

# 平成 26 年度第 2 回二宮町健康増進計画・食育推進計画策定委員会

## 議 事 要 旨

### 1 開催日時

平成 26 年 12 月 3 日(水) 午後 1 時 00 分～午後 2 時 00 分

### 2 開催場所

二宮町保健センター

### 3 出席者

委員 9 名

傍聴希望者 0 名

### 4 次第

1 開会

2 あいさつ

3 議題

(1) 二宮町健康増進計画・食育推進計画素案について

(2) 健康増進計画・食育推進計画名称について

(3) その他

## 5 議題

### (1) 二宮町健康増進計画・食育推進計画素案について・・・資料1

事務局より資料に基づき説明が行われた。

- 副会長  
委員
- 今の説明に対して、ご意見ご質問があればお願いしたい。  
アンケート調査結果の中で、アルコールについて文章が変わっている。前は、『「ほぼ毎日」が2割を超えている。女性では「飲まない」が4割。今回は週4日～5日を合わせて3割となっている。』これは何か理由があるのか。前の方がいいと思う。それと、P36に1つ抜けていたところがある。2番目の○「アンケート調査により女性でもわずか、男性でも3割」の「割」が抜けていた。
- 委員
- それぞれの項目の目標数値を出してもらっているが、10年後の目標はどのような形で出しているのか。
- 事務局
- まず特定健康診査・特定保健指導については、平成29年度までの二宮町特定健康診査・特定保健指導実施計画があり、その数字を加味し、平成36年度までにできそうな数字で計算をしている。  
がん検診については、現状の平成24年度より上げるということで、国の目標と比べると随分低い、町に合った数値ということで記載している。
- 委員
- 例えば国や県の目標がこちらからあまりかけ離れた数字だと合わせるのが厳しいので、もちろんこの町の現状に合わせてということがいいと思う。
- 委員
- このがん検診というのは、町の中でのことか。人間ドックで受けている方も結構いるようだが。
- 事務局
- 町の中でのこと。人間ドックを受けている方を町の方で把握ができればいいが、あくまで町のがん検診を受けた方の数になる。
- 副会長
- 目標設定に関してはこれでよろしいか。他にご意見ないか。先ほどお話のあったアルコールのところの説明は前の表現に戻すということではよろしいか。
- 事務局
- はい。
- 委員
- P34の右側に町の取り組みが事業として書いてある。私は地域の地区社協の中で健康教室を担当しているので、こういうところで利用できないかと思う。私たちの地区では、事業の現在行われている状況や予算がわかれば教えていただき、利用できれば保健師さんや皆さんに地域に出てきてご協力いただいている。他の地区の方が利用できるための予算更新をお願いするための予算があるのか教えて欲しい。
- 事務局
- 基本的にどういうものをやるか、どういったものがご希望かを相談していただき、職員が対応する。特に予算とかは気になさらないで、ぜひ健康長寿課まで相談して欲しい。
- 委員
- 予算というものはないのか。
- 事務局
- 特別な予算はない。
- 委員
- P56に地産地消で地産のものを給食に使用するようになっており、給食に出すようお願いしている。しかし、二宮は山間部に隣接しているため規格にあった商品は難しく、現状は限られた野菜だけ使用している。地産のものを使用し、品目を増やすには規格に合わない商品でも使用する等検

討して欲しい。

委員 町の取り組みは全てやっている事業ならば、その中で参加者を増やす等の取り組みを考えては。

委員 この計画を町はこれから先、町民に分かりやすい目標を立てて進めていくのかどうか伺いたい。

事務局 回答になるかわからないが、今まで健康づくりに対する町の指針がなかった。町民の取り組みや関係団体の取り組みという形でどのような選択をするのか、自分たちに何ができるのか目標値に向かって計画を元にスタートとしていい方向に向けて努力したいと思っている。また、現在行っている町の取り組み事業も、内容の変更や見直しがあると思う。

副会長 他にはよろしいか。では次の議題に移る。

## (2) 健康増進計画・食育推進計画名称について・・・資料2

事務局より資料に基づき説明が行われた。

- 副会長 タイトル案が8個今出ているが、これ以外でもご意見あればお願いしたい。
- 事務局  
副会長 そもそも、サブタイトルが必要か不要かという選択肢もお願いしたい。サブタイトルを付けるか付けないかという議題についてどうか。ご意見なければ国や県と被らない分かりやすいサブタイトルについて考えて欲しい。
- 委員  
副会長 健康長寿というのは二宮に合っている。  
事務局 社会福祉計画等、他の計画にサブタイトルはついているのか。  
副会長 ついていない。  
町の取り組みについて知らないことが多かった。食育なども含めてタイトルをどうするか。
- 委員 動けない方が多く、参加者が出てきてくれたらいいと思う。サロンなどどんどん出てきて頂ければ食育なども伝えられると思う。若いうちから長寿を目指すという意味で健康長寿を使いたい。
- 委員 P30 基本理念で、理念の部分がタイトルに結びついたらわかりやすいのではないか。
- 委員 話を聞いて、健康長寿はいいと思った。
- 委員 外に出て来ないという話だが、昔は公民館等の場所でこちらから出て行って調理実習等していた。近場での開催をきっかけに調理実習等で外に出てきてくれるのではないか。
- 副会長 他にはないか。
- 委員 サブタイトルの文字数は決まっているのか。案は綺麗だが、やることが見えない。内容を砕いてみたらいいのではないかと思う。
- 委員 健康長寿の里というのは総合計画か何かで掲げているのか。  
事務局 総合計画においては掲げていない。  
しかし、長寿の里はかなり昔から言われており、新聞にも載った。長寿の里としての歴史はあるが、高齢者に特化したイメージになることを懸念して違う方向にしていた。今はこの部分をふくらませてもいいと思う。
- 委員 健康寿命・健康長寿  
副会長 具体的にはならないが、「健康長寿の町 二宮」というイメージはみなさん共通しているようだ。このあたりで決めた方がいいかもしれない。
- 事務局 こちらの中間の意見をいただいて、基本理念を使ってみてこのままにするか、検討させていただいてよろしいか。
- 副会長 よろしく願います。では、その他に移りたい。事務局より何かないか。

### (3) その他

今後のスケジュールについて

- 事務局                    日程は1月にパブリックコメント、第3回策定委員会を2月に開催予定。後日連絡する。その時までにはサブタイトルは決めておく。
- 副会長                    3回目の策定委員会の日程は事務局より連絡がくるということでよろしいか。では、事務局より閉会していただく。
- 事務局                    平成26年度第2回二宮町健康増進計画・食育推進計画策定委員会を閉会します。ありがとうございました。

以 上