

にのみや スポーツ推進委員だより

vol.6

発行：二宮町スポーツ推進委員連絡協議会
事務局：二宮町生涯学習課スポーツ推進班
Tel 0463-72-6981
発行日：令和8年3月31日

スポーツ推進委員とは

二宮町スポーツ推進委員は、スポーツ基本法第32条第2項の規定と二宮町スポーツ推進委員に関する規則に基づいて、町教育委員会から委嘱される非常勤職員です。スポーツ基本法には「スポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言を行う」と定められています。行政機関と協力し、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツなどを通じて、二宮町のスポーツ推進を目指して活動しています。

二宮町スポーツ推進委員ホームページ→



令和7年度 二宮町スポーツ推進委員連絡協議会 役員紹介

会長	水島 義勝 (元町北)	令和8年度より、公募による新体制が始動！楽しく運動できる二宮町を皆で作りましょう。
副会長	小山 一夫 (元町南)	誰もが楽しく気軽に体を動かせる、そんな笑顔あふれる場を提供します。
副会長	梁井 浩 (百合が丘2)	ニュースポーツの体験会などを通じ、新しい運動の魅力をお伝えします。
会計	西山 浩二 (中里)	地域の皆さまが、笑顔で元気に体を動かせる環境づくりを支えます。

ニュースポーツとは

ニュースポーツとは、20世紀後半に新しく考案・紹介された誰もが楽しめるスポーツで、その数は数十種にも及びます。やさしいルールで、体力差に関係なく「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも、気軽に自由に楽しめるスポーツ」として普及しています。

二宮町で実施しているニュースポーツ

ユニカール	氷の上で行うカーリングを屋内でも手軽に楽しめるようにと考案されました。専用カーペットの上で取手のついたプラスチック製のストーンを滑らせて得点を競います。
バウンスボール	バドミントンコートを使用し、高さ75cmのネットをはさんで、ボールを手で打ちあいます。ボールは柔らかく、突き指の心配がありません。ワンバウンドしたボールを手で打つので、恐怖心もなく、特別な用具も必要ありません。
ワンバウンドふらばーるバレーボール	おにぎり型のボールを打ち合うバレーボール型のスポーツです。ボールは柔らかく、突き指の心配がありません。ボールの飛ぶ方向が予想できないところが面白く、参加者全員がローテーションするため平等に楽しめます。
ポッチャ	パラリンピックの正式種目です。ジャックボールと呼ばれる白いボール(目標球)を投げた後、対戦する両者が赤と青の6球を投げ合い、自球をいかにジャックボールに近づけるかを競います。
ソフトバレーボール	軽くて柔らかいボールを使うバレーボールです。町独自のルールを採用しています。
ドッジビー	柔らかいフライングディスクを使用して行うドッジボール形式のゲームです。基本的なルールはドッジボールと同じですが、柔らかいディスクをつかうため、ケガの心配がなく、安全に行うことができます。



6月22日(日) @町立体育館



ラジオ体操



ユニカール



ワンバウンドふらばーるバレーボール

6月22日(日)、「ニュースポーツ体験会」を開催しました！
ラジオ体操指導者資格を持つスポーツ推進委員が講師を務め、準備運動のラジオ体操からスタート。

その後、ユニカール、ポッチャ、ワンバウンドふらばーるバレーボールといった「ニュースポーツ」を参加者の方々に体験していただきました。湘南ケーブルの取材を受け、記者さんも一緒にスポーツを楽しむ一幕も。おかげさまで、気持ちの良い汗と笑顔があふれる一日となりました。(神奈川新聞にも掲載されました！)

より多くの方に体験していただけるよう、各小学校を会場にして、年度内に合計4回、「ニュースポーツ体験会」を開催しました。

これからも、皆さんが気軽に運動に親しみきっかけとなるスポーツイベントを開催していきます。

次回はぜひご参加いただき、一緒に体を動かしましょう！

(百合が丘2 梁井)

ニュースポーツ体験会



バウンスポール

9月14日(日) @二宮小学校



ユニカール

11月9日(日) @山西小学校



ラジオ体操



ポッチャ

2月15日(日) @一色小学校

ワンバウンド
ふらばーる
バレーボール

7月6日(日)、3歳から6歳の子どもたちを対象に、「幼児スポーツチャレンジ」を開催しました。

幼児期における体力・運動能力の現状を把握するきっかけづくりを目的とした人気のイベントです。

たくさんの子どもたちが25m走・立ち幅跳び・テニスボール投げ・体支持持続時間・両足連続跳び越し・捕球の6種目にチャレンジ！一部の種目は保護者も一緒にチャレンジしました。

ゴールで待つお父さん・お母さんに向かって笑顔で走る子どもたちの姿が印象的でした。

その後、3月1日(日)に今年度2回目の「幼児スポーツチャレンジ」を開催、たくさんの参加がありました。(越地 入川)

幼児スポーツチャレンジ

7月6日(日) @町立体育館



25m 走



捕球



体支持持続時間

両足連続跳び越し



立ち幅跳び

3月1日(日) @町立体育館



テニスボール投げ

三町交流会



9月20日(土) @二宮小学校



9/20(土) 二宮町、大磯町、中井町による三町交流会を実施しました。今年度は二宮町主催で、ソフトバレーボールを二宮小学校で行いました。

当日は、各町から約30名が参加し、ランダムに分かれた3チームで楽しみながら汗を流し、和気あいあいとした交流となりました。

ソフトバレーボールの後はお互いの活動について情報交換を行うなど、近隣の町のスポーツ推進委員と交流を深めました。 (中里 西山)

県研修会

神奈川県スポーツ推進委員連合会主催



カローリング



えび玉



たまビンゴ

11月23日(日) @海老名運動公園

スポーツフェスティバル

二宮町スポーツ協会主催



ユニカール

10月5日(日) @二宮小学校

ユニカール体験会



1月25日(日) @ラディアン

ラディアン 展示ギャラリーで「ユニカール体験会」を開催しました。スポーツ推進委員が講師となって、ストーンの持ち方・投げ方やゲームのルールを説明。試みに投げてもらうことから始め、ご希望の方には簡単な対戦まで体験していただきました。少しずつ遠くに投げられるようになって喜ぶお子さん、「一投だけ」と投げてみて面白さにはまり即席チームでの対戦で盛り上がる方々、幅広い年代の総勢83名の方々に楽しんでいただきました。(富士見が丘1 熊澤)

県大会

神奈川県スポーツ推進委員連合会
横三地区各市町スポーツ推進委員協議会主催



功労者表彰 2名の委員が表彰されました

原 敏幸(百合が丘3) 工藤 昭英(中町)

2月1日(日) @横須賀市文化会館

令和7年度活動報告

開催日	行事名	開催場所
4月18日(金)	第1回スポーツ推進委員連絡協議会	ラディアン
6月6日(金)	第2回スポーツ推進委員連絡協議会	ラディアン
6月14日(土)	放課後子ども教室委員派遣	山西小学校体育館
6月15日(日)	放課後子ども教室委員派遣	二宮小学校体育館
6月15日(日)	二宮町ポッチャ大会委員参加	町立体育館
6月22日(日)	ニュースポーツ体験会(スポーツ推進委員主催)	町立体育館
7月6日(日)	幼児スポーツチャレンジ(スポーツ推進委員主催)	町立体育館
9月5日(金)	第3回スポーツ推進委員連絡協議会	ラディアン
9月14日(日)	ニュースポーツ体験会(スポーツ推進委員主催)	二宮小学校体育館
9月20日(土)	スポーツ推進委員三町交流会	二宮小学校体育館
10月5日(日)	第10回にのみやスポーツフェスティバル(二宮町スポーツ協会主催)	二宮小学校
11月9日(日)	ニュースポーツ体験会(スポーツ推進委員主催)	山西小学校体育館
11月21日(金)	放課後子ども教室委員派遣	山西小学校体育館
11月23日(日・祝)	神奈川県スポーツ推進委員連合会研修会	海老名運動公園 総合体育館
11月24日(月・祝)	「野外を遊ぼう！」委員派遣(子育て連主催)	東京大学果樹園跡地
11月29日(土)	神奈川県スポーツ推進委員連合会 西湘ブロック会長・副会長会議	大井町生涯学習センター
1月16日(金)	第4回スポーツ推進委員連絡協議会	ラディアン
1月18日(日)	緑が丘自治会イベント委員派遣	緑が丘運動公園
1月25日(日)	ユニカール体験会(スポーツ推進委員主催)	ラディアン展示ギャラリー
2月1日(日)	神奈川県スポーツ推進委員大会	横須賀市文化会館
2月15日(日)	ニュースポーツ体験会(スポーツ推進委員主催)	一色小学校体育館
3月1日(日)	幼児スポーツチャレンジ(スポーツ推進委員主催)	町立体育館
3月21日(土)	令和7年度スポーツ推進委員連絡協議会総会	ラディアン

令和7年度受章者	
二宮町自治功労者表彰	水島 義勝(元町北) 梁井 浩(百合が丘2) 小山 一夫(元町南)
神奈川県スポーツ推進委員連合会 功労者表彰	原 敏幸(百合が丘3) 工藤 昭英(中町)

令和8年度の予定

二宮町スポーツ推進委員連絡協議会は、令和8年度から公募により新しいメンバーでの新体制になります。

ラジオ体操講習会、ニュースポーツ体験会、幼児スポーツチャレンジなどを予定しています。イベントの詳細は、随時、広報紙やホームページなどでお知らせします。二宮町 LINE 公式アカウントでも情報配信しますので、ぜひ、二宮町 LINE 公式アカウントを「友だち」追加して、情報をゲットしてください。皆様のご参加をお待ちしています。



←二宮町 LINE 公式アカウント
受信設定で「イベント情報」を選択

新体制

始動!!



© 兼登ハイジ/二宮町

編集後記 からだ、動かしていますか? 「ニュースポーツ」を知っていますか? スポーツ推進委員は、ニュースポーツなどを通じ、二宮町のスポーツ振興を推進する活動をしています。「にのみやスポーツ推進委員だより」が多くの皆さまの目にとまりますように。(富士見が丘1 熊澤)