



令和5年度食生活改善推進員養成講座 日程表

回数	月 日	内 容	講 師 等
1	8月29日(火) 9:30~11:30	開講式 オリエンテーション 食生活改善推進員と地区組織活動	関係職員 管理栄養士 ヘルスマイト二宮
2	9月5日(火) 9:30~11:30	調理の基本・計量 基礎から学ぶ栄養	管理栄養士
3	9月14日(木) 10:00~12:00	平塚保健福祉事務所での勉強会 食品衛生・食品表示・栄養調査結果・健康日本21	食品衛生監視員 管理栄養士
4	9月26日(火) 9:30~11:30	バランスガイド・食事摂取基準・食品成分表	管理栄養士
5	10月10日(火) 9:30~11:30	運動と健康 講義と実習	保健師 管理栄養士
6	10月19日(木) 11月15日(水)のいずれか1日	「地域の通いの場」見学(高齢者の食育)	ヘルスマイト二宮
7	11月7日(火) 9:30~11:30	食育(こども・成人・高齢者) 栄養計算を学ぶ	管理栄養士
8~10	未定	調理実習	管理栄養士
11	2月6日(火) 9:30~11:30	修了式	関係職員 管理栄養士 ヘルスマイト二宮

会 場 原則として二宮町保健センター

ただし、9月14日(木)は平塚保健福祉事務所で開催となります。(交通費は自己負担です。)

費 用 教材費、調理実習のある日 550円(変更する場合があります、ご了承ください。)

そ の 他 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から予定が変更となる場合があります。

調理実習の日時については未定になっておりますので、後日受講者にお知らせします。

