

# 【成人】令和8年度 二宮町健康カレンダー（事業案内）

※予定は変更になる場合があります。

## ○ 特定健康診査（健康診査）

二宮町国民健康保険加入中の方  
後期高齢者医療制度加入中の方

必見!!

対象者の方には、5月下旬に受診券（はがき）を送付します。メタボリックシンドロームに着目した健診です。年に1度の健診になりますので、はがきが届きましたらご予約をお願い致します。

10月になりますと医療機関が込み合い予約が取れない可能性もありますので、早めの予約をお勧めします。

また、健診結果により特定保健指導対象の方にはご案内をお送り致します。ぜひ保健師・管理栄養士と一緒に生活習慣の振り返りを行ってみませんか。ご案内が届きましたら、二宮町保健センターへご連絡ください。ご連絡お待ちしております。

対象者	①受診時点で、二宮町国民健康保険加入中の40～74歳の方 ②受診時点で、後期高齢者医療制度加入中の75歳以上の方（生活保護世帯の40歳以上の方） 注：施設入所等で一部対象とならない場合もあります。 年度途中に、二宮町国民健康保険へ加入された方も対象となりますのでご連絡ください。
実施期間	6月1日～10月31日
健診内容	【全員実施】問診、身体計測、各種検査（血液・血圧・尿） 【希望者のみ】心電図／がん検診（肺・大腸・前立腺）
受診費用	【受診費用】1,000円 【希望項目】心電図無料／肺がん500円、大腸がん500円、前立腺がん400円（今年度60～79歳）

## ○ 人間ドック補助金（上限10,000円）

人間ドックの結果提供をいただいた(申請した)方に、**上限10,000円**の費用を助成しています。

対象者	受診日及び申請日に二宮町国民健康保険加入かつ今年度40～74歳の方 特定健診未受診であること等
申請・受診期間	4月1日～翌年3月31日
申請方法	二宮町保健センター窓口にて申請（8時30分～12時、13時～17時15分）
注意事項	必要書類があるので、 <b>事前に町ホームページを必ずご確認ください。</b> ※R8より、申請書類と添付書類が変わりました。 申請書は、町ホームページより事前にダウンロードしていただくか、窓口にてお渡しいたします。

## ○ 成人歯科健診／口腔がん検診

歯周病予防を目的とした歯科健診です。「**口腔がん検診**」も同時受診可能です。

対象者	前年度20、30、40、50、60、70歳に到達された方（対象者の方には、5月下旬に受診券を送付します）※転入された方は、ご連絡ください
実施期間	6月1日～翌年2月28日
健診内容	【全員実施】問診、口腔内の診査 【希望者のみ】口腔がん検診（口腔がん検診の単独受診は不可）
受診費用	【成人歯科健診】1,000円 / 【成人歯科健診+口腔がん検診】1,100円

保健センターでは、こころやからだの健康に関する相談を行っています。【お問い合わせ】子育て・健康課（保健センター内）TEL0463-71-7100 ※令和8年3月末日現在

## ○ がん検診（集団・個別）

公共施設で行う「①**集団がん検診**」と各医療機関で行う「②**個別がん検診**」があります。  
前年度に**30歳または前年度40歳**に到達された女性には、**子宮頸がんまたは乳がん**の無料クーポン券を送付します。  
☆**集団がん検診会場には、お子さんを連れて来ていただいても大丈夫です☆**

項目	検診費用	対象者	
① 集団	胃（バリウム）	1,800円	今年度40歳以上
	胃リスク（血液）	3,100円	
	大腸（便2日法）	600円	
	肺（胸部X線）	800円	今年度20歳以上（偶数年齢または前年度未受診）
	子宮頸部（細胞診）	1,500円	今年度40歳以上（偶数年齢または前年度未受診）
	乳（マンモグラフィ）	1,600円（40代:2,100円）	
② 個別	胃（内視鏡）	3,000円	今年度50歳以上（偶数年齢）
	子宮頸部（細胞診）	2,700円	今年度20歳以上（偶数年齢または前年度未受診※）
	乳（マンモグラフィ）	3,400円	今年度40歳以上（偶数年齢または前年度未受診※）

※②個別の子宮頸がん・乳がん検診を受診希望の方は、下記「医療機関情報」をご覧ください。

項目	会場	検診日(期間)および申込締切日	申込方法
① 集団	保健センター	9月26日⊕（8月27日⊖） 2月18日⊕（1月14日⊖）	町公式LINE、郵便はがきを送付 保健センター窓口 （5月1日より受付予定）
		ラディアン	
② 個別	各医療機関	6月1日～翌年2月28日	受付開始は各医療機関による 電話またはウェブ予約
		子宮頸部（細胞診）	
		乳（マンモグラフィ）	

※同じ項目（胃バリウム・胃内視鏡も含む）は年度内に一度のみとなります。

特定健診等で行う大腸がん検診と肺がん検診とは重複できません。

## はがきのご利用について

切手は貼らずにポストへ投函いただけます！

令和8年度集団がん検診をお申し込みの方は、点線に沿って切り取ると、はがき（1枚につき2名まで申請可）としてご利用いただけます。

## ○ がん検診実施機関（個別）

医療機関	電話	乳	子宮頸	申込方法
湘南大磯病院 大磯町月京21-1	70-6511	○	○	電話 WEB
ありさわクリニック 平塚市老松町2-28	21-5805	×	○	WEB
倉田会メディカルサポートクリニック 平塚市四之宮2-7-8	27-1001	○	○	電話
湘南健診センター 平塚市宝町10-4	21-3811	○	○	電話
ひまわりレディース&マタニティクリニック 平塚市四之宮2-11-30	23-1103	×	○	電話 WEB
アクアベルクリニック 秦野市鈴張町3-25	72-8331	×	○	電話 WEB
秦野赤十字病院 秦野市立野台1-1	81-0855	○	○	電話
はだの南レディースクリニック 秦野市立野台1-2-3	26-6080	×	○	電話
ひらまえクリニック 平塚市宝町1番1号 ラスカ平塚店2階	25-1500	×	○	電話・WEB
牧野クリニック 平塚市八重咲町25-5	21-2364	×	○	電話

※個別の乳・子宮がん検診で、「前年度未受診」の方は町発行の受診券を交付します。  
受診日の2週間前までには必ず保健センターにご連絡ください。

（きりとり）  
郵便はがき

料金受取人私郵便  
二宮局承認  
2160

〒259-0190  
二宮町二宮1410  
保健センター子育て・健康課 行

差出有効期間  
2027年1月14日まで

項目	受付時間	対象者※	費用※
胃がん（バリウム）	保健センター 8:30～11:00 ラディアン※	40歳以上	1,800円
胃リスク（血液検査）			3,100円
大腸がん（便2日法）	600円		
肺がん（胸部X線）	800円		
乳がん（マンモグラフィ）	保健センター 9:00～10:30 13:00～14:45 ラディアン※	40歳以上の偶数年齢または前年度未受診の方※	1,600円（40代2,100円）
子宮頸がん（細胞診）		20歳以上の偶数年齢または前年度未受診の方※	1,500円

※年齢＝令和9年3月末日時点の年齢  
※前年度未受診＝令和7年度に町が行った集団・個別がん検診未受診者  
※ラディアン受付時間＝受付開始9:30 閉館9:00（詳細は案内で通知）  
※生活保護世帯の方は、無料となります（胃リスク検診を除く）

# 【成人】令和8年度 二宮町健康カレンダー（事業案内）

※予定は変更になる場合があります。

## ○ がん検診申込（はがき・町公式LINE）

はがきでお申し込みいただいた方は、↓こちらに申込内容をメモするのにご活用ください！町公式LINEのQRコードを下方に載せてあります。

がん検診・申込内容メモ	氏名	①	②
	検診日	/	/
ラディアン保健センター		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
胃バリウム 1,800円		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
胃リスク 3,100円		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
大腸がん 600円		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
肺がん 800円		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
乳がん 1,600円 (40代は2,100円)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
子宮頸がん 1,500円		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 令和8年度 二宮町集団がん検診申込書

氏名 申込は2名まで	①(ふりがな)	②(ふりがな)
生年月日	T・S・H 年月日(満歳)	T・S・H 年月日(満歳)
住所	二宮町	<input type="checkbox"/> (①と同じの場合) ✓ 二宮町
電話番号	<input type="checkbox"/> (①と同じの場合) ✓ 日中に連絡がとれる電話番号をご記入ください。	

▼ご希望の検診日・検診名に☑を付けてください。

検診日	6/18(木)	9/26(土)	12/10(木)	2/18(木)	
	会場	①□②□	①□②□	①□②□	①□②□
検診名	胃	①□②□ AMのみ	①□②□ AMのみ	①□②□ AMのみ	①□②□ AMのみ
	胃リスク	✕	①□②□ AMのみ	✕	①□②□ AMのみ
	大腸	①□②□	①□②□	①□②□	①□②□
	肺	✕	✕	①□②□	✕
	乳	①□②□	①□②□	①□②□	①□②□
子宮	①□②□	①□②□	①□②□	①□②□	
希望事項 (詳細な時間の指定はできません。)	例)午前希望など				

## ○ 未病センターにのみや

無料

★定期的な健康チェックをしませんか？★



4月より、未病センターの利用ポイントが5ポイントから10ポイントに倍増しました！

保健センターの中にある**未病センター**で、ご自身の健康状態を手軽にチェックできます。定期的に測定し自身の健康管理にお役立てください！

保健師・看護師・管理栄養士等の専門職が、個別に健康相談を行っていますので、気軽にお声かけください。**予約は不要**です。

**測定内容** 血圧、体組成、骨健康度、血管年齢、脳年齢、口腔機能を測定することができます。

開館時間	平日(木・年末年始、3/31(水)を除く) <b>9:00~12:00 / 13:00~16:00</b>
場所	二宮町保健センター1階(保健センター入口は2階) ※利用前に2階窓口へ一言お声かけください。
持ち物	見える化手帳(お持ちの方)、JOYポイントカード(JOYポイントカードは新規発行が可能です。)
注意事項	※測定には <b>20~30分ほど</b> かかります。閉館時間に留意し時間に余裕をもってお越しください。 ※測定機器によってはメンテナンスを行っていることがあります。



血管年齢計



脳年齢計

## ○ ナイト未病センター

特別開催

「お仕事帰りに始める健康習慣！」

ナイト未病センターで健康チェックをしませんか？

「昼間は忙しくて利用が難しい」そんな方に向けて、夜に未病センターを開設します。仕事帰りや家事の合間など、日中なかなか時間が取れない方、ぜひご利用下さい。

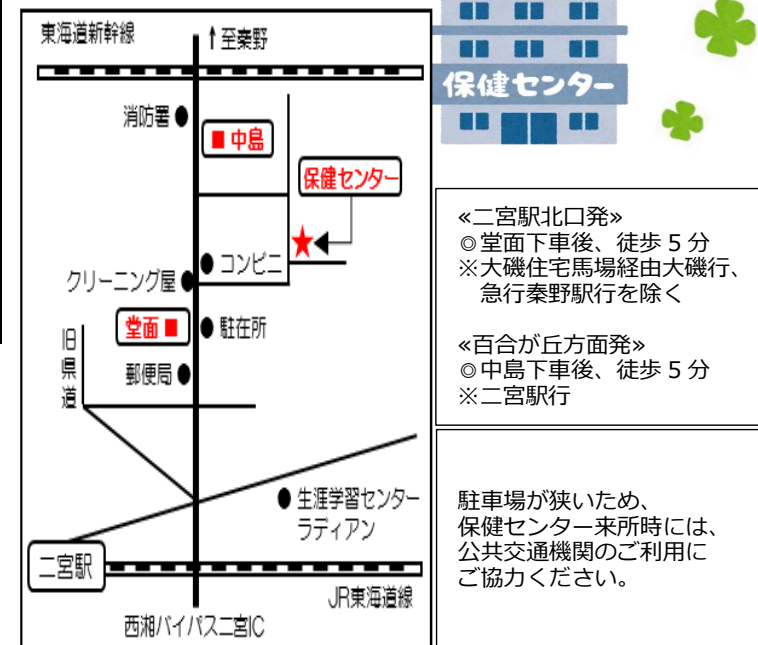
日付

- ①5/12(火) ②7/14(火) ③9/8(火)
- ④11/10(火) ⑤1/12(火) ⑥3/9(火)

時間

16:00 から 19:30 まで ※最終受付 19:00

## ＜ 二宮町保健センターアクセス ＞



## 集団がん検診の申込は、町公式LINEが便利です！

○メッセージが残るため、申込状況や内容がすぐ確認できます。  
※LINEアプリで右の二次元コードを読み込んでください。  
町公式LINEを初めて利用する方は、友だち登録画面になりますので登録後に再度読み込んでください。



※e-kanagawaでの申込は令和6年度で終了しました。

## ○ 出張未病のお知らせ

未病センターがイベント等に出張します！ぜひお越しください。



イベント日程

- ・歯のフェスタ 6月7日(日)
- ・救急フェア 9月予定
- ・スポーツフェスティバル 日程未定
- ・ふるさとまつり 11月8日(日) 等

☆他にも、集団がん検診で未病センターのご利用ができます！

## ○ 食生活改善推進員(ヘルスマイト二宮)

「私達の健康は、私達の手で」「おいしく楽しく健康に」をスローガンとした、食を通じた健康づくりのボランティアグループです。町民に向けた食育推進の主力となっています。

食生活改善推進員になるには町が開催する養成講座(全11回)の受講が必要です。

食生活や栄養、生活習慣に役立つ内容を学びます。食生活・仲間づくり・料理・ボランティアに1つでも興味がある方、お待ちしております！

ふるってご参加ください！



## ○…養成講座のご案内…○

【対象者】講座修了後、二宮町食生活改善推進団体に  
入会し、食育活動に参加できる方  
【募集人数】10名(先着順)

【会場】保健センター

【費用】調理実習 550円/回

【内容】栄養の基礎知識、食育、食品衛生、運動、  
口腔機能、調理実習(3回を予定) など

【日程】

- ① 9月 1日(火) ② 9月 8日(火)
- ③ 9月 15日(火) ④ 9月 29日(火)
- ⑤ 10月 6日(火) ⑥ 10月 20日(火)
- ⑦ 10月 27日(火) ⑧ 11月 10日(火)
- ⑨ 12月 1日(火) ⑩ 12月 15日(火)
- ⑪ 1月 19日(火)

【申込期間】6月2日(火)～8月14日(金)

## ○ 二宮町の自殺対策について

町では、自殺対策について、正しい理解の普及を目指し、取り組みを行っています。

- ・自殺予防週間 9月10日～9月16日
- ・自殺対策強化月間 3月1日～3月31日
- ・ゲートキーパー養成講座 9月予定
- ・こころの健康講座 9月11日(金)



## 二宮町民いのちの相談窓口

辛い気持ちをひとりで抱えこまず、お気軽にご相談下さい。連絡先は下記の電話番号です。  
二宮町保健センター (電話)0463-71-7100