

1

隠れ小屋 江の島

Fujisawa

スタッフが自ら相模湾で釣ってきた魚介をメインに使用しているため、鮮度抜群の料理を楽しめます。特に金アジのフライは絶品です。食後のデザートにふわふわのかき氷も大変おすすめです。



2 California POKE Company

Chigasaki

“ポキ ポウル”とは、ハワイ生まれのポキと日本のドンブリがカリフォルニア風に融合した新感覚のフュージョン料理。選び抜かれた食材の中から、ライス、魚、野菜、ソースをお客さまがお好みでチョイスし、自分だけのオリジナルの“ポキ ポウル”が楽しめます。

隠れ小屋 江の島 ①

☎0466-28-1234
▶ 藤沢市江の島1-6-30
🕒11:00-18:00(土~20:00)
🔥
🅑なし(江の島島内の駐車場利用)



California POKE Company ②

☎0467-88-6712
▶ 茅ヶ崎市柳島1840
🕒月~土11:30~21:00(L.O.)、日11:00~20:00(L.O.)、土以外の16:00以降は完全予約制
🅑金 ¥約1,000円~2,000円 🅑あり(8台)



3

Yggdrasil Brewing Hiratsuka

イグドラシル ブルーイング

平塚でクラフトビールを醸造しています。毎月新しいビールをリリース!ヘビメタが流れるタップバーを併設。テイクアウトも販売しています。



Yggdrasil Brewing ③

☎0463-73-8282
▶ 平塚市夕陽ヶ丘44-7 Chateau Aube 1F
🕒月~金15:00~21:00、土13:00~21:00、日13:00~20:00
🅑年始 🅑なし



4

五風十雨

Samukawa

隠れ家ダイニングバー! 大人気の絶品スベアリップをはじめ、ここでしか味わえないがっばいです。ぴには旨いコーヒーを。お一人様、女子会、大歓迎です。隠れ家ダイニングバーで日常を忘れるステキな時間をお過ごしください!



5

めしや大磯港

Oiso

大磯二宮漁協直営店で港であった地の魚を提供。養殖、冷凍は一切使わず、すべて天然もの。何が食べられるかは行ってみてのお楽しみ。刺身のほか、塩焼や煮付、天ぷらメニューもある。昼は定食のみの営業で、夜は一品料理も注文できます。



6

RistorantexBar la ROCCA Ninomiya

リストランテ パール ラ ロッカ

地元の食材をたくさん使った、五感で楽しめるイタリアン。ワインの種類も豊富で、ソムリエがお好みや料理に合うものを案内してくれます。ランチもリーズナブルに楽しめます。



五風十雨 ④

☎0467-81-4454
▶ 寒川町中瀬6-9 1F
🕒12:00~23:30 🔥
¥スベアリップ(935円(税込))、ランチ900円
🅑あり(2台)



めしや大磯港 ⑤

☎0463-62-1755
▶ 大磯町大磯1398-18
🕒11:00~13:30(L.O.)
17:00~20:30(L.O.)
🔥水(時化、不漁の場合も休み)
¥刺身定食(2,200円)ほか 🅑あり



RistorantexBar la ROCCA ⑥

☎0463-26-5678
▶ 二宮町二宮115-3
🕒11:00~14:30(L.O.)
18:00~22:00(L.O.)
🔥第1・3火、水
¥ランチ1,000円~ 🅑あり(4台)



1

らーめん処よなかそば Fujisawa

見たら驚きの爆盛料理を提供してくれる知る人ぞ知る名店。名物「チャーシュー玉子炒飯」や昔懐かしい味わいの「サンマーメン」などの料理も美味。行列覚悟で大盛サイズに挑戦に行きましょう。



2 SUBURBAN GRILL Chigasaki

サブーバン グリル

パンズ、パティ、ベーコンまですべてが手作りのスモークチーズバーガーがおすすめ！ポテト・ドリンク付きで700円(税抜)〜なので、グルメバーガー初心者も安心して、テイクアウトは電話注文でスムーズに受け取り可能。SUBURBAN GRILLでしか味わえないこだわりの逸品をぜひご賞味ください。



3 洋食エイト Hiratsuka

ハンバーグに、クリームコロケに、オムライス。168時間かけたデミグラスソースや地元湘南の採れたて野菜が一押しです。ホームメイド、手作りを大切にしています。

らーめん処よなかそば ①

☎0466-48-4986
▶ 藤沢市打戻1898-3
🕒 11:00-13:30, 18:00-20:00
📅 休月
📍 あり(1台)周辺にも駐車スペースがあるため、詳しくはお問合せください。

SUBURBAN GRILL ②

☎0467-67-9697
▶ 茅ヶ崎市香川14-49-18
🕒 11:00-17:00
📅 休月
💰 約700円〜約2,000円
📍 あり(最大7台分)



洋食エイト ③

☎0463-22-6177
▶ 平塚市宮の前7-5
🕒 11:30-14:30(L.O.14:15)
18:00-21:00(L.O.20:45)
※ディナーのみ予約制
📅 休不定休 📍 なし



4

湘南の魚 じんべえ Samukawa

店主自ら買い付ける新鮮な魚を使った料理が自慢のお店です。寒川町のB級グルメ「樺コロ」の取り扱いには、なんと4種類(スタンダード味・豚キムチーズ味・ベーコンとほうれん草のペペロンチーノ味・茅ヶ崎牛のひき肉を使った牛コロ)も！お好みの味をお召し上がりください。



地元民に愛される、ローカルなお店
湘南で味わう、穴場グルメ！



5 はやし亭 Oiso

テラス席もあるとんかつ屋さん。北海道産のSPFの豚を白絞油(大豆油)で揚げたとんかつは、さっぱりしているので年配の方でも食べけると評判。ご飯は新潟県産コシヒカリを使用。「海老・ヒレ・コロケ定食」や「はやしさんちのハヤシライス」も人気です。

6

パナデリーヤ・ティグレ Ninomiya

山に囲まれた住宅街にただずむオシャレなパン屋さん。おすすめは二宮ブランド認定商品のオリブ茶のカンパニー。オリブの葉を粉末にした抹茶が生地に練りこまれ、程よい苦味がパンにマッチしています。



湘南の魚 じんべえ ④

☎0467-75-2457
▶ 寒川町岡田3-2-11 F
🕒 17:00-23:30(L.O. 23:00)
📅 休月(祝日の場合は翌日)
💰 樺コロ各種(390-450円)
📍 あり(6台)



はやし亭 ⑤

☎0463-61-0516
▶ 大磯町大磯1292
🕒 11:30-14:30 17:00-19:30
📅 休水、第1・第3木
💰 ヒレ(四角)かつ定食(1,800円)ほか
📍 あり

パナデリーヤ・ティグレ ⑥

☎0463-59-9389
▶ 二宮町山西1387-7
🕒 ランチ9:00-18:30
📅 休月・火
💰 オリブ茶のカンパニー(780円(税込)) 📍 あり(7台)





1 松月堂わびすけ Fujisawa

3代目夫婦が営む菓子店。月に2万個売れる生ドーナツのほか各種洋菓子が揃っています。観光の休憩がてらティータイムのおともどうぞ。



3 八百屋コウタの フルーツパーラー Hiratsuka

こだわり野菜や旬のフルーツを使ったパフェ、スムージーのお店です。かわいい店内や商品は、インスタ映え間違いなし!

さいか屋藤沢店にも出店中!ぜひお越しください



2 Patisserie Macaronage Chigasaki

オーナーが14年間のパティシエ人生を過ごした帝国ホテル在職中に、独自の製法で確立したスペシャリテのマカロン。旬の地元産食材を使ってつくられるお勧めの逸品です。



八百屋コウタの フルーツパーラー 3

[平塚本店]
☎0463-22-1183
▶平塚市宮松町6-11
🕒10:00~18:00
🚫無 📺なし

シフォンケーキのお店 fuwa-fuwa 6

☎0463-79-6537
▶二宮町二宮149番地
🕒10:00~17:00
🚫日・月・火
¥シフォンケーキ各種250円~
📺なし※オンラインショップ有

松月堂わびすけ 1

☎0466-22-3352
▶藤沢市本町1-11-9
🕒9:00~16:00
🚫水
📺あり(1台)

ラメール洋菓子店 4

☎0467-74-6141
▶寒川町宮山923-7
🕒10:00~19:00
🚫水
📺あり(18台)

Patisserie Macaronage 2

☎0467-91-4371
▶茅ヶ崎市共恵1-10-16
🕒10:00~19:00
🚫火
📺なし

菓匠 友月堂 5

☎0463-31-1897
▶大磯町高麗3-3-39
🕒9:15~18:00
🚫火、月に1回連休あり
¥バターどらやき(194円)ほか
📺あり



4 ラメール洋菓子店 Samukawa

様々なコンクールで何度も受賞している大関シェフのお店です。地域密着型の店舗展開で、常に新しい物の情報発信基地を目指しており、生菓子はもちろん、寒川町の特産品「焼きちよこ」などの焼き菓子のギフト用品も充実しているので、手土産やご贈答などに是非ご利用ください。店内には、イートインスペースもご用意しておりますのでごゆっくりお楽しみください。

5 菓匠 友月堂 Oiso

大正12年創業の和菓子店。一番人気の「バターどらやき」はふかふかの生地に、あんどバターのハーモニーが幸せを感じる逸品。先代から続く「湘南平」や県指定銘菓でコーヒーにも合う「高麗山」のほか、あんこが苦手な人向けの商品も揃っています。



6 シフォンケーキのお店 fuwa-fuwa Ninomiya

ふわふわ、もちっと食感のシフォンケーキは、プレーンや紅茶、抹茶、チョコレートなど数多くの種類が店頭に並んでいます。国産小麦や栄養豊富な米油など、体に優しい素材を使用し、1つずつ丁寧に手作りされています。



アンケートにご協力ください

SHONAN
SLOW TRIP

アンケート実施中!
あなたのご意見お待ちしております
アンケートページはこちら→



SHONAN Model Course

Model Course **#1** アクティブ! サイクリングコース

1 DAY Trip

- 所要時間はあくまで目安です
- テイクアウトの際はカラスやトンビにご注意ください。



シェアサイクル(HELLO CYCLING)とは



シェアサイクル「HELLO CYCLING」では、電動自転車の貸出/返却が可能な「ステーション(駐輪場)」の検索から自転車の利用予約、決済までの一連の手続きをスマートフォンアプリで簡単に行うことができます。また、HELLO CYCLINGの「ステーション」であれば全国どこでも自転車を返却することができます。



江の島をめざして! 行ってきまーす!

ding♪ a ling♪

10:00-01 START

11:00- 海岸沿いをのんびりと

10min

01 鴨立庵 しぎたつあん

大磯で300年以上続く俳諧道場。建物や石造物からは歴史が感じられます。
☎0463-61-6926 ▶大磯町大磯1289
🕒9:00-17:00 休年末年始

11:10- 花水川橋を渡る

15min

02 平塚漁港の工房

平塚漁港水揚げのサバを使ったラーメンや地魚料理が楽しめます。
☎0463-68-3650 ▶平塚市千石河岸57-7
🕒11:30-20:00 休火・水

11:30- 早めのランチは…

15min

02

12:40- 湘南大橋を渡り 茅ヶ崎を目指す

22min

03 ①茅ヶ崎ゆかりの人物館 ②開高健記念館

かいこうたけし

ちよっとひとやすみ

13:10- 鳥帽子岩発見!

新鮮なサバのフライとレモンのざっぱりラーメン!

14:15- もう少しで江の島だ!

40min

04 GOAL 15:00- 江の島アイランドスパ

霧囲気はまるで地中海のリゾート

サイクリングの後は、海と富士山が一望できる天然温泉で心身ともにリフレッシュ!
☎0466-29-0688 ▶藤沢市江の島2-1-6
🕒12:00-20:30(最終入館19:30) 休HPを参照

露天プールからの夕景に感動!

SHONAN Model Course

Model Course

#2

カップルにおすすめ
ドライブコース

1 DAY Trip

■所要時間はあくまで目安です



湘南海岸沿い

朝日を浴びながら、海岸沿いをドライブ。今日一日どんなことが待っているのだろう。頬を軽くなるそのさわやかな風は、まるで「おはよう。」とあいさつしているようだ。

01 START 10:00-
大磯城山公園 (10min)

02 11:10-
徳富蘇峰記念館 (15min)
徳富蘇峰の蔵書、原稿、揮毫(きごう)、書簡などを多数展示しており、2月頃の梅園では疎瘦横斜(そそうおうしゃ)と謳われる老木約70本の梅香を楽しむことができます。
☎0463-71-0266 ▶二宮町二宮605 ⌚10:00~16:00 (休月(祝日の場合は翌平日)※夏季、冬季の特別休館日あり)

03 12:30-
花菜ガーデン (25min)
春と秋のバラを中心に、四季折々の草花を楽しめます。雄大な富士山も見渡せるフォトスポットです。
☎0463-73-6170 ▶平塚市寺田縄496-1 ⌚9:00~17:00※シーズンにより異なります (休)詳細はHPをご確認ください

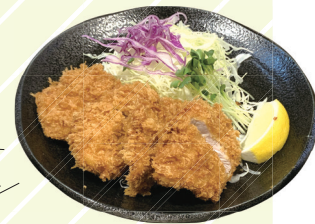
POINT 寄り道スポット
一之宮緑道と一体となった自然あふれる公園をお散歩

03 13:50-
とんかつ水龍 寒川店 (10min)
素材から揚げ方までこだわった専門店の味はいかがですか。
☎0467-74-1077 ▶寒川町宮山126-1 ⌚11:00~14:30 17:00~20:50 (休無(年末年始を除く))

04 14:05-
日本茶専門店 茶来未 (17min)
世界緑茶コンテスト最高金賞受賞茶師が育てた銘茶や季節限定の香り緑茶が楽しめます。
☎0466-54-9205 ▶藤沢市遠藤2526-25 ⌚10:00~18:00 (休無(年末年始を除く))

05 15:00-
片瀬海岸 (35min)
海岸から見る夕景は、時間が経つのを忘れるくらい感動します!

GOAL 15:40-



原料にこだわり抜いたアイスも絶品!