

料理教室 (1回目)

鶏むね肉のごま酢和え
レタスの塩昆布和え
具たくさん根菜みそ汁



日時 6月30日(火) 9:40 受付
10:00~14:00(予定)

場所 二宮町保健センター

持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ)
布巾・筆記用具

参加費 800円 前日までのキャンセルにつきましては参加費はいただきませんが、当日のキャンセルは参加費をいただきます。

申し込み 二宮町保健センター TEL0463-71-7100

締め切りは6月25日(木)

ヘルスメイト二宮

