

ひと足先に認知症になった わたしからのメッセージ

日時

9/16(土)

13:15~15:15
(受付12:30から)

場所

ラディアンホール



ラディアン

講演① 13:30~14:30

さとうみきさん

(おれんじドアはちおうじ代表)



「自分らしく生きる」

秘書等として働いたのち結婚。ひとり息子は生後3、4ヶ月健診で成長の遅れを指摘され、2歳で発達障害との診断を受ける。不安の中で体調を崩したが、子どもの成長とともに少しずつ回復の兆しが見え始めた43歳のとき、若年性アルツハイマー型認知症との診断を受ける。認知症と向き合い、葛藤する日々を経て、現在はデイサービスで勤務しながら、認知症当事者同士のサポート活動のほか、各地で講演会などの普及啓発活動を行う。学生のころから楽しみのひとつだったモデルの仕事も再開。

講演② 14:30~15:15

望月省吾さん

(かながわオレンジ大使)



「とにかく前向きに生きる」

長年医薬品メーカーに勤務。山梨県のワイナリーに出向していた62歳の時にアルツハイマー型認知症の診断を受け、家族のいる藤沢市に戻った。外出の機会が減る中で、主治医からボランティアをなさいと言われ、自らボランティア先を探す。日本認知症本人ワーキンググループへの参加や、福祉施設でのマンドリン演奏ボランティア活動へとつながった。診断から17年経った79歳の今も活動を続け、ソムリエの資格も活かしたワイン講座なども開いている。

パートナー 鈴木しげさん

(NPO法人シニアライフセラピー研究所)

◆申し込み・お問い合わせ

●申込受付8月1日から9月14日まで

参加無料

二宮町地域包括支援センターなのはな

電話 0463-71-7085

メール nisyakyo-houkatsu@swan.ocn.ne.jp



◆講演会終了後、交流会があります (当日、受付可)

☆認知症本人の交流会 15:30から16:30
ラディアン内にて

「ひと足先に認知症になったわたしからのメッセージ」アンケート

○参加者 132人

| | |
|-----------|-----|
| アンケート回答 | 90人 |
| 大変よかった | 59人 |
| よかった | 25人 |
| ふつう | 1人 |
| あまりよくなかった | |
| よくなかった | |
| 無選択 | 5人 |

1. 今日のお話はいかがでしたか（抜粋）

- ・当事者の話、初めて聞かせていただきました。やはり情報として「認知症になったら、同じ話を繰り返す、話すことも理解が難しい」といったイメージがありました。今日、お二人の話を聞いていて、どうしてそんな先の先のイメージだけが「認知症の全て」のように伝わっているのか？もっと深く知ることが必要と感じました。
- ・お二人の明るく前向きな姿がとても良いなと思いました。サポーターの方のサポートも素晴らしかった。介護の場面で当事者の声が聴ける機会がもっと増えてほしいと感じる。
- ・認知症の方の世界を知ることができました。どういうことに困っているのか、どう対応すればよいのか、具体的なお話が聞けてよかったです。認知症になっても、普通の生活、自分らしい生活をするのは自然なことなので、周囲の人の理解、助け合いが必要なんだと思いました。
- ・認知症に対して自分にまだまだ偏見があることに気づかされました。気持ちや感情にもっと寄り添わなくてはと感じました。
- ・認知症の話を専門職から聞くことが多くありましたが、本人からの話はとてもこころにしみいることが多かった。
- ・配偶者や家族、身近な人の良き理解者の存在が大切に思いました。
- ・認知症に対する考え方が変わった。
- ・自分には偏見があったなと認識できました。
- ・好きなこと、役割があるってことは大切と感じました
- ・医学的な知識ではなく、本人だからこそ聞けることが聞けて良かった
- ・認知症の方が普段どのような症状で悩んでいるのか、周囲の環境についてどう思っているのか、明確に理解できたと感じたからです。
- ・認知症の方を知れば知るほど、なんとかなるんだ！と思うようになりました。
- ・ありのままをそっと支えていくことを学んだ
- ・当事者の話はよく伝わってくる。差別がなくなると良い。周囲のかかわり方が大事。

誰もが暮らしやすい、やさしい町であるように

2025年には
65歳以上の5人に
1人は認知症

二宮町で

認知症について 学ぼう

参加無料

定員:各回30名

11/17(金) ① 13:30-14:45
② 15:00-16:30

場所 ラディアンミーティングルーム2

① 認知症サポーター養成講座
(13:30~14:45・受付13:15~)

認知症に関する基本的な知識を、わかりやすく楽しくお伝えします。
講義終了後には、オレンジリングを差し上げます。
対象：どなたでも

② 認知症サポーターステップアップ講座
(15:00~16:30・受付14:45~)

認知症について、より深く学び、実際のかかわりについて考えます。
対象：過去に認知症サポーター養成講座を受講した方、もしくは①の受講者
講師：上原孝介氏（オレンジチューター・（株）松井ライフプロデュース）

◎申し込み、問い合わせ

二宮町地域包括支援センターなのはな

電話：0463-71-7085

メール：nisyakyo-houkatsu@swan.ocn.ne.jp

みなさまのご参加、お待ちしております