

健康は富に勝る！

うたと体操で元気



元気になる「歌」と
軽い「体操」

5月6日(水) 10:00-11:30

と

6月3日(水) 10:00-11:30

場所：県営なのはなハイツ
コミュニティルーム

参加費：¥500-

駐車スペースあり！
飲み物・上履き持参ください

お問い合わせは・・・
ゲンコミCR部会 080-2561-4419

