

個別アドバイスの配布物例 1

様

極寒の候ではございますが、皆様にはますますご清祥の事とお喜び申し上げます。

さて、過日はご多忙の中、「二宮駅の交通に関するアンケート」にご協力くださり、誠にありがとうございました。

ご回答いただいたアンケートを拝見し、簡単ではございますが、以下のとおりお返事させていただきます。寒さ厳しきおりから、お風邪など召ませぬよう、お体を大切にお過ごしください。

あなたの交通行動について

あなたは、ほぼ毎日、朝・夕ともマイカー送迎をされております。たしかにご指摘のとおり安全面での利用や身体の不自由な方などマイカー送迎は必要です。

もし、天気の良い日や明るい時間帯での駅利用、ちょうどよい時刻のバスがあるときなど、可能なときだけでもクルマと他の交通手段を使い分けていただければと思います。

また、マイカー送迎の際、現在、南口をご利用のようですが、アンケートと同封した資料でもお知らせしましたとおり、今年の4月1日より町道27号線が交互通行できるようになります。お住まいの場所からは、北口も利用できるようになり、駅前の二宮小学校前には乗降区間も設けられておりますので、北口と南口の使い分けもできるかと思えます。ただし、二宮小学校前の乗降区間は、乗降のための一時停車は可能ですが駐車はできませんのでご注意ください。

お迎えの際は、できる限り駅前の路上での待機時間が短くなるように工夫をお願いいたします。夜は交通量が朝よりも少ないにもかかわらず、待機されるクルマが増えるため混雑の原因となっております。できれば迎えの際は、余裕をみないで、迎えの方の電車到着時刻の“5分程度あと”くらいを目指して駅前に到着するように調整していただければ、比較的スムーズに送迎ができるかと思えます。今回のアンケート回答者からも同様のご意見を頂いております。ぜひ試してみてくださいはいかがでしょうか。

以下の資料を同封していますので、ぜひご覧ください。

- ・マイカー送迎に要する 所要時間 と CO2排出量
- ・もし、徒歩や自転車で二宮駅に行くとしたら・・・
- ・もし、バスで二宮駅に行くとしたら・・・
- ・バス時刻表

二宮町地域公共交通活性化協議会

事務局：二宮町政策部企画財政課

TEL:0463-71-3311 (代表)

もし、バス で二宮駅に行くとしたら・・・

ご自宅から最寄りのバス停は 〇〇 バス停で、
ご自宅から最寄りバス停までの距離は、約 〇〇 m です。

〇〇 バス停から、二宮駅までの運賃(片道)と所要時間はこちらです。

運賃(片道)	大人	170	円	小人	90	円
所要時間	約	〇	分	(二宮駅南口行き)		

神奈中バスのホームページから作成したオリジナル時刻表を同封しましたので、ご活用ください



もし、バス で二宮駅へ行くとしたら・・・

ご自宅から最寄りバス停まで、徒歩 で 約 〇 分
最寄りバス停から二宮駅まで、バス で 約 〇 分

これを1ヶ月あたりの消費カロリーに換算すると・・・

行き・帰りの往復で 約 〇〇 kcal になります。

これは、ごはん(1杯、200g)



〇 杯分

日本酒(1合)



〇 杯分 に相当します。

※ 1か月あたり20日、体重65kgの人が移動するとして計算しています

マイカー送迎に要する 所要時間 と CO₂排出量

あなたのご家庭での、マイカー送迎に要する “所要時間” は？

ご回答いただいたアンケート結果をみますと・・・

二宮駅までのマイカー送迎の日数は、月に ○○ 日程度、
マイカー送迎に要する時間(自宅を出発して自宅に戻るまでの時間)は、
おおむね ○○ 分程度・・・ですね。

マイカー送迎を月に ○○ 日程度おこなうとすると、
あなたがマイカー送迎に要する所要時間は・・・

1ヶ月で約 ○ 時間、1年間に換算すると 約 ○○ 時間 になります！

あなたのご家庭での、マイカー送迎による “CO₂排出量” は？

ご自宅から二宮駅まで、約 ○○ kmとすると往復で約 ○○ km
マイカー送迎を月に ○○ 日程度おこなうとすると、
1年間で、約 ○ km、マイカー送迎のために走行しています。

この走行距離からCO₂排出量を算出※1すると・・・

1年間で、約 ○ kg-CO₂を排出することになります！

！ご参考まで！

”スギの木” が1年間に吸収するCO₂の量は1本あたり 14kg 程度なので、
1年間のマイカー送迎で排出される

○ kg-CO₂を、もし植林で達成しようとする・・・

○ 本の ”スギの木” を植林しなければならないことになります。



また、”シャワーの使用時間を1日1分短くすると、

74g-CO₂の削減効果があるといわれています。※2

○ kg-CO₂を、シャワーの時間短縮に置き換えると・・・

1人・1日、約 ○ 分に該当します。



※1 CO₂排出量の計算は、11月にお配りした「これからのクルマの使い方」の中面、『クルマ利用と環境問題』に記載してあります、自家用乗用車の輸送量あたりのCO₂排出量(168 g-CO₂)を用いて算出しています。

※2 環境省「チャレンジ25」ホームページより

もし、徒歩や自転車 で二宮駅に行くとしたら・・・

ご自宅から二宮駅までの距離は、約 〇〇 km で、

ご自宅から二宮駅に向けて下り坂 です。



マイカー送迎のかわりに、徒歩や自転車 を利用すると・・・
このようなメリットがあります

もし、徒歩 で二宮駅へ行くとすると・・・

ご自宅から二宮駅まで 約 〇〇 分、

往復で 約 〇〇 分 になります。

これを1ヶ月あたりの消費カロリーに換算すると・・・

約 〇〇 kcal になります。

これは、ごはん(1杯、200g)



〇 杯分

日本酒(1合)



〇 杯分 に相当します。

もし、自転車 で二宮駅へ行くとすると・・・

ご自宅から二宮駅まで 約 〇〇 分、

往復で 約 〇〇 分 になります。

これを1ヶ月あたりの消費カロリーに換算すると・・・

約 〇〇 kcal になります。

これは、ごはん(1杯、200g)



〇 杯分

日本酒(1合)



〇 杯分 に相当します。

※ 1か月あたり20日、体重65kgの人が移動するとして計算しています

様

極寒の候ではございますが、皆様にはますますご清祥の事とお喜び申し上げます。

さて、過日はご多忙の中、「二宮駅の交通に関するアンケート」にご協力くださり、誠にありがとうございました。

ご回答いただいたアンケートを拝見し、簡単ではございますが、以下のとおりお返事させていただきます。寒さ厳しきおりから、お風邪など召ませぬよう、お体を大切にお過ごしください。

あなたの交通行動について

あなたは、土日を含めて週4日程度のマイカー送迎をされておりますが、送迎されている方が「マイカー送迎してもらおうことが、申し訳なく思うことがある」とのご回答でした。

すでに帰宅時はバスやタクシーなどの利用もされているので、今後も電車とバスの乗継がよいときなどは、バスを利用していただけると送迎している方の負担も軽減されることと思います。今後も“かしこく”クルマとバスを使い分けていただければと思います。

また、マイカー送迎の際、駅前に乗降スペースや安心して待てる場所がないことにお困りとのことですが、アンケートと同封しました資料でもお知らせしましたとおり、今年の4月1日より町道27号線が交互通行できるようになります。お住まいの百合が丘2丁目からは、釜野橋経由で朝も北口を利用できるようになり、二宮小学校前には乗降区間も設けられておりますので、現在よりはマイカー送迎も便利になるかと思っております。ただし、この区間は乗降のための一時停車は可能ですが駐車はできませんのでご注意ください。

お迎えの際は、できる限り駅前の路上での待機時間が短くなるように工夫をお願いいたします。マイカー送迎は、夜は交通量が朝よりも少ないにもかかわらず、待機されるクルマが増えるため混雑の原因となっております。できれば迎えの際は、余裕をみないで、迎えの方の電車到着時刻の“5分程度あと”くらいを目指して駅前に到着するように調整していただくと、比較的スムーズに送迎ができるかと思っております。今回のアンケート回答者からも同様のご意見を頂いております。ぜひ試してみてくださいはいかがでしょうか。

以下の資料を同封していますので、ぜひご覧ください。

- ・マイカー送迎に要する 所要時間 と CO2 排出量
- ・もし、バスで二宮駅に行くとしたら・・・
- ・バス時刻表

二宮町地域公共交通活性化協議会

事務局：二宮町政策部企画財政課

TEL:0463-71-3311 (代表)

もし、バス で二宮駅に行くとしたら・・・

ご自宅から最寄りのバス停は 〇〇、〇〇、〇〇 バス停で、
ご自宅から最寄りバス停までの距離は、約 〇〇・〇〇・〇〇 m です。

〇〇 バス停から、二宮駅までの運賃(片道)と所要時間はこちらです。

運賃(片道)	大人	190	円	小人	100	円
所要時間	約	〇	分	(二宮駅北口行き)		

神奈中バスのホームページから印刷した時刻表を同封しましたので、ご活用ください。



もし、バス で二宮駅へ行くとしたら・・・

ご自宅から最寄りバス停(〇〇)まで、徒歩 で 約 〇 分
最寄りバス停(〇〇)から二宮駅まで、バス で 約 〇 分

これを1ヶ月あたりの消費カロリーに換算すると・・・

行き・帰りの往復で 約 〇〇 kcal になります。

これは、ごはん(1杯、200g)



〇 杯分

日本酒(1合)



〇 杯分 に相当します。

※ 1か月あたり20日、体重65kgの人が移動するとして計算しています

マイカー送迎に要する 所要時間 と CO₂排出量

あなたのご家庭での、マイカー送迎に要する“所要時間”は？

ご回答いただいたアンケート結果をみますと・・・

二宮駅までのマイカー送迎の日数は、月に ○○ 日程度、
マイカー送迎に要する時間(自宅を出発して自宅に戻るまでの時間)は、
おおむね ○ 分程度・・・ですね。

マイカー送迎を月に ○○ 日程度おこなうとすると、
あなたがマイカー送迎に要する所要時間は・・・

1ヶ月で約 ○ 時間、1年間に換算すると 約 ○○ 時間 になります！

あなたのご家庭での、マイカー送迎による“CO₂排出量”は？

ご自宅から二宮駅まで、約 ○○ kmとすると往復で約 ○ km
マイカー送迎を月に ○○ 日程度おこなうとすると、
1年間で、約 ○○ km、マイカー送迎のために走行しています。

この走行距離からCO₂排出量を算出※1すると・・・

1年間で、約 ○○ kg-CO₂を排出することになります！

！ご参考まで！

”スギの木” が1年間に吸収するCO₂の量は1本あたり 14kg 程度なので、
1年間のマイカー送迎で排出される

○○ kg-CO₂を、もし植林で達成しようとする・・・

○ 本の ”スギの木” を植林しなければならないことになります。



また、”シャワーの使用時間を1日1分短くすると、

74g-CO₂の削減効果があるといわれています。※2

○○ kg-CO₂を、シャワーの時間短縮に置き換えると・・・

1人・1日、約 ○ 分に該当します。



※1 CO₂排出量の計算は、11月にお配りした「これからのクルマの使い方」の中面、『クルマ利用と環境問題』に記載してあります、自家用乗用車の輸送量あたりのCO₂排出量(168 g-CO₂)を用いて算出しています。

※2 環境省「チャレンジ25」ホームページより