

にのみや

2
2015

『吾妻さんよさこいパレード』
(平成27年1月18日撮影)

今回で16回目となるよさこいパレード。
今年も町内外から23団体が参加し、
多くの方で賑わいました。



●今月の紙面

子育てサロン特集	②③	二宮町風致地区条例が制定されました	⑥
健康ライフ	④	町職員の給与・職員数の状況	⑦
ごみの分別&収集日が変わります	⑤	教育委員会表彰	⑫

子育てサロンを利用して 楽しく子育てしよう！

同じくらいのお子さんや保護者が集まる憩いの場として、百合が丘（町民サービスプラザ横）と栄通り（駅南口）の2か所に子育てサロンを設置しています。



たのしいひとときを

こんなときに利用しよう！

子育てサロンは、主に小学校入学前のお子さんがある家庭に向けたスペースです。

次のようなときに利用してください。また、ただ立ち寄られるだけでも大歓迎です。

- 子育て中の保護者同士で気軽に交流したいとき
- お子さんの交流場所がほしいとき



栄通り子育てサロン

(☎71-1120)

場 所 二宮 832-17

開館日時 平日 9:00 ~ 16:30

多くの方が利用できるよう、
第1・3土曜日も開館しています。ぜひご利用ください。



保育士が常駐しています

それぞれのサロンには、経験豊富な保育士が常駐しているのので、さまざまな相談に応じることが出来ます。

- ◆ お子さんとの接し方
- ◆ 親子遊びやスキンシップ
- ◆ トイレトレーニングやしつけの方法 など

また、栄通りには保健師も常駐していますので、お子さんや保護者、妊婦さんの健康相談もできます。



初めての利用でも安心♪

『初めての場所や、知らない人のいるところへ行くのは緊張するから…』と、思っていますか？

サロンを利用している先輩ママさんたちや保育士は、常にアットホームな雰囲気でお迎えします。

おひとりでも安心して乗り越えください。

百合が丘子育てサロン

(☎70-3164)

場 所 百合が丘 2-2-1

開館日時 平日 9:00 ~ 16:30



一時預かりが便利！

お子さんを預けたいときに

毎日休みなしで育児をしていると、どんなにお子さんが可愛くても少し疲れてしまいかもしれません。

そんなときは、誰かにお子さんを少し預け、リフレッシュすることが良い時もあります。

『でも、頼める親戚や知人がいなくて…』そんなときには、サロンの一時預かりをご利用ください。事前に予約をしていけば、どんなでも利用することができます。

一時預かりの利用について

時間	8:30～17:00
対象	町内に住所がある生後6か月～就学前児童
定員	3名(利用人数を制限する場合があります。)
利用料	3歳未満…400円/時 3歳以上…300円/時
申込	事前に役場窓口で申請



- その他
- ・布団を使用した場合は、シーツクリーニング代(324円)が掛かります。
 - ・初めて利用する場合は、事前に親子の面接を受けていただきます。
 - ・詳細はお問い合わせください。

百合が丘保育園でも実施しています

百合が丘保育園でも一時預かりを実施していますのでご利用ください。
※利用方法が少し異なりますので、詳細は子ども育成課へお問い合わせください。

環境や保育士に慣れるために
普段からサロンを利用することを
オススメします。



こんなときに利用しよう！

栄通り子育てサロンでは、

ご家庭の都合に合わせて、開館時間より長い時間で一時預かりを実施しています。

●リフレッシュしたいとき
●お子さんを連れていけない用事があるとき など

イベントに参加しよう！

サロンでは、親子のふれあいを図り、お子さんの心と体の発達を促す親子講座や、子育ての悩みなどを気軽に話し合う親子講座など、おおよそ30分の参加しやすいさまざまなイベントを開催しています。



親子お楽しみタイム

音楽や絵本、劇などで親子の楽しい交流を図ります。お子さんの情緒の発達にも効果があります。



親子でリトミック

リトミックは、聴いた音を体で表現する遊戯です。リズム感や集中力、記憶力を養う効果があると言われています。



子育て座談会

親の成長を目的とした座談会です。

お子さんの誕生や育ちを振り返り、生命の大切さや親子の絆、現在の育児事情について、助産師や保育士と一緒に学びます。

サロンの保育士より

毎日多くの皆さんに利用していただき、その笑顔から元気をもらっています。皆さんの一番身近な相談相手になれるよう常に心掛けていますので、気軽にお声掛けください。

親子と、お友達と、サロンで楽しい時間を過ごしましょう。

今後の開催スケジュール

◆親子リズム遊び

2月19日(木) 10時30分～
栄通り子育てサロン

◆子育て座談会

2月26日(木) 10時30分～
百合が丘子育てサロン
◆こどもの食事(栄養学)
3月5日(木) 10時30分～
栄通り子育てサロン

※このほかにも、さまざまなイベントを開催しています。

※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ

子ども育成課



まだまだ寒い時期が続きますが、体を動かして、寒さを吹き飛ばしましょう！

運動の効果

運動には、全身の血液循環が良くなる、筋力が向上するなど、体にとってさまざまな良い効果があります。

運動の主なメリット

- ◆冷え性、肩こりの改善
- ◆抵抗力や体力の向上
- ◆ストレスの軽減
- ◆動脈硬化・メタボ・認知症・寝たきりの予防

など



オススメの運動



脂肪を燃焼しやすく、血糖値などの改善に最も効果がある運動は、呼吸を止めずに体を動かす『有酸素運動』です。
『運動』と言うと、少し構えてしまうかもしれませんが、『体を動かす』ことを意識してみましょう。

主な有酸素運動

- ウォーキング
 - ジョギング
 - 水泳
 - サイクリング
 - エアロビクス
- など

ウォーキング

ウォーキングの場合、1日に男性では約9,000歩、女性では約8,500歩以上の運動が望ましいとされています。

まずは、自分が1日に何歩歩いているか確認し、それより1,000歩(約10分)増やすことから始めてみてください。

ウォーキングは
すぐに始められるね！



水泳

水中での運動は、陸上の運動と比較し、脂肪燃焼・筋力アップ・エネルギー消費の効率が高くなるため、短い時間の運動でも効果があります。

町には
温水プールがあるから
冬でも水泳が楽しめるね！



寒い時期の運動の注意点

寒い季節の運動には、次のような危険があります。けがなどに注意して楽しく運動しましょう。

しっかり準備体操しましょう

寒い場所では、ひざや肩などの筋肉が固くなり、ねんざや肉離れなどの危険性が増えます。また、血圧も上がり心臓などへの負担も大きくなります。運動する前や、寒い場所へ出る際には、しっかり準備体操をしましょう。

水分を適度に補給しましょう

夏ほどのどの渴きを感じないため、脱水症に気づかないことがあります。適度な水分補給を心掛けましょう。

路面の状態に注意しましょう

夜間や早朝などは、路面が凍結している場合があります。ウォーキングやランニング、サイクリングなどの際には、路面の状態に注意しましょう。

運動を継続しよう

少しの運動でも、継続すれば数か月後にはおなか周りがスッキリし始め、各種数値が改善するなどの効果も出てきます。

まずは、毎日運動することを心掛けてみましょう！

問い合わせ

保険医療課医療予防班
(☎71-7100)



戸別収集申込方法

①生活環境課へ電話する

電話番号 71-3311 (4月1日より申込開始)
受付時間 月～金曜日 8:30～17:15
 ※祝日と年末年始を除きます。
申込期限 収集希望日の1週間前まで
収集日 月～土曜日 (4月20日より収集開始)
 ※日曜日と年末年始は収集しません。
収集個数 1回につき5個まで
その他 予約状況により、収集日のご希望に添えない場合があります。

②戸別収集処理券を購入する

金額 1枚500円
 ※品目により必要枚数が異なります。
 詳細は下記のとおりです。
販売場所 生活環境課、商店など
 ※販売店は、申込時にご案内します。

③予約した収集希望日にごみを出す

氏名または受付番号を記入した戸別収集処理券を、ごみの見やすいところに張り、玄関前など指定された場所に当日8:00までに出してください。



4月から



ごみの

分別

収集日

が変わります

連載
第7回

戸別収集編

大型ごみなどを自宅の玄関先などで収集する戸別収集(有料)を新たに始めます。(事前申込制)

戸別収集処理券について

『指定品目』と『指定品目以外』があり、1個につき左記枚数の戸別収集処理券が必要となります。

戸別収集処理券(1枚500円)
 指定品目 ……2枚

指定品目以外 (1,000円分)
 ……1枚 (500円分)

戸別収集品目別料金表

指定品目

- エレクトーン、オルガン
- ソファ、ベッド
(土台とマットは個別に処理券が必要)
- 健康器具(マッサージチェア、エアロバイクなど)
- 1人で持ち運ぶことができないもの
(たんす、学習机、食器棚など)

戸別収集
処理券
2枚
(1,000円)

指定品目以外

- 1人で持ち運ぶことができるもの
- 通常の収集日に出せるもの など
※分別品目ごとにまとめ45ℓ以下の袋に入れば、1個として取り扱います。

戸別収集
処理券
1枚
(500円)

※町で処分できないものなどは収集しません。

ご注意ください

◆雨天時も収集しますが、荒天時は状況により延期させていただく場合があります。

◆屋内からの収集はできません。屋内からごみを出せない場合は、対応可能業者をお示しします。

◆戸別収集処理券が掛かります。事前に、必ず戸別収集の申し込みをしてください。

動物の死体を見つけたら

路上などに飼い主の不明な動物が死んでいた場合は、環境衛生センターへご連絡ください。
 《72-3738》
 ※ペットの死体は、直接民間業者へ依頼してください。



問い合わせ

生活環境課生活環境班

4月1日から施行

二宮町風致地区条例が制定されました

自然豊かなこの町のシンボルとなっている吾妻山。この景観などを守るための権限が県から町に移ることに伴い、「二宮町風致地区条例」を制定しました。

吾妻山の優れた自然景観を守るため、今の吾妻山公園を含む周辺が、都市計画法に基づく風致地区（吾妻山風致地区）として指定されています。

土地所有者の方々のご理解と、県が定める条例による規制により、これまで長い年月にわたり吾妻山の自然景観が継承されてきました。

4月1日以降は、「二宮町風致地区条例」により規制されますので、風致地区内での建築行為や木竹の伐採などを行う場合には、条例に基づく許可申請などが必要です。

※県条例は廃止されます。

風致地区内での次の行為には許可申請などが必要です

1. 建築物の新築、増築、改築または移転
2. 工作物の新築、増築、改築または移転
3. 建築物、工作物の色彩の変更
4. 宅地の造成、土地の開墾その他の土地の形質の変更
5. 水面の埋立てまたは干拓
6. 木竹の伐採
7. 土石類の採取
8. 屋外における物件のたい積

※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ

都市整備課計画指導班

吾妻山風致地区

57.9ha

第1種風致地区 9.4ha

第4種風致地区 48.5ha

(※1ha=10,000㎡)

二宮駅

※区域の詳細はお問い合わせください。



第1種風致地区

特に良好な自然環境を有し、その保全を図るために規制する必要がある区域（建築物などの高さ 8m以下、建ぺい率 20%以下など）



第4種風致地区

自然環境の維持など、周辺の自然環境と調和した土地利用を図るために規制する必要がある区域（建築物などの高さ 15m以下、建ぺい率 40%以下など）



自然豊かな吾妻山



吾妻山公園にある自然と調和した色彩の大型遊具



町職員の給与・職員数の状況

町職員数や給与は、地方公務員法などの法令に従って条例で定めています。
また、その給与額は、国や他の地方公共団体、民間企業に従事する方の給与などを考慮し、国の人事院勧告に準じて決定されます。

人件費の状況（一般会計決算）

	住民基本台帳人口 (平成26年3月31日)	歳出額 (A)	実質 収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	平成24年度の 人件費率
平成 25年度	29,657人	7,950,929 千円	279,873 千円	1,746,477 千円	22.0%	22.0%

※人件費には、特別職に支給される給与、報酬などを含みます。

職員給与費の状況（一般会計決算）

	職員数 (A)	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)	類似団体 平均 (平成24年度)
		給料	職員 手当	期末・ 勤勉手当	計(B)		
平成 25年度	212人	684,686 千円	172,285 千円	243,274 千円	1,100,245 千円	5,190 千円	5,691 千円

※職員手当には退職手当を含みません。

※職員数は、平成25年4月1日現在の人数です。

※特別職の給与は含みません。

※類似団体とは、全国の同規模地方公共団体のことです。

職員の平均給料月額および平均年齢の状況（平成26年4月1日現在）

		二宮町	国	神奈川県	類似団体平均 (平成25年)
一般 行政職	平均給料月額	285,441円	335,000円	328,887円	318,183円
	平均年齢	38.6歳	43.5歳	43.2歳	42.5歳
技能 労務職	平均給料月額	246,414円	287,992円	—	289,569円
	平均年齢	48.2歳	50.1歳	—	49.8歳

退職手当（平成25年度実績）

	定年・勸奨等	自己都合
勤続20年	28.7875月分	23.03月分
勤続25年	38.955月分	32.83月分
勤続35年	55.86月分	46.55月分
最高限度額	55.86月分	55.86月分

●その他加算措置

- ・定年前早期退職特例措置（2～20%加算）
- ・調整額

●1人当たり平均支給額

定年・勸奨 … 25,581,999円

自己都合 … 6,274,712円

※全職種に係る職員に支給された平均額です。

※個人情報保護の観点より、対象となる職員が1人または2人の場合は、個人が特定される恐れがあるため、公表を控えています。

職員手当の状況（平成25年度実績）

	期末・勤勉手当		合 計	一人当たりの 平均支給額
	6月	12月		
二宮町	1.9月分	2.05月分	3.95月分	1,193千円
国	1.9月分	2.05月分	3.95月分	—

	給料 月額等	期末手当 (平成25年度実績)		合 計
		6月	12月	
町 長	766,000円	1.9月分	2.05月分	3.95月分
副町長	632,000円			
議 長	382,000円	2.1月分	2.3月分	4.4月分
副議長	299,000円			
議 員	283,000円			

詳細は町ホームページをご覧ください。

<http://www.town.ninomiya.kanagawa.jp/gyosei/jinji/jinji.html>

☎ 総務課庶務人事班

助成制度を利用して 下水道に接続しましょう

浄化槽などから下水道へ切り替える工事を行う際に、『奨励金制度』や『資金融資あっせん制度』を利用できる場合があります。

奨励金制度

接続工事金額と供用開始からの経過年数に応じ、奨励金を交付しています。供用が開始されたら早めに接続しましょう。

奨励金交付率

供用開始後経過年数	交付率
1年目	10.0%
2・3年目	7.0%
4・5年目	3.5%
6年目以降	1.8%

※千円未満は切り捨て、上限額は4万円となります。
※供用開始後経過年数は、工事申請時点です（年度単位）

資金融資あっせん制度

金融機関から無利息で資金融資を受けることができます。

融資金額

10～60万円

※利息は町が負担します。

返済期間

60か月以内

条件

連帯保証人を立てること

両制度の主な条件

- ・10万円以上の工事であること
- ・くみ取り便所からの切り替えの場合は供用開始後3年以内であること
- ・法人でないこと

※両制度の併用はできません。
※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ

下水道課業務班

消防団員募集

消防団は、自らの仕事を持ちながら『自分たちのまちは自分たちで守る』という郷土愛の精神に基づき、地域の人のため、社会のために活動しています。

あなたも消防団に参加してみませんか。興味のある方はご連絡ください。



資格 町内在住・在勤で18歳以上の方
身分 非常勤特別職の地方公務員
手当等 被服貸与・報酬・各手当・退職報奨金（一定の在団期間が必要）などあり

☎ 消防課庶務班（☎72-0015）

3月1日（日）～7日（土）

春季火災予防運動

～もういいかい 火を消すまでは
まあだだよ～

期間中は、下記の時間にサイレンを吹鳴します。サイレンが聞こえたら火の元を点検しましょう。

吹鳴時間 21:00（30秒間）

■いのちを守る7つのポイント■

～3つの習慣～

- ① 寝たばこは絶対にやめましょう。
- ② ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使いましょう。
- ③ ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

～4つの対策～

- ① 住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ② 寝具やカーテンは防災品を使用しましょう。
- ③ 住宅用の消火器などを設置しましょう。
- ④ 隣近所の協力体制をつくりましょう。

☎ 消防課予防班（☎72-0015）



国民年金保険料の支払いは 前納・口座振替を活用ください

国民年金保険料の納付方法には、割引される『前納』や預金口座から納付される『口座振替』があります。

前納

保険料をまとめて前納すること、納付額が割引されます。

※納付方法などにより割引額が変わります。



口座振替手続きに必要な書類など

《必要書類》

●口座振替納付申出書
(年金事務所や町保険医療課で配布しています)

●基礎年金番号が分かるもの

●金融機関の通帳

●届出印

《手続きできる窓口》

◆平塚年金事務所

◆金融機関

◆町保険医療課

※クレジットカードでも納付できます。その際は、クレジットカードもご用意ください。

※振替開始までに時間がかかりますので、支払月の2か月前までに手続きしてください。

問い合わせ

保険医療課保険年金班

※詳細はお問い合わせください。

さい。

※口座振替による前納の申込期限は2月末です。ご注意ください。

※口座振替による前納もできますので、ぜひご利用ください。

口座振替

国民年金保険料の納付には、口座振替を利用することができ、支払いの手間や支払い忘れが無くなり大変便利です。

口座振替

国民年金保険料の納付には、口座振替を利用することができ、支払いの手間や支払い忘れが無くなり大変便利です。



大磯警察署だより



《振り込め詐欺に注意！》

平成 26 年中の大磯警察署管内の振り込め詐欺被害件数は 14 件、被害総額は約 7,060 万円でした。

平成 25 年と比較すると、被害件数は約 3 倍、被害総額も 6 倍と大幅に増加しています。

電話でのお金のはほとんどが振り込め詐欺です。息子・孫・役所・投資会社などを名乗って電話が掛かってきたら警察に通報してください。

こんな電話は振り込め詐欺！

- 携帯電話番号が変わった。カバンをなくした。
- 医療費などの還付手続きを A T M で行いたい。
- あなた名義で社債を購入したい。
- 金融庁が調査するので現金を送ってほしい。 など

☎ 大磯警察署 (☎72-0110)

犯罪発生件数

種 別	12月
空き巣・忍び込み・事務所あらし	1
自転車盗	2
万引き	1
その他の刑法犯	10
合 計	14件

町の人口 (平成27年1月1日現在)

総 数	28,689人	(-37)
男	13,868人	(-19)
女	14,821人	(-18)
世帯数	11,515世帯	(- 1)
	() 内は前月比	

※平成22年国勢調査確報値を基礎にしています。

にのみやの



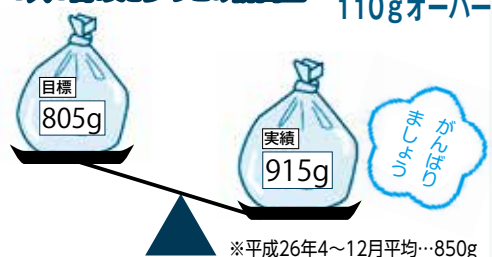
ごみ処理状況 (12 月分)

全 体	
ごみ排出量	ごみ処理費用
814,985kg	24,388,503円
1人1か月あたり	
ごみ排出量	ごみ処理費用
28kg	849円

※平成33年度までに達成する目標

1人1日あたりのごみ排出量

目標より... 110gオーバー



※平成26年4～12月平均...850g

成人祝賀会

1月12日(月)

町内では274名が成人を迎え、ラディアンで開催した祝賀会には207名が参加しました。

新成人代表として二見悠介さんが二十歳の決意を熱く発表されました。また、成人祝賀会実行委員会の企画事業として実施した「家族からの手紙」では、子育ての苦労や思い出などが披露されました。



新春ロードレース大会

1月11日(日)



また、この結果などを参考に、2月8日(日)に開催される市町村対抗かながわ駅伝競走大会の代表選手が選考されました。

市町村対抗かながわ駅伝競走大会二宮町代表選手

田中健介さん(中町)	横山到さん(百合が丘)
中崎正大さん(釜野)	小早川寛人さん(元町北)
小坂太我さん(緑が丘)	小坂友我さん(緑が丘)
原嘉賢さん(下町)	近藤さな恵さん(元町南)
楠原諒さん(下町)	北田瑛美さん(元町北)
田中光さん(松根)	

冬の澄んだ空気の中、緑が丘(二宮高校)で新春ロードレース大会が開催されました。

新春ロードレース大会 各部門優勝者

部 門	氏 名	時 間
中学生男子(3km)	小坂友我さん	10分04秒
中学生女子(3km)	岡那由さん	14分23秒
一般男子(7.5km)	田中健介さん	24分08秒
一般女子(3km)	深見彩さん	13分00秒



第14回全国障害者スポーツ大会 「長崎がんばらんば大会」

女子50m走、女子ソフトボール投 1位

平成26年11月に第14回全国障害者スポーツ大会が開催され、『女子50m走』と『女子ソフトボール投』の陸上競技2種目で相原みどりさんが見事1位を獲得しました。



相原みどりさん(元町南)

星槎国際高等学校 湘南校

第23回全日本高等学校女子サッカー選手権大会出場



平成26年11月に開催された第23回関東高等学校女子サッカー選手権大会で、町内に学校を構える星槎国際高等学校湘南校が6位を獲得し、見事全国大会に出場しました。

全国大会では、残念ながら2回戦で敗退してしまいましたが、関東代表として恥じないプレーを見せてくれました。

消防出初式

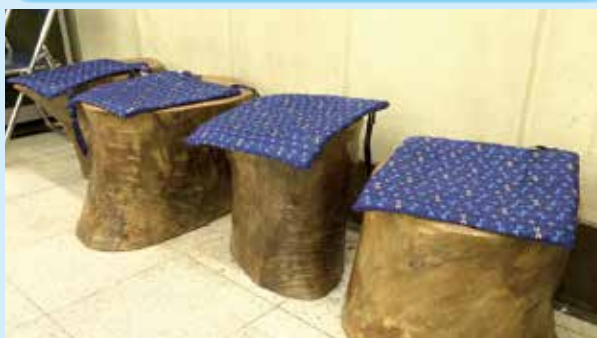
1月11日(日)

町民運動場で、来賓の方々を迎えて消防出初式を挙行了しました。永年勤続された消防団員に町長表彰、県消防協会湘南支部長表彰、消防団長表彰が行われました。

第2部では山西小学校音楽委員会による演奏や消防団員の寸劇、消防団の一斉放水が披露されました。



駅南口の旧クスノキが椅子になりました



平成26年3月まで駅南口に植えられていたクスノキが、丸太の椅子になり帰ってきました。

現在は、駅構内(トイレ前)のベンチとして設置されています。

教育委員会表彰



1月7日(水)にラディアンで開催された新春のつどいにおいて、教育などの発展に貢献された方々に表彰状が贈られました。

●教育委員会表彰●(前列左から)

西浜馨さん(体育指導委員およびスポーツ推進委員として社会教育の振興発展に貢献)

野谷浩司さん、峯尾正昭さん

(文化団体連盟役員として社会教育の振興発展に貢献)

(後列左から)原伸之介さん

(第41回神奈川県空手道選手権大会 中学3年生男子形の部・組手の部 第3位)

湯川みや美さん、鈴木瞳さん

(平成25年度第11回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会 第3位)

橘川敏一さん(欠席)(青少年指導員として社会教育の振興発展に貢献)

●教育委員会感謝状●(後列右)

飯塚富美さん、井出眞理子さん(欠席)

(教育委員として教育の振興発展に貢献)

いのちと献血俳句コンテスト

二宮西中学校は、国語科授業の句作が評価され、日本赤十字社主催『いのちと献血俳句コンテスト』中学の部で、県下一校のみが選出される『団体賞』を3年連続で受賞しました。また、個人では、3年の鶴木幹大さんが入選されました。



二宮西中学校生徒会の皆さん



鶴木幹大さん
(二宮西中3年)

税についての作文

全国納税貯蓄組合連合会ならびに国税庁が租税教育活動の一環として実施した『第48回中学生の税についての作文』で、次の方々が受賞されました。

東京地方税理士会

平塚支部長賞

藤木杏菜さん(写真)

(二宮西中3年)



二宮町長賞

小又ゆり子さん(二宮中3年)

二宮町議会議長賞

森うららさん(二宮中3年)

平塚地区納税貯蓄組合総連合会優秀賞

井上拓紀さん(二宮西中3年)

二宮町産の菜の花が学校給食に登場

昨年に引き続き、2月12日の学校給食に、二宮町産の菜の花を使った「菜の花の和え物」が登場します。

菜の花は非常に栄養価の高い食品です。ビタミンやミネラルを豊富に含んでいて、体の調子を整えてくれます。

今が旬の菜の花! ぜひご家庭でもお試しください!



材料(4人分)

(1人当たり95kcal)

- 菜の花 120g
- 鶏のささみ 40g
- にんじん60g
- コーン 40g
- 白ごま 小さじ1
- ごまドレッシング 30g

作り方

- ①鶏のささみを茹でてほぐす
- ②にんじんをせん切りにして茹でる
- ③菜の花を茹でてざく切りにする
- ④冷ました①②③とコーンを和え、盛り付けた上から炒った白ごまとドレッシングをかける