



第2回

2/27(金)

10:00-11:30

第3回

3/12(木)

10:00-11:30



大好評！



講師

小椋ゆきの
インド中央政府
ヨーガ指導者
国家資格

県営なのはなハイツ
コミュニティルーム

参加費：¥500-

持ち物：ヨーガマットか
厚手のバスタオル
ハンカチ・飲み物



なのはな
ヨー
ガ
教室



お問い合わせ：ゲンコミCR部会 080-2561-4419