

# にのみや

7  
2019



きみのふるさとになりたい



7月22日～28日『ともに生きる社会かながわ推進週間』 P.13

# ともに生きる

翔子

ある日の東大果樹園跡地での1コマ。  
障がいのある方・支えるボランティアの方が一緒になって、パラスポーツなどを楽しんでいました。  
強い陽射しがあるわけでもなく、過ごしやすい天候の中、40名の参加者がほどよく汗を流し、  
記録やファインプレーが出るたびに、広場のあちらこちらから歓声が聞こえてきました。  
皆さんが躍動する姿、たたえ合う歓声は、ともに生きる証。 東大跡パラスポーツの会 P.13

～誰にも やさしい まちづくり～

# 共に生きる

オレンジリングは  
認知症サポーターの印

今の時代を表す言葉の一つに「少子高齢化」があります。  
日本の総人口は減少する一方、65歳以上の高齢者人口は増加し、特に後期高齢者（75歳以上）が急増することが予測されていることは、二宮町も例外ではありません。  
町では、高齢者が住み慣れた自宅や地域で、自立した生活が続けられるよう支援するため、「**自立で安心、地域でいきいきとふれあうまちづくり**」を基本理念とした高齢者保健福祉計画を策定し、さまざまな事業を推進しています。

## 現状を知る

65歳以上の人口が全人口に占める割合を高齡化率と言い、二宮町では、町民の**3人に1人**が65歳以上の方となっています。  
この状況は、神奈川県や全国の平均を上回る水準になっている一方、介護を必要とする方の割合は、県や全国よりも低い値で推移していることから、「**元気な高齢者が多い町**」として捉えることができます。

## 認知症は5人に1人!?

認知症は、年齢を重ねると誰にでも起こりうるもので、脳の細胞がさまざまな原因で減少、または働きが悪くなることなどによって、記憶力や判断力が低下した状態を示す総称であり、病名ではありません。  
その認知症を引き起こす原因として、代表的なものがアルツハイマー病で、認知症患者全体の6割以上を占めていると言われています。  
今では、一般的な病の一つとなっていて、推計では、団塊の世代が75歳を迎える2025年には、65歳以上の**5人に1人**が認知症になっていると言われています。

## 身近 ⇒ 異変を察知できる

認知症は、家族・友人・近所の方など、近い存在の方であるほど異変を察知しやすく、初期対応につなげていきやすいものです。

二宮町の人口に占める高齢者の割合(2019.5.1現在)

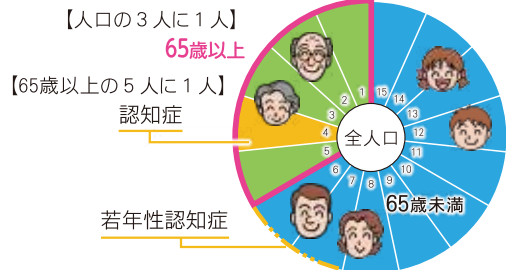
65歳以上	<b>34.0%</b>	75歳以上 (後期高齢者)	<b>18.3%</b>
-------	--------------	------------------	--------------

※住民基本台帳を基礎



中にも・外にも、元気な高齢者がいっぱい！  
「みんなでやると楽しい」という気持ちは、年代問わず変わらないものですね。

2025年の認知症疾患率の推計



単純に計算すると、2025年には、全町民の15人に1人が認知症の方ということもありえるのね。

ごくまれに、平均年齢約51歳で発症する、若年性認知症(65歳未満)もあるんだよ。

「いつもと違う」



症状の可能性あり

話がかみ合わなくなるようになった

身なりが乱れるようになった

あいさつをしなくなった

同じ話を何度もするようになった

ごみの分別や、ごみ出しができなくなった など

# 「おかしいな？」「どうしたかな？」 という気付きが大切です！

地域包括支援センター「なのはな」まで、お気軽にご相談ください。

地域包括支援センター  
松本さん



「二宮町が大好き！」という二人の職員にインタビューしました。  
二人のほかにも、「なのはな」の名前にふさわしい6人の職員がいます！



地域包括支援センター  
三枝さん

認知症を含め、介護はある日突然やってくる  
ことが多く、また、決まった答えがありません。  
私たちは、医療機関や介護関係者と連携しながら、  
ご本人やご家族にとって最善を導き出せるよう  
にする**一番身近な相談窓口**と覚えていただき、  
小さなことでも一人で悩まず、ご相談ください。

認知症の方、それを支えるご家族の方の心に寄  
り添いながら、皆さんがこの町で自分らしく暮ら  
し続けていけるようにするために「なのはな」が  
あります。誰にとっても不安なく暮らしやすい町  
にするために、今日も皆さんと一緒に「暮らし」  
について考えていきたいです。

## 認知症

### 備え …本人や家族

- 認知症あんしんガイドブックで、理解を深める。  
⇒ガイドは、町ホームページまたは地域包括支援センター「なのはな」で入手してください。
  - 食生活や健康づくりなど、生活習慣を規則正しくする。
  - 認知症になった時の希望や不安などについて、家族と話し合っておく。
  - 地域の通いの場やサークル活動などに参加して、地域の住民とつながる。 など
- ※認知症を完全に防ぐことは難しいですが、さまざまな取り組みが予防につながると言われています。

### 気付き …周囲の方

- 周りの方の異変に気付く。
  - ・本人へ声掛けをするなど、寄り添った関係性をつくる。
  - ・地域包括支援センター「なのはな」へ相談・連絡する。 など



## 共に生きる社会へと



認知症は、いつ・誰がなるかわからず、また、その症状により、それまでの行動や生活を徐々に変えていかなければならないおそれがあることから、おのずと本人や周囲の生活環境も変わってしまうことが想定されます。

そのため、いつかのために、誰もが認知症について正しく理解を深めることが必要です。

さらに、今後の高齢化・核家族化などの時代背景がある中で、家族を超えた社会全体での**見守り**や**支え合う**環境をつくっていくことが求められています。

認知症は他人事ではありません。皆さんが、いつも心にオレンジリングを巻いて、身近なところで支え合い、**共に生きる社会づくり**を進めていきましょう。

町では、地域・医療・介護が連携して、認知症の人とその家族などが安心して暮らせるまちづくりを推進しています。お知り合いの方の異変に気付いた場合は情報をお寄せいただくとともに、認知症の不安や困りごとなどがある場合も、お気軽に地域包括支援センター「なのはな」までお電話ください。

## 応援者になりませんか？

### 認知症サポーター養成講座

認知症の方とその家族にとってやさしい地域をつくるため、出前講座を実施して、認知症応援者を増やす取り組みをしています。

**対象** 10名以上の受講者で申し込み  
**費用** 無料 **開催日** 応相談  
※詳細は「なのはな」までお電話を！

受講修了者には  
オレンジリング  
をプレゼント！



## 認知症について語り合いませんか？

### にのになカフェ（入退室は自由！）

認知症の方とその家族、専門職や地域のサポーターなどが集まり、お茶を飲みながら相談や情報共有ができる集いの場です。

**申込** 不要 **費用** 無料  
**開催日** 毎月第2火曜日、最後の木曜日  
※時間や場所などは町掲示板でご確認を！



問 地域包括支援センター「なのはな」（役場内） ☎71-7085

## 「二宮っていいね！」と感ずるお手紙が届いたのでご紹介

3月のこと。妻（70歳）が町内を一人で散歩中、突然気分が悪くなってうずくまっていたところに、二宮中学校の男子生徒2人が通りかかり、妻に声をかけてくださいました。その後、容体も安定し、妻の手を引いて自宅まで送り届けてくださったことで、事なきを得ました。

生徒さんに感謝するとともに、世間ではさまざまな事件などが報道されますが、この町にはこうしたことが自然とできるお子さんが育っていることがわかり、心がホッカリと癒されました。

生徒さんにとっては、「困っている人には手を差し伸べる」という自然と出た行動。この町には、やさしい心をもった子どもたちが、今日もスクスク育っていますね。  
生徒さんに拍手！

いいね！  
にのみや

# 健康寿命をのばすために

## 40歳～74歳の特定健康診査・75歳以上の健康診査

皆さんの日頃の楽しみは何ですか。

おいしいものを食べる、買い物やレジャーに出かける、スポーツで汗を流すなど、人それぞれあると思いますが、これらに共通していることは、「健康だからこそ」楽しめるということです。

自覚症状がない病気や、日頃の生活の積み重ねで引き起こされる生活習慣病など、自分の感覚だけでは、病気を見つけることが難しい場合もあります。健康診査は、体の状態をきちんと把握することができ、病気の早期発見や予防にもつながります。健康で楽しい生活を送るために、「いま」調べましょう。

### 対象

4月1日現在、国民健康保険に加入している40歳以上の方(令和2年3月31日までに達する方も含む)、または後期高齢者医療制度に加入している方

※対象者には6月下旬に受診券を郵送します。ただし、4月2日以降に転入などで国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入した方で特定健康診査・健康診査の受診を希望される方はご連絡ください。

### 期間

7月1日(月)～10月31日(木)

※期間後半は混雑しますので、早めの受診がおすすめです。

### 費用

1,000円～2,000円

※詳細は受診券と一緒に送付する案内をご覧ください。

### 人間ドックを受診される方へ

国民健康保険に加入中の40歳～74歳の方で、町が実施する健診を受けない場合、人間ドック費用の一部(上限額10,000円)を助成します。

詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

### 追加検査(希望制)

特定健康診査と健康診査に追加できる検査があります。

胸部レントゲン(肺がん)検査	…600円
便潜血(大腸がん)検査	…500円
PSA(前立腺がん)検査	…400円
C型肝炎ウイルス検査(未受診の方のみ)	…800円

### 受診の流れ

#### ①受診券が届く

対象の方には6月下旬に受診券(オレンジ色の封筒)が届きます。

#### ②健診を申し込む

下記の医療機関に健診の予約をします。

#### ③健診を受診する

予約した日時に受診します。

#### ④結果を受け取る

医療機関を再度受診し、医師から健診結果を受け取ります。

健診の結果、健康だった方は、④で終了です。



### メタボリックシンドロームと特定保健指導

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加えて、高血圧、血糖値、中性脂肪・コレステロール値の異常のうち、2つ以上が当てはまる状態。

メタボの状態が続くと、自覚症状がないまま、病気が進行してしまうおそれがあります。

健診の結果、メタボのリスクがある方を対象に、生活や食事の習慣を見直し、改善できるよう保健師や栄養士が、個別にアドバイスします。

#### メタボの目安

腹囲(おへそ周り)  
男性 85 cm以上、女性 90 cm以上

こんなお腹は、もう卒業



#### ⑤特定保健指導を受ける

健診の結果から、メタボリックシンドロームのリスクがある方を対象に特定保健指導の案内が届きますので、保健センター窓口または電話にて、予約をします。

### 令和元年度 特定健康診査・健康診査 実施医療機関一覧表(50音順)

医療機関	住所	電話番号
井上整形外科	百合が丘1-1-1	☎72-4114
加藤クリニック	百合が丘2-4-1	☎71-8443
さくら診療所	二宮1421-2	☎74-6724
さだもとクリニック	二宮821-30	☎72-5737
湘南大磯二宮クリニック	二宮795	☎71-1612
住田医院	二宮122-8	☎71-0179
たけすえ小児科	二宮904	☎71-9735
西山クリニック	二宮1285-1	☎71-1212
二宮胃腸内科クリニック	中里989-7	☎73-2911
二宮しおみクリニック	二宮479-5	☎70-6288
百合が丘クリニック	百合が丘2-1-2	☎73-0082
横山医院	二宮1048-2	☎72-2580

※予約必要の有無など医療機関の詳細については、対象者に送付される案内をご覧ください。

保健センター内にある未病センターにのみ「健康づくりステーション」を利用されましたか。

骨健康度測定器や体脂肪率・筋肉率などを計る体組成計などの測定機器が無料で使用できます。※詳細☞P.10

# いま調べよう



☎ 子育て・健康課健康づくり班 (☎71-7100)

## 乳がん・子宮頸がん・大腸がん・胃がん集団検診

予約制

とき(受付時間)	ところ	検診名	方法	対象	定員	費用	その他	
9月5日(木) 受付時間 8:30~11:00	保健センター	乳がん	マンモグラフィ	40歳以上	次のいずれかに該当する方 ・平成31年4月~令和2年3月までに偶数年齢に達する方 ・平成30年4月~平成31年3月に未受診の方	100名	1,600円 40代は2,000円	年齢、課税・非課税世帯、障がいの有無にかかわらず、費用は同一金額(生活保護世帯は無料)
		子宮頸がん	細胞診(頸部のみ)	20歳以上		100名	1,200円	
		大腸がん	便2日法			100名	500円	
		胃がん	バリウム検査			80名	1,400円	
		胃がんリスク	血液検査				3,100円	

### 申込

郵送: はがき(1枚につき1名)に①住所②氏名③電話番号④生年月日⑤検診日⑥検診名を記入し、8月1日(木)までに郵送で申し込み〔〒259-0123 二宮町二宮1410 保健センター 子育て・健康課あて〕※当日消印有効  
窓口: 8月2日(金)までに保健センターで申し込み

### その他

- ・受診者には案内を郵送します。(8月下旬に発送予定)
- ・申込多数の場合は抽選とし、抽選に外れた方には8月上旬に電話連絡し、次の検診時は優先します。
- ・当日の受付時間は受診者の人数によって振り分け、送付する案内でお知らせします。
- ・経過観察および精密検査目的の受診はできません。
- ・駐車場は検診車が入りますので、利用できません。

集団検診の都合が見つからない人は、個別検診を受けましょう。



## 乳がん・子宮頸がん個別検診

予約制

とき	検診名	方法	対象	費用
6月28日(金)~ 令和2年2月29日(土)	(A)乳がん	マンモグラフィ	40歳以上	2,900円
	(B)子宮頸がん	細胞診(頸部のみ)	20歳以上	2,800円

### 申込

- ・令和2年1月31日(金)までに保健センターに電話で申し込み【受付時間 8:30~17:15(平日のみ)】
- ・申し込み後、受診券が届いたら下記の実施医療機関へ予約してください。※詳細は、受診券と一緒に送付する案内をご覧ください。
- ・前年度に、30歳または40歳に到達された方には、乳がんまたは子宮頸がんの無料クーポン券を6月中旬に送付していますので、そちらもご活用ください。

### 実施医療機関一覧表

医療機関	住所	実施検診 (A)乳がん (B)子宮頸がん
東海大学医学部附属大磯病院	大磯町月京21-1	A、B
倉田会メディカルサポートクリニック	平塚市四之宮2-7-8	A、B
湘南健診センター	平塚市宝町10-4スポーツプラザ神奈中1階	A、B
神奈川県予防医学協会	横浜市中区日本大通り58	A、B
はだの南レディースクリニック	秦野市立野台1丁目2-3	B
前田産婦人科	平塚市松風町13-37	B
ありさわクリニック	平塚市老松町2-28	B

みなさんは、**健康寿命**という言葉を知っていますか。健康寿命とは、健康的に日常生活を送れる期間のことです。いつまでも健康でいるためには、定期的に身体の状態を調べ、その結果に基づき、生活習慣を見直すことが、とても大切です。

特定健康診査や健康診査、がん検診のほか、健康づくりステーションなども利用して、**健康寿命を延ばしましょう!**



## 子育てサロン「親子講座」

子育て・健康課子育て支援班

●おじいちゃん、おばあちゃんと作って遊ぼう！

と き ①7月4日(木) 10:30~11:00

②7月25日(木) 10:30~11:00

と ころ ①中里子育てサロン

②栄通り子育てサロン



講 師 寿考会 申 込 不要

みんなで盛り上げよう！

## 一色小学校区地域再生協議会の催し

地域政策課地域支援班

### もっと知ろう、一色・二宮

生涯学習連続講座

①講座名 「親しめる水辺に！葛川をきれいにする活動」

と き 7月13日(土) 10:00~12:00

講 師 門脇義昭氏[葛川をきれいにする会代表]ほか

②講座名 「神奈川県花『ヤマユリ』のすべてを語る」

と き 7月21日(日) 10:00~12:00

講 師 富田裕明氏[県農業技術センター横浜川崎事務所次長]

### ①②講座の共通事項

と ころ 一色小学校 地域こうりゅうルーム

参 加 費 300円

## 空き家にしない、住まいの利活用講座・シンポジウム

と き 7月28日(日) 13:30~15:30

と ころ 百合が丘児童館

講 師 宮戸 淳氏[太平洋不動産店長]

四家俊英氏[不動産鑑定士]

部 健夫氏[元県住宅供給公社専務理事]

テ ー マ 「売買相場を知り、地域価値を上げよう！」

～二宮北部の土地・建物の相場動向を踏まえて～

参 加 費 無料

### すべての共通事項

申 込 不要 その他 駐車場なし

問 協議会事務局 ☎59-9356(火・金曜日の午前中)

isshiki-saisei@grace.ocn.ne.jp

## にのみや子どもはぐくみ塾

教育総務課指導班

お子さんの特性を理解して、寄り添って成長を支えていくための講演です。昨年度好評だった講演の第2弾です。

と き 8月8日(木) 9:30~11:30

と ころ 町民センター 大ホール

対 象 小中学校に通う児童・生徒の保護者、町内在住の方、町立小中学校教職員など

※託児有(ご利用の場合は事前に☎で申し込み)

テ ー マ 「『生まれてきてくれて、ありがとう』って子どもに伝えたいあなたのために」

講 師 星山麻木氏(明星大学教授) 申 込 不要

## 住宅用火災警報器の作動確認を！

消防課予防班 ☎72-0015

平成23年までに住宅用火災警報器の設置が義務化。

4月に消防職員が対象家屋を訪問して聞き取り調査を実施したところ、設置率は80.4%という結果となりました。

住警器は、火災から生命・財産を守る重要なものです。まだ設置していない場合は、速やかに設置をしてください。

なお、消防職員が各家庭を訪問して、販売することは絶対にありませんので、ご注意ください。

また、設置から年数が経過すると、電池切れや故障している可能性があるため、定期的に作動確認をするとともに、設置から10年を目安に交換することをお勧めします。

調査のご協力ありがとうございました。



## 消防職員による「住宅防火出前講座」開催希望団体募集！

実 施 日 団体のご希望に応じて随時開催します。

対 象 町内に所在する☎

一 般 編:法人や団体、自治会など

高 齢 者 編:老人福祉施設や「地域の通いの場」など

申 込 開催希望日の2週間前までに消防署窓口または☎で申し込み

## 夏の暑さしのぎに山西プールへ！

生涯学習課生涯学習・スポーツ班 ☎72-6912

7月1日(月)～8月31日(土)の期間で開設します。

開設時間 9:00～17:00(最終入場は16:30)

料 金 200円(中学生以下100円)

そ の 他 ・7月1日(月)～23日(火)は町立学校の授業、7月28日(日)、8月9日(金)は大会実施により、一般入場またはコースを制限します。また、その他大会などにより利用できないこともあります。

・3歳未満の幼児でも、水遊び専用オムツを着用することで入水できる日を設けます。

詳細は、ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。山西プール ☎71-3801(7月1日から)



## 袖が浦プールは休止しています。

☎ 産業振興課商工観光班

## 国民健康保険 限度額適用認定証の更新を！

福祉保険課国保年金班

現在交付している限度額適用認定証の有効期限は7月31日までです。継続交付を希望する方のうち、下記の期間に申請手続きをした方へは、8月から使用できる限度額適用認定証を7月中旬に郵送します。

対 象 次のいずれかをお持ちの方

①限度額適用認定証

②限度額適用・標準負担額減額認定証

必要書類

被保険者証、印鑑、個人番号カードまたは通知カード

※通知カードでマイナンバーを提示する方は、本人確認書類として、運転免許証や年金証書などを必ずお持ちください。

申請期間 7月1日(月)～19日(金) ※平日のみ

## ガラスのうさぎ像 平和と友情のつどい

総務課庶務人事班

戦争の記憶を後世に伝えることを目的に開催します。

「ガラスのうさぎ」は、戦争の記憶と平和への祈りが込められたノンフィクション作品です。今回は、著者の高木敏子さんにご来場いただけるよう調整しています。

と き 8月6日(火)13:00~16:00(12:30開場)

と ころ ラディアン ホール 申 込 不要

内 容 碑文朗読、合唱、アニメーション映画「ガラスのうさぎ」上映など

定 員 500名(入場無料) その他 手話通訳あり

### ガラスのうさぎ像に千羽鶴を飾りましょう！

受付期間 7月1日(月)~12日(金)9:00~16:00

搬入場所 町民センター 1階受付

装飾場所 駅南口「ガラスのうさぎ像」

装飾期間 8月1日(木)~15日(木)

- そ の 他
- ・折り紙と糸が必要な方は、役場(総務課)とラディアン事務所の各窓口で配布しています。
  - ・折り鶴は、25羽程度で糸を通した状態で搬入していただけるよう、ご協力ください。
  - ・詳細は、ホームページをご覧ください。



## 私立幼稚園保育料などの補助

子育て・健康課子育て支援班

町内幼稚園に通園する方には、幼稚園を通じて「就園費」と「就園奨励費(所得制限あり)」の補助申請書をお渡します。提出してください。なお、町外幼稚園に通園する方も補助対象となりますが、その場合、まず子育て・健康課までご連絡いただき、その後、補助申請書をお渡します。

※一部の町外幼稚園は、就園奨励費補助の対象外

また、国の施策で10月以降は幼児教育が無償化される予定のため、今回の申請は上半期分のみとなります。

## 長寿を支える「地域&健康」づくりセミナー

高齢介護課地域包括ケアシステム推進班

高齢社会では地域とつながりが強いほど健康であると言われています。「長寿を支える地域のつながりと健康」を学ぶ講演会を開催します。

と き 7月30日(火)14:00~15:30

と ころ 町民センター 大ホール

講 師 二宮雅也氏(文教大学人間科学部准教授)

定 員 200名 参加費 無料 持ち物 筆記用具

申 込 7月23日(火)までに☎で申し込み

## 鳥獣被害の防除用資材対策費補助

産業振興課農林水産班

有害鳥獣からの農作物被害を防ぐため、防除用資材を購入した農業者に、費用の一部を補助します。

対 象 者 町内で農業を営む農業者

補 助 額 資材購入費の1/2(限度額3万円)

そ の 他 今年度中に購入したものが対象となりますが、その他補助要件がありますので、申請を希望する方は事前にご相談ください。

## まちを明るく、社会を明るく！

社会を明るくする運動 福祉保険課福祉・障がい者支援班

### ●社会を明るくする運動とは

すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動です。

### ●「地域の子カラ」が必要

罪を犯した人が地域社会に戻ってきたとき、住居や就労、孤立など生活上のさまざまな問題に対処できず、再び罪を犯してしまうことがあります。

安全・安心な社会づくりのためには、罪を犯した人を地域で受け入れ、立ち直りを支えることが必要です。

### ●更生保護の担い手

#### 保護司

罪を犯して「保護観察」を受けることになった人への助言や指導、生活の見守りなどを行い、立ち直りを支えるとともに、犯罪予防活動に取り組んでいます。

#### 更生保護女性会

保護司と連携し、女性の立場から地域の犯罪予防活動や更生保護事業の推進、子どもたちの健全育成などを支援しています。

### ●7月は強調月間

7月1日は「更生保護の日」であることから、町内6カ所で行う街頭啓発運動を実施します。

### 第69回「社会を明るくする運動」講演会を開催

と き 7月26日(金)14:00~15:30 受付13:30から

と ころ ラディアン ミーティングルーム2

テ ー マ 「インターネット犯罪から子どもを守るために」

講 師 神奈川県警察本部サイバー犯罪捜査課 石渡博章氏

申 込 7月22日(月)までに☎で申し込み

## 屋外燃焼行為(野焼き)は禁止！

生活環境課生活環境班

野焼きは、煙や臭気により近隣住民に迷惑をかけ、火災につながるおそれがあるため、例外を除いて禁止されています。

なお、例外として認められている野焼きであっても、近隣住民などから苦情がある場合は、指導対象になります。

### ●例外として認められている主な行為

- ・地域の慣習や宗教上の行事に伴うもの(どんど焼きなど)
- ・日常生活や屋外レジャーにおいて、通常行われる軽微な燃焼行為(バーベキューなど)
- ・農業者の作業に伴う軽微な燃焼行為(収穫残さの焼却)

## 気をつけましょう「生活騒音」！

生活環境課生活環境班

車の空ぶかし、テレビやピアノ、ペットの鳴き声など、日常生活から発生する音のうち、近隣の迷惑になる音を「生活騒音」と言います。「音」は、人によって感じ方が違うため、気づかぬうちに、周りの方へ迷惑をかけていませんか。

あいさつをはじめ、日頃から近隣の方と良好な関係を築くとともに、一人ひとりが日常生活で出す音を意識し、ちょっとした気配りや工夫によって音量を抑えることで、みんなにやさしい環境を築きましょう。



# information

# 各種お知らせ

各種お知らせ

生涯学習ガイド

健康づくりガイド

じょうほう館

各種相談

トピックス

## 豪雨シーズン到来 防災情報を5段階で発信!

防災安全課危機管理班

国が大雨や土砂災害時に発令する「避難勧告等に関するガイドライン」を改定し、今後は、次のように警戒レベルが表記されます。いざという時は、落ち着いて行動してください。

警戒レベル	住民が取るべき行動	住民に行動を促す情報 避難情報など
レベル5	既に災害が発生している状況であり、命を守るための最善の行動をとる。	災害発生情報
レベル4	災害が発生するおそれが極めて高い状況などになっており、緊急に避難する。	避難勧告 避難指示(緊急)
レベル3	高齢者などは立ち退き避難する。その他の者は、立ち退き避難の準備をし、自発的に避難する。	避難準備・高齢者等 避難開始
レベル2	避難に備え、自らの避難行動を確認する。	洪水注意報 大雨注意報
レベル1	災害への心構えを高める。	早期注意情報 (警報級の可能性)

町発令

気象庁発令

※平成31年3月内閣府(防災担当)発表資料を参考に作成

スマートフォンに気象情報が瞬時に届くメール配信システムを導入していますので、登録してください。

詳細はこちら [二宮町 防災行政無線情報](#)

大雨の時や、雨戸を閉めていることで、防災行政無線の放送内容が聞き取りにくくなります。そんな時は、専用ダイヤルに電話して内容のご確認を!

### 専用ダイヤル

☎0463-72-0039 (通話料がかかります)



## 広告掲載でまちづくりを応援しませんか?

事業主の皆さまへ

各担当課

広告収入は貴重な財源の一つになっています。御社の広告を掲載してみませんか。

広告媒体	内容
<b>庁用車</b> <input type="checkbox"/> 財務課 ※随時募集	庁用車の左右両面にマグネットシートを貼付 左右両面 3千円/月・台
<b>封筒</b> <input type="checkbox"/> 総務課 ※7/12までに申込	町封筒(3万枚)に印刷 4万円/枠
<b>広報紙</b> <input type="checkbox"/> 地域政策課 ※随時募集	本紙P.15下段に印刷(11,700部) 小1万円/月、大2万円/月
<b>ホームページ</b> <input type="checkbox"/> 地域政策課 ※随時募集	ホームページのトップページ最下段のバナーに掲載 1枠5千円/月
<b>この♥バス</b> <input type="checkbox"/> 都市整備課 ※随時募集	コミバスの車体or車内広告 車体 3千円/月 車内 2千円/月

広告デザインなどについては、申込者側でご用意いただくことになります。詳細は、ホームページをご覧ください。各担当課までお問い合わせください。

## ラディアン開館20周年 記念公演団体を募集

生涯学習課生涯学習・スポーツ班 ☎72-6912

平成12年に開館したこの町の文化拠点である生涯学習センター「ラディアン」が、来年で20周年を迎えます。

その節目のラディアンに花を添えていただける公演団体を募集します。

### 募集要項

町が、ホールおよび付帯設備などを用意します。

募集団体数	3団体 ※申込多数の場合は、選考を実施
対象公演	音楽、演劇、舞踊、伝統芸能など
公演日	令和2年10月～12月の希望する日 ※平日を除く
募集期間	令和元年7月1日(月)～8月31日(土)
応募方法	申込書(ホームページまたはラディアン窓口)に必要事項を記入して、ラディアン窓口提出してください。

詳細は、ホームページをご覧ください。



## 「こどもSOSのいえ」になりませんか?

生涯学習課生涯学習・スポーツ班 ☎72-6912

児童・生徒の安全と、犯罪の未然防止のために家や店舗などの見やすい場所に、緊急避難場所を示すプレート設置にご協力をいただける方を募集しています。

3小学校PTA役員が、案内プリントを配布しますので、子どもたちの安全のためにご協力ください。



主催 二宮町PTA連絡協議会

☎ 二宮小学校 ☎71-0157、一色小学校 ☎71-1543  
山西小学校 ☎72-3777、二宮中学校 ☎71-0269  
二宮西中学校 ☎71-3116

### 一緒に名場面を創りませんか?

## 二宮町体育祭プログラムの裏面広告主募集

生涯学習課生涯学習・スポーツ班 ☎72-6912

今年で76回目を迎える体育祭。各地区の選手が期待を背負って挑む真剣勝負の中には、笑顔あり・涙あり・感動ありと、これまで数々のドラマが生まれました。

そんな名場面が生まれる体育祭を支えてみませんか。

規格	広告掲載料	枠数
縦32mm×横130mm	3,000円	12
縦50mm×横130mm	協賛物品	2



申込 ホームページまたはラディアン窓口にある申込用紙を記入し、添付書類と併せてラディアン窓口提出

申込期間 7月2日(火)～12日(金)※先着順

その他 プログラムは、9月25日(水)に全戸配布します。  
発行部数 約11,500部





# 生涯学習ガイド

7月も生涯学習連続講座「もっと知ろう、一色・二宮」を開催！  
※開催内容は6ページ参照

## 図書館通信



問い合わせ 図書館 ☎ 0463-72-6913(9:30から)  
FAX 0463-72-6914

行事・事業名	とき	時間	ところ	対象など
ちいちゃいおはなし会	7/10(水)	10:00~10:30	図書館	1~3歳児とその親(申込不要)
おはなし会とおりがみあそび	7/20(土)	14:00~14:50	おはなしのへや	幼児・小学生(申込不要)
図書館託児サービス	7/18(木)	10:00~12:00 のうち1時間	ラディアン 保育室	町内在住の未就学児(定員10名) ※7/2(火)から申し込み
図書リサイクルコーナー	7/14(日) 毎月第2(日)	9:30から	図書館入口脇	不要になった図書のリサイクル (ひとり5冊まで持ち帰り可)
雑誌リサイクルコーナー	7/28(日) 奇数月第4(日)	10:00から	図書館入口脇	保存期間を終了した雑誌・新聞のリサイクル (ひとり雑誌5冊、新聞5日分まで持ち帰り可)

### ★二宮ゆかりの人物展示「戦争と人びとの暮らし」

期 間 7/2(火)~9/23(月・祝) ところ 図書館2階展示ケース

### ★夏休み期間中の毎日、「こどものほんコーナー」で本の相談ができます！

児童サービス担当司書が来館した子どもたちの調べもの・本探しのお手伝いや、小学生向けに絵本クイズも実施します！

期 間 7/18(木)~8/31(土)※月曜日と8/13~14を除く ところ 図書館 こどものほんコーナー奥のカウンター

時 間 火・木・土・日⇒14:30~16:30 水・金、8/12⇒10:00~12:00

※この期間以外にも年間で開催しています。詳細は図書館ホームページや図書館内のポスターなどでご確認ください。

## にのみや町民大学講座・子どもチャレンジ教室 申込・問い合わせ ☎ 0463-72-6912 生涯学習課生涯学習・スポーツ班 FAX 0463-72-6914

企画運営 生涯学習ボランティア『学級講座部会』・町民大学サポーター・町民大学専門講座修了生など

申 込 9時からラディアン窓口か☎で申し込み(休館日は☎のみ ※つながりにくい場合があります。)

そ の 他 先着順で定員になり次第締め切ります。また、申込者が少ない場合は開催しないことがあります。

講座名	とき・ところ	詳細	申込など
ペンシルロケット を作って飛ばそう	7/27(土) 13:30~15:30 ラディアン	内 容 紙のロケットを月に向けて飛ばそう。ロケットが飛ば理由も学び、宇宙服姿の写真をおみやげに。 講 師 野村堯雄氏(JAXA宇宙教育リーダー) 持ち物 筆記用具 対 象 小学生(低学年は保護者との参加歓迎)	7/2(火)から 定員 20名 参加費 100円

## ラディアンの催し

※催し物の問い合わせは、各問い合わせ先をお願いします。 問い合わせ ラディアン  
※時刻は変更する場合があります。 ☎0463-72-6911

とき	催し物	場所	開演時間	入場方法	問い合わせ先
7/2(火) ~8/25(日)	展示「ものが語る二宮のくらし」 ②地下に眠る郷土の歴史 (弥生時代~奈良・平安時代)	モール	9:00~22:00	自由	町生涯学習課 ☎72-6912
2(火)	たちばな カラオケ発表会	ホール	10:30~16:30	無料	池田 ☎71-3501
5(金)	元気の出る歌の集い	ホール	10:00~11:30	有料※1	月橋 ☎72-2954
6(土)	女声合唱ジョイントコンサートこもれび	ホール	13:00~16:00	無料	岡谷 ☎0465-43-3452
7(日)	第29回あがつま合唱団定期演奏会	ホール	14:00~16:00	有料※2	脇 ☎0465-36-7255
10(水)	大磯・二宮地区 食品衛生責任者講習会	ホール	14:00~16:00	無料	平塚保健福祉事務所 ☎32-0130
12(金)	映画「家族」	ホール	14:00~15:50	有料※3	県央シネサロン 柏木 ☎090-3206-8740
14(日)	2019 ピティナ・ピアノコンペティション 小田原地区予選会	ホール	10:00~19:30	無料	大村楽器リベルテ 大村 ☎0465-22-7134
15(月・祝)	クリンゲル ピアノコンサート	ホール	13:15~15:30	無料	天野 ☎090-5199-9093
20(土)	音の玉手箱 ピアノ発表会	ホール	14:00~16:30	無料	山本 ☎0465-42-2071
21(日)	西湘むさしの会 合同発表会・ジョイントリサイタル	ホール	13:00~19:00	無料	山内 ☎72-5606
31(水)	夏休みの親子平和学習会 戦争体験の語り 平和に関する映画の上映	ホール	9:50~11:20	無料	中地区教育文化研究所 ☎31-7717

※1 参加費 400円 ※2 入場料 800円 ※3 入場料 1,000円

## ふたみ記念館

申込・問い合わせ ふたみ記念館 ☎0463-70-3210(10:00から)  
※開館は10:00~16:00(入館は15:30まで) 閉館日 ☎14ページ

ギャラリーを貸出しています。あなたの自信作を展示してみませんか。 使用料 600円/日 使用時間 開館日の10:00~16:00

### 無料Wi-Fiあります。

ラディアン館内で無料Wi-Fiが使用できます。  
お気軽にインターネット端末をお持ちください。

愛のメロディーが聞こえたら、  
家に帰りましょう！



7月の流れる時間  
17時30分

広報にのみや  
令和元年7月号



# 健康づくりガイド

問い合わせ 子育て・健康課 ☎ 0463-71-7100

FAX0463-72-6086

※注釈がない場合、会場は保健センターです。

## にのほぐ ～にのみやで育み、いっぱいハグしよう～

### マタニティ教室《予約制》

骨盤体操やおむつ交換体験など、ママになる準備

と き 7/20(土)9:30～12:00  
対 象 妊婦さんと家族 定 員 先着20組  
申 込 7/17(水)までに☎で申し込み  
持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物など

妊婦さん  
家族

### でんでんむし《申込なし》

妊婦さんから0歳児の親が気軽に集うスペース

と き 7/11(木)9:30～11:30  
対 象 0歳児と保護者、妊婦さんと家族  
ほ か 11:00から幼稚園教諭による親子遊びもあります♪

0歳の家族  
妊婦さん

### はぐ♡HUG《申込なし》

赤ちゃんとお出掛けは「にのほぐ」へ！

と き 7/9(火)10:30～11:30 受付10:15から  
対 象 2カ月までの赤ちゃんとお保護者  
内 容 専門職が皆さんの疑問にお答えします。  
持 ち 物 バスタオル、母子健康手帳、ミルク・おむつなど

2カ月まで  
赤ちゃん

### 赤ちゃん体操♪《予約制》

助産師による子どもとママのニコニコ・リラックス体操！

と き 7/25(木)13:20～14:50 定 員 先着12組  
対 象 2カ月以上の赤ちゃんとお保護者  
申 込 7/1(月)から☎で申し込み  
持 ち 物 母子健康手帳、バスタオル  
ほ か 個別に母乳相談もできます。(要予約)

2カ月以上  
赤ちゃん

### にこにこ教室☀《予約制》

幼稚園教諭による親子遊びをみんなで一緒に楽しもう！

と き 7/4(木)10:00～11:00  
対 象 1歳～1歳6カ月までの幼児とお保護者  
定 員 先着20組  
参 加 費 無料  
申 込 7/1(月)までに☎で申し込み  
持 ち 物 水筒、コップ、タオル、室内履き(保護者用)  
ほ か 動きやすい服装でお越しください。

1～1.5歳



母子健康手帳の発行は「にのほぐ」へ ※事前にご予約ください。  
安心して妊娠・出産・子育てができるよう、母子健康手帳発行時に助産師や保健師が面談します。(30分程度)

### 乳幼児健康診査《対象者へ通知》

子どもの成長の節目に行う定期健診。

#### ○4カ月児健康診査

と き 7/31(水) 受付12:30～12:50  
対 象 平成31年3月5日～平成31年4月30日生まれ  
★健診後はブックスタート！絵本のプレゼントあり♪

#### ○1歳児健康歯科相談

と き 7/17(水) 受付9:00～9:20  
対 象 平成30年6月～7月生まれ

#### ○2歳児歯科健康診査

と き 7/17(水) 受付13:00～13:20  
対 象 平成29年3月～4月生まれ

#### ○3歳児健康診査

と き 7/10(水) 受付12:45～13:15  
対 象 平成28年2月～3月生まれ  
持 ち 物 母子健康手帳、郵送された診査票、歯ブラシなど  
ほ か 一週間前までに案内を郵送します。

4カ月  
1歳～3歳



### 離乳食教室《予約制》

離乳食のイ・ロ・ハ(進め方・作り方・食べさせ方)！

離乳食  
初期→完了期

と き 7/16(火)10:00～11:30 受付9:45から  
対 象 離乳食初期～完了期の乳幼児とお保護者  
定 員 先着15組  
参 加 費 1組50円(子どもが2人以上でも同様)  
申 込 7/9(火)までに☎で申し込み  
持 ち 物 母子健康手帳、ハンドタオル、子ども用スプーン  
ほ か 個別に離乳食相談もできます。

### はぐくみ相談《申込なし》

悩みはつきもの！子どもと一緒に育みましょう！

0歳～未就学児  
妊婦さん

と き 7/29(月) 受付9:00～9:45  
対 象 未就学児とお保護者、妊婦さんと家族  
内 容 身体計測、育児・母乳・離乳食・歯科相談、  
保護者の血圧測定や健康相談など  
持 ち 物 母子健康手帳、バスタオル  
(歯科相談は歯ブラシ)



## 熱中症予防 楽しい夏を過ごすための5つのコツ！



熱中症の発生は、温度・湿度が高くなる7・8月がピーク。熱中症予防をして楽しい夏を過ごしましょう！

①帽子・日傘  
の使用

②扇風機  
エアコンの利用

③吸水性・速乾性  
に優れた服の着用

④こまめに  
水分補給

⑤運動・食事・休養を  
意識し、体力づくり



## 健康づくりステーション

血管年齢測定器、脳年齢測定器  
など、6種の機器を揃えています。

セルフチェックして  
いきいきLife

開館日時 平日(年末年始を除く)の9:00～12:00、13:00～17:00 最終入場は11:30、16:30  
ところ 保健センター 1階 対 象 20歳以上の方 利用方法 申し込み不要、料金は無料！  
利用特典 JOYカードに5ポイントを進呈します。健康にもお財布にもGOOD！



# じょうほう館 (各種団体・関係機関)

## 催し・講座

### ～今月の朝市～

#### 第196回二宮ラディアン花の丘公園みんなの朝市 ～七夕朝市～

**と き** 7月7日(日)7:00～9:00 ※雨天決行  
**と ころ** ラディアン花の丘公園  
**内 容** フルーツ販売、ラジオ体操など  
**そ の 他** ・出店者、ボランティア募集中です。  
 ・会場内は禁煙です。  
 ・法務局の駐車場と町営第一駐車場が無料で利用できます。  
 ・ペットをお連れの方は他の方のご迷惑にならないようお願いします。  
**主催・園** 日曜朝市実行委員会 芦川(☎・FAX71-2293)

### にのみや子ども自然塾イベント **申込不要**

**①小学生の冒険遊び場「にのっこプレーパーク」**  
**と き** 7月7日(日)、23日(火)、24日(水)  
 10:00～16:00※雨天中止  
**内 容** 自由に遊びます。  
**対 象** 小学生(幼児の親子も可) **参加費** 無料  
**そ の 他** 第1日曜日と夏休み、春休みに開催しています。  
**②親子の冒険遊び場「どろんこや水で遊ぼう！」**  
**と き** 7月21日(日)10:00～14:00※雨天中止  
**内 容** 水遊び、木工、段ボール遊びなど  
**対 象** 幼児～小学生の親子  
**参加費** 1人100円(保険料など)  
**①②共通事項**  
**と ころ** 東京大学二宮果樹園跡地(駐車場あり)  
**後 援** 二宮町教育委員会 **協 力** 二宮町図書館  
**主催・園** にのみや子ども自然塾  
 kodomosizen@yahoo.co.jp

### 第105回 陽だまりサロン **申込不要** 「ピアノとフルートとヴァイオリンのコンサート」

**と き** 7月6日(土)13:30～15:00  
**と ころ** たすけあいワーカーズ大空  
**出 演** 上原圭子氏、五百川伸子氏、鍋谷里香氏  
**参加費** 300円  
**主催・園** (特非) たすけあいワーカーズ大空(☎72-4036)


### 読書会『レキシントンの幽霊』の中の「沈黙」 村上春樹著(文春文庫)

**と き** 7月31日(水)9:30～11:30  
**と ころ** ラディアン ミーティングルーム1  
**内 容** 「沈黙の意味は？」について語り合います。  
**報告者** 山本正代氏 **参加費** 300円  
**申 込** 7月30日(火)までに☎で申し込み  
**主催・園** 読書会 田中(☎090-3334-0118)

## 大磯城山公園各種イベント

**①おおいそ邸園コンサート**  
**と き** 7月21日(日)14:00～15:00  
**と ころ** 旧吉田茂邸地区管理休憩棟  
**出 演** Monchika(シンガーソングライター)  
**入 場 料** 無料  
**申 込** 不要。直接会場にお越しください。  
**②こどもの茶道体験教室**  
**と き** 7月27日、8月3日、10日の土曜日(全3回)  
 10:00～12:00  
**と ころ** 茶室「城山庵」書院  
**講 師** 二宮宗加(表千家の茶道家)  
**対 象** 小学生  
**定 員** 10名(先着順) **参加費** 3,000円  
**申 込** 7月5日(金)9:00から☎で申し込み  
**持 ち 物** 白い靴下、ベルトまたは腰ひも  
**①②共通事項**  
**主催・園** 大磯城山公園管理事務所(☎61-0355) 9:00～16:00

## IT講習会／IT利用個別指導・相談会

**(1)IT講習会**  
**①楽しく学ぼう！スマホ・タブレット(基礎)**  
**と き** 7月20日(土)13:30～15:30  
**内 容** WiFiの設定方法やLINEの使い方を学びます。  
**②楽しく学ぼう！スマホ・タブレット(応用)**  
 ○ゲーム、脳トレを楽しむ  
**と き** 7月13日(土)13:30～15:30  
 ○ネットショッピングや電子マネーを学ぶ  
**と き** 7月27日(土)13:30～15:30  
**③脳トレ講座**  
**と き** 7月5日、12日の金曜日13:30～15:30  
**内 容** タブレットを使った「脳トレゲーム」を体験します。  
**④MS-Office Word基本講座**  
**と き** 7月8日、15日、22日、29日の月曜日  
 13:30～15:30  
**内 容** 写真やイラストを使用した案内文書や分かりやすいチラシや資料などを作ります。  
**①～④共通事項**  
**申 込** 1.ホームページ「2.講習会」からオンラインで申し込み  
 2.☎で申し込み(佐藤)  
**(2)IT利用個別指導・相談会(パソコンなどの持ち込み可)**  
**と き** 7月2日(火)、7日(日)、16日(火)、21日(日)、30日(火)  
 13:30～15:30  
**申 込** 1.ホームページ「3.個別相談」からオンラインで申し込み  
 2.☎で申し込み(前田)  
**(1)(2)共通事項**  
**と ころ** 湘南二宮ITクラブ事務所  
 (二宮1152オダグハイツ107号室)  
**参加費** (1)1,000円(別途テキスト代500円～1,000円)  
 (2)500円/30分 **二宮ITクラブ**   
**主催・園** (特非) 湘南二宮ITクラブ  
 (1)佐藤(☎050-7112-6235) (2)前田(☎050-7112-6236)

各種お知らせ

生涯学習ガイド

健康づくりガイド

じょうほう館

各種相談

トピックス



# じょうほう館（各種団体・関係機関）

## プチロボで競争しよう 二宮大会

- と き** 8月20日(火)10:00~16:00  
**と ころ** ラディアン ミーティングルーム2  
**対 象** 小学3~6年生  
**内 容** はんだ付けでロボット(プチロボ)を組み立て、タイムを競います。  
**定 員** 24名(申込者多数の場合は抽選)  
**参加費** 1,350円(キット・電池代)  
**申 込** 往復はがきにて下記の必要事項を記入し、郵送または持参  
 ①「プチロボ二宮大会参加希望」  
 ②氏名(ふりがな)  
 ③学校名・学年④郵便番号・住所⑤電話番号 〒243-0018  
 厚木市中町4-16-21 プロミティあつぎ2階  
 県立青少年センター科学部あて  
**申込期間** 7月18日(木)~8月1日(木)  
**共 催** 二宮町教育委員会  
**主催・固** 県立青少年センター科学部  
 (☎046-222-6371、6370)

## 第34回 健康マラソン水泳大会

- と き** 7月28日(日)13:00~15:00※小雨決行  
**と ころ** 山西プール  
**内 容** ①200m~2000mを泳ぎます。  
 ②隊列を組んで泳ぐ、模擬遠泳をします。  
 ③楽しい宝探し  
**参加費** 無料  
**申 込** 当日会場で申し込み(12:30~13:00)  
**その他** ・小学生以下は保護者同伴です。  
 ・記録証をお持ちの方は持参してください。  
 ・天候に合わせて、寒さ対策をしてください。  
**主催・固** 二宮町水泳協会 砂崎(☎71-3081)

## 夏休み下水道教室

**大人も参加可**

と き	と ころ
7/26(金)	酒匂水再生センター
7/30(火)	四之宮水再生センター
8/2(金)	扇町水再生センター
8/10(土)	柳島水再生センター

- 内 容** DVDの視聴、下水道の役割・しくみの説明、顕微鏡による微生物の観察、下水道処理の見学、簡単な水質実験など  
**対 象** 神奈川県内に在住の方  
**定 員** 各日50名程度(先着順) **参加費** 無料  
**申 込** 7月19日(金)までに☎で申し込み  
**その他** ・動きやすい服装でお越しください。  
 ・各施設に駐車場・駐輪場があります。  
**主催・固** (公財)神奈川県下水道公社企画課(☎55-7438)  
 平日9:00~16:30

## 親と子の料理教室

「夏休みにお子様と一緒に楽しい思い出を作ろう」

- と き** 7月23日(火)、24日(水)10:00~14:00  
**と ころ** 保健センター  
**対 象** 町内在住の親子(祖父母も可)  
**献 立** 飾り寿司、ささみの野菜巻き、ゼリー  
**講 師** ヘルスマイト二宮(二宮町食生活改善推進団体)  
**定 員** 各日15組(先着順)  
**参加費** 1組1,000円(子ども1名追加ごとに500円加算)  
**申 込** 7月12日(金)までに☎で申し込み  
**持 ち 物** エプロン、三角巾(バンダナ)、ふきん、筆記用具  
**主 催** ヘルスマイト二宮(二宮町食生活改善推進団体)  
**申込・固** 二宮町保健センター(☎71-7100)

## かながわサイエンスサマー 県衛生研究所の施設公開

**申込不要**

- と き** 7月25日(木)9:30~15:30  
**と ころ** 神奈川県衛生研究所(茅ヶ崎市下町屋1-3-1)  
**対 象** 小学生 **参加費** 無料  
**内 容** ①小さな体験コーナー  
 「この食べ物は酸性?アルカリ性?~pHを調べてみよう~」、「作ってみよう!DNAストラップ」ほか  
 ②ミニ講演「食べると危険な植物について」  
 ③施設内見学 ④パネル展示  
**主催・固** 県衛生研究所企画調整課(☎0467-83-4400)

## 第17回 鉢植え ゆり鑑賞会

- と き** 7月3日(水)~7日(日)10:00~16:00  
 ※7日(日)は14:00まで  
**と ころ** 百合が丘中央商店街  
**内 容** オランダから輸入したゆりの球根を地域の各家庭で育て、きれいに咲いた鉢植えのゆり約70鉢を展示します。  
**種 類** ゼンペジ(白色)、テーブルダンス(ピンク色)、ニンフ(クリーム色)ほか  
**その他** 会場近くの清水公園にも、植栽したゆり約220株が咲いています。  
**主催・固** 百合が丘・一色地区生涯学習推進会  
 露木(☎72-1436)

## あがつま合唱団公開練習

**申込不要**

- と き** 8月3日(土)19:00~21:00  
**と ころ** ラディアン マルチルーム1  
**内 容** 指導を受けながら、参加者全員で歌います。  
**曲 目** イタリア歌めぐりより「帰れ、ソレントへ」ほか  
**指 導** 山本瑛子氏 **ピアノ** 片倉潤子氏  
**参加費** 無料  
**その他** ・町外の方も参加できます。  
 ・駐車場あります。  
 (ラディアン県道側のイベント広場)  
**主催・固** あがつま合唱団 寺内(☎72-4567)



## 案内

7月22日(月)～28日(日)

## 「ともに生きる社会かながわ推進週間」

神奈川県では、「ともに生きる社会かながわ憲章」を定め、共生社会の実現に向けて取り組んでいます。

## ともに生きる社会かながわ憲章

- 私たちは、あたたかい心をもって、すべての人のいのちを大切にします
- 私たちは、誰もがその人らしく暮らすことのできる地域社会を実現します
- 私たちは、障がい者の社会への参加を妨げるあらゆる壁、いかなる偏見や差別も排除します
- 私たちは、この憲章の実現に向けて、県民総ぐるみで取り組みます



☎ 県共生社会推進課 (☎045-210-4961 FAX045-210-8854)

## 戦没者遺児による慰霊友好親善事業

先の大戦で、父などが戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

対象 戦没者の遺児

実施地域 西部ニューギニア、ソロモン諸島など

参加費 10万円

申込・☎ 神奈川県遺族会事務局 (☎045-842-4243)

## 平塚保健福祉事務所の各種事業

## (1)相談事業

## ①こころの健康相談

とき 7月2日、16日、30日の火曜日  
13:30～16:30(予約制)

## ②もの忘れ・認知症相談

とき 7月17日(水) 13:30～16:30(予約制)

## ①②共通事項

内容 専門医による相談または家庭訪問

申込 ☎で申し込み

## (2)HIV・梅毒即日検査(予約不要)

とき 7月12日、26日の金曜日13:30～15:00  
※毎月第2、第4金曜日に実施しています。

内容 性感染症の早期発見や予防のための血液検査

費用 無料

- その他
- ・匿名で検査ができます。
  - ・検査当日に結果が分かります。
  - ・感染したと考えられる機会から、3か月以上経過していないと、正しい結果は得られません。

## (1)(2)共通事項

ところ 県平塚保健福祉事務所(平塚市豊原町6-21)

☎ 同事務所保健予防課(☎32-0130)

## 募集

## パラスポーツと一緒に汗を流しませんか？

毎月第1水曜日に開催される「スポーツレクリエーション」。このイベントは、障がいのある方とボランティアが一緒になって、サッカーやポッチャなどのパラスポーツを楽しむイベントです。

パラスポーツは、年齢や体力を問わず、誰もが挑戦しやすいスポーツ。どなたでも参加できますので、パラスポーツの魅力に触れてみませんか？

参加者、運営を支えてくれるボランティアを募集中です！

——— 次回の開催日 ———

とき 7月3日(水) 14:00～16:00

ところ 武道館 ※上履きを持参してください。

申込・☎ 東大跡パラスポーツの会 城所 (☎73-2403)

## NPO法人 湘南二宮ITクラブ会員募集

対象 IT利用支援による町づくりや地域の活性化を行うことに賛同する個人または団体

内容 IT利用講習会や相談会、プログラミング教室などの開催、小学校のパソコン授業の支援など

年会費 正会員 3,000円

賛助会員 個人1,000円、団体 5,000円

申込 ☎またはメールで申し込み

その他 活動内容などは、ご相談の上、決めさせていただきます。詳細はホームページをご覧ください。

申込・☎ NPO法人湘南二宮ITクラブ [二宮ITクラブ](#) [検索](#)  
(☎71-0453、050-7112-6235) snic@ninoitc.com

## 生活習慣病予防・改善教室(旦尾会)会員募集

活動日時 毎月第3土曜日10:00～12:00

ところ つぐみのおかコモンズ(富士見が丘2-6-29)

内容 普段の生活では使わない関節や筋肉に、軽い刺激を与えて、楽しみながら体質改善を図ります。

講師 旦尾麻樹氏

募集人数 3名 会費 月2,000円

申込・☎ 生活習慣病予防・改善教室(旦尾会)

田村 (☎71-9088) s-tamura.st.0105@md.scn-net.ne.jp

## かなテクカレッジ(県立職業技術校)

## 2019年10月入校生募集

対象 知識・技術・技能を習得して、就職を目指している方

各校	募集コース
かなテクカレッジ東部 (☎045-504-2810)	機械CAD、溶接・板金、造園、ビル設備管理、給食調理など全9コース
かなテクカレッジ西部 (☎0463-80-3002)	建築CAD、溶接・板金、庭園エクステリア施工、介護調理など全8コース

申込 申込書をハローワーク平塚(平塚市浅間町10-22)に持参し手続き後、各校へ郵送または持参

募集期間 7月11日(木)～8月8日(木)

入校選考日 8月25日(日)

[かなテク 職業](#) [検索](#)

その他 募集案内(申込書を含む)は、7月上旬から、各校、各ハローワーク、ホームページから入手できます。

申込・☎ 県産業人材課(☎045-210-5715)



# 相談や休日急患当番医などのお知らせ

## 各種相談事業

種別	とき	時間	内容	ところ・電話
心配ごと相談	25日(木)	13:00~16:00	家族関係・DV・相続・人権問題など	二宮町社会福祉協議会(☎73-0294)
無料法律相談	17日(水)	13:00~16:00	認定司法書士による相続、成年後見、不動産、交通事故など	町民センター(相談場所) 予約は地域政策課(☎71-3311)
手話通訳者相談	月 水	10:00~12:00 14:00~16:00	手話通訳者による役場手続の仲介	役場1階 福祉保険課(FAX73-0134)
消費生活相談	月~金	9:30~16:00	身近な消費生活の契約に関するトラブルなど	平塚市消費生活センター(☎21-7530)
	月~金	9:30~19:00		かながわ中央消費生活センター (☎045-311-0999)
	土日祝	9:30~16:30		
児童相談	月~金	8:30~17:15	児童虐待に関する相談など	保健センター 子育て・健康課 (☎71-7100)
				平塚児童相談所(☎73-6888)
	毎日	24時間 8:30~17:15 9:00~20:00		児童相談所全国共通ダイヤル(☎189) 心泉学園(☎090-9149-5005) 子ども家庭110番(☎0466-84-7000)
小児救急 でんわ相談	毎日	18:00~24:00	夜間の子どもの急な病気やけがなどへの対処方法の相談	かながわ小児救急ダイヤル(☎#8000) (ダイヤル回線、IP電話、PHSなどの場合は☎045-722-8000)
若者就業 支援相談	月~金	10:00~17:00	若者の職業的自立に向けてのサポート(15~39歳までの方かその保護者)	県西部地域若者サポートステーション (☎0465-32-4115)

## 休日急患当番医

7日(日)	湘南大磯二宮クリニック(糖尿病内・内) 二宮町二宮795 ☎71-1612
14日(日)	大谷クリニック(内・消外・肛門外) 大磯町大磯962-1 ☎60-3111
15日(月・祝)	さくら診療所(内) 二宮町二宮1421-2 ☎74-6724
21日(日)	國谷整形外科(整・外・リハ) 大磯町大磯949 ☎61-0238
28日(日)	百合が丘クリニック(内・呼・循・消) 二宮町百合が丘2-1-2 ☎73-0082

受付時間 9:00~11:30、14:00~16:30(厳守)

※眼科・耳鼻咽喉科は消防署へお問い合わせください。

### <夜間の当番医>

※急患以外は平日の診療時間に受診してください。

診療時間

17:00~22:00

病院

東海大学医学部附属大磯病院  
大磯町月京21-1 (☎72-3211)

持ち物

保険証、現金、各種医療証(交付を受けている方のみ)

その他

・疾患の状況などで他院を紹介する場合がありますので、事前に当番医へ電話で確認してください。(往診はしません。)  
・できれば家族が付き添ってください。

## 定例委員会等

### ●教育委員会議定例会

とき	時間	ところ
26日(金)	9:30から	町民センター 2Aクラブ室

### ●農業委員会総会

とき	時間	ところ
26日(金)	9:30から	役場 第一会議室

## 納期

- 固定資産税(2期)
- 国民健康保険税(2期)
- 後期高齢者医療保険料(全期/1期)
- 介護保険料(2期)
- 保育料(7月分)

→7月31日(水)

## 各施設の休館日

- ☆ラディアン・サービスコーナー・図書館・ラディアンテニスコート・緑が丘テニスコート  
…………… 1(月)、8(月)、16(火)、17(水)、22(月)、29(月)
- ☆町民運動場…………… 1(月)、8(月)、16(火)、22(月)、29(月)
- ☆町立体育館…………… 1(月)、6(土)、8(月)、16(火)、22(月)、29(月)
- ☆町民温水プール… 1(月)~5(金)、8(月)、16(火)、22(月)、29(月)
- ☆ふたみ記念館…… 1(月)、2(火)、8(月)、9(火)、16(火)、17(水)、22(月)、23(火)、29(月)、30(火)
- ☆町民サービスプラザ…………… 2(火)、4(木)、6(土)、9(火)、11(木)、13(土)、15(月・祝)~20(土)、23(火)、25(木)、27(土)、30(火)
- ☆子育てサロン(栄通り・中里)…………… 土・日・祝日  
※栄通りは6(土)、20(土)開館  
中里は13(土)、27(土)開館

## 各施設テレフォンガイド

町役場	71-3311	町民センター	71-0141
地域包括支援センター	71-7085	町民活動サポートセンター	
消防署	72-0015	子育てサロン(栄通り)	71-1120
火災時の問い合わせ	72-0119	(中里)	71-5479
大磯警察署	72-0110	保健センター	71-7100
ラディアン	72-6911	町民温水プール	72-6030
(生涯学習課)	72-6912	山西プール	71-3801
(サービスコーナー)	70-1537	町立体育館	71-9981
図書館	72-6913	町民運動場	71-8032
ふたみ記念館	70-3210	観光協会	73-1208
町民サービスプラザ	70-3161	環境衛生センター楼美園	72-3738

※電話はお間違えのないようおかけください。

## 第32回危険業務従事者叙勲 瑞宝単光章

釜野地区在住の松崎充良さんが、横浜市消防司令として、長年にわたり消防業務にご尽力された功績がたたえられ、受章されました。

受章について、「周りの方に支えられながら、40年間、一生懸命、仕事に取り組むことができました。中でも特に、妻の支えは大きく、とても感謝しています。」とお話いただきました。



松崎充良さん

二宮町消防本部と横浜市消防局は、山火事や山岳救助を想定した合同訓練を実施しているんだ。



### 第25回

# 参議院議員通常選挙



## 7月21日(日)投・開票予定

### ■投票日時

7月21日(日) 7:00~20:00

### ■投票場所

7月5日(金)以降に郵送する投票所整理券(入場券)に記載されている投票所

※整理券は、世帯ごとに4名連記となっていますので、切り離して投票所にお持ちください。

### ■開票日時・場所

7月21日(日) 20:50から 二宮小学校 体育館

### ■投票できる方

平成13年7月22日以前に生まれた方で、平成31年4月3日以前から引き続き3カ月以上、町に住民登録している方

※平成31年4月4日以降に県内の市町村から転入された方は、前にお住まいの市町村で投票できますので、詳細はお問い合わせください。

選挙公報は、各地区の広報配布委員を通じて、7月19日(金)までに各世帯へ配布します。

早めにご覧になりたい方は、ホームページまたは、役場、ラディアン、町民サービスプラザ、二宮駅構内に配架している選挙公報をご覧ください。(7月10日配架予定)

### 投票日・投票所以外でも投票できます

#### ①期日前投票

仕事やレジャーなどの理由で、当日に投票ができない方は、期日前に次の場所で投票することができます。

#### ●ラディアン

7月5日(金)~20日(土) 8:30~20:00

#### ●町民サービスプラザ

7月17日(水)~20日(土) 9:00~16:00

※町民サービスプラザでは、上記期間中、証明書発行などの通常業務は行っておりません。

#### ②滞在地での不在者投票

投票日に旅行や出張などの理由で、町外に滞在している場合、滞在先で投票することができます。

#### ③入院・入所中の投票

県選挙管理委員会が指定する病院や施設などに入院・入所している方は、院内や施設内で投票することができます。

#### ④郵便での不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方や、介護保険の要介護5の方で投票所へ行くことが困難な方は、郵便による投票ができます。

※②③④は、事前に手続きが必要となるため、お早めにお問い合わせください。

### 期日前投票所への移動支援を実施

ご高齢、障がいなどの理由により、投票所まで歩いていくことが困難な方のために、7月19日(金)、20日(土)のラディアン期日前投票所へ無料で送迎を行うサービスを試行的に実施します。

ご利用の詳細は、ホームページまたは回覧をご確認ください。



選挙管理委員会事務局

各種お知らせ

生涯学習ガイド

健康づくりガイド

じょうほう館

各種相談

トピックス

# 湘南にのみや海岸 6/1(土) 530 キャンペーン



夏の太陽が顔を出す中、梅沢海岸や各地区などで清掃活動が実施されました。梅沢海岸には、小さなお子さんからご高齢の方、さまざまな町民団体の皆さんなど、総勢556名の方々が集まり、438kgのごみが回収されました。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございます。ごみをなくすことは、魅力的なまちづくりの第一歩。「自分のごみは持ち帰り」、「指定日に指定場所に捨てる」といった当たり前の行動がきれいなまち、魅力的なまちへとつながっていきます。引き続き、ご協力をお願いします。

## かながわプラごみゼロ宣言

かながわ プラごみゼロ

マイバッグ・マイボトルの利用でプラごみ削減につなげよう！

ごみは持ち帰ろう

# 歯の健康 フェスタ 2019 6/2(日)



ラディアンで、歯の健康フェスタ2019が開催され、161名の方々が来場されました。

当日は、歯科医師会の先生やボランティアさんたちにご協力をいただき、歯科健診や食生活指導などが実施されたほか、口腔機能測定やお口の体操、歯のクイズやゲームなどのコーナーもあり、親子連れを中心に多くの方が、歯についての知識を楽しみながら学んでいけました。

毎日の歯みがきや定期的な健診で、いつまでも健康な歯でいられるようにしましょう！

お子さんの歯は健康だったかな？

80歳まで20本の歯を維持する 8020 運動 推進中！

# 一色小学校区地域再生協議会 主催 イベントが盛りだくさん！



5/26 里山散策ツアー

6/1 そば打ち体験 町民・町・県住宅供給公社の三者が手を組み、一色小学校区(一色・百合が丘・緑が丘地区)を再生する目的で立ち上げた同協議会は、結成から4年目を迎えました。

開催されるイベントは、町民が主体となって企画・運営し、そのメニューはとて豊富で、新たな発見や体験に加え、たくさんの町民とつながることもできて、とても好評です。

ぜひ皆さんも興味のあるイベントに参加してみませんか。

5/18 もっと知るう、一色・二宮

イベント開催案内 本紙 P.6

# 里山づくり推進協議会 主催 た・う・え 6/5(水)



初夏の緑に包まれた一色地区で、毎年恒例となった田植え体験学習が開催され、百合が丘保育園、二宮みどり幼稚園、二宮めぐみ幼稚園の園児たちが参加しました。

泥まみれになりながらも、田植えを初めて体験する園児たちは、みんな笑顔。園児たちは、おじいちゃん世代のボランティアの方々とは「子どもたちの笑顔から元気がもらえたよ」といった声も。

秋の稲刈りにむけて、みんなで植えた苗がすくすくと育ちますように！

人口の動き (人口は令和元年6月1日現在、5月中の移動) [ ] は前月比

人口	27,807人[+5]	(男 13,412人 女 14,395人)	出生	12人	転入	95人
世帯数	11,433世帯[+21]		死亡	28人	転出	74人