



二宮町こころの健康講座

うつ病の治療をしながら働くことをテーマに
精神科医からの話を聞けます。

うつ病と仕事

- ・うつ病の治療薬
- ・症状との向き合い方
- ・睡眠への影響 等

受講無料

定員30名

2025年12月5日 金

積善会 曾我病院副院長

講師 山口 隆之先生

対 象

年齢・性別問わずどなたでも参加可能です

時 間

18:30から20:00(受付18:00から)

会 場

二宮町町民センター 2階2Aクラブ室

申 込

11月4日(火)～28日(金)までに下記に電話

持ち物

筆記用具

お問合せ・お申し込み

子育て・健康課(二宮町保健センター)

0463-71-7100