

講師：内山 聡

- ・ 湘南TRAINERS  
OFFICE LLC 代表
- ・ 健康運動指導士
- ・ 東京体育専門学校  
卒業
- ・ 文教大学大学院  
人間科学部  
人間科学専攻修士



内山 聡の

# 歩き方 講座

日時：7月16日（水）

10:00から11:00

場所：県営なのはなハイッ

コミュニティルーム

（旧：県営テラスハウス）

参加費：¥500-

問い合わせ：ゲンコミュニティ部会

080 2561 4419