

心と体を整える

なのはなヨーガ教室

参加費
500円



7月7日 (火)
13:30-15:00



7月21日 (火)
13:30-15:00



8月4日 (火)
13:30-15:00

8月18日 (火)
13:30-15:00

講師：小椋ゆきの（インド中央政府ヨーガ指導者国家資格）

場所：県営なのはなハイツコミュニティールーム（駐車スペースあり）



なのはな
ヨーガ



お問い合わせ
ゲンコミCR部会

080-2561-4419

持ち物
ヨガマット
または
厚手のバスタオル
飲み物