

【成人】令和5年度 二宮町健康カレンダー（事業案内）

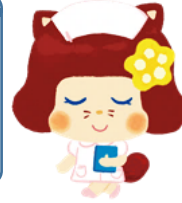
※予定は変更になる場合があります。

○ 特定健康診査（健康診査）

NEW




早めの受診と未病センターにのみやの利用で
JOYポイント100P付与！



6月から8月までに受診され、令和5年12月までに健診結果を持って未病センターにのみやをご利用された方を対象にJOYポイントを通常5ポイントのところ、**100ポイント**付与します。

メタボリックシンドロームに着目した健診です。対象者の方には、5月下旬に受診券（封書）を送付します。

| | |
|------|---|
| 対象者 | ①受診時点で、二宮町国民健康保険加入中の40～74歳の方 ②受診時点で、後期高齢者医療制度加入中の75歳以上の方（生活保護世帯の40歳以上の方） 注：施設入所等で一部対象とならない場合もあります。 年度途中に、二宮町国民健康保険加入された方も対象となりますのでご連絡ください。 |
| 実施期間 | 6月1日～10月31日 |
| 健診内容 | 【全員実施】問診、身体計測、各種検査（血液・血圧・尿） 【希望者のみ】心電図／がん検診（肺・大腸・前立腺） |
| 受診費用 | 【受診費用】1,000円 【希望項目】心電図無料／肺がん600円、大腸がん500円、前立腺がん400円（今年度60～79歳） |

※「JOYポイント」とは、二宮町商店連合協同組合加盟店で使えるポイントです。→ QRコード → 
※「未病センターにのみや」については、裏面をご参照ください。

○ 人間ドック補助金（最大10,000円）

※注意事項等があるため、町HPまたは5月下旬に町より発送する封書を必ずご覧ください。

人間ドックの結果提供をいただいた(申請した)方に、**上限10,000円**の費用を助成しています。

| | |
|----------|---|
| 対象者 | 二宮町国民健康保険加入かつ今年度40～74歳の方（特定健診未受診及び町税未滞納であること） |
| 申請及び受診期間 | 4月1日～翌年3月31日 |
| 申請方法 | 下記必要書類等を持って二宮町保健センター窓口にて申請（申請日時を電話でご予約ください） |
| 必要書類等 | 二宮町国民健康保険証の写し、医療機関発行の領収書（原本）、人間ドック健診結果票の写し、振込先口座情報が分かるもの ※振込先が異なる場合、委任状に押印が必要となります。 |

※申請書は、町HPより事前にダウンロードしていただくか、窓口にてお渡しいたします。

○ 成人歯科健診／口腔がん検診

歯周病予防を目的とした歯科健診です。「**口腔がん検診**」も同時受診可能です。

| | |
|------|--|
| 対象者 | 前年度40、50、60、70歳に到達された方（対象者の方には、5月下旬に受診券を送付します） |
| 実施期間 | 6月1日～翌年2月29日 |
| 健診内容 | 【全員実施】問診、口腔内の診査 【希望者のみ】口腔がん検診（口腔がん検診は単独の受診は不可） |
| 受診費用 | 【成人歯科健診】1,000円 / 【成人歯科健診+口腔がん検診】1,100円 |



○ がん検診（集団・個別）



公共施設で行う「①**集団がん検診**」と各医療機関で行う「②**個別がん検診**」があります。
前年度30歳の方と前年度40歳に到達された女性には、**子宮がん** または **乳がん** の無料クーポン券を送付します。☆検診時、お子さんを連れて来ていただいても大丈夫です☆

| 項目 | 検診費用 | 対象者 | |
|------|------------|--------------------|--------------------------|
| ① 集団 | 胃（バリウム） | 1,700円 | 今年度40歳以上 |
| | 胃リスク（血液） | 3,100円 | |
| | 大腸（便2日法） | 600円 | |
| | 肺（胸部X線） | 800円 | 今年度20歳以上（偶数年齢または前年度未受診） |
| | 子宮頸部（細胞診） | 1,500円 | |
| | 乳（マンモグラフィ） | 1,600円（40代:2,100円） | |
| ② 個別 | 胃（内視鏡） | 3,000円 | 今年度50歳以上（偶数年齢） |
| | 子宮頸部（細胞診） | 2,800円 | 今年度20歳以上（偶数年齢または前年度未受診※） |
| | 乳（マンモグラフィ） | 2,900円 | 今年度40歳以上（偶数年齢または前年度未受診※） |

※②個別の子宮・乳がん検診で「前年度未受診」の方は保健センターへ申請が必要になります。裏面右下注釈を参照。

| 項目 | 会場 | 検診日(期間)および申込締切日 | 申込方法 |
|------|-----------------|-----------------|---|
| ① 集団 | 保健センター ラディアン | 6月27日⊕（5月25日⊖） | 郵便はがきを送付、保健センター窓口 NEW 電子申請（5月1日より受付予定） ※定員になり次第終了となります |
| | | 9月9日⊕（7月31日⊖） | |
| | | 2月20日⊕（1月25日⊖） | |
| ② 個別 | 各医療機関 裏面参照 | 6月1日～翌年2月29日 | 受付開始は各医療機関による 電話またはウェブ予約（裏面のとおり） |
| | | 子宮頸部（細胞診） | |
| | | 6月27日～翌年2月29日 | |

※同じ項目（胃バリウム・胃内視鏡も含む）は年度内に一度のみとなります。特定健診等で行う大腸がん検診と肺がん検診とは重複受診できませんのお気を付けください。（きりとり）

NEW ※電子申請（e-kanagawa 電子申請サイト）
↓
 電子申請で24時間いつでも申し込みできるよ便利になりました。


※はがきで集団がん検診をお申し込みの方は、右記2辺の線に沿って切り取ると、はがきとしてご利用いただけます。ご自身ではがきをご用意いただいても問題ありません。
切手を貼りポストへ投函してください！ →

郵便はがき

63円切手を貼り付けてください。

〒259-0123
二宮町二宮1410
保健センター子育て・健康課 行

○ C型肝炎検査

※検査医療機関は裏面をご参照ください。

C型肝炎ウイルスの抗体価を調べる検査です。

| | |
|------|--|
| 対象者 | ①今年度40歳以上かつC型肝炎ウイルス検査を過去に未受診の方 ②前年度40歳に到達された方は無料クーポン券の対象となります（クーポン券は送付いたします）。 |
| 実施期間 | 6月1日～10月31日 |
| 受診費用 | 【特定健診と同時受診の場合】 一次:800円/二次:1,900円 【C型肝炎のみ受診の場合】 一次:1,800円/二次:2,200円 |



| 項目 | 受付時間 | 対象者※ | 費用 | |
|--------------|---------------------------|-------|------------------------|-------------------|
| 胃がん（バリウム） | 8:30～11:00 | 40歳以上 | 1,700円 | |
| 胃リスク（血液検査） | | | 3,100円 | |
| 大腸がん（便2日法） | 8:30～11:00 13:00～14:45 | | 600円 | |
| 肺がん（胸部X線） | 8:30～11:00 | | 800円 | |
| 乳がん（マンモグラフィ） | 9:00～10:30 13:00～14:45 | | 40歳以上の偶数年齢または前年度未受診の方※ | 1,600円（40代2,100円） |
| 子宮頸がん（細胞診） | | | 20歳以上の偶数年齢または前年度未受診の方※ | 1,500円 |

※年齢=令和6年3月末時点の年齢
※前年度未受診=令和4年度に町が行った集団・個別がん検診未受診者

【成人】令和5年度 二宮町健康カレンダー（事業案内）

※予定は変更になる場合があります。

＜ 二宮町保健センターアクセス ＞

東海道新幹線 上至秦野
消防署 中島 保健センター
クリーニング屋 コンビニ 駐在所
旧県道 堂面 郵便局
二宮駅 生涯学習センターラティアン
西湘ハイパス二宮IC JRP東海道線

「二宮駅北口発」
◎堂面下車後、徒歩5分
※大磯住宅馬場経由大磯行、急行秦野駅行を除く

「百合が丘方面発」
◎中島下車後、徒歩5分
※二宮駅行

駐車場が狭いため、保健センター来所時には、公共交通機関のご利用にご協力ください。

○ 未病センターにのみや

測定機器によって、ご自身の健康状態を手軽にチェックできます。定期的に測定し自身の健康管理にお役立てください！

1回のご利用でJOYポイント5ポイントを付与します。保健師・看護師・管理栄養士等の専門職が、健康相談を行っています。初めて利用される方も気軽にご利用ください。

| | |
|------|---|
| 開館時間 | 平日（木・年末年始を除く） 9:00～12:00 / 13:00～16:00 |
| 場所 | 二宮町保健センター1階（保健センター入口は2階） ※利用前に2階窓口へ一言お声かけください。 |
| 測定機器 | 血圧計、体組成計、骨健康度測定器、 血管年齢測定器、脳年齢測定器、口腔機能等 |
| 注意事項 | 測定には20～30分ほどかかります。閉館時間に留意し時間に余裕をもってお越しください。 |

町集団がん検診申込内容控え（メモ欄）

| | | |
|-----|---------|----|
| 検診日 | 月 日 () | 会場 |
| 検診名 | | |

令和5年度 二宮町集団がん検診申込書

| | |
|------|------------------------|
| 氏名 | (ふりがな) |
| 生年月日 | T・S・H 年 月 日 (満 歳) |
| 住所 | 二宮町 |
| 電話番号 | 日中に連絡がとれる電話番号をご記入ください。 |

▼ご希望の検診日・検診名に☑を付けてください。

| | | | | | |
|------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 検診日 | 6/27(火) | 9/9(土) | 11/30(木) | 2/20(火) | |
| 会場 | 保健センター | 保健センター | ラティアン | 保健センター | |
| 検診名 | 胃 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | 胃リスク | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | 大腸 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | 肺 | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| | 乳 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 子宮 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 希望事項 | 例) 夫婦で同時受診希望など (詳細な時間の指定はできません。) | | | | |

○ 健康づくり普及委員

町内20地区から選ばれ、地域や暮らしの中での健康づくり活動を行うグループです。「自分の健康は、自分で守る」という町民の健康意識の向上を目指すことを目標に、町集団がん健診でのお手伝いや、未病センターにのみやの普及啓発、地域の通いの場等での活動を行っています。オリジナルの体操「健康タオル体操」は毎日の運動としておすすめです。

○ 食生活改善推進員（ヘルスマイト二宮）

「私達の健康は、私達の手で」「おいしく楽しく健康に」をスローガンとした、食を通じた健康づくりのボランティアグループです。町民に向けた食育推進の主力となっています。

Q. 食生活改善推進員になるには？

A. 町が開催する養成講座（年11回）の受講が必要です。1年間食生活や栄養、生活習慣に役立つ内容を学び、8割以上出席された方が推進員になることができます。

詳細は、広報8月号（7月25日）に掲載予定です。

○ 予防接種（成人）

下記予防接種費用の助成を行っています。

| | |
|--------------------|--|
| 風しん抗体検査 風しん予防接種 | 【対象者】昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ※令和3年度に未検査の方へクーポン券を再送付しています。有効期限を下記に読み替えてください。 【実施期間】4月1日～翌年3月31日（令和6年3月31日まで） 【受診費用】無料（抗体検査を受けていない方でクーポン券がない方はご連絡ください。） |
| 高齢者肺炎球菌 | 【対象者】今年度65、70、75、80、85、90、95、100歳に到達される方 【実施期間】4月1日～翌年3月31日 【接種費用】3,000円 |
| インフルエンザ | 【対象者】予防接種実施時点で、65歳以上の方 【実施期間】11月1日～翌年1月31日（時期が変更になる場合があります。） 【接種費用】1,600円（費用が変更となる場合もあります） |

○ 医療機関情報

| 町内医療機関 | 連絡先 | 特定健診C型肝炎 | 胃内視鏡 | 肺炎球菌 | インフルエンザ | 風しん |
|-------------|--------------|----------|------|------|---------|-----|
| 浅野クリニック | 72-0720 | × | × | × | ○ | ○ |
| 井上整形外科 | 72-4114 | ○ | × | × | ○ | × |
| 加藤クリニック | 71-8443 | ○ | × | ○ | ○ | ○ |
| さくらさく診療所 | 74-6724 | ○ | × | ○ | ○ | ○ |
| さだもとクリニック | 72-5737 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 住田医院 | 71-0179 | ○ | × | ○ | ○ | ○ |
| たけすえ小児科 | 71-9735 | ○ | × | ○ | ○ | ○ |
| 西山クリニック | 71-1212 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 二宮しおみクリニック | 70-6288 | ○ | × | ○ | ○ | ○ |
| 二宮胃腸内科クリニック | 73-2911 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 二見整形外科 | 0465-43-2921 | × | × | × | ○ | × |
| 百合が丘クリニック | 73-0082 | ○ | × | ○ | ○ | ○ |
| 横山医院 | 72-2580 | ○ | × | ○ | ○ | × |

| がん検診実施機関(個別) | 電話 | 住所 | 検査項目 | | 申込方法 |
|-------------------|---------------------|--------------|------|----|-----------|
| | | | 乳 | 子宮 | |
| 湘南大磯病院 | (二宮町保健センター) 71-7100 | 大磯町月京 21-1 | ○ | ○ | 保健センターへ電話 |
| 湘南健診センター | 21-3811 | 平塚市宝町 10-4 | ○ | ○ | 電話 |
| 倉田会メディカルサポートクリニック | 27-1001 | 平塚市四之宮 2-7-8 | ○ | ○ | 電話 |
| 前田産婦人科 | 27-2322 | 平塚市松風町 13-37 | × | ○ | ウェブ予約※ |
| ありさわクリニック | 21-5805 | 平塚市老松町 2-28 | × | ○ | ウェブ予約 |
| はだの南レディースクリニック | 26-6080 | 秦野市立野台 1-2-3 | × | ○ | 電話 |
| 秦野赤十字病院 | 81-0855 | 秦野市立野台 1-1 | ○ | ○ | 電話 |

※個別の乳・子宮がん検診で、表面にあるがん検診の表内にある対象者で「前年度未受診」の方及び「前田産婦人科を受診」の方は町発行の受診券を交付します。受診日の1週間前までには必ず保健センターにご連絡ください。