

ゲンコミ生涯学習連続講座7月

《講師からのメッセージ》

リハビリとは、低下した身体機能を回復させる、元のよう
な日常生活に戻すための治療です。しかし、病院での治
療には多くの時間を割くことができず、毎日の健康的な生
活、運動の積み重ねが何よりも大切です。

そのことをよく理解してもらうために、身体が動かない、
動かさないことによる障害（廃用症候群）について考えて
もらいます。

動ける身体を保つため 知っておきたいこと



6月28日(土) 10:00~12:00

県営なのはなハイツ集会室

講師 高橋 嘉一氏

(湘南大磯病院リハビリテーション室)

参加費 500 円 * 駐車スペース 40 台

主催 ゲンコミ生涯学習部会

Web



メール



gakusyu@gen-comi.jp

お名前を連絡ください。

電話

080-8445-6947
(岡田)

二宮町地域生涯学習振興補助事業