

知って選ぶ？知らないで選んじゃう？

# 元気に暮らすための 「食」と「子育て」のお話会

講師 工藤春美さん  
(カフェわらさん店主)

わらさんの春美さんの経験から、「食」からの、疲れの悪循環、もの選び、食べることが何につながるのか、子育てのことなどおはなししていただきます。

お子さん連れでも  
お一人でもお気軽に♪

なんだか疲れが  
とれないな～

子どもに  
これ食べさせて  
大丈夫？

6月26日(金) 10時～11時30分  
(～12時40分までゆっくりできます)

会場 二宮町民センター2Cクラブ室

参加費 2500円(わらさんお弁当つき)

<お申し込みフォーム>

お問い合わせ

お母さんのこころとからだプロジェクト  
okaasanproject@gmail.com

