

二宮町産後ケア事業

ご出産おめでとうございます。子育てが軌道に乗るまでの間、産婦の心身の回復や安心して育児を行えるよう、助産師等がサポートします。

対象	<ul style="list-style-type: none"> ・二宮町にお住いの産後1年に満たない産婦 ・産後ケアを必要とする者 	
種別	訪問型	宿泊型
	自宅に助産師が訪問	産後ケア施設に宿泊
内容	乳房マッサージ、沐浴援助、赤ちゃんを預けてちょこっと休息、授乳相談*、育児相談*等 ※保健センターでも可能です。	授乳相談、乳房マッサージ、育児相談、赤ちゃんを預けてゆっくり休息等
利用日	実施機関との日程調整で決まります。	
利用時間	1日1回1～2時間 9時30分から17時 (最終受付15:00)	1泊2日 9時から翌17時
利用回数	1人あたり4回まで ※多胎児は8回まで	2回まで
利用料金	自己負担額 1,500円	自己負担額 18,000円
	利用日の前日17時以降にキャンセルの場合は、キャンセル料(自己負担額)が発生します。 料金は納付書が届きしだい、町役場または指定金融機関へお支払いください。	
実施機関	裏面をご覧ください。	
申込方法	利用予定日の3日前までに、「にのはぐ」へ連絡してください。 ※希望のある方は、あらかじめ申請書を、妊娠8か月頃の面談時に記入していただきます。未申請の方は、ご相談ください。	



問い合わせ先 二宮町子育て・健康課 育成相談班
子育て世代包括支援センター「にのはぐ」
電話 0463-71-7100
Mail health@town.ninomiya.kanagawa.jp

産後ケア実施機関

【訪問型】あかね助産院 母乳育児支援室

所在地 小田原市国府津

電話 090-2403-7710 (※9:30~17:00 別件の対応中でつながらない場合は、
ご用件を留守電に入れて下さい。終わり次第、折り返しご連絡します。)

授乳や卒乳、産後の身体、育児のこと等、
アドバイスやサポートが欲しい方にオススメ



【宿泊型】一般社団法人 齋藤助産院

所在地 茅ヶ崎市芹沢 1004-10

電話 0467-54-8841



「一日を通して、授乳や
育児等のアドバイスをし
てほしい」
「身体がづらいので少し
休みたい」といった方に
オススメ

産後ケア Q&A

Q：準備する物はある？（詳細は利用する実施機関にご確認ください。）

A：訪問型 母子健康手帳（必要時 ミルク、哺乳びん、タオル等）

宿泊型 母子健康手帳、保険証等

（母子の衣類、洗面用具、布おむつ、おしりふき等は、助産院に用意があります。）

Q：日程変更やキャンセルをしたいときは、どうすればいい？

A：予約した実施機関に直接連絡してください。利用日の前日 17 時以降のキャンセルは、
キャンセル料（自己負担額分）が発生します。

実施機関へ連絡がつかない場合は、「にのはぐ」へ連絡してください。

Q：利用できないときってある？

A：①ママやご家族が感染症にかかったとき

②助産師等が感染症にかかったとき（キャンセル料は発生しません。）

③災害時や悪天候等、訪問できないとき（キャンセル料は発生しません。）

④実施機関に空きがないとき