

二宮町生活支援体制整備事業
お互いさま推進協議会の活動

広げよう！おたがいさま

～たすけ合い・ささえ合いは まちの宝～

三宮町お互いさま推進協議会

この資料は  社会福祉法人 豊米市社会福祉協議会の資料を元に作成しました

高齢化が進んだ日本では
以下の二つのことが求められています

『健康寿命の延伸』

『支え合いの地域づくりを行う』



最近、こんな会話が聞かれますか？

ねえねえ
子どもの姿が少なくなったわねえ。
わたしたちのまちでも、見かけるの
はお年寄りばかりよ…

隣のおじいさんもヘルパー
さんを使ってるしね…
わたしらも、将来お世話に
なるんだろうね～

子ども達と同居する家庭も
減ってきて、家族の介護も期待
できないしね～

3人に1人が高齢
者だもんね～
子どもの声も聞こえ
ないはずよ。

わたしは介護が必要になったら、
老人ホームにでも入るからいいんだ～



ちょっと待って下さい！
さきほど、人口減少で
若い人もいなくなると
話されてましたよね。

もちろん、このまま介護サービス
を使う人が増えれば…
大增税や保険料の大幅UPも
さげられません

まあ！
それはたいへん！



それは、「**介護サービスを
支える人も減っていく**」
ことにもなるんです！





今、できることは
2つあります！

社会参加は健康
づくりの第一歩。
体操や好きな活動
を続けることが効
果的な介護予防
につながります。



健康寿命とは、
認知症や寝た
きりにならない
で元気で暮ら
すことができる
期間の長さを
言います。



1つは元気な期間を延ばし
介護を必要とする状態とならないこと。
延ばそう！健康寿命！

参考：厚生労働省

2つめは、住み慣れた地域で
暮らし続けられるように
『支え合いの地域づくりを行う』ことです。

例えばこんな支え合い...



家事支援

お茶飲み
話し相手

一緒に健康づくり

広げよう！
地域の「おたがいさま」



ずっと暮らしていける地域にするため
に何が必要か、話し合い、考え、行
動して、まちの仲間をつくりましょう！

二宮町の生活支援について話し合う協議体 『お互いさま推進協議会』

町の暮らしに必要なものを考えていくために、まずは今あるものをあらためて確認していくことから始めています。
今回、二宮町の生活支援サービスファイルを作りました！



ファイルは『地域の通いの場』に置いてあります。
みなさんの「困った」と「できるよ」を持ち寄って、私の地域の便利帳として充実させていくことができたならステキですね！



地域包括ケアシステム

