

令和 8 年度

二宮町産後ケア事業



ご出産おめでとうございます。子育てが軌道に乗るまでの間、産婦の心身の回復や安心して育児を行えるよう、助産師等がサポートします。

種別	訪問型	宿泊型	通所型
	自宅に助産師が訪問	産後ケア施設へ宿泊	「にのはぐ」へお出掛け
対象	産後 1 年まで	施設による ※裏面をご覧ください	産後 1 年まで
内容	授乳練習、乳房ケア、 沐浴援助、赤ちゃんを 預けてちょっと休息等	授乳相談、乳房ケア、育 児相談、赤ちゃんを預け てゆっくり休息等	未病講座（メンタルヘルス講座） 赤ちゃんを預けて昼食、ママ同士の 交流、フリータイム、育児相談等
利用日	実施機関との日程調整で決まります。		4/23（木）、6/11（木）、8/27（木）、 10/29（木）、12/17（木）、2/9（火） ※8月・2月は未病アンバサダー による講座
利用回数	4 回まで ※多胎児は 8 回まで	2 回まで ※ただし、2 泊 3 日の場合は 利用回数は 1 回までです。	6 回まで
利用料 （自己負担金）	1,500 円 （1～2 時間）	11,000 円（1 泊 2 日） 16,500 円（2 泊 3 日） ※多胎児は加算があります。	1,000 円 （昼食代を含む）
	料金は納付書が届きしだい、町役場または指定金 融機関へお支払いください。		当日現金払い
実施機関	裏面をご覧ください。		二宮町保健センター
利用方法	①初めてのの方は「にのはぐ」へ申請書を提出する。		
	②「にのはぐ」へ申込む ③助産院からの電話で日 程調整等をする。	②「にのはぐ」へ申込む ③施設へ電話して、日程調 整等をする。	②町公式 LINE もしくは 「にのはぐ」へ申し込む



問い合わせ先 二宮町子育て・健康課 育成相談班
こども家庭センター「にのはぐ」

電話 0463-71-7100

Mail health@town.ninomiya.kanagawa.jp

産後ケア実施機関

【訪問型】 1～2時間/回

あかね助産院 母乳育児支援室

所在地 小田原市国府津

電話 090-2403-7710



たくさんのお母さんと赤ちゃんに出会って
35 年目です。お母さんが自信をもって、
楽しく育児ができるよう応援します。

助産院 おさんぽ

所在地 二宮町二宮

電話 090-7203-4291

骨盤セルフケア指導、まるまる育児、赤ちゃん預かり、乳房ケア、
沐浴、育児のこと等、アドバイスやサポートをします。



【宿泊型】

齋藤助産院（※産後 1 年まで）

所在地 茅ヶ崎市芹沢 1004-10

電話 0467-54-8841

宿泊時間 9時から翌 17 時まで



「一日を通して、授乳や育児等
のアドバイスをしてほしい」
「身体がつらいので少し休め
たい」といった方にオススメ

アクアベルクリニック（※産後 3 か月まで）

所在地 秦野市鈴張町 3-25

電話 0463-72-8331

宿泊時間 10 時から翌 14 時まで

バースホーム湘南鎌倉（※産後 5 か月未満）

所在地 鎌倉市山崎 1090-5

電話 0467-45-4103

宿泊時間 9 時から翌 17 時まで

【通所型】 二宮町保健センター（直営）

産後ケア Q&A

Q：準備する物はある？

A：利用する実施機関やホームページでご確認ください。

Q：日程変更やキャンセルをしたいときは、どうすればいい？

A：申込みした実施機関に直接連絡してください。利用日の前日 17 時以降のキャンセルは、キャンセル料（自己負担額の分）が発生します。訪問型・宿泊型で、実施機関へ連絡がつかない場合は、「にのはぐ」へ連絡してください。

Q：利用できないときってある？

A：①ママやご家族が 37.5℃以上の熱があるとき、感染症にかかったとき等
（キャンセル料が発生します。）

②助産師等が感染症にかかったとき等（キャンセル料は発生しません。）

③災害時や悪天候等、訪問・施設が利用できないとき（キャンセル料は発生しません。）

④実施機関に空きがないとき

