申 込 込	電話で申し込み
申 込 期 限	平成26年2月20日(木)
持 物	・母子健康手帳 ・エプロン ・三角巾 ・ハンドタオル ・子どもが普段使うスプーン
そ の 他	託児があります。(ミルクやおむつなどをお持ちください。)

■実習

『おかゆ』『ゆで野菜』『白身魚』などで実際に離乳食を調理します。

お母さんが食材の大きさや硬さなどを試食して確かめます。



また、姿勢やスプーンの使い方などを重湯を使って赤ちゃんと一緒に体験します。

↳ステップアップ講習会

離乳食中期から完了期までのポイントを学べる講習会も開催しています。離乳食を始めてから悩んでいる方はぜひご参加ください。※詳細はお問い合わせください。

講習会は、知識や技術を学ぶだけでなく、お母さん同士が情報交換をしながら悩みを解消できる場でもあります。一人で悩みを抱えず、お気軽にご参加ください。

問い合わせ

子ども育成課育成相談班



コミュニティバスが変わりました

10月から富士見が丘・松根地区でデマンドタクシー「にのタク」の実験運行を開始したことに伴い、12月2日からコミュニティバスのルートと大人の乗車運賃が変更となりました。

ルート変更点

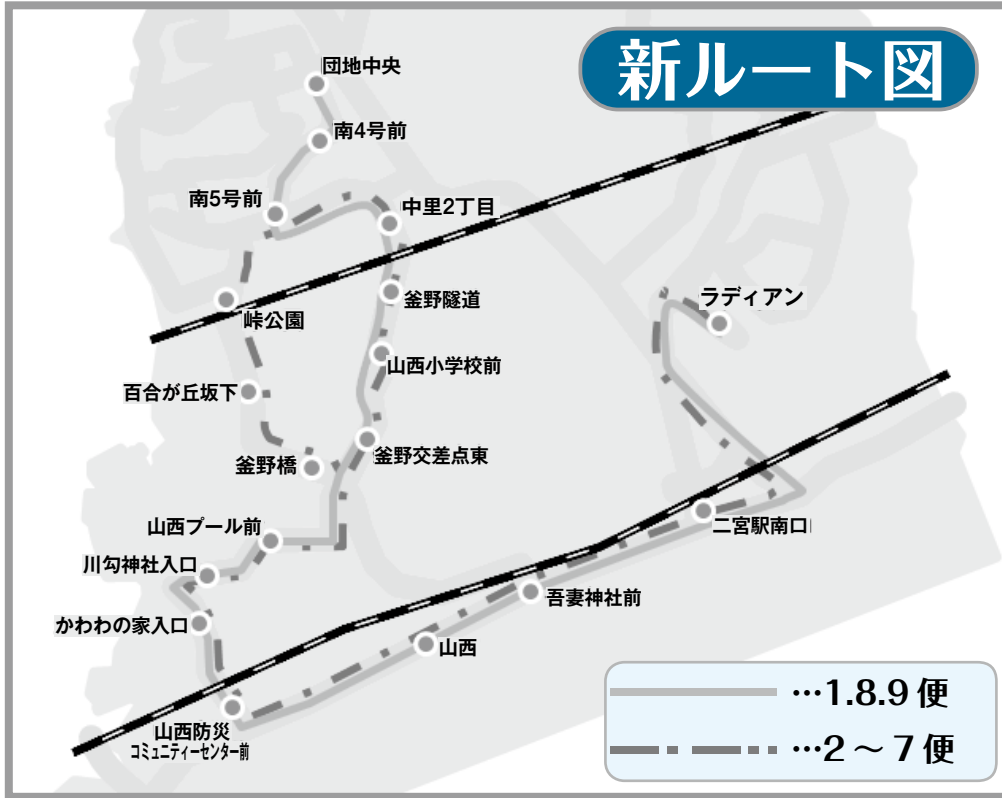
- 富士見が丘・松根地区をコミュニティバスのルートから外しました。
- 朝は団地中央からラディアン、夕方はラディアンから団地中央とし、中学生の登下校に合わせた時間帯に運行します。
- 昼間の運行をラディアン発着にしました。
- 季節によるダイヤ改正を無くしました。

運賃変更点

- 大人運賃を150円から200円に変更しました。
- 子ども（中学生以下）・障がい者料金は変更ありません。

路線バスも変わります

神奈川中央交通株式会社の路線バスルートも一部変更となりました。詳細は神奈中ホームページなどでご確認ください。



停留所	1便
団地中央 (発)	8:00
南4号前	8:01
南5号前	8:02
中里2丁目	8:03
釜野隧道	8:04
山西小学校前	8:04
釜野交差点東	8:05
山西プール前	8:06
川勾神社入口	8:07
かわわの家入口	8:08
山西防災コミュニティセンター前	8:09
山西	8:10
吾妻神社前	8:11
二宮駅南口	8:14
ラディアン (着)	8:25

停留所	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
ラディアン (発)	8:40	9:50	12:00	13:10	14:20	16:30	17:30	18:15
二宮駅南口	8:49	9:59	12:09	13:19	14:29	16:39	17:39	18:24
吾妻神社前	8:52	10:02	12:12	13:22	14:32	16:42	17:42	18:27
山西	8:53	10:03	12:13	13:23	14:33	16:43	17:43	18:28
山西防災コミュニティセンター前	8:54	10:04	12:14	13:24	14:34	16:44	17:44	18:29
かわわの家入口	8:55	10:05	12:15	13:25	14:35	16:45	17:45	18:30
川勾神社入口	8:56	10:06	12:16	13:26	14:36	16:46	17:46	18:31
山西プール前	8:57	10:07	12:17	13:27	14:37	16:47	17:47	18:32
釜野交差点東	8:58	10:08	12:18	13:28	14:38	16:48	17:48	18:33
山西小学校前	8:58	10:08	12:18	13:28	14:38	16:48	17:48	18:33
釜野隧道	8:59	10:09	12:19	13:29	14:39	16:49	17:49	18:34
中里2丁目	9:00	10:10	12:20	13:30	14:40	16:50	17:50	18:35
南5号前	9:01	10:11	12:21	13:31	14:41	16:51	17:51	18:36
南4号前	-	-	-	-	-	-	17:52	18:37
団地中央 (着)	-	-	-	-	-	-	17:55	18:40
峠公園	9:02	10:12	12:22	13:32	14:42	16:52		
百合が丘坂下	9:03	10:13	12:23	13:33	14:43	16:53		
釜野橋	9:04	10:14	12:24	13:34	14:44	16:54		
山西プール前	9:05	10:15	12:25	13:35	14:45	16:55		
川勾神社入口	9:06	10:16	12:26	13:36	14:46	16:56		
かわわの家入口	9:07	10:17	12:27	13:37	14:47	16:57		
山西防災コミュニティセンター前	9:08	10:18	12:28	13:38	14:48	16:58		
山西	9:09	10:19	12:29	13:39	14:49	16:59		
吾妻神社前	9:10	10:20	12:30	13:40	14:50	17:00		
二宮駅南口	9:13	10:23	12:33	13:43	14:53	17:03		
ラディアン (着)	9:22	10:32	12:42	13:52	15:02	17:12		

※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ

企画政策課 企画調整班
都市整備課 計画指導班



健診は受けましたか？

検査値から読み取る食事の傾向と対策

健診は受けたままにせず、以前と比べて変化した数値がなければチェックが重要です。

また、検査で数値を知っただけでそのままにいませんか？数値が高い項目により、おおまかな食事の傾向を読み取ることができ、対策をとることができます。ぜひ実践してみましょう。



血糖値が高い方

↓甘い飲み物やお菓子、炭水化物ばかり食べたり、偏食したりしていませんか？

【改善方法】

『甘い飲み物』『お菓子』『主食』の順に減らすよう努力しましょう。また、食事は主食、主菜、副菜、汁物が揃った定食の形が理想です。

食べる順番も大切です。副菜から食べることで血糖値の急激な上昇を抑えることができます。

中性脂肪値が高い方

↓夕食を遅い時間に食べたり食べ過ぎたりしていませんか？

【改善方法】

活動前の朝食はしっかりと、就寝前の夕食は軽く食べるのが理想です。

昼食にたんぱく質や脂肪を含むものを選ぶと腹もちがよく、夕食の大食いが防げます。

また、食後すぐに寝てしまおうと脂肪として蓄積されやすくなります。どうしても夕食が遅くなる人は、先に少し食べるなど分けて食事をとるようにしましょう。

LDL(悪玉)コレステロール値が高い方

↓お肉を食べ過ぎたり、野菜が不足したりしていませんか？

【改善方法】

肉などを減らして野菜や魚を食べるよう意識しましょう。

ただし、極端に控えると栄養素不足からHDL(善玉)コレステロールまで下げてしまい逆効果です。

赤身などの脂肪が少ない肉や、低脂肪のヨーグルトを選ぶなど上手に食事のバランスを整えましょう。



問い合わせ

保険医療課医療予防班

(☎71-7100)

連載 知って得！メタ防通信 高血圧に注意！

寒くなると体調を崩しやすくなり、風邪やインフルエンザなどが流行します。

そのほかにも冬に注意しなければいけないのが、『血管』に関わる病気です。

『血管』の病気には『血圧』が大きく関係します。



血圧が高いと

血圧が高い状態が続くと、常に血管が膨張したままになり固くなります。これが一般的に言われる動脈硬化です。

この動脈硬化を放置すると、心筋梗塞や脳梗塞など、死に直結する病気にかかりやすくなります。

血管の負担を減らそう

寒さを感じると、人の体は体温を維持しようと末端の血管を収縮させ、体の中心部に血液を集めます。心臓に多くの血液が戻ることで血圧が上昇し、血管への負担も大きくなります。少しでも寒さを感じないようにすることが重要です。

◆外出するときはマフラーや手袋をして体温の発散を抑えましょう。

◆お風呂の温度差に気を付けてみましょう。お風呂上がりには脱衣所が寒いと血圧が急激に上昇しやすくなります。

また、体内の水分が減少すると血液が濃縮し、血管への負担も増えます。意識して水分補給をしましょう。

問い合わせ

保険医療課医療予防班

(☎71-7100)



健康寿命を延ばそう！

高齢者団体活動紹介

『健康寿命』とは、平均寿命から要介護状態など日常生活に制限のある期間を除いた期間を指します。

神奈川県では『健康寿命日本一』を目指し、さまざまな取り組みを進めています。『健康寿命』を延ばすには『社会参加』が大切だと言われており、ここでは『健康』で『長生き』を目指す町内団体の活動をご紹介します。

ゆめクラブ二宮

(老人クラブ連合会)

各地区の老人クラブの連合会で、創立50周年を迎える歴史ある団体です。

各地区内の活動として、さまざまな社会奉仕活動を積極的にを行っています。

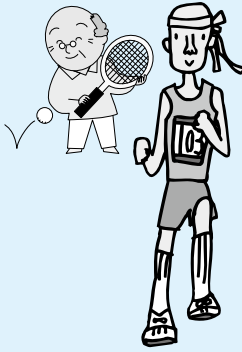
主な活動

- 子ども達の見守り
- 道路公園などの清掃
- スポーツ大会や芸能大会
- 会員・町民の健康づくり
- 普及啓発 など

また、新たに月に1回『吾妻山に登る会』を始めました。

こんな活動もしました！

福祉健康まつり



11月9日に実施した『ゆめクラブ二宮運動会』では、県の委託を受けた事業『福祉健康まつり』を同時開催し、累計で141名が参加しました。

- ◆健康体操の実演
- ◆体力測定(開眼片足立ち、障害物歩行など)
- ◆健康・栄養・歯科などの相談会



障害物歩行のようす



健康体操のようす

ゆめクラブ二宮は、『元気健康長寿にのみや』を合言葉に日々楽しく活動しています。

一般社団法人 二宮町シルバー 人材センター

60歳以上の高齢者が、働くことを通じて生きがいと健康づくりの推進を図り、地域社会に貢献することを目的としています。

会員が自主的に運営している組織で、町民から頼られるセンターを目指しています。

主な活動(仕事)

次のような臨時・短期的で軽易な仕事に従事し、内容に応じ配分金という収入を得ることができます。

- 駐輪場などの管理運営
 - 植木の剪定、草刈り
 - 障子・襖・網戸の張替え
 - 蜂の巣の駆除
 - 簡単な大工仕事
 - ごみ出し
 - 家事支援 など
- ※活動(仕事)の依頼は、高齢者以外の方も利用できますのでご相談ください。

こんな活動もしました！

シルバーの日

毎年10月20日は『シルバーの日』と定められており、その前後には全国のシルバー人材センターが社会奉仕活動を実施しています。

二宮町シルバー人材センターでは、10月28日の早朝に駅周辺や県道秦野二宮線沿いで一斉清掃を実施しました。



一斉清掃のようす

問い合わせ

- 健康長寿課健康長寿班
ゆめクラブ二宮
- (二宮町社会福祉協議会)
(☎73・0294)
- 二宮町シルバー人材センター
(☎71・0681)

図書館

おいでよ!

図書館託児サービス



連載 第4回

図書館では、小さなお子さんのいるご家族に気軽に利用していただくため、ラディア保育室で託児サービスを行っています。

対象

町内在住の未就学児

とき

毎月第3木曜日10時～

12時の間の1時間

利用料

100円（保険料）

定員

10名



町内のボランティア保育団体『にのクラブ』が保育室で皆さんのお子さんをお預かりします。また、より多くの方にご利用いただくため、10月から対象を《3歳児まで》から《未就学児》に拡大しました。



図書館託児サービスを利用して、ゆっくり本を探すひとときを過ごしてみませんか。

問い合わせ

生涯学習課図書館班

(☎72・6913)

あなたのそばに

民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、地域に密着したあなたの身近な相談相手です。

12月1日付で全国一斉に改選が行われ、当町では再任27名と新任20名の新体制となり、今後3年間の活動をします。

地域と行政のパイプ役

民生委員・児童委員は、『地域の実情に通じ、福祉活動に熱意をもって活動できる方』を各地域から推薦いただき、厚生労働大臣が委嘱する公的な委員です。また、当町では福祉連絡委員としても町長が委嘱し、地域での福祉活動の中心的役割を担っています。

地域福祉の向上を担う

「民生委員」は、高齢者、障がい者の福祉や日常生活の相談のほか、児童に係わることを支援する「児童委員」も兼ねています。

また、各小学校区に児童分野専門の『主任児童委員』がおり、児童の健全育成をはじめ、児童虐待などに対し、関係機関と連携して解決にあたっています。

民生委員・児童委員名簿

平成25年12月1日現在

地区名	氏名	地区名	氏名
一色北	井上 太郎	南新道	小清水 茂
一色南	関口 和世	原田	井上 鈴子
緑が丘2	片山 博	上町1	高橋 清子
緑が丘3	門倉 絹子	上町2	杉野 慶子
百合が丘1-1	荒井 均	中町	田中 篤子
百合が丘1-2	岡本 明美	下町1	原 珠美
百合が丘2-1	嶺山 勇	下町2	原 政江
百合が丘2-2	野澤 秀子	下町3	松木 正則
百合が丘3-1	大山 久美子	下町4	丹羽 洋子
百合が丘3-2	守屋 保子	梅沢東	松本 信夫
百合が丘3-3	峯尾 美恵子	梅沢中	石井 秀子
中里南	内田 礼子	梅沢西	脇 文男
中里西	川瀬 正博	越地1	加藤 悦子
中里東	石田 幸子	越地2	西山 千鶴子
中里北	猪俣 葉子	茶屋東	西尾 宣子
県営中里	大勝 亘	茶屋西	高橋 啓子
北新道東	片木 康子	釜野1	脇 令子
北新道西	小林 照子	釜野2	野谷 美恵子
妙見	小澤 和子	通川匂	峯尾 節子
富士見が丘1	平田 隆彦	入川匂	上田 みどり
富士見が丘2	東 節子	二宮小学校区主任児童委員	本間 直美
富士見が丘3	土井 捷行	一色小学校区主任児童委員	足立 真理子
松根	小林 数豊	山西小学校区主任児童委員	山中 美由紀
谷戸	瀬戸 弘美		



問い合わせ

福祉課社会福祉班

ご相談ください
委員には、法律で定められた守秘義務があり、相談内容やプライバシーは守られます。
日々の生活の中でお困りのことがありましたら、お気軽に、そして問題が大きくなる前にお早めにご相談ください。
※各委員の連絡先についてはお問い合わせください。



平成26年度

一宮町町民活動推進補助金 支援事業を募集します

平成18年度から実施している『一宮町協働まちづくり補助金』の名称と、ステップアップ支援の補助金額を変更しました。
皆さんの活動にぜひ活用ください。

町民活動推進補助金とは

皆さんが生活する中で直面するさまざまな課題に主体的に取り組む『町民活動』を支援するための公募制による補助金制度です。
今年度は次のような事業に補助金を交付しました。

環境保全

吾妻山公園などの草木へ名称表示板の取り付け



子育て支援

小学校夏休み期間中の学童保育支援

補助金額

- ① スタート支援
…対象事業費内 (上限10万円)
- ② ステップアップ支援
…対象事業費の4/5まで (上限30万円)

ステップアップ支援の補助金額を対象事業費の1/2 (上限50万円) から変更しました。たくさんの方の提案をお待ちしています！

募集期間

平成26年1月7日(火) ~ 2月7日(金)



申込

申請書類を町民課へ提出

申請書類配布場所

- 町民課窓口
 - 町民活動サポートセンター
 - 町民サービスプラザ
- ※12月25日(水)より配布
※町ホームページからもダウンロードできます。

説明会を開催します

とき
平成26年1月10日(金) 19時~

ところ

町民センター2Aクラブ室
※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。
※選考には影響しません。

補助金の交付にあたっては申請書類の提出後に選考があります。詳細はお問い合わせください。

問い合わせ

町民課地域支援班

町民センター！ 駅前町民会館 は便利！

スポーツ活動や会議の会場探しにお困りではありませんか？

町民センター・駅前町民会館は幅広い目的で利用できます。
ぜひご利用ください。

利用方法

各施設に電話で空き状況を確認し、各施設で手続きをしてください。

町民センター

(☎71-0141)

開館時間 9時~22時
利用目的 講義、会議、発表会、教室など



駅前町民会館

(☎73-1208)

開館時間 9時~22時 (予約は9時~16時)
利用目的 スポーツ活動、会議、発表会など



ご利用にあたって

- 利用には部屋ごとの利用料がかかります。
- 来館の際は、公共交通機関をご利用ください。
- 休館日など詳細はお問い合わせください。

問い合わせ

公共施設課施設管理班

確定申告が始まる前に 控除に必要な書類を準備しましょう！

平成26年1月から確定申告が始まります。控除に必要な書類は、発行に時間がかかることがありますので、今のうちから各自でしっかり準備しましょう。



① 社会保険料控除

平成25年の1月から12月中に納めたことを証明する書類（納付済確認書・控除証明書）の添付が必要です。次の通り郵送しますのでご確認ください。
※納付した領収書でも納めたことの証明になります。

- 国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料
- 介護保険料

※1人の方がそれぞれの保険税・保険料を納めている場合は、納付済確認書1通に各納付済額が明記されています。

発送対象者
保険税・保険料を納付書か口座振替で納めた方

発送時期

平成26年1月下旬
※年金から天引きの方は、日本年金機構より平成26年1月末までに郵送される源泉徴収票をご利用ください。

届いたら申告まで大切に保存しましょう



国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料
納付済額確認書

〒〇〇〇-〇〇〇〇
神奈川県中郡二宮町〇〇〇〇〇〇〇〇

〇〇 〇〇 様 **見本**

平成25年1月から12月までに納付された国民健康保険税、後期高齢者医療保険料及び介護保険料(年金天引き分を除く)は下記のとおりです。

国民健康保険税	〇〇〇,〇〇〇 円
後期高齢者医療保険料(長寿医療保険料)	△△△,△△△ 円
介護保険料	□□□,□□□ 円

平成26年1月〇日
二宮町長 坂本 孝也(公印省略)

町申告会場のお知らせ

期 間
平成26年2月17日(月)
～3月17日(月)
9:00～11:30、13:00～16:00

会 場
火～金曜日…ラディアン
月曜日 …町民センター

※土日祝日は開催しません。
※平塚税務署の申告会場などは広報にのみや1月号でお知らせします。

●国民年金保険料

発送対象者
国民年金に加入し、保険料を納めた方

発送時期

9月30日までに納めた方
：11月上旬
10月1日以降に初めて納めた方
：平成26年2月上旬
※日本年金機構から郵送されます。

問い合わせ

国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
：保険医療課保険年金班
介護保険料
：健康長寿課介護保険班

問い合わせ・再発行

日本年金機構控除証明書
専用ダイヤル(平成26年3月14日まで)
(☎0570-070-117)
※IP電話などからの場合
☎03-6700-1130



② 医療費控除

本人や生計を共にする配偶者や家族のため、1年間で支払った医療費（通院費や入院費など）が一定金額以上ある場合に控除され、病院に掛かった際の領収書などの添付が必要です。
※下表の介護保険サービスも控除対象となります。

控除額

支払った医療費から総所得額の5%を差し引いた額
※総所得額が200万円を超える場合は10万円



申告方法

『医療費の明細書（角二封筒）』に記載し、領収書などを封筒内に入れてください。

※国税庁のホームページからダウンロードできます。

※町では1月下旬から税務課窓口にご予約ください。

※任意の書式でも可能です。

医療費控除適用の主な介護保険サービス

施設型	・介護老人福祉施設 ・介護老人保健施設 ・介護療養型医療施設
居宅	医療系 ・訪問看護 ・訪問リハビリテーション ・居宅療養管理指導 ・通所リハビリテーション ・短期入所療養介護 など
	福祉系 訪問介護（生活援助を除く）、訪問入浴介護、通所介護、短期入所生活介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護 など

※居宅は介護予防も含まれます。
※居宅（福祉系）は、居宅（医療系）と併せて利用していることが前提です。
※控除対象額などは利用している事業所にご確認ください。
※詳細は国税庁ホームページでご確認ください。
<http://www.nta.go.jp/taxanswer/shotoku/shoto304.htm>

おむつ代も控除対象です

6か月以上寝たきりの方のおむつ代も控除対象となります。

添付書類

●領収書
●おむつ使用証明書

※初回は主治医に依頼してください。

要介護認定を受けている2年目以降の方へ

2年目以降もおむつの必要性が認められる場合、『おむつ使用証明書』の代わりに、『介護保険主治医意見書内容確認証明書』を町が無料で発行できる場合があります。

※交付には申請が必要です。

③ 障害者控除

本人や生計を共にする配偶者や家族が、障がい者や特別障がい者である場合に控除され、手帳などのコピーが必要です。



控除額

障がい者………27万円
特別障がい者………40万円
同居特別障がい者………75万円

忘れずに
申告しましょう!



◆町内在住65歳以上で、障がいの程度が障がい者に準ずる方
◆その際、要介護認定を受けている方は12月末からさかのぼって直近の調査情報と認定結果をもとに、また、要介護認定を受けていない方は訪問調査により町の基準で判定します。
※年末時点での身体状況の把握が必要なため、平成25年中に訪問調査を受ける必要があります。



◆町内在住65歳以上で、障がいの程度が障がい者に準ずる方
◆その際、要介護認定を受けている方は12月末からさかのぼって直近の調査情報と認定結果をもとに、また、要介護認定を受けていない方は訪問調査により町の基準で判定します。
※年末時点での身体状況の把握が必要なため、平成25年中に訪問調査を受ける必要があります。

お問い合わせ

健康長寿課介護保険班

固定資産税の申告を忘れずに!

固定資産税は「土地」「家屋」「償却資産」にかかり、その固定資産の価格を基に算定されます。

「土地」と「家屋」は毎年1月1日現在の状況で賦課しますが、「償却資産」は申告が必要です。必ず申告してください。

償却資産の申告

申告が必要な事業主

個人・法人を問わず、平成26年1月1日時点で償却資産を所有しているすべての事業主

対象となる償却資産

町内で事業用に使用している機械・装置・備品など
※製造業・販売業・建設業・サービス業などすべての事業が対象となります。



申告期限

平成26年1月31日（金）

家屋を取り壊したら連絡を

平成25年中に家屋を取り壊した方は、平成26年度の固定資産税額が変わりますので、所在地・用途を必ずご連絡ください。

固定資産税軽減制度を活用しよう

家屋を次のような目的で改修すると、改修した翌年度の固定資産税額が軽減されます。忘れずに申告しましょう。

●耐震改修●

要件

●昭和57年1月1日以前に建てた家屋で、現行の耐震基準に適合するよう改修をした場合

●改修費用が50万円以上

●1戸あたり120㎡までの部分につき1/2

軽減期間

改修した翌年度分

申告期間

工事完了後3か月以内

●バリアフリー改修●

要件

●平成19年1月1日以前に建てた家屋で、バリアフリーを目的として改修をした場合

●65歳以上の者、要介護・要支援を受けている者が住んでいる

●改修費用が50万円以上（補助金を除いた費用）

軽減税額

100㎡までの居住部分につき1/3

軽減期間

改修した翌年度分

申告期間

工事完了後3か月以内

●省エネ改修●

要件

●平成20年1月1日以前に建てた家屋で、平成20年4月1日から平成28年3月31日までに窓の断熱改修工事などをした場合

●現行の省エネ基準に適合し、改修費用が50万円以上

軽減税額

120㎡までの居住部分につき1/3

軽減期間

改修した翌年度分

申告期間

工事完了後3か月以内

●長期優良住宅●

要件

●平成25年中に新築された住宅で、長期優良住宅の認定を受けた場合

●床面積が50㎡以上280㎡以下

軽減税額

1戸あたり120㎡までの部分につき1/2

軽減期間

新築した翌年度から5年度分（3階建以上の中高層耐火住宅は7年度分）

申告期限

平成26年1月31日（金）

改修内容により要件や必要書類が異なります。また、ここで紹介している要件などは一部です。必ず着工前にお問い合わせください。
※町ホームページでも確認できます。

問い合わせ

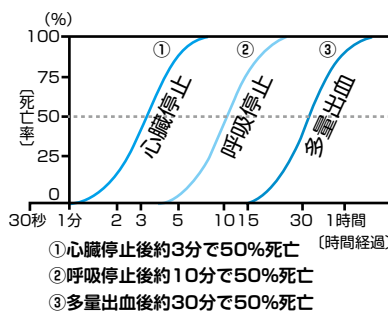
税務課課税班



と き 毎月第3金曜日 9:00~12:00
 ※祝日の場合は第3木曜日
 と ころ 消防本部2階防災対策室
 対 象 町内在住・在勤・在学で中学生
 以上の方
 内 容 心肺蘇生法
 (AEDの取り扱いなど)
 定 員 各回20名(先着順)
 参 加 費 無料
 申 込 前日までに電話で申し込み
 そ の 他 ・動きやすい服装でお越しください。(スカート不可)
 ・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
 ・修了証をお持ちの方は持参してください。

一人でも多くの方に緊急時の応急手当方法を身につけていただくため、平成26年1月から普通救命講習を毎月開催します。
 ”もしものときに備え、心肺蘇生法を習得しておきましょう。”

カーラーの救命曲線



平成26年1月から

普通救命講習を

毎月開催します!

経過時間と死亡率

上の図は「カーラーの救命曲線」という心臓停止・呼吸停止・多量出血の経過時間と死亡率をグラフ化したものです。

心臓や呼吸が停止してしまった場合、死亡率は時間の経過とともに著しく上昇するため、一刻も早い心肺蘇生が求められます。

そんな中、町の救急車は通報を受けてから現場へ到着するまで平均5.2分掛かっているのが現状です。



救命処置を習得しておこう

一人でも多くの方の命を救うには、その場に居合わせた人の適切な処置が重要です。

普通救命講習を受け、救急車が到着するまでの心肺蘇生法を習得しておきましょう。

問い合わせ

消防課警防班

(☎72-0015)

二宮町消防出初式



新春恒例の『二宮町消防出初式』を今年は町民運動場で開催します。どなたでも観覧できますのでぜひ勇姿をご覧ください。

と き 平成26年1月12日(日)10:00~12:00
 と ころ 町民運動場(雨天時は消防本部で表彰のみ)

- 実施内容
- 部隊行進
 - 表彰等式典
 - 消防署演技
 - 一斉放水
 - など



☎ 消防課庶務班 (☎72-0015)

12月25日(水)~31日(火)

歳末火災特別警戒

年末は、空気が乾燥していることと繁忙期が重なり、火災発生の危険性が增大しますので火の元には十分注意しましょう。

消防署・消防団では警備体制を強化し、各地区を巡回して注意を呼びかけながら火災の未然防止・早期発見に努めます。

実施内容 ●巡回広報(期間中)

●防災行政無線広報

12月25日 16:00

●サイレン吹鳴(30秒間)

12月27日~31日 21:00

☎ 消防課警防班 (☎72-0015)



12月11日(水)～20日(金)

年末の交通事故防止運動

12月は毎年交通事故が多発します。交通ルールを守り、交通事故にあわないよう気をつけましょう。

飲酒運転の根絶

飲酒運転による事故の悲惨さと責任の重大さなどを家族で話し合いましょう。

歩行者(特に高齢者)と自転車者の交通事故防止

交差点では、歩行者や自転車者に注意を払い、安全に通行しましょう。

すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

後部座席のシートベルト着用の必要性和効果を認識し、正しい着用を習慣づけましょう。

また、子どもの体格に合ったチャイルドシートを正しく着用しましょう。

問い合わせ

防災安全課危機管理・くらし安全班

海岸への通路にフェンスを新設しました

台風などによる高波発生時などに海岸への進入を防ぐため、海岸へ続く通路24か所にフェンスを新設しました。高波が予想される際にはフェンスを閉め、立入禁止とします。

問い合わせ

都市整備課道路班
防災安全課危機管理・くらし安全班



《自転車盗に気をつけて！》

町内で自転車の盗難が多発しています。二重ロックを心がけましょう。また、万が一に備え防犯登録をしましょう。

☎ 大磯警察署 (☎72-0110)

犯罪発生件数

種別	10月
車上ねらい	1
自転車盗	5
万引き	4
その他の窃盗	3
占有離脱物横領	1
合計	14

町の人口 (平成25年11月1日現在)

総数	29,000人	(-36)
男	14,061人	(-18)
女	14,939人	(-18)
世帯数	11,506世帯	(0)
		()内は前月比

※平成22年国勢調査確報値を基礎にしています。

くらしの便利帳『湘南にのみやガイド』を発行しました

湘南リビング新聞社と共同で、保険・福祉・子育て支援など、町の情報を分かりやすくまとめた『湘南にのみやガイド』を発行し、各世帯へ配布しました。

役場やラディアンなど公共施設にも置いてありますので、ご自由にお持ちください。

☎ 企画政策課広報統計班



にのみやの



1人1日あたりのごみ排出量

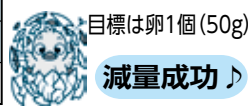
平成25年10月分	平成24年10月分	比較
799g	852g	53g減

草・落ち葉をごみに出す時には、2~3日置いて乾かすなど、水分を飛ばしてから捨てるようにしましょう！

ごみ処理状況 (10月分)

全 体		1人1か月あたり	
ごみ排出量	ごみ処理費用	ごみ排出量	ごみ処理費用
719,385kg	22,985,158円	25kg	792円

減量成功卵数





フォトピックス

～11月の思い出～

第15回湘南にのみやふるさとまつり

11月10日(日)

農林水産物展示品評会や販売会、二宮ブランド認定商品と地場産加工品販売会など、ふるさとの実りを多くの方が満喫しました。



神奈川県美化運動推進功労者表彰

葛川をきれいにする会



(左から)門脇代表と小林前代表

町の中心を流れる葛川を平成13年から継続的に清掃し、地域の環境維持に貢献している『葛川をきれいにする会』が神奈川県知事より表彰されました。

神奈川県自然保護功労表彰



村田 愈子さん
(富士見が丘2丁目在住)

自然観察活動を通じた自然保護への貢献により、村田愈子さんが神奈川県知事より表彰されました。箱根ジオパーク、真鶴半島自然公園、丹沢大山地域で20年以上に渡り自然観察活動をされています。

広告

柳麺・焼豚専門店 Jahn

営業時間：11時～15時
17時～23時 月曜休
二宮町二宮200-3 ☎0463-73-8777 URL: www.jah134.net

ご予約承り中
12月31日18時迄営業
焼豚お持ち帰り 1000円～
贈呈品、おせちにご活用ください

お取引先 | SETAN www.isetan.co.jp

広告

新聞はASA二宮へ

朝日新聞・神奈川新聞・東京新聞・日刊スポーツ他

広告折込料金は、**1,000枚で3,675円から!!**

広告チラシのデザインから印刷まで、お気軽にご相談ください。
チラシの全戸ポスティングも承ります!!

お申し込み・お問い合わせ **ASA二宮**
TEL:0463-71-1157 中郡二宮町中里 988-5

広告

公益社団法人全日本不動産協会
不動産・仲介・売買
建築・賃貸・相談

グラフィックデザインで
美しい通りの住宅プラン

土地建物のご相談

売買・有効活用・相続等お気軽にどうぞ

新しい不動産活用を... 元町駐在所隣 P3台有
株式会社レアル 二宮町二宮 1315-19
☎0463-71-1668 代表取締役 大沼英樹

広告

全国のオークション会場から即買付!

不要な車! 不動車も引取りOK

現金高価買取

全メーカー新車も! お値打ちプライス★
カーセールサントス TEL0463-71-9099
二宮町一色365-4 (有)参拾商事



新春のつどい



平成26年1月7日(火)15:00～
ラディアンホール(入場無料)



この記事が招待券となります。
切り取って当日受付にお渡しください。

- 第一部 式典**
・自治功労者表彰、教育委員会表彰
- 第二部 アトラクション**
・演奏ゆうゆ(箏・尺八・17弦)
・懇談会



※1枚で何名でも参加でき、コピーでも使用できます。

☎ 総務課庶務人事班

切り取り線

オリジナル年賀状を送りませんか

第18回にのみや観光フォトコンテストの入賞作品や、二見利節画伯の絵画を年賀状に利用できます。

※1月中旬まで町ホームページでダウンロードできます。
http://www.town.ninomiya.kanagawa.jp/info/nenga_2014/nenga_2014.html



第18回
フォトコンテスト
推薦作品
【美しき我が祭り】

湘南にのみや

☎ 企画政策課広報統計班



お土産に 贈り物に 二宮ブランド認定品

二宮ブランド 🔍 で検索



里の恵み・海の幸・伝統の技。年末年始のご挨拶に二宮ブランド認定品はいかがでしょう。

第5期
二宮ブランド
認定品決定

湘南二宮オリーブ
エキストラ・バージン・オリーブオイル



☎ 二宮ブランド推進協議会(事務局:二宮町商工会)
(☎71-1082)
産業振興課商工観光班

二見利節画伯の作品介绍

「白い壺と柿」(1975年制作)
縦 44.0 cm × 横 37.0 cm
技法:油彩 材質:板

壺と画面全体を白とグレーで描き、赤く熟した柿の美ひとつ、淋しさと優しさが感じられ素敵な作品です。

(画家 森田はじめ)



☎ 二宮町ふたみ記念館 (☎70-3210)