

♪うたと体操で元気♪



司会進行： 鮫島陽子
ピアノ： 岩崎千恵

🕒 日時 12月3日（水） 10:00～11:30

📍 場所 県営なのはなハイツ
コミュニティールーム

🎵 季節の歌・・・懐かしい歌・・・
元気になる歌と軽い体操

参加費：500円

駐車スペース40台あり

🎄 次回開催：1月7日（水） 10:00～
👟 履物・飲み物をご持参ください。

主催 ゲンコミCR部会 080-2561-4419