

令和5年度は



がまち・にのみや

～生活支援コーディネーターだより～

発行／高齢者の相談窓口 二宮町地域包括支援センターなのはな

住所／〒259-0196 二宮町二宮961(二宮町役場庁舎1階) ☎0463-71-7085 R5. 8 発行

第11号



©東京ハイジ/二宮町



地域包括支援センターでは様々な相談をうかがう中で
ごみ出しと移動に関する相談が増えていきます。

相談



ごみ出しと移動について考えます！

6月22日たんぽぽささえたい (山西小学校区地域を考える会)

6月29日クローバーの笑・和・輪(二宮小学校区地域を考える会)にて話し合いを始めました。

たんぽぽささえたいでは「移動」について、クローバーの笑・和・輪では「ごみ出し」について話し合いを行い、次回はお互いのテーマを入れ替え話し合いを重ねていきます。

話し合いの内容は裏面へ

次回開催は9月21日たんぽぽささえたい・9月28日クローバーの笑・和・輪となります。

話し合いに参加していただける方を募集しています。話し合いに興味のある方は、

二宮町地域包括支援センターなのはな(石川)までご連絡ください。☎0463-71-7085



そもそも

ごみ出しや移動に 困りそうな人ってどんな人？



©東京ハイジ/ニ宮町



ごみ出し

- ・ごみ置き場が遠いひと
- ・朝が弱いひと
- ・分別の判断が難しいひと
- ・認知機能の低下したひと
- ・日にちが分かりづらいひと
- ・エレベーターの無い団地のひと
- ・早朝に出かけるひと
- ・道を挟んで反対側に出すひと



どちらにも共通する

- ・高齢で足腰の弱っているひと
- ・ケガをしたひと
- ・杖やつかまる必要があるひと
- ・頼めるひとがいないひと
- ・認知症のひと
- ・妊娠中のひと
- ・障がいのあるひと



こんな要因も

移動



- ・免許返納したひと
- ・自転車に乗れなくなったひと
- ・山坂の多いところのひと
- ・バスに乗りなれていないひと
- ・ベビーカーを使用してるひと
- ・目の見えにくいひと
- ・お金がないひと
- ・電動車椅子のひと



- ・ごみ出しは6時～8時までに出さないといけない？
- ・ごみ置き場は場所によって広さや出し方が違う
- ・ごみ出し支援のボランティアやヘルパーなどは人手不足で対応が難しい場合も...
- ・歩道に自転車やバイクがあると通りづらい
- ・歩道がガタガタ(段差も結構ある)
- ・タクシーが少なくなった？
- ・目的地までバスの乗り換えが必要



どんなことができるのか？ 取り組みそうなことは？

地域でのいい取り組みやアイデア・工夫をうかがうことができました。
その取り組みやアイデアは9月の話し合い後の第12号でお知らせします。