

リラックスしたい方に最適

なのはなヨガ教室



講師:

小椋ゆきの
インド中央政府
ヨガ指導者
国家資格

◎5月5日(火・祝) ◎5月19日(火)
◎6月2日(火) ◎6月16日(火)

13:30~15:00

場所: 県営なのはなハイツココミュニティルーム

費用: ¥500

お申し込みは不要です! 当日現地にお越しください。

動きやすい服装でお願いします。

ヨガマットがなければ厚手のバスタオルでも構いません。

水分・ハンカチをご持参ください。

お問い合わせは・・・

TEL.080-2561-4419

主催: ゲンコミCR部会