６　～こころの相談窓口のご案内～

健康や経済、生活、家庭の問題、人間関係などでひとりで悩みを抱えていませんか？
誰かに話を聞いてもらうことで、気持ちが少し楽になることがあります。
皆さんの悩みに耳を傾けるため、町や関係機関では次の相談窓口を開設しています。
ひとりで悩まないで相談してください。

≪相談窓口≫

１）二宮町民「いのちの相談窓口」（子育て・健康課健康づくり班）
電話：０４６３－７１－７１００
日時：平日　８時 30 分～17 時 15 分（祝日・年末年始除く）

２）平塚保健福祉事務所
電話：０４６３－３２－０１３０（代表）
日時：平日　８時３０分～１７時１５分（祝日・年末年始除く）

３）神奈川県精神保健福祉センター こころの電話相談
電話：０１２０－８２１－６０６
日時：毎日　24 時間（※年度初めの４月１日 午前０時から午前９時までは休止）

～身近な・大切な方を自死で亡くされたあなたへ～

身近な・大切な人を自死で亡くすと深い悲しみだけでなく、誰にも本当のことを言えず、つらく苦しい思いをしたり人との関りがわずらわしくなり、「こころ」や「からだ」に様々な変化があらわれることがあります。

ひとりで抱えるのがつらくなった時は、ぜひお電話ください。

≪相談窓口≫

１）二宮町民「いのちの相談窓口」（子育て・健康課健康づくり班）
電話：０４６３－７１－７１００
日時：平日　８時 30 分～17 時 15 分（祝日・年末年始除く）

２）神奈川県精神保健福祉センター
電話：045-821-6937
日時：毎週水・木曜日（祝日・年末年始を除く）　13 時 30 分～16 時 30 分
※自死遺族面接相談（面接でお話をすることができます※要予約）
神奈川県精神保健福祉センター　相談課
電話：045-821-8822