

うたと体操で 元気!

健康は富に勝る!



司会進行：鮫島陽子
ピアノ：岩崎千恵

2回分の日程

2026年1月7日（水） / 2026年2月4日（水）

時間 10:00 ~ 11:30

参加費 500円

会場 県営なのはなハイツ コミュニティールーム

◆ 駐車スペース40台あり

主催 ゲンコミCR部会 080-2561-4419

