



# がまち・にのみや

～生活支援コーディネーターだより～

発行/高齢者の相談窓口 二宮町地域包括支援センターなのはな  
住所/〒259-0196 二宮町二宮961(二宮町役場庁舎1階) ☎0463-71-7085 R3.3発行

第7号



©東京ハイジ/二宮町

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により新しい生活様式が求められています。その中、地域での助け合い活動や集いの場が新たに動き出しています。

新聞の色刷り広告で作りました。

## 富士見が丘1丁目・ほほえみの会

感染症対策をした上での活動の様子

体操や作品作りなど♪



©東京ハイジ/二宮町



「介護保険」  
「ボランティア入門」  
「助けられ上手になるために」  
などの講座も開催!

## ある時は誰かに支えられ、ある時は誰かを支える側に

「こんなことできたらいいね!」「こんなことあったらいいね!」「ちょっとお願い」「手伝って」「お互いさまだからいいよ」と、みんなが気軽に言えるそんな地域(居場所)となるように、令和2年4月に有志5人で「ほほえみの会」を立ち上げました。



生活支援のボランティア活動は、家事支援・ゴミ出しなどのちょっとした困りごとを互助・近助の地域の支え合いで解決する仕組みです。また地域の居場所づくりは家の中に閉じこもらず、人と人がつながる活動です。みんなの「憩いの場」「楽しい場所」「気楽につどい」「行くと楽しいね!」となることを大切に考え、できることから始めています。 \*緊急事態宣言中の活動は中止となっています。

# たんぽぽささえたい

令和2年12月4日町立体育館会議室にて  
感染症対策と人数制限をしたかたちで開催しました。



©東京ハイジ/二宮町



2つの会とも今回は「ほほえみの会」代表の方より活動が始まった  
きっかけや活動内容などを紹介していただきました。

# クローバーの笑・和・輪

令和2年12月11日ラディアン  
ミーティングルームにて感染症対策と  
人数制限をしたかたちで開催しました。



©東京ハイジ/二宮町

# お互いさま推進協議会

令和2年10月29日町民センターにて  
感染症対策をした上で令和2年度第1回目  
を開催しました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大  
に伴い開催が延期・中止となっていた  
ため、コロナ禍での活動や今後の活動  
や進め方について話し合いました。  
\*各協議体も次回開催時期や開催方法などは  
コロナウイルスの感染状況などを踏まえて検  
討しています。



©東京ハイジ/二宮町

## 生活支援コーディネーターの活動

町内18か所の通いの場に  
置いてある生活支援サービス  
ファイルですが、なかなか  
見ていただく機会が少ない  
ため、簡易版を作成し、  
「生活支援サービス」に  
ついての出前講座の際にお  
配りさせていただきました。



両面1枚に  
まとめました

### 宅配弁当

からも	昼食・夕食(土日休み)	
1食 720円	場分・期み要相談	0463-71-0210
宅配クック123平塚店	朝食・昼食・夕食(休みなし)	
1食 522円	制廃食対応あり	0463-35-3221
ライフデリ西川店	朝食・昼食・夕食(土月3日休み)	
1食 522円	制廃食対応あり	0463-71-0924
ワタミの宅食	5日間・7日間コース 夕食	
5日間コース 2,450円		0120-321-510
まごころ弁当二宮店	昼食・夕食(休みなし)	
1食 380円	制廃食対応あり	0463-73-5266
ウェルネスダイニング株式会社	冷凍おかず宅配(日・祝休み)	
7食 4,300円	制廃食対応あり	0120-503-9999

### ケアマネジャー・デイサービス

介護保険に届する手続や本人や家族の状況や希望を把握し  
ケアプランの作成を行います。  
要支援・要介護状態の方が、デイサービスに違い、日帰り入浴・食事・機能訓練などを受けるサービスです。  
希望の方は地域包括センターにご相談下さい。71-7085

### 宅配

米福商店	米の配達5kg〜、灯油の配達18L〜	
配達料金はかかりません	0463-71-0420	
おうちCO-OP平塚センター	生協の宅配サービス	
通常の宅配サービスは100円	0120-581-111	
森商店	米、酒、漬物、飲料水、食品・菓子・雑貨の配達	
2,000円以上は配達料は無料	0463-71-0029	
らていしゅべや株式会社 生鮮食品・日用品の宅配サービス	半年費なし 5,000円以上は送料無料	0120-831-375
移動販売販売商品ノイドク	自宅前に移動販売車でお届け	0463-68-1055
高村の「粥」	粥類・雑炊・お粥の調理・マツト交換	
訪問は無料(購入・搬出業務は有料)	0463-72-9105	
ノゾキ洋品店	衣料品等の配達、訪問販売	0463-71-0473
株式会社首里屋	書籍・雑誌の配達	0463-71-0321
配達等は無料		

### 生活支援サービスファイル簡易版

二宮町内で提供されているさまざまな生活支援に役立つ 民間サービス等の情報をまとめた冊子 みなさんの困りごとの助けになれば幸いです。 また、完全品ではないので、届かない通知・修正し、 地域の便利情報として充実させていきたいと考えています。	
<b>困った時の相談先</b>	
※高齢者の総合相談窓口 二宮町地域包括支援センターなのはな	71-7085
※高齢者にかかる相談全般 二宮町地域包括支援センターはな	71-5348
※地域の相談役 民生委員等協議会(二宮町役場事務局)	75-9289
※事件・事故、慰問など 大規模警署	72-0110
※商品やサービスなどの消費生活全般に関する情報・相談 消費生活センター	21-7530
※法的トラブル解決のための総合案内所 法テラス	050-3383-5370

### 家事支援(病気やケガなどで困った時)

二宮町社会福祉協議会ホームヘルプステーション 介護保険事業所の自主事業	73-2881
訪問介護・ヘルプ 介護保険事業所の自主事業	24-9311
湘南ホームフレンド自主介護サービス 介護保険事業所の自主事業	72-8877
湘南ヘルプステーションなのはな 介護保険事業所の自主事業	72-4054
たすけあいワーカーズ大宮 介護保険事業所の自主事業	70-3034
シルバー人材センター 家事支援・ゴミ出し・車の取扱いなど	71-0681
ほっと等のヘルパー 福祉サービス(住民税非課税世帯対象)	71-5348
<b>安否確認・緊急対応</b>	
シルバー緊急通報システム(二宮町社会福祉協議会) 定期的な安否確認や緊急時の通報サービス	73-0294
おたすけネット安心相談(二宮町社会福祉協議会) 希望者に定期的に電話で安否確認をします。	73-0294



令和2年9月7日百合が丘児童館にて  
「にのになカフェ」を開催しました。



©東京ハイジ/二宮町



令和3年3月25日(木)15:00~16:00  
オンライン(ZOOM)形式で開催しました。

次回は4月21日(水)14:00~15:00  
二宮町社会福祉協議会第1会議室にて開催予定。  
☎: 0463-71-7085

✉: nisyakyo-houkatsu@swan.ocn.ne.jp



©東京ハイジ/二宮町