

【成人】令和7年度 二宮町健康カレンダー（事業案内）

○ 特定健康診査（健康診査）

二宮町国民健康保険加入中の方
後期高齢者医療制度加入中の方

必見!!

特定保健指導対象の方には
保健指導を行っています！



早めの受診と未病センターにのみやの利用で
JOY ポイント 100P 進呈しています！



6月から8月までに受診され、令和7年12月までに健診結果を持って未病センターにのみやをご利用された方を対象に JOY ポイントを通常 5 ポイントのところ、**100 ポイント**付与します。メタボリックシンドロームに着目した健診です。対象者の方には、5月下旬に受診券（はがき）を送付します。

対 象 者	①受診時点で、二宮町国民健康保険加入中の40～74歳の方 ②受診時点で、後期高齢者医療制度加入中の75歳以上の方（生活保護世帯の40歳以上の方） 注：施設入所等で一部対象とならない場合もあります。 年度途中に、二宮町国民健康保険へ加入された方も対象となりますのでご連絡ください。
実 施 期 間	6月1日～10月31日
健 診 内 容	【全員実施】問診、身体計測、各種検査（血液・血圧・尿） 【希望者のみ】心電図／がん検診（肺・大腸・前立腺）
受 診 費 用	【受診費用】1,000円 【希望項目】心電図無料／肺がん600円、大腸がん500円、前立腺がん400円（今年度60～79歳）

※「JOY ポイント」とは、二宮町商店連合協同組合加盟店で使えるポイントです。→

※「未病センターにのみや」については、裏面をご参照ください。



○ 人間ドック補助金（上限 10,000 円）

人間ドックの結果提供をいただいた(申請した)方に、**上限 10,000 円**の費用を助成しています。



対 象 者	受診日及び申請日に二宮町国民健康保険加入かつ今年度40～74歳の方 (特定健診未受診及び町税未滞納であること)
申 請・受診期間	4月1日～翌年3月31日
申 請 方 法	必ず申請日時を 電話でご予約 のうえ、二宮町保健センター窓口にて申請
注 意 事 項	必要書類があるので、 事前に町ホームページを必ずご確認ください。 申請書は、町ホームページより事前にダウンロードしていただくか、窓口にてお渡しいたします。

○ 成人歯科健診／口腔がん検診

歯周病予防を目的とした歯科健診です。「**口腔がん検診**」も同時受診可能です。



対 象 者	前年度40、50、60、70歳に到達された方（対象者の方には、5月下旬に受診券を送付します） (転入された方は、ご連絡ください)
実 施 期 間	6月1日～翌年2月28日
健 診 内 容	【全員実施】問診、口腔内の診査 【希望者のみ】口腔がん検診（口腔がん検診の単独受診は不可）
受 診 費 用	【成人歯科健診】1,000円 / 【成人歯科健診+口腔がん検診】 1,100円

保健センターでは、こころやからだの健康に関する相談を行っています。 【お問い合わせ】子育て・健康課（保健センター内）TEL0463-71-7100 ※令和7年3月末日現在

※予定は変更になる場合があります。

○ がん検診（集団・個別）

公共施設で行う「①**集団がん検診**」と各医療機関で行う「②**個別がん検診**」があります。
前年度に30歳または前年度40歳に到達された女性には、**子宮頸がん** または **乳がん**の
無料クーポン券を送付します。
☆**集団がん検診会場には、お子さんを連れて来ていただいても大丈夫です☆**

項 目		検 診 費 用	対 象 者
① 集 団	胃（バリウム）	1,800円	今年度40歳以上
	胃リスク（血液）	3,100円	
	大腸（便2日法）	600円	
	肺（胸部X線）	800円	
	子宮頸部（細胞診）	1,500円	
② 個 別	乳（マンモグラフィ）	1,600円（40代:2,100円）	今年度20歳以上（ 偶数年齢または前年度未受診 ）
	胃（内視鏡）	3,000円	今年度40歳以上（ 偶数年齢または前年度未受診 ）
	子宮頸部（細胞診）	2,700円	今年度50歳以上（ 偶数年齢 ）
	乳（マンモグラフィ）	3,400円	今年度20歳以上（ 偶数年齢または前年度未受診※ ）

※②個別の子宮頸がん・乳がん検診を受診希望の方は、下記「医療機関情報」をご覧ください。

項 目		会 場	検診日(期間)および申込締切日	申 込 方 法
① 集 団	検診日により項目 が異なります。裏面 申込書（はがき）を ご確認ください。	保健センター	9月27日⓪（8月22日×） 2月19日⓪（1月16日×）	町公式LINE、郵便はがきを送付 保健センター窓口 （5月1日より受付予定）
		ラディアン	6月26日⓪（5月23日×） 12月18日⓪（11月14日×）	
② 個 別	胃（内視鏡）	各医療機関	6月 1日 ～ 翌年2月28日	受付開始は各医療機関による 電話またはウェブ予約
	子宮頸部（細胞診）		6月26日 ～ 翌年2月28日	
	乳（マンモグラフィ）			

※同じ項目（胃バリウム・胃内視鏡も含む）は年度内に一度のみとなります。特定健診等で行う大腸がん検診と肺がん検診とは重複受診できませんのお気を付けください。

（きりとり）

はがきのご利用について

切手は貼らずにポストへ投函いただけます！

令和7年度集団がん検診をお申し込みの方は、点線に沿い切り取ると、
はがき(1枚につき2名まで申請可)としてご利用いただけます。



○ 医療機関情報



がん健診実施機関(個別)	電話	乳	子宮頸	申込方法
湘南大磯病院 大磯町月京21-1	70-6511	○	○	電話 WEB
ありさわクリニック 平塚市老松町2-28	21-5805	×	○	WEB
倉田会メディカルサポートクリニック 平塚市四之宮2-7-8	27-1001	○	○	電話
湘南健診センター 平塚市宝町10-4	21-3811	○	○	電話
ひまわりレディース&マタニティクリニック 平塚市四之宮2-11-30	23-1103	×	○	電話 WEB
アクアベルクリニック 秦野市鈴張町3-25	72-8331	×	○	電話 WEB
秦野赤十字病院 秦野市立野台1-1	81-0855	○	○	電話
はだの南レディスクリニック 秦野市立野台1-2-3	26-6080	×	○	電話

※個別の乳・子宮がん検診で、「前年度未受診」の方は町発行の受診券を交付します。
受診日の2週間前までには必ず保健センターにご連絡ください。



郵便はがき

〒259-0190
二宮町二宮1410
保健センター子育て・健康課 行



項目	受付時間	対象者※	費用※
胃がん (バリウム)	時間につきましては、個別に通知をいたしますので、ご確認ください。 ※胃がん、胃リスク、肺がん検診については午前中に実施します。 ※身体への負担がある検診もあるため、がん検診の日は、検診前後に時間の余裕をもってお越し下さい。	40歳以上	1,800円
胃リスク (血液検査)			3,100円
大腸がん (便2日法)			600円
肺がん (胸部X線)			800円
乳がん (マンモグラフィ)	40歳以上の偶数年齢または前年度未受診の方※	20歳以上の偶数年齢または前年度未受診の方※	1,600円 (40代 2,100円)
子宮頸がん (細胞診)			1,500円

※年齢=令和8年3月末日時点の年齢

※前年度未受診=令和6年度に町が行った集団・個別がん検診未受診者

※生活保護世帯の方は、無料となります(胃リスク検診を除く)

【成人】令和7年度 二宮町健康カレンダー（事業案内）

○ がん検診申込（ハガキ・町公式LINE）

ハガキでお申し込みいただいた方は、こちらに申込内容をメモするのにご活用ください！町公式LINEのQRコードを下方に載せてあります。

がん検診・申込内容メモ	氏名	①	②
	検診日	/	/
	ラディアン保健センター	☐	☐
	胃バリウム 1,800円	☐	☐
	胃リスク 3,100円	☐	☐
	大腸がん 600円	☐	☐
	肺がん 800円	☐	☐
	乳がん 1,600円 (40代は2,100円)	☐	☐
	子宮頸がん 1,500円	☐	☐

令和7年度 二宮町集団がん検診申込書

氏名

申込は2名まで

①(ふりがな)

②(ふりがな)

生年月日

T・S・H 年 月 日(満 歳)

T・S・H 年 月 日(満 歳)

住所

二宮町

□(①と同じの場合✓)
二宮町

電話番号

□(①と同じの場合✓)

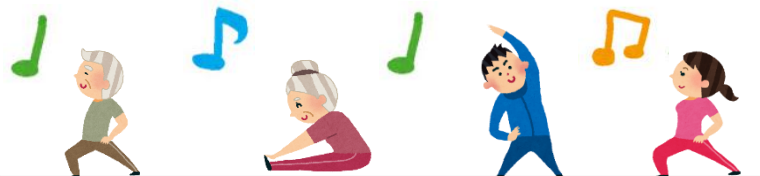
日中に連絡がとれる電話番号をご記入ください。

▼ご希望の検診日・検診名に☒を付けてください。

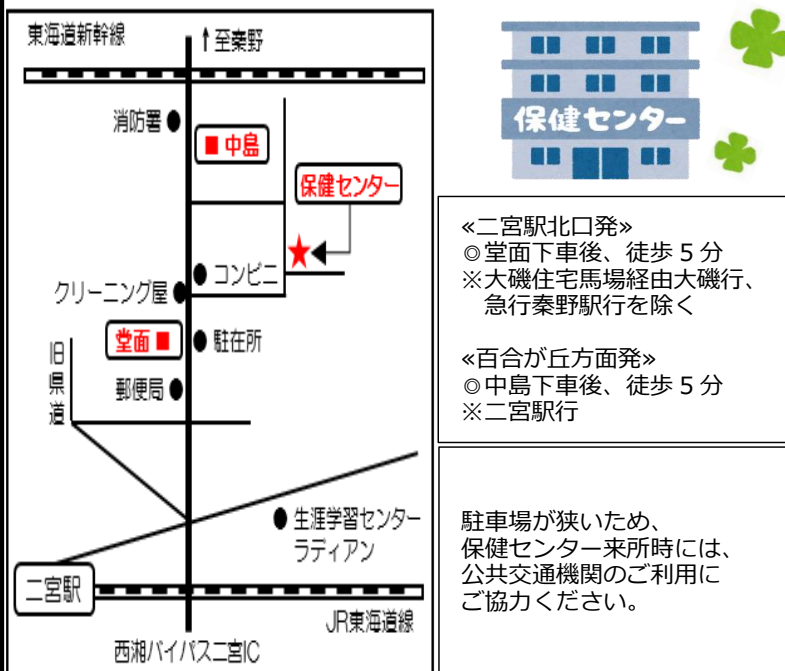
検診日	6/26(木)	9/27(土)	12/18(木)	2/19(木)
	☐ ① ☐ ②	☐ ① ☐ ②	☐ ① ☐ ②	☐ ① ☐ ②
会場	ラディアン	保健センター	ラディアン	保健センター
検診名	胃	☐ ① ☐ ② AMのみ	☐ ① ☐ ② AMのみ	☐ ① ☐ ② AMのみ
	胃リスク	☒	☐ ① ☐ ② AMのみ	☐ ① ☐ ② AMのみ
	大腸	☐ ① ☐ ②	☐ ① ☐ ②	☐ ① ☐ ②
	肺	☒	☒	☐ ① ☐ ②
	乳	☐ ① ☐ ②	☐ ① ☐ ②	☐ ① ☐ ②
	偶数年齢または前年度未受診の方が対象です。			
	子宮	☐ ① ☐ ②	☐ ① ☐ ②	☐ ① ☐ ②
	偶数年齢または前年度未受診の方が対象です。			
希望事項 (詳細な時間の指定はできません。)	例)午前希望など			

○ 健康づくり普及委員

町内 20 地区から選ばれ、**地域や暮らしの中での健康づくり活動を行うグループ**です。「**自分の健康は、自分で守る**」という町民の健康意識の向上を目指すことを目標に、町集団がん検診でのお手伝いや、未病センターにのみやの普及啓発、地域の通いの場等で活躍されています。健康づくり普及委員のオリジナル体操「健康タオル体操」は、タオルを使うことで、しっかりと体を伸ばし全身を動かすことができます！毎日の運動としてとてもおすすめです。



＜ 二宮町保健センターアクセス ＞



集団がん検診の申込は、町公式 LINE が便利です！

- 24時間いつでも申込ができます。
- メッセージが残るため、申込状況や内容がすぐ確認できます。
- ※LINE アプリで右の2次元コードを読み込んでください。
- 町公式 LINE を初めて利用する方は、友だち登録画面になりますので登録後に再度読み込んでください。



※e-kanagawa での申込は令和6年度で終了しました。

★定期的な健康チェックをしませんか？★

無料

○ 未病センターにのみや

保健センターの中にある**未病センター**で、ご自身の健康状態を手軽にチェックできます。定期的に測定し自身の健康管理にお役立てください！

保健師・看護師・管理栄養士等の専門職が、個別に健康相談を行っていますので、気軽にお声かけください。**予約は不要**です。



未病センターの利用 1 回につき JOY ポイント5ポイントを進呈しております。

測定内容

血圧や体組成、骨健康度、血管年齢、脳年齢、口腔機能等を測定することができます。

※測定機器によってはメンテナンスを行っていることがあります。

開館時間	平日（木・年末年始を除く） 9:00～12:00 / 13:00～16:00
場所	二宮町保健センター1階（保健センター入口は2階） ※利用前に2階窓口へ一言お声かけください。
注意事項	測定には20～30分 ほどかかります。閉館時間に留意し時間に余裕をもってお越しください。

○ 出張未病のお知らせ

未病センターがイベント等に出張します！ぜひお越しください。



イベント日程

- ・歯のフェスタ **6月1日(日)**
- ・救急フェア **9月上旬予定**
- ・スポーツフェスティバル **日程未定**
- ・ふるさとまつり **11月16日(日)** 等

☆他にも、集団がん検診で未病センターのご利用ができます！

○ 二宮町の自殺対策について

町では、自殺対策について、正しい理解の普及を目指し、取り組みを行っています。

- ・自殺予防週間 9月10日～9月16日
- ・自殺対策強化月間 3月1日～3月31日
- ・ゲートキーパー養成講座 9月予定
- ・こころの健康講座 12月上旬予定
- ・いのちの相談窓口

辛い気持ちをひとりで抱えこまず、お気軽にご相談下さい。連絡先は下記の電話番号です。



※予定は変更になる場合があります。

○ 食生活改善推進員（ヘルスメイト二宮）

「**私達の健康は、私達の手で**」「**おいしく楽しく健康に**」をスローガンとした、食を通じた健康づくりのボランティアグループです。町民に向けた食育推進の主力となっています。

食生活改善推進員になるには町が開催する養成講座（全11回）の受講が必要です。

食生活や栄養、生活習慣に役立つ内容を学びます。
食生活・仲間づくり・料理・ボランティアに1つでも興味がある方、お待ちしております！



ふるってご参加ください！

○…養成講座のご案内…○

【対象者】講座修了後、二宮町食生活改善推進団体に
入会し、食育活動に参加できる方
【募集人数】10名（先着順）
【会場】保健センター
【費用】調理実習 550円/回
【内容】栄養の基礎知識、食育、食品衛生、運動、
口腔機能、調理実習（3回を予定） など

【日程】

- ① 8月26日(火)
- ② 9月2日(火)
- ③ 9月9日(火)
- ④ 9月18日(火)
- ⑤ 9月30日(火)
- ⑥ 10月7日(火)
- ⑦ 11月4日(火)
- ⑧ 11月18日(火)
- ⑨ 12月2日(火)
- ⑩ 12月9日(火)
- ⑪ 1月20日(火)

【申込期間】6月2日(月)～8月14日(木)

○ 休日・夜間に病気にかかったら

平日・休日の夜間の場合(17時～22時)
湘南大磯病院 大磯町月京 21-1
☎0463-72-3211

- 事前に必ず電話をして下さい。
- 救急以外は平日の診療時間内に受けて下さい。

日曜・祝日の昼間の場合
受付時間(9時～11時30分、14時～16時30分)
休日急患当番医制

●詳細は広報にのみや、町ホームページをご覧ください。
変更の場合もあるので二宮町消防(☎0463-72-0015)へ事前に確認

かながわ救急相談センター(24時間対応)

●急な病気やけがで「救急車を呼んだ方がいいのか」などで迷った際に、看護師などが相談に応じます。
☎#7119、直通ダイヤル☎045-232-7119