

協働 まちづくり 情報誌

# 広報 にのみや



吾妻山公園のコスモス

(吾妻山公園 平成17年8月11日撮影)

## ●今月の紙面

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| 軽便鉄道100周年……………②～③    | 介護新時代……………⑨            |
| 起業家を支援!……………④        | 基本健康診査を受けましょう……………⑩    |
| 二宮町議会議員及び町長選挙事前説明会…⑤ | こんにちは 健康課です……………⑪      |
| 安全安心まちづくり……………⑥      | じょうほう館……………⑫～⑬         |
| 町の今後のゴミ処理は!!……………⑦   | みんなの広場・まちの話題……………⑭・⑮など |

ホームページアドレス <http://www.town.ninomiya.kanagawa.jp/>

8

2006

# 軽便鉄道100周年

～ 地域をつないだ「けいべん」～

二宮

中井

秦野



今からちょうど100年前、二宮・秦野間を鉄道が走っていたのをご存知でしょうか。陸上運輸が発展をとげた時代を走りぬけた軽便鉄道は、地域に大きく貢献し、二宮・中井・秦野の人々を結びつけました。

## 馬車鉄道の開通

二宮駅が開設された4年後の明治39年（1906年）、二宮の発展を熱望した吾妻村の有志が当時の秦野町、南秦野村、井ノ口村の有力者と協力して立ち上げた湘南馬車鉄道株式会社により、馬車鉄道が開通しました。

この二宮と秦野を結ぶ馬車鉄道は、生産物の集散地・葉たばこの産地として繁栄していた秦野と、東海道平塚駅を結ぶ輸送経路・運搬能力が弱かったことに目をつけ、そこに二宮と秦野の経済発展の活路を見いだそうとしたものです。

しかし当時は馬車鉄道ができては歩く人が多く、経営は苦しかったそうです。

## 馬力から蒸気機関車へ

経営が苦境に立たされていた馬車鉄道ですが、産業の発

## 軽便鉄道のあゆみ

年代	軽便鉄道の出来事	社会と町の出来事
明治22年		4月 5か村合併、吾妻村誕生
明治35年		4月 東海道線二宮駅開設
明治37年	2月 湘南馬車鉄道株式会社設立	
明治38年	2月 秦野・吾妻間軌道施設工事着手	9月 日露講和条約調印
明治39年	8月5日 湘南馬車鉄道営業開始	
明治40年	12月 二宮駅構内に線路を延長	4月 小学校令改正(義務教育6年)
大正2年	2月 湘南軽便鉄道株式会社と改称 蒸気列車による運転開始	
大正3年		7月 第1次世界大戦
大正7年	12月 湘南軌道株式会社設立	
大正12年		9月 関東大震災
大正13年	3月 専売局秦野工場まで線路を延長	
昭和2年		4月 小田急線開通
昭和4年		7月 二宮駅北口改札開設
昭和8年	4月 旅客運輸を休止	
昭和10年	10月 営業を休止	11月 二宮町町制施行
昭和12年	8月 軌道運輸営業廃止	7月 蘆溝橋事件、日中戦争

展から輸送力の増強が必要となり、大正2年には蒸気機関車へと動力が変更され、社名も湘南軽便鉄道株式会社と改称されました。

機関車の煙突の先はラッキョウ型に膨らんでいて、ワラぶき屋根の民家の軒先を走る際に、吐き出す煙とともに飛ぶ火の粉により火災になるのを防ぐため、旋盤の削りくずをつめていたといえます。

また、機関車はけん引力が弱く、傾斜の急なところでは

大変でした。特に雨が降ると滑って走れなくなり、砂をまきながら走ったそうです。

## 軽便鉄道の歴史に幕

輸送力を増強して再出発した軽便鉄道でしたが営業は不振で、大正7年には個人の出資による湘南軌道株式会社に譲渡されました。

このころは、大山参拝者の多くが二宮駅から軽便鉄道を利用していたとされています。新たな会社では、専売局秦



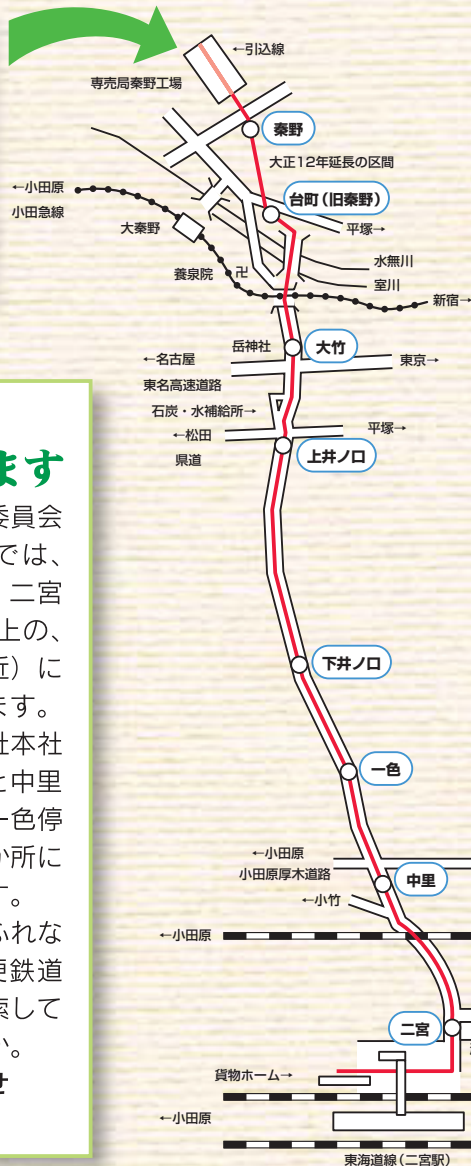
一頭引きの馬が、客車や煙草、落花生などの貨物を運んだ馬車鉄道

野工場への引込線の延長など積極的な経営に乗り出しましたが、関東大震災に見舞われ、線路の崩壊や機関車が川へ転落するなど大きな被害を受けました。さらに自動車や小田急電鉄の開通により乗客は減少し、ついに昭和10年10月に二宮町制施行の声を待たずに営業を休止、昭和12年には営業廃止となり、33年余りに渡る軽便鉄道の歴史に幕を閉じました。

日本の運輸が大きく変わろうとしていた激動の時代に、官主導ではなく地元有志らの熱意によって起こされた軽便鉄道の思い出は人々の胸の中に生き続けています。



現在の専売局秦野工場跡地



軽便鉄道客室内部の様子



湘南軌道(株)本社



現在もその姿を残す本社跡

## 1市2町で記念石碑を設置します

軽便鉄道歴史継承事業実行委員会(二宮町、中井町、秦野市)では、軽便鉄道100周年を記念し、二宮町から秦野市までの軌道沿線上の、8つの駅及び停留所跡地(付近)に記念石碑の設置を予定しています。

町内では、湘南軌道株式会社本社のおもかげが今も残る二宮駅と中里

停留所、一色停留所の3か所に設置します。

歴史にふれながら、軽便鉄道沿線を探検してみませんか。

問い合わせ  
企画室



軽便は単線だったから、中井町との境に待機線があって、そのそばに建っていた家に「境」のような屋号がついていて、一色の人はみんなそれを知っていたよ。

(一色地区 男性)

夫から聞いた当時の秦野から軽便に乗った人の話では、汽車の走行時は煙がすごくて、乗客はほっかむりをして乗っていたそうです。

(元町南地区 女性)

中里には今の西友の近くに待機線があった。旧県道の葛川(魚三付近)には水車があって、水を補給していたよ。

(元中里地区 女性)

自分が子どものころの軽便は貨物業務だけになっていて、二宮から一色の自宅へ帰るのに、貨物を牽引していた貨車に乗って楽をしていたら、危ないと怒られたりしたよ。

(一色地区 男性)

当時はみんな歩いたから、軽便を利用する人は少なかった。坂道になると汽車が登らなくて、乗客が降りて押し下りもしていた。

(元一色地区 男性)

## 軽便鉄道の思い出

はつらつまちづくり

やる気とアイデアあふれる

# 起業家を支援!



町内での起業を計画している方の開業資金を助成します。

新たな商業の担い手を発掘、支援していくことで町の商業を発展させ、町民の皆さんがより便利に生活ができ、まち全体が活性化するように、起業家支援事業がスタートします。

この事業は、町内で新たに商業を開業しようとしている方からビジネスプランを公募し、審査により認定された事業に開業資金を助成するとともに、開業後も経営安定のための支援を行います。

詳しくは下段のののみや起業家支援フォーラムでお知らせしますので、ぜひご参加を。



## 目指せ一国一城の主!

〔助成額〕 200万円

※応募されたプランの中から、所定の条件を満たし、二宮町で創業する方に、審査のうえ助成金としてご用意した最高額。

### 〔対象者〕

町内に在住、または移住し、次の条件を満たす者

1. 町内に新規に起業しようとする者
2. 現在、町内・町外で事業を営んでいるが、その業務を辞め、業態転換を行い、町内で起業しようとする者
3. 開業にともない、法律に基づく資格が必要な場合には、当該資格を有するか、有する見込みであること

問い合わせ 経済課商工観光係

### 起業を考える方のための

## にのみや起業家支援フォーラム

8月20日(日) 13:00~16:30  
ラディアン ミーティングルーム2

町起業家支援事業の解説だけでなく、ベンチャー企業を応援する「立ち上がれニッポンDREAM GATE」(経済産業省後援)の総合プロデューサーである吉田雅紀氏の講演、また今を活躍する方たちが「地方における創業の利点」をパネルディスカッション形式で話し合います。

フォーラムには起業に必要な情報が詰まっています!

起業を考える方はぜひともご参加ください!

### 「自分の得意分野を仕事にするシアワセ」

～「スキメン」で成功する方法とは～

DG総合プロデューサー  
創業支援のカリスマ

よしだまさき  
吉田雅紀氏



(株)あきない総合研究所代表  
関西学院大学専門職大学院 経営戦略研究科教授  
などの要職をを担う。

(Japan Venture Award 2002 起業家支援家部門  
において経済産業大臣表彰受賞)

申し込み 商工会で配布している申込用紙か、電話で商工会までお申し込みください。

### 問い合わせ

二宮町商工会 ☎71-1082 FAX 72-2489

# 二宮町議会議員および町長選挙 立候補予定者事前説明会・相談の日程

11月29日の任期満了に伴う二宮町議会議員および町長選挙（11月14日告示、11月19日投票）の立候補予定者の事前説明会・相談を開催します。

## ◆立候補予定者事前説明会

日時 平成18年10月4日(水)  
午後1時30分～

場所 社会福祉センター  
2Aクラブ室

注意事項 会場等の都合により、出席者は1候補者につき2名以内でお願いします。

## ◆立候補予定者事前相談

日時 平成18年10月23日(月)～27日(金)  
午前9時～午後4時30分  
(ただし正午から午後1時まで不可)

場所 役場2階 選挙管理委員会事務局

注意事項 事前説明会でお渡しする資料と印鑑をお持ちください。

※投票等の詳細については「広報にのみや10月号」でお知らせいたします。

問い合わせ 選挙管理委員会

## 選挙関連日程

告示日 (立候補受付事務)	日時	平成18年11月14日(火) 午前8時30分～午後5時
	場所	公民館
期日前投票	期間	平成18年11月15日(水) ～18日(土) 午前8時30分～午後8時
	場所	役場2階会議室
期日前投票 (増設)	期間	平成18年11月16日(木) ～18日(土) 午前9時～午後4時
	場所	町民サービスプラザ
不在者投票	期間	平成18年11月15日(水) ～18日(土) 午前8時30分～午後8時
	場所	役場2階選挙管理委員会事務局
投票日	日時	平成18年11月19日(日) 午前7時～午後8時
	投票所	町内投票所8か所
開票日	日時	平成18年11月19日(日) 午後9時～
	場所	二宮小学校体育館



# 夏を夏らしく過ごそう!



夏本番の季節。この時期は電力消費がピークとなり、地球温暖化防止や省エネルギー化に向けた対策が欠かせません。夏が暑いのは当たり前。エアコンを止めて、夏らしい風情を感じながら、省エネを実践してみませんか。

### ●夏の省エネ対策

- ・軽装で過ごし、なるべく冷房の使用をひかえましょう。
- ・冷房は、室温28℃を目安に温度調節しましょう。
- ・冷房と扇風機をうまく組み合わせて使用すると効果的です。
- ・冷房の不必要なつけっぱなしや、就寝時における冷房の冷やしすぎには気をつけましょう。
- ・日差しが強いときはカーテンや網戸を活用し、熱気が室内にたまらないようにしましょう。



### ●日ごろから心がけましょう

- ・テレビ等の電気製品を長時間使用しないときはコンセントを外しましょう。
- ・冷蔵庫は季節ごとに温度調整を行い、詰め込みすぎに注意しましょう。
- ・シャワーのお湯はこまめに止めましょう。
- ・外出時は自家用車ではなく、できるだけ電車やバスなどの公共交通機関を利用しましょう。
- ・車の停車時などはアイドリングストップにご協力をお願いします。

問い合わせ 環境課環境推進係



# 突然起こる地震！

## 自分たちの地域を、 自分たちで守るために

いつ起きても不思議ではないと言われている東海地震や神奈川県西部地震。大きな威力と甚大な被害が予想されるなか、家庭や地域での準備は万全でしょうか？

このような大規模な地震が発生すると、救出救助、応急救護、避難誘導などへの対応が町内の広範囲におよぶため、行政や防災関係機関だけでこれらすべてに対応することは非常に困難になります。

日ごろから万一の時に備えて、家庭や地域で話し合いを持ち、「自分たちの地域は、自分たちで守る」という意識のもと、準備をしておくことが必要です。



## 9月2日は防災講演会へ

「災害時要援護者避難支援対策について」  
— 地域ぐるみで、尊い命を守るために —  
9月2日(土) 14時から16時まで  
社会福祉センター 大ホール

講師 藤村 和静 氏

(社会福祉法人常成福祉会常務理事)

小野 聡枝 氏

(平塚保健福祉事務所保健福祉課保健師)

高齢化が進む二宮町では、災害時に一人で避難できない人の安否確認・避難誘導をするために、地域ではどのように把握し、支援していくべきなのかが課題となっています。講演会では要援護者支援の必要性とその方法についてお伝えいたします。

問い合わせ 地域推進課防災安全係

## 木造家屋の

## 無料耐震相談会

9月1日(金)、8日(金)

17:00 ~ 20:00

(受付は 19:30まで)

ラディアン  
展示ギャラリー



町民のみなさんが安心して生活できるように、神奈川県建築士事務所協会平塚支部のご協力で、木造家屋の無料耐震相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

対象 2階建以下の木造住宅(在来工法)

持ち物 各階平面図

問い合わせ 都市整備課計画指導係

## 地震の備えは万全ですか？

阪神淡路大震災の体験者に聞く  
役にたったグッズ ベスト10 (210人中)

1. 懐中電灯 148人
2. 食料品 130人
3. ラップ 125人
4. ビニール袋 122人
5. 小型ラジオ 120人
6. トイレtpペーパー 115人
7. 電池 109人
8. ウェットティッシュ 107人
9. 手袋・軍手 106人
10. 小銭 104人

食器に巻いて清潔を保ったり、体に巻いて保温したり、用途はさまざま。

災害時、水は大変貴重です。水がなくても手や体が洗えます。

○ブルーシートは屋根にも床にも壁にも代用できるので、震災時は大変重宝されます。

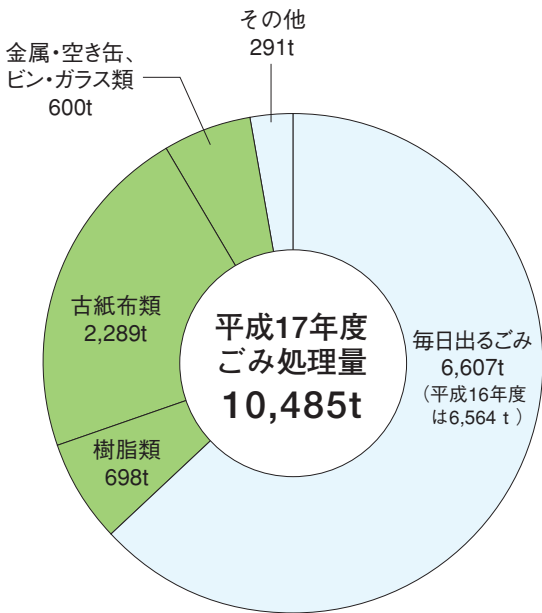
○置き場所にも考慮して、災害時でも取り出しやすい場所に設置しましょう。

みなさん  
にご協力  
いただいた

## ごみの減量化・資源化はどうだったの？

—平成17年度ごみの処理量・資源売払収入額の速報—

〔グラフ1〕



※ 緑色は、資源として売払った種類のもの

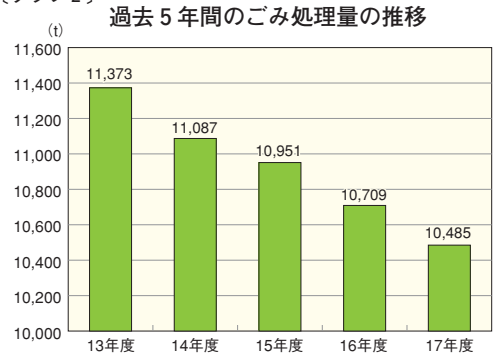
「ごみの分別収集について、みなさんにご協力いただいている訳ですが、その成果として、二宮町のごみ処理量及び資源回収物売払収入額の速報がまとまりましたので、お知らせします。平成17年度のごみ処理量は、総量で10,485t、また、資源回収物売払収入は、1,261万円となりました。詳細については、次のとおりです。」

### ごみ処理量全体は減少 可燃ごみは微増

平成17年度のごみ処理量は、全体で10,485t。内訳は、毎日出るごみが6,607t (63.0%)、樹脂類が698t (6.7%)、古紙布類が2,289t (21.8%)、などとなっています(グラフ1参照)。なお、毎日出るごみは、前年度は、6,564tで43t増えています。また、最近の過去5年間ににおけるごみ処理量の推移(グラフ2参照)は、平成13年度をピークに減少し続けています。平成17年度と5年前の平成13年度のごみ処理量を比較すると、7.8%の減となっています。

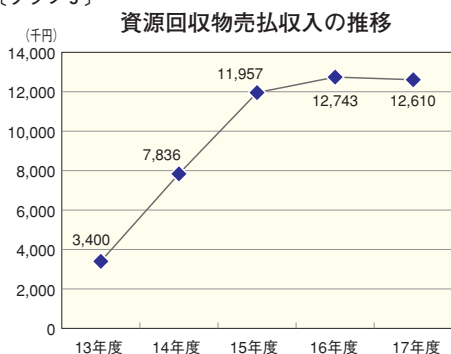
みは、前年度は、6,564tで43t増えています。また、最近の過去5年間に

〔グラフ2〕



協力によって、年々、ごみ全体の処理量は、減少してきています。しかし、毎日出るごみ(可燃ごみ)については平成16年度と比較すると微増(0.7%増)しています。平成19年度以降、可燃ごみを外部で焼却処理する計画ですので、ごみの資源化についてなお一層のご協力をお願いします。また、「二宮町一般廃棄物処理基本計画」では、平成22年度までに家庭ごみ・事業系ごみの排出を平成16年度に比べ5%削減することを目標として掲げていますので、引き続きご理解いただきますようお願いいたします。

〔グラフ3〕



### 資源回収物 売払収入の推移

次に、資源として分別されたごみを売払った金額の推移を見てみましょう(グラフ3参照)。

平成13年度は、340万円だったものが、平成17年度では1,261万円を超えるまでに増額しています。この理由は、主に古紙の売払額が値上がりしたことによるものです。

なお、平成17年度で若干減額しているのは、ごみ処理量全体が減量していることに伴うものです。

# 国民健康保険

# 財政状況は今!!

## 税負担を増やさないよう日々の健康管理を

国民健康保険は、相互扶助の精神に基づき、病气やけがにより保険医療機関で受診する場合や、出産および死亡時などに保険給付を行う、各市町村が保険者となり独自で運営する医療保険制度です。

この制度は被保険者であるみなさんの保険税と、国・県・町からの公的財源が充てられて運営されています。

しかし、近年、町国民健康保険の保険給付費が年々増加し続けており、平成17年度の給付額は平成14年度に比べ45%増加という大きな伸びを示しています。

それに対し、保険税収入は景気の低迷等により減収傾向にあり、平成17年度は多少増加したものの、国民健康保険の財政状況は大変厳しい状況にあります。

町では保険税収納率の向上や町の財源からの繰り入れなどにより財源確保に努めるほか、さらに効果的な保健事業に取り組みなど、国民健康保

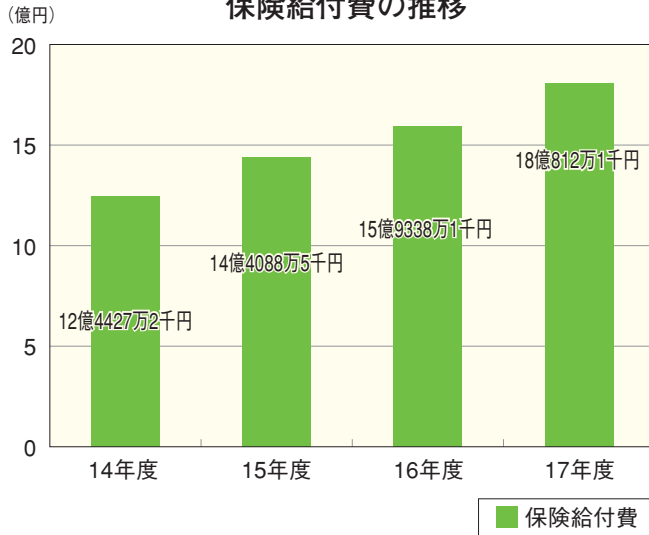
険財政の健全化に努力しています。

しかしながら、このまま医療費の給付が増え続けると、財源確保のため被保険者のみなさんが納める保険税負担が大きくなる可能性があります。医療費の伸びを抑え、保

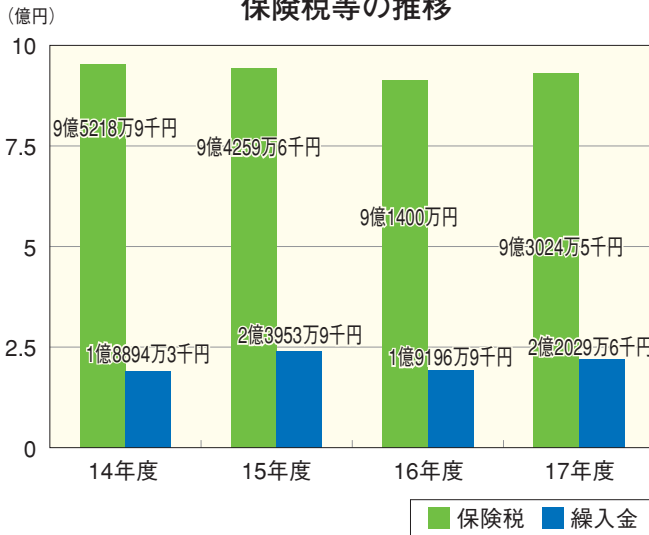
税の負担を増やさないためにも、一人ひとりが日ごろから健康管理に気をつけ、健康的な生活をしましょう。

また、保険税は国民健康保険財政を支える大切な財源です。保険税の未納は深刻な問題となりますので、納期内に

保険給付費の推移



保険税等の推移



必ず納付するようお願いいたします。

問い合わせ

町民課保険年金係

みなさんの元気な生活が、国保には欠かせません



## 国民健康保険 Q&A

Q 新しい勤務先から健康保険証を交付されました。国民健康保険での脱退手続きは？

A 新しく勤め先の健康保険に加入したとき、または被扶養者として認定されたときのいずれかの場合も、脱退の手続きが必要になります。新しい健康保険証がお手元に届いたら、14日以内に手続きをしてください。

Q 修学のため、家族と離れて一人暮らしをすることになりました。家族の保険証とは別に、保険証を持つことはできますか？

A 学生の場合、家族の仕事で生活するときは、学生用の保険証の発行申請をする（学生証等が必要です）ことにより、町の国民健康保険証を、そのままお使いいただけます。なお、現在国民健康保険証は一人一枚交付されています。



# 介護新時代

31

シリーズ介護予防 その②  
元氣な80代を目指して〜筋力向上編〜

高齢期に体を動かさないと、筋力が急激に低下し、関節が動かしにくくなります。その結果、転倒・骨折などのけがや事故を招き、動かなくなることで体が衰弱し、寝たきりなどの状態にまで進んでしまいます。しかし、鍛えれば年齢に関係なく、筋力は回復・向上します。

町では平成16年度から介護予防事業の一環として、高齢者の筋力向上トレーニング教室を実施しています。教室前後に皆さんにご協力をいただいてトレーニングの効果を測定しましたので、ご紹介いたします。

## 実施内容

血圧測定

鏡を見ながらウォーキング

簡単な筋トレ

楽々ステップ  
(下肢の筋力アップ)

練功18法  
(中国式の保健体操)

や柔軟性といった身体的な変化のほか、外出意欲などの精神的な変化も測定されました。(表参照)

このように運動を継続して続けることで、筋力の向上や外出等の活動意欲が増し、気付かないうちに日常生活に好循環が生まれます。

今年度の筋力向上トレーニング教室は、基本健康診査の「基本チェックリスト」などの結果から2コースに分かれて開催します。

### こころばん塾筋力向上編

対象 筋力が弱っている方  
対象となる方へは包括支援センターから教室にお誘いし、介護予防プランを立て、個別プログラムを行います。

34名(平均年齢が70.9歳)の参加者で、週に1回の運動を3か月間続けた結果、腹筋

## トレーニング効果測定

	初回計測	最終計測	差
体力測定年齢	74.8歳	69.1歳	- 5.7歳
活力(精神)年齢	71.4歳	70.4歳	- 1.0歳
上体起こし(腹筋)	82.5歳	73.8歳	- 8.7歳
長座体前屈(柔軟性)	66.5歳	58.0歳	- 8.5歳
10m歩行障害(敏捷性)	76.7歳	65.7歳	- 11.0歳

評価は、文部科学省の新体力測定の総評価および筑波大学と(株)つくばウェルネスリサーチによる「体力年齢」スケールを採用

こころばん塾ポピュラー編  
対象 年齢相応の筋力の方  
現在募集中です。詳しくはお知らせ版7月号をご覧ください。  
みなさんで楽しみながら介護予防をしませんか?  
問い合わせ 高齢介護課  
地域包括支援センターつばき  
☎71-7085

## 高齢福祉情報

### 同居奨励金・敬老祝金を支給しています

#### ●「同居奨励金」

9月1日現在で、88歳以上である高齢者の方と同一敷地内にお住まいで、生計を一つにしている世帯に、奨励金を支給します。(1世帯に対して30,000円)

#### ●「敬老祝金」

9月1日現在で、77歳・88歳・99歳である高齢者の方にお祝い金を支給します。(1人につき20,000円)

いずれも年1回、9月に各地区の民生委員からお渡しします。なお、同居奨励金は初回のみ申請が必要です。お住まいの地区の民生委員へお申し出ください。

問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係

## トピックス Topics

### 介護保険料の天引き額について

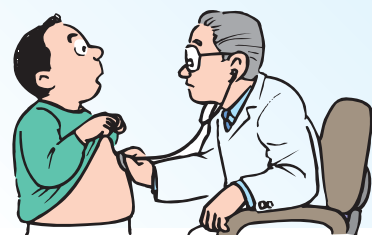
～ 介護保険料の平準化 ～

平成18年度の介護保険料を年金から天引きしている「特別徴収」の方の保険料は、正式な額が確定するまでの間、17年度2月の保険料と同じ額を仮徴収しています。

平成18年度の保険料は6月中旬に送付した通知書のとおりですが、確定した年額のうち、仮徴収額(4・6・8月分)と、後半の本徴収額(10・12・翌年2月分)との差額が大きい方については、8月徴収額を増減して調整しています。(平準化といいます。)これは、10月以降の徴収額を、本来の期割額(年額×1/6)に近づけることで、翌年度の各納期の保険料額をできるだけ平均的にするために行なうものです。

問い合わせ 高齢介護課介護保険係

# 健康診査を 受けよう!



今年度の「基本健康診査」は6～9月に実施しています。  
まだ、受診していない方は早めに受診しましょう。

年に1回はご自分の健康状態を確認することで、健康の維持と生活習慣病などを予防し、いつまでも生き生きとした生活を送りましょう。

町では18歳以上の若い方から受診することができます。(ただし、会社等で健診を受けられる方は除きます。)

65歳以上の方には、介護予防の観点から基本健康診査と併せて「生活機能評価」に関する検査やチェックが行われます。受診前に「基本チェックリスト」を記入していただきます。

**期 間** 6月1日(木)～9月30日(土)

- ・基本健康診査(生活習慣病予防)  
対象 町内在住の18歳以上65歳未満の方
- ・基本健康診査(介護予防)  
対象 町内在住の65歳以上の方

※職場等の健康診査を受けられる方は対象外

**持ち物** 健康保険証

**基本健康診査の内容**

1. 必須検査(受診者全員)  
問診、身体計測、視触診、血圧測定、尿・脂質・貧血・肝機能・腎機能・血糖検査など
2. 選択検査(受診者のうち医師が必要と認めた方)  
心電図、眼底検査、胸部・腰部レントゲン、便潜血

**診査費用**(受診医療機関で支払い)

2,500円(治療費は含まれていません)

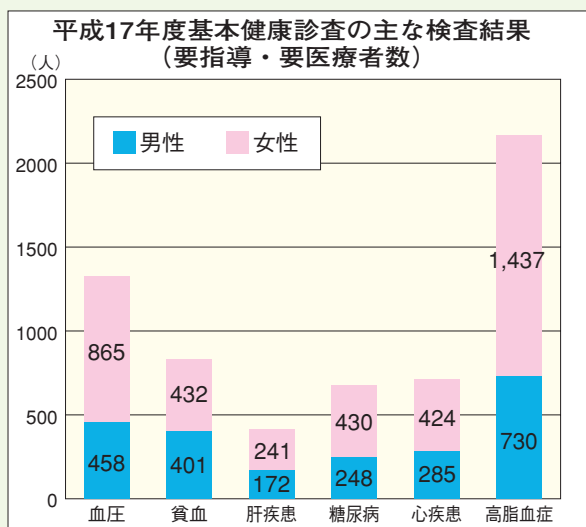
※70歳(昭和12年3月31日生まれ)以上の方、生活保護受給者票、今年度町税務課で発行する世帯主の非課税証明書をお持ちの方は無料です。

**健診結果の返却** 診査票は医療機関でお受け取りください。診査結果によっては、町からご連絡する場合があります。

**その他** 診査票は健康診断書として使用できません。また、再発行できませんので大切に保管してください。

## ～ 去年の健康診査結果から ～

平成17年度は3,748名(40歳以上)の方が基本健康診査を受診し、2,167名(57%)の方が高脂血症であることがわかりました。



高血圧や糖尿病、高脂血症等は脳血管疾患(脳卒中など)や狭心症、心筋梗塞を引き起こす要因です。脳血管疾患は介護が必要となる原因の35%を占め、最も危険な要因です。

生活習慣病に加え、介護予防(日常生活における障害や危険な老化サインなど)の早期発見・早期対応する意味においても、毎年健康診査を受け、体の状態を知っておくことはとても大切です。

町では診査結果をもとに、次のような支援をします。

○介護予防事業は地域包括支援センター

役場1階 ☎71-7085

○生活習慣病予防事業は保健センター

- ・健康相談や訪問指導
- ・健康料理教室
- ・ウォーキング事業
- ・糖尿病個別支援プログラム
- ・健美塾(生活習慣病の講話など)
- ・ヘルストレーニング事業(生活習慣病予防・改善教室)

※ヘルストレーニング事業は現在募集中!



問い合わせ・健康相談の予約 健康課健康づくり係(保健センター) ☎71-7100

基本健康診査実施医療機関及び実施時間一覧表 (アイウエオ順)

医療機関	住所	実施日時	備考
井上整形外科 ☎72-4114	百合が丘1-1-1	月・火・水・金 9:00~11:30 15:00~17:00 土 9:00~11:30	要電話予約
尾上クリニック ☎71-1612	二宮795	月・火・木・金 9:00~11:30 15:00~17:00 土 9:00~11:30	
加藤クリニック ☎71-8443	百合が丘2-4-1	月・火・水・木・金 8:45~12:00 13:30~16:45 土 8:45~11:30	
倉田産婦人科医院 ☎71-2370	百合が丘2-4-4	月・火・水・金・土 9:00~12:00 14:00~16:00	事前に連絡をしてください
クリニック杉原 ☎72-0310	中里736-5	月・火・水・金 9:00~12:00 14:00~17:00 土 9:00~12:00 14:00~16:00	事前に連絡をしてください
このうの内科・循環器科クリニック ☎72-6701	二宮884	月・火・水・金 8:45~12:00 14:45~17:00 土 8:45~12:00	
さだもとクリニック ☎72-5737	二宮821-10	月・火・木・金 9:00~12:00 15:00~18:00 水・土 9:00~12:00	事前に連絡をしてください
住田医院 ☎71-0179	二宮122-8	月・火・水・金 9:00~12:30 15:30~17:30 第2・3・5の木・土 9:00~12:30	65歳以上要予約 ご連絡ください
たけすえ小児科 ☎71-9735	二宮904	水・木・金 15:00~18:00	要電話予約
西山クリニック ☎71-1212	二宮1285-1	月・火・水・木・金 9:00~12:00 14:00~17:00 土・日・祭日	朝食は取らないで受診してください。
二宮診療所 ☎71-0201	二宮1305	月・火・水・金 9:00~12:00	朝食は取らないで受診してください。要電話予約
二宮中央胃腸外科 ☎73-2911	中里989-7	月・火・木・金 9:00~12:00 14:00~18:00 土 9:00~12:00	
二見整形外科 ☎0465-43-2921	川匂6	月・火・水・金 9:00~11:30 14:00~17:00 土 9:00~11:30	要電話予約
百合が丘クリニック ☎73-0082	百合が丘2-1-2	火・水・金 9:00~11:30 15:00~17:00 月・土 9:00~11:30	要予約
横山医院 ☎72-2580	二宮1048-2	月・火・水・木・金 9:00~11:30 15:00~17:00 土 9:00~11:30	

(注) 都合により休診となる場合がありますので、ご注意ください。

こんにちは 健康課です 第49回



②気になる歯周病対策

歯周病は、むし歯と違い激しい痛みなど自覚症状がほとんどありません。ストーカーのように知らないうちにしのびより、どんどん歯ぐきの状態を悪化させてしまい、ついにはからだ全体にも病気を及ぼす原因になるのです。気がついた時には取り返しのつかない状態になってしまっているということにならないように、歯周病チェックをしてみましょう！

- ★朝起きたときに、口の中がネバネバする はい 1点
- ★口臭がある はい 2点
- ★歯と歯の間に食べ物がよくはさまる はい 3点
- ★歯がしみる はい 3点
- ★プラークや歯石がついている はい 3点
- ★歯をみがくと血が出る はい 4点
- ★歯が長くなったように見える はい 4点
- ★歯がぐらぐらする はい 5点
- ★かたいものがかめない はい 5点
- ★歯ぐきを押すと血や膿がでる はい 5点



合計 点

採点表

- 0~3点 まずは一安心ですが油断は禁物。毎日きちんと歯みがきをしましょう。
- 4~7点 もしかすると歯周病かもしれません、もう一度鏡を見てチェックをしてみましょう。
- 8~10点 要注意です。一度歯科医院でチェックしてもらいましょう。
- 11点以上 かなり歯周病が進んでいるようです。すぐに歯科医院へ行きましょう。

問い合わせ 保健センター ☎71-7100

# じょうほう館

☎ 申込み ☎ 問い合わせ  
町役場の電話番号 71-3311

## ◆人権擁護委員が一部改選されました。

人権擁護委員は、町民のみなさんが日常生活の中で、人権に関する問題や不安がある場合、相談を受ける活動をしています。

7月1日付けで1名の委員の改選がありましたのでお知らせいたします。  
石綿貞子さん  
☎ 福祉課社会福祉係

## ◆民生委員児童委員が一部交代しました。

民生委員児童委員（兼福祉連絡委員）は地域福祉を向上するために活動しています。今回、町内43地区のうち1地

区で委員改選があり、8月1日に厚生労働大臣から委嘱されました。  
緑が丘3：乃一恵子さん  
☎ 福祉課社会福祉係

## ◆児童扶養手当

父母の離婚や父の死亡などで、父と生計を同じくしていないお子さんについて手当を支給し、生活の安定と自立を促進する制度です。

**対象** 満18歳になる日以降最初の3月31日までの間にいる方、または20歳未満で一定の障害の状態にある方を育てている母か、母に代わって養育している方。

※お子さんが児童福祉施設等に入所している場合や、公的年金を受けている場合、あるいは所得制限などにより手当が受けられないこともあります。

☎ 福祉課子育て支援係

## ◆特別児童扶養手当

知的障害や身体障害の状態にある20歳未満のお子さんについて手当を支給し、福祉の増進を目的とする制度です。

**対象** 該当するお子さんを育てている父または母か、父母に代わって養育している

## 二宮町職員募集

試験区分	職務内容	受験資格 (次のすべてを満たすこと)	募集人員
一般事務	町の行政機関に従事	◎昭和51年4月2日から平成元年4月1日までの間に生まれていること ◎学校教育法で定める高等学校卒業以上の学歴を有すること、または平成19年3月に高等学校卒業見込みであること	若干名
保健師	町の行政機関において、専門技術業務に従事	◎昭和51年4月2日から昭和60年4月1日までの間に生まれていること ◎学校教育法で定める高等学校卒業以上の学歴を有すること ◎保健師の資格を有することまたは平成19年3月までに資格取得見込みであること	1名
消防士	町の行政機関において、消防業務に従事	◎昭和57年4月2日から平成元年4月1日までの間に生まれていること ◎学校教育法で定める高等学校卒業以上の学歴を有することまたは平成19年3月に高等学校卒業見込みであること	3名

採用年月日 平成19年4月1日

受験手続き 「二宮町職員採用試験申込書」に必要事項を記入、押印、写真をはり、「自己推薦書」と「官製はがき」を添えて受験者本人が直接ご持参ください。

受付期間 8月21日(月)～8月31日(木) ※土・日を除く  
8:30～12:00と13:00～17:00 (厳守)

採用試験 [第1次試験] 教養試験  
10月15日(日)9:00～ 会場は受験票で指定します。  
[第2次試験] 面接、体力試験 (消防士)  
第1次試験の合格者に通知します。

◎受験案内の配布は総務課窓口で行っています。

◎町ホームページで「二宮町職員採用試験申込書」「自己推薦書」のダウンロードができます。

☎・☎ 総務課庶務係

方。

※お子さんが児童福祉施設等に入所している場合や障害を理由とする公的年金を受けられる場合、あるいは所得制限などにより、手当が受けられないこともあります。

☎ 福祉課子育て支援係

## ◆認知症相談

8月30日(水)  
13時30分～15時45分※予約制

内容 認知症の不安をお持ちの方や治療・対応の仕方などで悩んでいるご家族の相談を受け付けております。

☎・☎ 平塚保健事務所

保健予防課 ☎210130

## ◆こころの健康相談

8月15日(火)、8月28日(月)、  
9月7日(木)

13時30分～15時45分※予約制  
こころの悩みや病気で困りの方とその家族の相談を承

## 8月の納期

町県民税 (2期)  
国民健康保険税 (3期)  
介護保険料 (3期)  
保育料 (8月分)

⇒⇒⇒ 8月31日

～活かします あなたの納める貴重な税～

## 果樹公園で収穫した果実を みなさんに配布します！

— 募金にご協力ください —

8月11日(金)、8月29日(火)、9月8日(金)  
午前10時より(雨天でも実施)

果樹公園管理事務所にて

ナシ(1人5個まで) 幸水・豊水・菊水など  
ブドウ(1人2房まで) 紫玉・巨峰・ピオーネなど  
※配布日に熟期を迎えたものをお出します。

- 募金いただいたお金は、緑化事業を推進するため「二宮町みどり基金」に全額積み立てます。
- 募金額は市場価格の半額程度を目安としていただけると幸いです。
- 品質には注意しておりますが、痛み等は各自の責任でご判断のうえ、お持ち帰りください。
- 収穫分がなくなり次第、配布を終了とします。

圃 道路公園課公園緑地係

### ◆女性の健康相談

8月23日(水)

13時30分～15時30分※予約制

「月経不順」「不妊」「更年期」等、女性のからだやこころの健康に関することならどんなことでも、どんな年代の方でもご相談お受けします。

内容 産婦人科医、保健師等

ります。(ひきこもりやアルコール等の相談も含む。)  
内容 精神科医による相談、または家庭訪問。  
圃・圃 平塚保健事務所  
保健予防課 ☎ 3210130

### ◆外国人の不法就労防止

短期滞在の在留資格で入国した外国人の「不法就労」が問題になっていきます。不法就労する来日外国人の存在は、労働面だけでなく、風俗、治安などの面で問題を引き起こしつつあります。

雇用にあたっては、必ずパスポート・外国人登録証明書等を見て在留資格の確認を！  
圃 大磯警察署 ☎ 7210110

による面接相談。  
圃・圃 平塚保健事務所  
保健予防課 ☎ 3210130

## 町政資料の閲覧コーナー

### 〔行政資料紹介〕

役場2階の閲覧コーナーで閲覧できる町や県の行政資料の最新版です。

### 〔町の資料〕

- 平成17年度 最終処分場水質検査等測定
- 平成17年度 し尿処理施設放流水水質測定

### 〔県の資料〕

- 病院事業の概要
- 平成18年度 神奈川県交通安全実施計画
- かながわ高齢者保健福祉計画

ほかにも閲覧できる資料があります。  
問い合わせ 総務課庶務係

## 「ありがとう 今日も明日も 歩く道」

～8月は「道路ふれあい月間」です

私たちの貴重な財産である道路。だれもが快適に利用できるように、みなさんのちょっとした気配りをお願いします。

### ◎道路に物を置かないで！

道路にはみ出した看板や歩道の陳列商品などは、思わぬ事故の元となります。

### ◎出入口は切り下げを

道路に鉄板やブロックを置いて出入りしているお宅があります。歩行者や自転車利用者がけがをしたり、雨水排水の支障となります。

### ◎伸びた枝は刈り込みを

生垣等の枝が伸びて、道路が狭くなり、歩行者や自転車利用者の障害となります。また、カーブミラーや標識が隠れ、大変危険です。

圃 道路公園課道路管理係

## 資源ごみの収集量と売却代金

	6月分		前月比	
	収集量	売却代金	収集量	売却代金
古紙・布類	180,160kg	1,015,806円	10,790kg	94,717円
ビン・ガラス類	11,240kg	6,720円	200kg	180円
金属・空カン類	22,614kg	196,440円	-52kg	5,588円
樹脂類	10,390kg	4,666円	620kg	279円
金額総計 (売却代金は町の会計に入る)		1,223,632円		100,764円

## 町の人口(7月1日現在)

総数 30,043人 (-13)  
男 14,578人 (-7)  
女 15,465人 (-6)  
世帯数 11,049世帯(+10)

( )内は前月比。  
平成17年国勢調査結果速報を基礎数値にしています。

今回は生活習慣病予防食などの料理教室で活躍する二宮町食生活改善推進団体「ヘルスメイト二宮」を訪問しました。

食をとおしての健康が心配される今、皆さんの目にはどのように映っているのでしょうか。

「今年度は69名で活動しています。嬉しいことに若い方や男性の方が興味を持たれ、徐々に増えてきています。老若男女問わず健康的な食事に関心が広がっているのです。」

「町から委託される事業や、主催で子どもから大人まで各年代に合った食育活動によって、食をとおしての健康づくりを広めています。」

「生活リズムのみだれや情報の偏りにより、食の大切さ

より利便性やスタイルが重視され、朝食を取らない子どもや、極度な肥満、無理なダイエットをする人が増えてい

「この世代に育った子どもたちが、食の大切さを知らずに親になり、自分の子どもを健康に育てられないといったことがないように、一人でも多くの方に食の大切さを知っていただきたいです。」

「みなさんも、まず食生活から見直してみませんか。活動に興味ある方は保健センターまで。」

☎71-71100



町民健診の日のパネル展。詳しく解説されています。

## にのみや再発見

④

### 浄源寺

#### 浄源寺の本尊

浄源寺の本尊は木造の阿彌陀如来立像です。東国では数少ない平安時代後期の彫刻で、優雅な趣があるため、町の重要文化財に指定されています。昭和53年の解体修理にともなう調査の結果、本尊の体内から木像1体と紙に包まれた願文3通が発見されました。願文は「をまさ」という人が施主となり、父母の菩提を弔つたものなどがあります。古い願文では寛永17(1640)年のものがあります。

浄源寺の本尊は昔から人々の信仰を集めていたことがわ

かります。

#### ケヤキが語る歴史

浄源寺の境内、向かって左側には樹齢400年前後のケヤキがあります。今は青々とした葉が生い茂っていますが、4年ほど前は根が腐食していました。そこで倒れることを心配し、業者に幹の上部の切断をお願いしました。

木に登った業者の一人は、切っている途中に幹の一部を見て「このケヤキは、燃えた跡がある」と言いました。その場に居合わせた人たちも、幹の中央が真っ黒になって焼け焦げているのを見て、大変驚き、すぐに浄源寺にまつわる言い伝えを思い出しました。

かつて浄源寺の本堂は、現在の境内に向かう階段の下にあり、江戸時代の末頃に焼失しています。浄源寺で保管している過去帳もだいたい200年前より



写真左下は焼け焦げた幹の一部

古いものは残っていませんので、そのときの火災と一緒に焼けてしまったようです。高い場所に生えていた木にまで燃え移っていることから、火の勢いは相当なものであったことがわかります。

昨年はケヤキの生えている根元の土に改良剤を投入するなど樹木医による治療を行いました。そのかいあって、現在ケヤキは再び元気を取り戻しています。木の生命力に驚かされると同時に、ケヤキの語る歴史を目の当たりにした心温まる出来事でした。

所在地 一色765

アクセス 秦野方面(旧道) 行きバス、一色バス停で下車。徒歩約3分。

## 海の事故を防いで

# 楽しい夏の思い出を！

いよいよ夏本番！海水浴など、海のレジャーが楽しい季節になりました。

しかし、大自然の海では知識不足や不注意が、取り返しのつかない大きな事故に発展するケースがあり、二宮の海岸でも例外ではありません。

海の事故は救助することが非常に困難です。水辺のルールを守って、思い出に残る夏にしましょう。



### — 絶対に守ろう！ —

- ・泳ぐ前に必ず準備体操を
- ・遊泳禁止区域では泳がない（二宮で遊泳可能な区域は袖が浦海水浴場のみです）
- ・子どもだけでは遊ばせず、必ず保護者が同伴を
- ・お酒を飲んだら泳がない

### — 実際にあった事故事例 —

- ・思わぬ大波にさらわれ行方不明になった
- ・乗用車などで砂浜に乗り入れ脱出不可能になった
- ・カヌーやボードなどで沖に出て帰れなくなった
- ・悪ふざけで他人を海に投げ入れて事故になった
- ・お酒に酔って海に入り事故になった

問い合わせ 消防署 ☎72-0015

## 人命救助に感謝状

去る5月7日夕方に海でおぼれている人を救助した、おおふじたけし大藤武さん（下町在住）に町消防本部消防長より感謝状が贈呈されました。

当時は強風波浪注意報がでており、大変危険な状態でしたが、大藤さんの勇気により、その方は軽傷で済みました。



## 「どうしたの？」 その一言が子供を守る

青少年健全育成街頭キャンペーン

7月10日(月) 二宮駅

小さな心遣いと声かけが、青少年を非行や犯罪から守ります。子どもたちが心豊かで健やかに育つよう、家庭や地域で愛のひと声を心がけましょう。



## 湘南の海にようこそ

～ 地域間交流事業 高山村の仲間たち ～

7月8日(土) 梅沢海岸

長野県高山村の仲間と地引き網をして交流。あいにくの高波でしたが、海を楽しんでもらえました。



地元の刺身に、「魚がおいしい！でもお米は村の方がおいしいよ。」と高山村の小学生が話してくれました。

みんなで一つに  
なれました!



## 子ども会野外活動

7月22日～24日  
県立足柄ふれあいの村

毎年小学6年生を対象に開催される子ども会野外活動。今年も雄大な自然と仲間との集団生活をとおして、ちょっぴりたくましく成長した子どもたちの姿が、クライマックスのキャンドルファイヤーの火に浮かび上がりました。



今年も火の神が大活躍!その火はみんなを一つにしました。

## 棚沢山荘 キャンプ場

## 31年間 思い出をありがとう!

31年間という長期にわたり、子ども会野外活動の会場として、多くの子どもたちに親しまれた棚沢山荘キャンプ場が、バンガロー削減のため、今年から会場候補からはずれました。

その多年にわたるご協力により、当時子どもだっ

た参加者のお子さんが参加されるまでになり、二宮町民の多くが知っている会場ではないでしょうか?

これを機にお仲間やご家族と当時の思い出を語り合ってはいかがでしょうか?

足柄上郡山北町山市場60 ☎0465-77-2511



水遊びをした川と、よく揺れる目印の吊り橋



自然の中の簡素なキャンプで友情を育みました