

健康は富に勝る！

うたと体操で元気



参加費¥500

～季節の歌・懐かしい歌～

元気になる歌と軽い体操

日程

2025.

9.03

水

時間

10:00～11:30

場所

県営なのはなハイツ コミュニティルーム

司会：鮫島陽子

ピアノ：岩崎千恵

- ・動きやすい服装でお越しください
- ・簡単な運動を行うため、履物と飲み物をご持参ください
- ・駐車スペースあり！



お問い合わせ

ゲンコミCR部会

080-2561-4419