

健康は富に勝る!!

うたと体操で 元気!

8/6 水
10:00-11:30

| 場所 |

県営なのはなハイツ
コミュニティルーム

～季節の歌
懐かしい歌～

～生ピアノの
伴奏とともに～

～元気になる歌と
軽い体操～



参加費
500
円

司 会：鮫島陽子
ピアノ：岩崎千恵

◆駐車スペースあり
◆水分と上履きをご持参ください!

曲目予定一覧

♪二宮、永遠に
♪365歩のマーチ
♪富士の山
♪ラジオ体操の歌
♪思い出
♪夏の思い出
♪山男の歌

♪花の街
♪汽車
♪汽車ポッポ
♪椰子の実
♪サライ
♪翼をください
♪今日の日はさようなら

◆早口言葉あり

⇒途中で換気・休憩
(トイレタイム) あり

